



# きくがわ 社協だより

No.166  
2018年  
12月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>

## ご存知ですか？

# 地域のふれあい・いきいきサロン



みんなに会える **やあ!**



みんなの顔が見れる **に〜!**



みんなとワイワイ話ができる **じゃんね!**



あなたのお住まいの地域に「ふれあい・いきいきサロン」はありますか？

10年前には5箇所だったふれあい・いきいきサロンが、現在は41箇所(菊川市社会福祉協議会把握)になりました。人の輪・おしゃべりの話・笑顔の和があふれる場です。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会  
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202  
Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

# い・いきいきサロン～

## ■あじさいの会

会 場 吉沢公会堂  
日 時 平成30年度は4回開催

菊川市河城地区吉沢自治会で今年6月に初回が開催されました。シニアクラブの解散により、集まる機会が無くなった事や、地域の中での他世代交流のひとつにしたいという考えから開催されました。



## ■おにぎりの会

会 場 島川公会堂  
日 時 年6回(奇数月)

菊川市西方地区島川自治会で開催されているサロンです。活動開始は平成17年度で地域に根付き、10年以上の活動になります。



## あなたもふれあい・いきいきサロンに参加しませんか？

お近くのふれあい・いきいきサロンについては社会福祉協議会にお問い合わせください。

紹介します  
③

## ふれあい・いきいきサロンを運営するサポーターの声

良かった

- 自分も楽しめる
- 参加される方から教わることが多い～昔の話など聴ける～
- 参加者から「ありがとう」「～おかげ」という言葉をもらえることが張り合いになる。
- 今まで知らなかった人と顔見知りになれた。

工夫

- 楽しめる、マンネリ化しない内容、ほどよい難しさなどの内容づくり
- できない、参加できない人を作らないようにする。
- サポーターも楽しむ。サポーターが楽しくないと参加者も楽しめない。
- それぞれがやれることをやる。
- 自分では来れない人、遠い人の送迎をしている。

課題

- サポーターの不足、高齢化
- 後継者づくり
- 男性や若いサポーターが欲しい
- 参加者の送迎

## あなたの身近なところにふれあい・いきいきサロンがある。

あなたも身近な地域の活動を支援してみませんか？  
地域の中であなたの出来ること、得意なことを活かしてみませんか？

## 身近な地域にふれあい・いきいきサロンが無いから欲しい。立ち上げたい。

社会福祉協議会にお声掛けください。身近な地域へおつなぎしたり、立ち上げの支援をします。

菊川市社会福祉協議会は地域の方と共に小地域福祉活動を推進しています。  
問合せ 菊川市社会福祉協議会 ☎0537-35-3724

# 地域の中に ～ふれあ

ふれあい・いきいきサロンとは、地域住民によるつながりづくりのきっかけの場であり、参加する一人ひとりがともに楽しい時間を過ごしながらか「地域の一員」としての気持ちを高め、地域社会のつながりの再構築や地域の助け合いが広がっていくことのきっかけづくりの場です。地域住民が身近な場所に気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいづくり、仲間づくり、また、介護予防等の拠点として全国的にさまざまな形態のサロン活動が広がってきました。

菊川市社会福祉協議会では、小地域福祉活動の一環として市内の各地区コミュニティ協議会の福祉的な部会（地区社会福祉協議会）や地域サポーターと共にふれあい・いきいきサロンの推進に取り組んできました。

## ふれあい・ いきいきサロンの 効果

- ①生きがいづくり⇒楽しみ・社会参加
- ②健康維持 ⇒無理なく体を動かす、適度な精神的刺激  
健康や栄養について意識する。生活のめりはり
- ③悩みの共有・情報交換
- ④閉じこもり防止⇒見守りにもつながる

