

# きくがわ 社協だより

No.171

2019年  
5月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugwasakyou/>

## 学びの場を活かしています。

### 相談事業



きくがわ  
市  
寄添  
マモル



菊川市社会福祉協議会には「7つの相談窓口」があります。  
対応は職員が行なうものと、心配ごと相談員や結婚相談員の方などが行なうものがあります。研修会など学びの場を活かして、相談にこられた方が安心して相談できるように、また相談に適切に応じられるように努めています。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会  
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202  
Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

# 悩んだら、困ったら…抱え込まず、まず相談してください。

## ～菊川市社会福祉協議会相談事業を紹介します～

菊川市社会福祉協議会では、7つの相談窓口を開設しています。  
地域住民の方にも御協力をいただき、より身近な相談窓口を目指しています。  
ぜひご利用ください。

### ひきこもり・不登校相談

…ひきこもりや不登校でお悩みのご家族やご本人からの相談を行っています。

**日時** 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
8：15～17：00

**場所** プラザけやき

**相談員** ひきこもり相談員

**電話** 090-1476-3233(予約専用電話)  
まずはお電話ください。

※第1月曜日（祝日と重なった場合は翌週）の  
13：00～16：00までプラザけやきにて、ひきこもり不登校サロンも開設しています。

### 心配ごと相談

…日常の悩みや不安のある方の相談に応じ、助言や専門機関の紹介等を行っています。

**日時** 1日 9：00～12：00  
5日 13：00～16：00  
15日 13：00～16：00  
20日 9：00～12：00

※祝日、休日と重なった場合は、次の平日となります。

**場所** 1日、15日 プラザけやき  
5日、20日 菊川市中央公民館

**相談員** 民生委員児童委員、人権擁護委員、行政相談委員

### 結婚相談

…結婚を希望される方に登録していただき、お見合いや関係機関・団体からの婚活情報を提供しています。

**日時** 第1金曜日 18：00～21：00  
(受付20：00まで)  
第3日曜日 9：00～12：00  
(受付11：00まで)

※奇数月の第1金曜日は、女性専用の相談日です。

**場所** プラザけやき

**相談員** 結婚相談員

**その他** 初回の方は、写真と印鑑をお持ちください。

### 生活困窮者自立相談

…仕事が見つからない等で生活にお困りの方の相談や問題解決に向けた支援プラン等を作成しています。

**日時** 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
8：15～17：00

**場所** プラザけやき

**相談員** 担当職員

### 福祉総合相談

…生活上の困りごと等について電話や来所にて相談を行っています。

**日時** 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
8：15～17：00

**場所** プラザけやき

**相談員** 担当職員

### 子育て相談

…子育てにかかわる全般（食事・排泄・睡眠・遊び・癖など）についての相談を行っています。

**日時** 火曜日～土曜日（祝日を除く）  
9：00～16：30

**場所** きくがわ子育て支援センター・  
おがさ子育て支援センター

**電話** きくがわ子育て支援センター  
0537-35-1135  
おがさ子育て支援センター  
0537-73-5698

**相談員** 担当職員

### ボランティア相談

…ボランティアの登録や活動に関する相談を行っています。

**日時** 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
8：15～17：00

**場所** プラザけやき

**相談員** 担当職員

【問合せ】 菊川市社会福祉協議会

菊川市半済 1865（プラザけやき内） 電話 0537-35-3724 FAX 0537-35-3202

7つの相談窓口のうち、**2つの窓口**について詳しく説明します。

## 子育て相談

子育てにかかわる全般の相談に応じます。

### Q1. 相談したい時はどうしたら良いですか？

子育て支援センターでは、火曜日～土曜日の9:00～16:30までの開館時間帯にいつでも行っています。来館または電話にてお受けしています。



### Q2. どんなことをしてくれますか？

子育て全般に関わる悩み、相談に応じます。

子どもの成長過程における基本的な生活習慣、また入園・入学について、友達関係、不登校、気になる行動や言動などについてお話を伺い一緒に考えていきましょう。

必要であれば専門機関の紹介等を行います。

### Q3. どんな相談がありますか？

発育、育児、健診、食事、生活時間・習慣、ケガや病気について、兄弟関係、親子関係、夫婦関係、嫁姑関係、出産について、仕事復帰や転勤、家庭での心配ごと、園での心配ごと、学校での心配ごと、近隣関係での心配ごと、遊び場など多岐にわたります。

