

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>

## あなたの居場所はどこですか？



またきてカフェin報恩寺



オープンくすりん



おしゃべりカフェみなみやま



まちの居場所

### 居場所ってなんだろう？

居場所とは法令や制度に基づかずに、地域の住民が主体となって行う、高齢者、障がいのある人、子どもの垣根なく、誰もが気軽にふれあえる地域交流の場のことです。菊川市内でも地区に、自治会にと、居場所が出来てきました。

# あなたの身近なところに居場所 あったらどうですか？

今日は一日どこにも出かけなかった。話をしなかった。という方がいます。「出かけた。話したい。」と思っても、行く場所がなく自宅で時間をもて余している方もいます。「地域で集まるの機会がないので、定期的に場所を開放することで自然に集まるの機会ができるように。」「誰でも立ち寄れることができるように。」「世代間交流ができるように。」そんな思いから菊川市内でも居場所が開所されてきています。

居場所の効果：①地域の活性化につながります

②一人暮らしなどでも地域とのつながりが持てることで安心が生まれます。

⇒年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが自由に立ち寄れる場でふれあいが生まれ、地域社会にプラスの影響をもたらします。

居場所開催中

～行ってみよう！新しい出会い・

気づき・発見があるかもしれない～

## またきてカフェin報恩寺 (社会福祉法人白翁会・町部地区コミュニティ協議会)

菊川駅近く「報恩寺」の本堂と和室を会場に2カ月に1度、奇数月に開所されます。なかなか入る機会がないお寺で、おごそかでゆったりと癒される時間を過ごすことができます。

来ていた方のつぶやき

「何をやっているのかな？」  
寄ってみた。



送迎があるのがいい。

1人でいるより皆で話している方がいい。

## オープンくすりん (小笠東地区コミュニティ協議会)

小笠東地区コミュニティセンター(くすりん)を会場に、平成30年度は6月から10月の第1木曜日9時から16時まで開所されます。研修室がちょっとした喫茶室に変身し、また別室では麻雀、卓球を楽しむことができます。

来ていた方のつぶやき

はじめて来た。思い悩んだけど来てよかった。来ればいろいろな人と話ができる。



日頃からよくくすりんを利用しているけど、いつもとは違った雰囲気。

友達と誘い合わせて来てもいいね。

## おしゃべりカフェみなみやま (小笠南地区コミュニティ協議会)

小笠南地区コミュニティセンター (みなみやま会館) を会場に、毎週木曜日10時から14時まで開所されます。和室で座卓を囲んで、おしゃべりに花を咲かせる。ほっとできる時間です。

### 来ていた方のつぶやき

どうかな？とのぞいただけのつもりが話し込んだ。



自治会は同じだけど班が違って、初めて話をしたよ。

近所の方を誘ってきたよ。

## 自治会等もっと小さな範囲でも居場所が出来てきています。

ご近所なのになかなか顔を合わせる機会が無いのよね。立ち話でゆっくり話が出来なくて…。いろいろ行ってみたいけれど、遠すぎて行く手段がない。親しみ、使い慣れた公会堂・公民館をもっと活用できないかしら？そんな声が聞こえてくる中、自治会等の小さな範囲での居場所も出来てきています。

### ・佐栗谷の居場所 (高橋口 1.2 班)

佐栗谷コミュニティセンターを会場に毎月 20 日 13 時～15 時まで開所されます。

### 来ていた方のつぶやき

顔は合わせているのにこんなに話すのは久しぶりね。

〇〇さんは元気かしら？

趣味や健康、自分の話…常会でもなかなかここまで話さないね。

## なじみの深い住み慣れたこの地域で、世代を超えて集える場所…居場所

この地域にも居場所があったらいいなと思っていた。  
居場所みたいな場を作りたいかった。  
地区の公会堂や空き家を有効活用したい。

居場所を作りたい人

日中ひとりで話し相手が欲しいな。  
どこかに出かけたい。  
気軽に寄れて話が出る場が欲しいな。

居場所に行きたい人

生活支援コーディネーターが、「作りたい人」「行きたい人」をコーディネートします。

居場所を作りたい人

居場所に行きたい人

是非声を掛けてください

### 居場所を作るお手伝い

- ・ 場所は、時間は、方法は？開設までを一緒に考えます。
- ・ 話し合いの場にも伺います。

### 居場所の情報提供

- ・ どこにどんな居場所があるの？
- ・ どうやって行くの？
- ・ もっと近くに居場所が欲しい。

それぞれの思いに添ったあなたにとっての居場所を生活支援コーディネーターが御案内します。

問合せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## 仲間とまたグラウンドゴルフができるように頑張っています

### Q. 現在の活動について教えてください。

今まではグラウンドゴルフをやっていましたが、6年前に腰の手術をしてから、足の調子も悪くなり、カルガモ（通所介護施設）に一週間に1度リハビリに行っています。家では妻と2人で過ごすことが多いので、スタッフの方と世間話をしながらやるのが気分転換になります。グラウンドゴルフをやるくらいまで良くなるのが目標で頑張っています。