## 紹介します ①

### ふれあい・いきいきサロンに参加するひと達の声 「よかったこと」

- みんなと会える～昔から知っている人も知らなかった人とも～
- みんなの顔が見える
- みんなとおしゃべりができる～一人だと誰とも話さない～
- 楽しい場所、楽しい場～参加することで張り合いになる～
- 出かけて行く場所～ふだんはテレビの番人～
- ひとりではやらないけどみんなとならできる（歌や運動）
- 新しいことや知らなかった情報が聞ける。
- 私だけじゃなくみんなもそうなんだと安心できる。
- 出てみないと楽しさはわからない。だから出てきてほしい。



## 紹介します ②

### ～開催中～ ふれあいいきいきサロン

#### ■男のサロン

会 場 河城地区センター  
日 時 火曜日(月に4回) 9:30～11:30

4回のうち1回は料理(簡単なものを考えて皆で調理し食べる)、3回は人気の卓球を楽しんでいます。



#### ■ボランティアサロン

会 場 小笠東地区センター(くすりん)  
日 時 第2・第4金曜日 9:30～11:30

手芸の好きな方たちが集まり活動しています。作ったものは地区の敬老会で対象の方にプレゼントしています。





## ボランティアを通じて人とのふれあい

### Q. 現在の活動について教えてください。

- ・平成16年から赤十字奉仕団に入っていて、委員長を6年やらせてもらいました。委員長をやっていた頃は色々な講習会があったり、県支部へ出張したり、市内のデイサービスなどに頻りにボランティアに行ったり、忙しく活動していました。現在も入っていますが、もう歳も大きくなったため、今は研修会に参加をしたり、年に1回デイサービスにボランティアに行くくらいですね。
- ・「朗読の会」の活動は10年になります。月1回定例会があります。最近は録音もパソコンを使ってやるので、以前にパソコン教室で勉強しましたが、今は難しくて出来ませんので若い人に頼ってしまいます。あと、「文苑きくがわ」を分担して読むので、録音前に練習をしています。
- ・友達に誘われて、社協がやっている「傾聴ボランティア」を2年位前からやっています。研修を受け、月2回ほどボランティアをしています。



山口さち子さん  
(自治会名：神尾下)

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

平成20年と21年に、県から赤十字奉仕団として「地域高齢者生活支援活動モデル奉仕団」の指定を受け活動をしました。ふれあいサロンを開いたり、みんなで、ティッシュペーパーや靴下、タオルなどを入れた防災グッズ袋を作り、市内の90歳以上の高齢者の方に配りました。一生懸命やっていて充実していたので、その時のことは良く覚えています。

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

ボケ防止に大正琴をやっています。平成14年からやっています。月2回練習をしています。市内のデイサービスに演奏のボランティアに行ったり、大正琴の先生が大東の方なので毎年シオーネで行う大東の文化祭へ出たりしています。趣味をボランティア活動に活かしています。



また、図書館で文化協会に入っている短歌教室に行っています。月1回定例会があり、毎月一首考えます。先日作った歌で「少年は はにかみながら会釈して 秋風残し自転車走らす」が歌会で良い点を取ったのがとても嬉しかったです。

合間に百坪くらいの畑をやっています。今は里芋とサツマイモを植えてあり、収穫も楽しみですが、すぐに草ばかりになってしまい大変です。

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

なかなか体力が続かないと思いますが、今やっている趣味を続けて行きたいです。今年の3月から筋トレをやっています。月10回を目標に通っています。高齢になって、肩・腰・膝など色々な所が悪くなってきましたが、食べ物にも気を付けて筋肉体操を頑張っていきたいです。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# NPO法人 菊川まちいき

JR菊川駅南西の横断歩道を渡ると、川の流れのような歩行者専用道路があり、100Mほど南下するとポケットパークとともに120年前の赤レンガ倉庫が姿を見せます。この建物は菊川のお茶産業の発展の歴史を物語る貴重な遺産で、国の登録有形文化財になっています。私たちはこの赤レンガ倉庫を保存・維持管理しながら、文化の発信をし、地域の人たちと賑わいのある駅前や活力あるコミュニティづくりをしています。