## 福祉総合相談

生活上の困りごとなどについて相談に応じます。

### Q1. 相談したい時はどうしたら良いですか？

電話相談と来所相談が可能です。

電話相談の場合は、菊川市社会福祉協議会宛へお電話ください。また、来所相談の場合も事前に電話にての御連絡が可能な場合は、お願いいたします。



### Q2. どんなことをしてくれますか？

菊川市社会福祉協議会の担当職員が、抱えている困りごとの内容を伺い、問題を整理していきます。そして、解決策を一緒に考えていきます。

また、必要に応じて、市行政窓口や専門機関等を御紹介しています。

### Q3. どんな相談がありますか？

相談の内容は、親子や夫婦などの家族問題、病気、財産、近隣トラブルなど、多岐にわたります。

具体例としては、仕事が長続きせず、転職を繰り返している子どもの相談、家族が病気になったことによる収入不安、相続手続きの相談先に関する問合せなどがあります。



子育て相談や福祉総合相談・・・相談窓口で全て解決できるわけではありませんが、人に話すことで、少しでも相談される方のお気持ちが楽になればと思います。

「相談すること」「相談に来ること」も勇気があることですが、悩んだ時、困った時は是非ご利用いただければと思います。



えんのした  
縁之下チカラ

## 継続は力なり

### Q. 現在の活動について教えてください。

菊川陸上スポーツ少年団指導責任者を15年程やらせていただいております。菊川陸上は昭和54年に発足し、昭和61年スポーツ少年団認定指導員の資格を取り、現在は火曜日・木曜日の18時から19時と土曜日の9時30分から11時30分、ボランティアで教えています。

そもそものきっかけは、小学校の六校仲良し運動会で選手として選ばれた事。中学では陸上部で短距離・中距離（400m）高校では投擲（ハンマー投げ）。陸上競技にずっと関わり、恩師も自分が活躍できる競技を考えてくれたことで、ずっと陸上競技が好きでいられました。

子ども達に対しては、勝つ喜びも必要ですが、「人に勝つ」ではなく「自分の目標を達成する」ことを大切にと伝えていきます。勝つことを目的にすると、勝ったらそれで満足してしまい、負けたことで挫折してしまうからです。また、伸びる時は人によって違うので、子どもの特徴を見つけて伸ばしてあげたいと思うと同時に勝てる喜びを味わわせてあげたいです。



石川 清 さん  
(自治会名：稲荷部)

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

教え子の成長が嬉しい事です。平成29年度には小学生が2人、東海大会に出場しました。また教え子が、三井住友海上の陸上部で活躍したり、神奈川大学に進み、箱根駅伝に出場する子もいます。こつこつとめげずに頑張る子でした。指導した子たちが、良い成績を出し上位大会に出場し、長く続けて次のステップに飛躍すると嬉しいです。

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

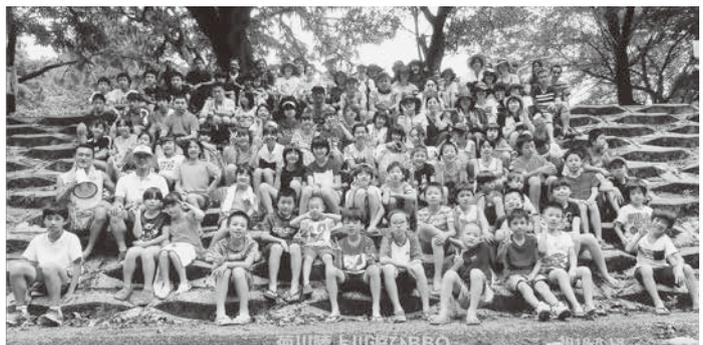
趣味は農業です。仕事を退職し、お茶とお米を作っています。農繁期は忙しく練習もままならなくなりますが、今教え子が指導者として戻って来てくれて任せることが出来ます。

楽しみなことは、自分の教え子が指導者になってくれたことと、以前の教え子の子どもが、また入団してくれたことです。

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

2年前に膝の半月板を傷め手術をしました。その後安静にしていればよかったのですが、まだ痛く違和感のある感じが続いています。平成30年に御前崎マリンパークマラソンで完走できましたが本調子ではなく、子どもたちとの練習にも600～800mジョギングに参加していますが…、前のように、子ども達と本気で鬼ごっこをしたいです。

菊川陸上スポーツ少年団の団員は4月現在71人、毎年月が進むと人が増えています。陸上は他のスポーツに比べると地味でつまらないイメージがあり、その上えらいのに集まって来ています。子どもたちが楽しみながら陸上をやり、長く続けられるように努めたいです。



※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# NPO法人しずおか 「しずおか教育研究所」

NPO法人しずおかでは、「NPO法人しずおか障がい者100人サポートプロジェクト」を行い「企業に就職したい」「働きたい」という思いを持っている方に対して、支援を行っています。  
今年度新たに「アトリエMIRA」（市民カフェ）」と「スクール未来」の運営を行っています。  
下記に「アトリエMIRA」と「スクール未来」の紹介をさせていただきます。