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

グラウンドゴルフは丸20年位やりました。一度、静岡県の何千人の会員の中から予選会で勝ち抜いて8代目の静岡県のチャンピオンになりました。これは嬉しかったですね。

65年位前、高松宮様の優勝杯の中部日本一周ロード自転車レースがあり、静岡県の代表として出ました。予選会を勝ち抜き4人の代表の中に選ばれました。生まれが御前崎の新野村という所ですが、その当時の村長さんが大変喜んでくれたのを覚えています。昔は道路が舗装してなく、ほとんどが砂利道でした。東海・北陸・甲信越地方など11県を周り、道中ずっと道が悪く大変でした。一日中、自転車で走っていると、顔のホコリは凄く、手は固まってしまい感覚が無くなり、顔を洗うのも大変だったのを覚えています。県外でも道に応援の方が出てくれていたのを覚えています。

会社に入った頃、一緒に自転車をやっていた仲間と、ゴールデンウィークや夏休みに色々な所へ遊びに行きました。紀伊半島一周やお伊勢さんからフェリーで渥美半島へ渡ったり、能登半島などへ行きました。私は写真を撮り、他の仲間は水墨画、版画をやっていたのでスケッチしたりしました。写真を撮るのに山登りもやりました。

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

写真を撮るのが好きで、図書館で写真展をやったり、菊川フォトクラブで活動しています。

今はカメラがフィルムからデジタルになってきました。自分でパソコンに入れて印刷しますが、なかなか覚えられず、孫が教えてくれます。それもまた嬉しいです。色合いが難しいですが楽しみでやっています。

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

元気にグラウンドゴルフを出来るようになるためにリハビリを頑張りたいです。また、近い所を自転車で行って面白いものを写真に撮ってみたいです。



星野富夫さん  
(自治会名:打上)



山中湖にて📷

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# 地域サポーター みなみやまの会

私たちは、各組織と連携し、地域社会の福祉向上を図ることを目的として集まった地域サポーターのグループです。発足は平成20年で足掛け10年の活動を続けています。会員は入れ替わりがありましたが、現在24名で活動しています。みなみやまの会では福祉の特性から三つの班に分けて活動をしています。

- ・地域福祉班（見守り活動のための広報誌作成、救急医療キット配布管理）
  - ・生活支援班（買い物家事支援、出前サロン実施）
  - ・福祉教育班（交流事業、地の神様づくり、正月飾り作り）
- それぞれの班で計画を練り、全員で実施に当たります。

## 活動内容

### 地域福祉班（とんからり）

「みんなみだより」

広報誌みんなみだよりを発行し、サポーター全員で近所の高齢者宅に持参し見守り活動をしています。現在83号まで発行していますがお年寄りの方に好評です。救急医療情報キット配布は消防署との連携で実施しています。一人住まいや高齢者世帯の万が一に備え既往歴やかかりつけ医等を記録して保管、救急搬送時の資料として頂くよう配布しています。



みんなみだよりを用いた訪問活動



高橋中サロン

### 生活支援班（ひだまり）

「家事支援サービス」

サービス利用要綱に基づいて自動車等に乗れなくて買い物に出かけられない方の買い物代行や家庭内のちょっとした修繕等を実施します。

「出前サロンの実施」

お年寄りの居場所づくりとして、陽だまりのような心安らげる場所を目指して歌やゲームをして、ひと時を過ごしてもらいます。

### 福祉教育班（どんぐり）

「地域との交流事業」

昔から行われてきた神事の伝統をつないでいこうという考えで、会館まつり等で地の神様作りのイベントを実施しています。また、正月飾りも自分で作った物を飾れるよう習得に励んでいます。



みなみやま会館祭りの地の神様づくり

## 「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会」開催

6月12日(火)、13日(水)の2日間で福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会を行いました。

1日目は知識・技術を深める為の座学。2日目は利用者への基本的な接遇や、車いすの基本的な操作、講習の最後には自動車学校のコースを利用し、実際に福祉車両で車いすの乗降から運転する実技も含めた演習を行いました。2日間の講習を通し、18名の受講者が修了証を授与しました。

福祉有償運送事業は、障がいの有無は関係なく、移動支援を必要としている方々の為の事業で、需要が高まっている支援の一つでもあります。今後も定期的に講習会を開催する予定で、次回は10月開催を予定しています。興味のある方は8面にあります詳細をご確認ください。



## 精神障がい理解普及啓発交流事業「ふれあい企画」開催

6月2日(土)に「ふれあい企画」を実施しました。この企画は、障がい者と学生ボランティアが、東名菊川インター前の美化活動を通して交流し、障がいへの理解を深め、地域福祉の推進を図ることを目的に、社会福祉法人Mネット東遠、中日本高速道路株式会社、ボランティア等の協力を得て開催しています。今回は参加者がグループに分かれて協力しながら東名菊川インター前花壇をレンガアートで彩りました。大勢の協力により完成した東名菊川インター前花壇をぜひご覧ください。