私たちの活動に協力し参加してくださる方はもちろん、私たちのまちづくりのノウハウを必要としてくださる方に広く情報を発信しています。お気軽においでください。

## 活動紹介

### 1. 中心市街地活性化

- ・お茶パネル展、昭和の菊川街並みスケッチ展の展示等

### 2. 文化の発信拠点

- ・講演会（海を渡った菊川茶）、落語会、クリスマスコンサート

### 3. コミュニティの発信拠点

- ・まちいきホッとコーナー、女性の手作り展

### 4. まちづくりへの参加協力

- ・赤レンガ倉庫の保存と活用、地域行事への参加

### 5. 行政との協働

- ・お茶の歴史、菊川茶のPR等

### 6. エコ活動推進

- ・リサイクル品フリーマーケット等



海を渡った菊川茶  
講演会



赤レンガ倉庫



クリスマスコンサート

所在地	〒439-0006 菊川市堀之内1425
電話・FAX	電話 0537-28-8535 FAX 0537-28-8535
e-mail	kikugawamatiiki@sky.plala.or.jp

代表 大橋 隆夫



## ナイスショット！ 「静岡県身体障害者福祉会西部ブロック会 グラウンドゴルフ交流会」

11月10日（土）第12回となる静岡県身体障害者福祉会西部ブロック会 グラウンドゴルフ交流会が菊川市尾花運動公園を会場に開催されました。

掛川、磐田、湖西、袋井、菊川、御前崎市の6市の会員、120名程が参加し、会員同士の親睦を深めながら、熱戦を繰り広げました。

菊川市からは男性の部で、永田一郎さんが準優勝されました。



撮影：デジカメボランティアおっ撮りカメラ隊

## 輪投げ大会を開催しました（シニアクラブ菊川）

10月31日（水）、第30回となる「シニアクラブ菊川 輪投げ大会」が開催されました。1チーム6人の16チーム、全体でおよそ120人が参加し、楽しみながらも優勝を目指して競い合いました。「練習の時には、もっといい得点がでるのになあ。」と残念がっている方も多くいらっしゃいました。

この大会の上位の方12人（2チーム）が1月18日に焼津市で開催される「第7回シニアクラブ静岡県輪投げ大会」に出場されます。

優勝	三和会A	388点
準優勝	東嶺田東和会A	367点
三位	中嶺田醇厚会A	338点
四位	大石蓮友会B	318点
五位	みのり会	298点



撮影：デジカメボランティアおっ撮りカメラ隊

## ふれあい広場を開催しました

10月27日（土）に市民総合体育館で「第12回菊川市ふれあい広場」を開催しました。ふれあい広場は、誰もが安心していきいき暮らせるまちづくりのきっかけとなることを目的に、毎年10月の第4土曜日に開催しています。

今年度も、41の福祉団体やボランティア団体の皆さんが実行委員となり、体験コーナー・展示コーナー・販売コーナーを設けて、市民の皆さんに団体の紹介をしながら、ふれあいの時間をもちました。子どもから高齢者まで、およそ630人の参加をいただき、賑やかに開催することができました。

来年度もたくさんの皆さんと会話をし、交流できることを楽しみ開催したいと思います。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。



撮影：デジカメボランティアおっ撮りカメラ隊

# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 「おんがくのひろば」

歌や楽器（ハンドベル、キーボード、琴など）で、「懐かしい歌、季節折々の音楽を御一緒に楽しみましょう。」と回を重ねて17年余り。どなたでも自由に参加できます。

と き 偶数月（4・6・8・10・12）第2土曜日13：30～14：30

奇数月（不定期）「うたごえ広場」

ところ 菊川市仲島 特別養護老人ホーム「喜久の園」  
地域交流センター「うらら」

※車椅子の補助をお願いする場合があります。

問合せ先 菊川市社会福祉協議会

☎35-3724 FAX 35-3202



## ボランティア講演会が開催されました。

11月25日(日)、御前崎災害支援ネットワーク代表理事落合美恵子さんを講師にお招きし、「災害時に行政を頼らない自助・共助・協働とは～災害ボランティア活動から学ぶこと～」をテーマにボランティア講演会が開催されました。実際の被災地での災害ボランティア活動から「早い復旧復興は被災者の生きる力となる。」災害ボランティアの基本的な考え方や受入の重要性などを御講義いただき、参加者は真剣に聞き入っていました。