## アトリエMIRA（市民カフェやすらぎの場に）

ご老人を始めとした、地域住民が憩い集う場、障がい者の方々の職業訓練の場として今年3月に開設いたしました。皆さんが生き生きと学ぶ、働く、そして交流の出来るスペース作りを目指しています。

☆市民カフェ：日替わりランチ ￥380

☆定休日：月、土、日、祝日

☆営業時間：11：30～13：30 テイクアウトも出来ます

☆住所：菊川市仲島2-5-2

☆TEL：0537-36-6662



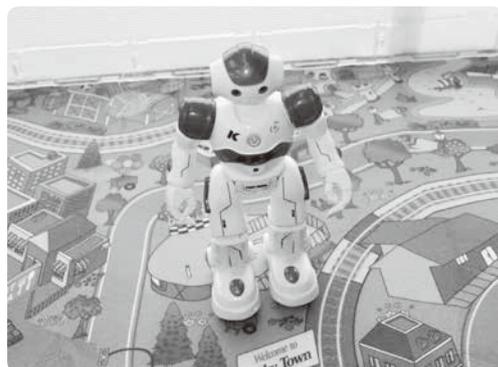
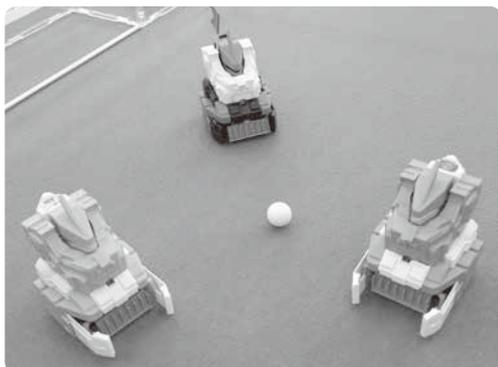
## スクール未来（新しいスタイルのスクールを開校）

IT化が進む中、小学校にもプログラム授業が取り入れられることになり当校におきましても、従来の障がい児への教科内容に加え、4月よりプログラムを導入致します。

☆開講日：月曜日～金曜日

☆お問合せ：0537-35-6513（10：00～17：00）

☆会場：菊川市半済1890



## 心配ごと相談員の研修会を開催しました

3月13日（水）に菊川市役所小笠支所会議棟にて法テラス浜松法律事務所弁護士の長谷川堅司氏より、法テラスの業務内容や実際に法テラスで対応したことがあるケース等について、講義をいただきました。

法テラスについて詳しく知ることで、今後の相談に役立てていきたいと思えます。

心配ごと相談は、プラザけやきと中央公民館にて月4回開催しています。

日時は、社協だより8ページに掲載していますのでご覧ください。



## ヘルプマン集まれ～高校生・大学生編～

3月21日（木・祝）高校生・大学生を対象に若い世代でもできる生活支援、地域活動を知り、活動につなげられるよう「ヘルプマン集まれ～高校生・大学生編～」を開催しました。講師のよこはま地域福祉研究センター佐塚玲子センター長の「住民参加型生活支援サービスの意義・必要性～高校生・大学生に聴いて欲しい話～」や、たすけあい活動を学ぶカードゲーム「近隣たすけあい体験ゲーム」を通して、参加した学生からは「多くの情報を知ること、出来ることが増え、地域の力になることが出来ると知った。」「自分も小さいことからヘルプマンになれるようにこれから行動していこうと思った。」「地域と言う身近な社会だからこそ出来るサポートがある。」等の感想が出されました。



## 「殉国之英霊」扁額除幕式

4月15日（月）加茂の招魂社社殿にて、戦争犠牲者八百三十二柱を祭る扁額「殉国之英霊」を新調し、除幕式が行われ、菊川市菊川地区遺族会壮年部や市関係者らが参列をしました。

1965年に揮毫された紙製の扁額が三分の一ほど破れていたため、今回先代とほぼ同じ大きさの縦40cm、横70cm程のヒノキの扁額に作り直されました。

30年に渡る壮年部の慰霊活動の足跡を残すと共に、戦争の悲惨さや平和の尊さを語り継ぐものとなります。



# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 「布ぞうりを作ってボランティア」

「布ぞうりを作ってボランティア」は平成23年4月に4名で発足しました。

現在会員は10名(内女性9名)です。活動は月に1回(4月～10月)集まって、布ぞうりを作りながら、おしゃべりし、楽しくやっています。出来上がった布ぞうりは、社会福祉施設のイベント時にバザー品として提供しています。