## シニアクラブ菊川女性部の活動

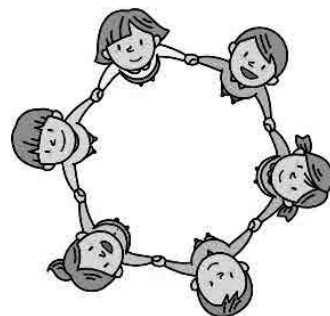
6月29日(金)、シニアクラブ菊川女性部が行政出前講座で健康について学びました。「きょういく」=「今日、行くところがある」「きょうよう」=「今日、用事がある」という生活が、心も身体も元気であるためにはとても大切です。シニアクラブの活動はまさにそれにあたります。皆さん、ぜひシニアクラブ菊川にご加入ください。一緒に楽しく活動しましょう。



## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 「小学生ボランティアサークル」

小笠児童館の小学生ボランティアサークルは平成14年から始まり、今年で16年目になります。毎年4月に1年間のメンバー登録を行い活動します。おおむね毎月1回の活動をしています。主に小笠児童館で行われる行事の準備、片付け、開催中のお手伝い、おもちゃの消毒、年末の大掃除の手伝いをしています。30年度は1年生から6年生までの11人が市内全域から集まり活動を始めました。活動中、児童館に遊びに来てくれた皆さんから「がんばっているね」「ありがとう」など言葉をかけてもらうこともあり、とてもうれしく励みになります。これからも元気いっぱい自分たちのできることを頑張って、ずっとボランティア活動に関わっていきたいと思います。



問合せ先 ボランティアセンター ☎35-3724

## 交流研修会を開催しました。

菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」の一事業として、他市町ボラ連との交流・情報交換・研修会を毎年行っています。今回は御前崎市ボランティア連絡会と行いました。グループに分かれた情報・意見交換会では「ボランティア活動～ボランティア活動に何がかかり立てるのか～」をテーマに話し合いが行われ、積極的に意見・情報交換が行われました。お隣同士、良い面は参考にし、協力し合って行きたいとまとまり、会は終了しました。



## 第31回 海外でのボランティア活動に学ぶ 高校生スタディツアーinアジア参加者募集

研修先 タイ国内

研修期日 事前研修 平成30年10月14日(日)、11月11日(日)、12月9日(日)

本研修 平成30年12月21日(金)～12月30日(日)

事後研修および体験報告会 平成31年1月13日(日)

※全てに参加できる方が対象

参加費 高校生120,000円、一般160,000円

(往復航空運賃、タイ国内移動・宿泊・食費)

募集人数 高校生8名、一般(学生含む)2名

申込期限 平成30年9月14日(金)必着【申込選考会 平成30年9月22日(土)】

問合せ・申込先 特定非営利活動法人静岡県ボランティア協会 ☎054-255-7357

## 菊川市慰霊祭(小笠地域)を挙行政します

小笠地域戦没者遺族の皆さまへ  
御霊たちの安らかなご冥福をお祈りすべく、小笠地域慰霊祭を挙行政いたしますので、ご参集いただきますようお知らせいたします。

- 日程 平成30年11月12日(月)  
9:00開式
- 会場 菊川市民総合体育館
- 問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

※当日スリッパ、履物等をご用意ください。



## 受講者募集「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会」

国土交通大臣認定の講習を行い、福祉有償運送運転者及びセダン等運転者を養成します。

- 主催 菊川市社会福祉協議会
- 協力 東遠学園組合東遠学園、社会福祉法人和松会、社会福祉法人草笛の会、特定非営利活動法人ハートあんどハート菊川、社会福祉法人白翁会
- 日時 第1日目 平成30年10月24日(水) 9:30~16:00  
第2日目 平成30年10月25日(木) 8:45~15:30  
※2日間とも受講が必要です。
- 内容 講義、実技 等
- 会場 第1日目 喜久の園 地域交流センター「うらら」  
第2日目 特別養護老人ホーム松秀園、総合菊川自動車学校
- 対象 ・第一種運転免許をお持ちの方・これから福祉有償運送の運転者として従事しようとする方  
・道路運送法第78条の許可を受ける訪問介護事業所の訪問介護等の方
- 定員 16名  
※申し込み多数の場合、次回開催時の参加をご相談させていただく場合があります
- 参加費 3,000円
- 申込期間 9月3日(月)~10月12日(金)
- 申込先 菊川市社会福祉協議会
- 申込方法 受講申込書により、ファクシミリまたは電話で菊川市社会福祉協議会 担当までお申し込みください。  
※受講申込書は、本会ホームページ (<http://www.kiku-syakyou.or.jp/>) からダウンロードできます。

## 相談窓口

### 福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

### 生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

### 心配ごと相談

日時 9月3日(月) 9:00~12:00

9月18日(火) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

日時 9月5日(水) 13:00~16:00

9月20日(木) 9:00~12:00

会場 中央公民館

### 結婚相談

日時 9月7日(金) 18:00~21:00

(受付20:00まで)

9月16日(日) 9:00~12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めてのの方は写真と印鑑をご持参ください。

※奇数月の第1金曜日は女性専用日になります。

### ひきこもり、不登校無料相談会

日時 9月3日(月) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

予約電話 090-1476-3233