## 第41回静岡県ボランティア研究集会

日 時 平成31年2月11日(月・祝) 10:00～16:15

参加費 一般1,000円、高校生以下無料

会 場 富士宮市総合福祉会館

締切り 平成31年1月25日(金)

内 容 基調講演「広げようボランティアの輪」

問合せ 特定非営利活動法人

～みんなにやさしい社会づくり～

静岡県ボランティア協会

上野谷加代子氏

☎054-255-7357

テーマ別分科会（9分科会）

全体会

## 求むボランティアさん

問合せ先 ボランティアセンター  
☎35-3724

### 菊川市立総合病院ボランティア募集

募集内容 外来の受付案内、受診介助等

募集日時 月曜日から金曜日 8：30～10：30（祝日、年末年始除く）

※月2回程度の活動

募集対象 一般

市民の皆さんのご協力をお待ちしています。

# 参加者募集 各種事業

## 平成31年度 地域福祉活動支援助成のご案内

地域における福祉活動の支援を目的とし、市内の福祉的な課題に取り組んでいる当事者組織や、ボランティア団体、市民活動団体、企業などに、共同募金の配分金を財源に助成金を交付します。

○交付申請協議書の提出（1月）

助成を希望する団体は、**平成31年1月18日(金)まで**に「交付申請協議書」をご提出ください。

○助成金の内示（2月）

審査会において協議し、助成金額を内示します。

○交付申請書の提出・交付決定（3月）

問合せ・申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## 「フードドライブ」にご協力ください

実施期間 平成31年1月4日(金)～1月31日(木)

回収場所 菊川市社会福祉協議会窓口（プラザけやき内）、  
菊川市役所小笠市民課

希望食品 常温で保存ができ未開封のもの  
（賞味期限が平成31年4月以降のもの）  
穀類（お米、麺類、小麦粉等）、  
保存食品（缶詰、瓶詰等）、インスタント食品、  
調味料、食用油、飲料（ジュース、コーヒー、紅茶等）、  
ふりかけ、お茶漬、のりなど



## 「ひきこもりに関する学習会」を開催します

日時 平成31年1月27日(日) 13:30～15:30

会場 菊川市総合保健福祉センタープラザけやき  
201会議室

内容 講話「ひきこもり回復に向けて  
～親子のコミュニケーションをどうとればよいか～」

講師 藤江 幹子氏  
(NPO法人KHJ千葉県なの花会理事長)

問合せ・申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

**3組限定** 個別無料相談会も  
同日開催します

時間 9:00～12:00

会場 プラザけやき

申込先 ☎090-1476-3233

※事前申込みのみ  
※県ひきこもり支援センターの  
協力を得て実施します。

## 相談窓口

### 福祉総合相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

### 生活困窮者自立相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

### 心配ごと相談

日時 1月4日(金) 9:00～12:00

1月15日(火) 13:00～16:00

会場 プラザけやき

日時 1月7日(月) 13:00～16:00

1月21日(月) 9:00～12:00

会場 中央公民館

### 結婚相談

日時 1月4日(金) 18:00～21:00

(受付20:00まで)

1月20日(日) 9:00～12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。  
※奇数月の第1金曜日は女性専用日になります。

### ひきこもり、不登校無料相談会

日時 1月7日(月) 13:00～16:00

会場 プラザけやき

予約電話 090-1476-3233