布ぞうりの歴史は浅く、平成10年頃から作り始められたとか。履き心地もよく健康的です。皆様から頂いた布を活用させております。布を提供してくださる方がありましたら、ご協力お願いします。

「布ぞうりを作ってボランティア」の活動にご興味のある方は是非ご参加ください。

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## ボランティアグループからのお知らせ

### 「おんがくの広場」

歌や楽器で自由なひとときを過ごす、どなたでも参加できる「おんがくの広場」です。

と き 偶数月(2月を除く)第2土曜日 13:30~14:30

と ころ 特別養護老人ホーム「喜久の園」地域交流センターうらら(菊川市仲島)

主 催 おんがくの広場

☆「喜久の園」利用者さんの車いす補助をお願いすることもあります。

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

### 「要約筆記たんぽぽ」 聞こえのサポート講座 参加者募集

学校や職場、地域での集まりで聞き取りにくい、仲間との会話に入れにくいなど聞こえに不自由を感じている方、ぜひご参加ください。主催は静岡県です。

日 時 2019年6月29日、7月27日、8月10日、8月24日、9月7日、9月14日(全土曜日)  
13:30~16:30

会 場 菊川市総合保健福祉センタープラザげやき

対 象 聞こえに関心のある方どなたでも

問合せ・申込み FAX0537-36-6237 電話090-6593-5787(成瀬)

### 「脳力アップ応援隊」 養成講座 参加者募集

「脳力アップ応援隊」は“いくつになっても自分のことは自分でしたい”と感じている皆さんの応援団です。脳活性化ゲームを習って、家族と、友達と、地域の人たちと一緒に健康長寿を目指しましょう。

日 時 2019年7月24日~9月18日 毎水曜日 13:30~15:30

会 場 河城地区センター

対 象 菊川市内在住の70歳代までの方

講 師 和松会デイサービスセンター看護師

申 込 先 菊川市長寿介護課 高齢者福祉係 電話37-1254

~講座終了後はボランティアとしてデビューしている方が多数いらっしゃいます~



さ  
さ  
さ  
わ  
タ  
マ  
エ

# 参加者募集 各種事業

## 受講者募集「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会」

国土交通大臣認定の講習を行い、福祉有償運送運転者及びセダン等運転者を養成します。

- 日時** 2019年6月26日(水) 9:30~16:00・27日(木) 8:45~15:30  
**※両日とも受講が必要です。**
- 内容** 講義、実技 等
- 会場** 特別養護老人ホーム松秀園、総合菊川自動車学校(2日目のみ)
- 対象** ・1種免許(またはそれ以上)をお持ちの方  
 ・これから福祉有償運送の運転者として従事しようとする方  
 ・道路運送法第78条の許可を受ける訪問介護事業所の訪問介護員等
- 定員** 16名
- 参加費** 3,000円
- 申込締切** 6月12日(水)
- 申込先** 菊川市社会福祉協議会  
 電話、又は直接窓口に来ていただき申込していただく方法と、受講申込書によりFAXでお申し込みいただく方法があります。  
**※受講申込書は、本会ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp>からダウンロードできます。**

## 「はじめての手話」受講者募集

聞こえない方たちとの交流をとおして、楽しく手話を学んでみませんか？  
 初めての方でも大丈夫！参加をお待ちしています。

- 日時** 2019年7月26日・8月2日・9日・16日・23日(全て金曜日)  
 19:30~21:00
- 会場** 菊川市総合保健福祉センター プラザけやき
- 内容** 聴覚障がいの方のお話、手話単語の学習、手話の歌  
 交流レクリエーション
- 講師** 菊川市身体障害者福祉会 ろうあ部
- 協力** 手話サークル太陽の会 手話サークルひまわり
- 対象** 小学3年生以上 ※親子での参加も大歓迎
- 定員** 20名
- 参加費** 無料
- 申込先** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## 相談窓口

### 福祉総合相談

**日時** 月~金曜日 8:15~17:00

### 生活困窮者自立相談

**日時** 月~金曜日 8:15~17:00

### 心配ごと相談

**日時** 6月3日(月) 9:00~12:00

6月17日(月) 13:00~16:00

**会場** プラザけやき

**日時** 6月5日(水) 13:00~16:00

6月20日(木) 9:00~12:00

**会場** 中央公民館

### 結婚相談

**日時** 6月7日(金) 18:00~21:00

(受付20:00まで)

6月16日(日) 9:00~12:00

(受付11:00まで)

**会場** プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

### ひきこもり、不登校相談

**日時** 月~金曜日 8:15~17:00

**会場** プラザけやき

**予約電話** 090-1476-3233