



きくがわ 社協だより

No.157
2018年
3月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



[https://
www.facebook.com/
kikugawasakyau/](https://www.facebook.com/kikugawasakyau/)

レクリエーションで笑顔



小笠東地区での「豆まきの会」の様子

菊川市社会福祉協議会で開催した、ふれあい健康づくり「レクリエーション講座」に参加された皆さんが、地域やご自身が所属するグループなどで、レクリエーションの実践活動をしていただいています。

楽しいふれあいを体験しながら、同じ時間を過ごすことで、コミュニケーションの促進を図ったり、相手との人間関係を築いたり、心身の健康づくりや地域づくりに取り組んでいます。今回は、レクリエーションについてご紹介します。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202
Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

レクリエーションで “笑顔”のキャッチボール

【ふれあい健康づくり「レクリエーション講座」を開催しました】

昨年の6月から3回にわたり、プラザけやき201会議室において、「誰もが笑顔になれる“コツ”」として講師をお迎えして、講座を開催しました。1回の講座につき、26名程の皆さんがご参加してくれました。

この講座は、レクリエーションのネタ不足だけではなく、実践をとおして、対象者の「やりたい」と思える仕掛けづくりや、視点を変えて行うアレンジ方法についてのノウハウを学びました。

また、言葉にならない気持ちを理解する姿勢について学び、コミュニケーションのコツ、寄り添った支援のあり方等についても学びました。

さらに今年度も、社会福祉協議会職員と共に地域に出向きレクリエーション活動をしてくださる方が増え、今後の活動の輪を更に広げられるようになりました。



【地域へ出向く『レク出前サポーター』】

社会福祉協議会職員と共に、体操やレクリエーション活動をしてくださる登録者12名が、様々な地域に出向き活動しています。H29年度は3月11日現在26カ所の依頼を受け、地域の皆さんと交流をし、笑い声あふれる楽しい時間を過ごしています。

毎月1回定例会を開き、自分たちでレクリエーション内容を考え、アイデアを出し合ったり手作りしたりと、地域の皆さんに「楽しい!」と思って頂けるような取り組み、さらに高齢者の生活に“笑顔”を増やし、人と人とのコミュニケーションの輪を繋いでいけるような活動ができるよう日々取り組んでいます。



サポーター定例会の様子



地域での活動の様子

菊川市社会福祉協議会では、 レクリエーション用品の貸し出しをしています

【レクリエーション用品貸し出し人気ランキング】

1位 スカットボール (2セット)

★スタートラインから、ゲートボールと同様のスティックを使ってボールを打ち、得点穴にボールを入れる競技です。穴が特殊なカーブのため、ハラハラドキドキのゲームが楽しめます。



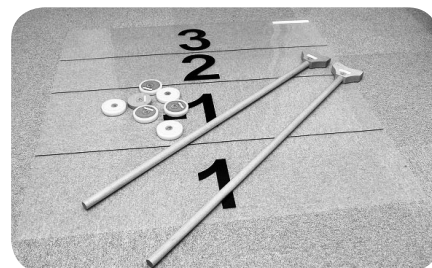
2位 フロア玉入れセット (赤・白・黄・緑1セットずつ)

★床に置いたネットに、イスに座って玉入れができます。ネットは横向き、上向きに設置が可能です。

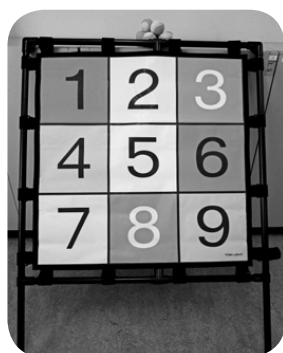


3位 ペタボード (4セット)

★氷上で行うカーリングを簡易化したルールのゲームです。専用のディスクとキューを使い、キューで押し出したディスクの止まった得点エリアの点数を競います。



【新しいレクリエーション用品が入りました】 ターゲットゲーム 90 F

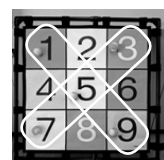


ボールを投げて
合計得点を競います。

20点



縦・横・斜めのいずれかを揃えます。揃った列が多いチームが勝ちです。



2列

※この他にも、様々な用品 (47 種類) を取り揃えてあります。ぜひご利用ください。ご相談いただければ職員がご説明いたします。また、社会福祉協議会のホームページからもご覧になれます。

申込先 社会福祉協議会窓口または ☎35-3724

生まれ育った地域への恩返しと、幸せを感じること

Q. 現在の活動について教えてください。

『民生委員児童委員』をやらせていただいています。2期5年目に入りました。地域の皆さんと行政等との橋渡しが出来たらいいなと思っています。

ほかに^{*1}『明るい選挙推進協議会』の委員をやっています。4年任期で現在2期目になります。選挙が近くなるとスーパーなどで啓蒙のPRや、年に一回の研修会に参加します。期日前投票の立会人をすることもあります。

他には、社会福祉協議会からの委嘱で、プラザけやきで開催されている^{*2}『心配ごと相談』の相談員をやっています。大変な仕事ですが、勉強になることも多く、傾聴の大切さを感じています。

昨年^{*3}から『わんわんパトロール隊』の隊員になりました。最近は寒いのでサボりがちですが、隊員として散歩を通じて地域の見守り活動をしています。

※1明るい選挙推進協議会とは…選挙が正しく行われるように全国のボランティアの方々とで構成された団体。

※2心配ごと相談とは…市福祉課から社協へ委託されて行っている事業。毎月4回の相談日がある。

※3わんわんパトロール隊とは…市長寿介護課から任命され、気になる人や高齢者の見守りに愛犬の散歩を活かす取り組み。



黒田八重子さん
(自治会名:日之出町一丁目)

Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

民生委員児童委員の活動の中で一人暮らしや高齢者の方のお宅に伺い、困りごとだけでなく日頃の出来事など話をするのを楽しみに待ってくださる方もいて嬉しいですね。高齢の方でも色々なことに挑戦し活動的に過ごしている方もいて、エネルギーがあるなあと感心することが多く、逆に刺激を受けています。

何かあった時に、頼って連絡をいただいたりすると、やっていて良かったなと思います。

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

双子の犬(パグ 8歳 女の子)を飼っています。その子たちと散歩に行ったり、旅行に行ったりしたとき、『穏やかで幸せだなあ』とか『平和だなあ』とつくづく実感します。退職してからは昼間にのんびりとお散歩が出来たりして、仕事をしていた時には無かった幸せを感じますね。

年に一回、北海道へ旅行に出掛けます。もう18年位続いているのですが、旅行に行けるのも家族みんなが健康でいてくれるおかげだと感謝しています。北海道へ行く目的の一つは、競走馬が好きで引退した馬たちを見に行く事です。ただ眺めるだけですが、とても幸せな時間です。



Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

60歳を越えた今、地域への恩返しという思いで現在の活動をさせていただいていますが、退任した後は、出来る範囲で続けていけたらいいなと思っています。それと、とにかく健康で楽しく暮らせていけたら幸せだと思います。

住することは、色々な問題があり無理なことですが、いつかチャンスがあれば『プチ移住』をしてみたいと思います。これが私のやってみたいことです。

最後に、私の大好きな北海道に移



この子ちゃん

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

菊川市動物愛護会

【菊川市動物愛護会とは】

犬や猫などのペット動物は、今や家族の一員として、また、生活の伴侶として人と助け合い癒しあって生きています。当動物愛護会は、市内の獣医師会、動物愛護団体などと連携して、人と動物の共存する豊かな環境づくりを目的に活動しています。

当会は、一般社団法人静岡県動物保護協会小笠支部（掛川市、御前崎市、菊川市）に所属し、役員は菊川市の11地区の連合自治会から各1名選出されています。

【主な活動】

- ※動物の保護及び適正な飼育管理に関する思想普及
- ※人と動物との疾病についての知識の普及



【活動内容】

※動物愛護教室

静岡県動物保護協会小笠支部が主催する「動物愛護教室」を静岡県動物管理指導センターの指導のもと、ボランティアの方々の協力を得て菊川市内小学校生を対象に毎年2校ずつ開催しています。

子供たちは動物に関する法律や犬の習性と病気、適正な接し方などを学ぶとともに、実際に犬とふれあう体験を通じて、正しい動物とのふれあい方や「命の大切さ」を学びます。



犬と人の心音の違いはどうだろう？



犬の正しい接し方を学びます

※動物慰霊祭の開催

毎年秋、尊い命を失った動物たちの御霊を供養する慰霊祭を市内の寺院で開催しています。

※狂犬病予防接種の推進

現在、日本国内では狂犬病は発生していません。しかし狂犬病は日本以外の国では依然として発生しており、万に備えた対策が重要です。飼い主の登録と年1回予防注射を確実に行う必要があります。4月には主に各コミュニティセンターで狂犬病予防集合注射がありますので、ぜひご利用ください。

問合せ先 菊川市役所 環境推進課 ☎35-0916

ご寄付ありがとうございました（4月～12月）

心温まる浄財は、社会福祉事業に有効活用させていただきます。

- 浄財寄付 初心 様
 イズモホール菊川 様
 菊川市仏教会 様
 堀之内中学・昭和25年3月卒業 同期会 様
 社会福祉協力会会員 二村俊廣 様
- 車いす寄贈 マックスバリュ東海株式会社 様
 タオル寄贈 明るい社会づくり運動菊川地区協議会 様
 静岡県退職公務員連盟小笠支部 様
- 物品寄贈 大橋 和夫 様



マックスバリュ東海株式会社 様



イズモホール菊川 様



静岡県退職公務員連盟小笠支部 様

受賞おめでとうございます 菊川市社会福祉大会を開催しました

菊川市社会福祉協議会会長表彰 被表彰者

◎社会福祉事業施設の役員又は従事者で満10年以上勤続し、功労顕著である方（4名）

東遠学園組合 妹尾 和久 様 落合 勇樹 様 薩川 敦 様
 特定非営利活動法人 小規模多機能ホーム ようこそ 中野 成代 様

◎社会福祉法人の役員又は職員で満10年以上勤続し、功労顕著である方（24名）

社会福祉法人 草笛の会	相羽由紀子 様	鈴木 雅雄 様	渡辺 廣子 様
	鈴木 光子 様	平野 将吾 様	
社会福祉法人 和松会	岩田 圭子 様	赤堀 久美 様	三浦 純子 様
	岡本 順子 様	水野 勇輝 様	牛山 智哉 様
	岩倉 聖治 様	中村 典子 様	植田 利香 様
	神麻 寿子 様	河原崎多栄子 様	袴田 啓子 様
	八木 愛子 様	池内 敬子 様	柴田 裕子 様
	竹林喜久江 様	細田なな子 様	松下 裕子 様
社会福祉法人 白翁会	渡邊 裕章 様		

◎ボランティア活動団体で、10年以上活動し、事業成績優秀な団体（3団体）

琴栄会 様 菊川市国際交流協会 様 切手収集ボランティア 様

菊川市社会福祉協議会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎社会福祉のために、多額の金品を寄贈し、地域福祉の増進に寄与された方（3団体）

菊川市仏教会 様 マックスバリュ東海（株） 様 社会福祉協力会会員 二村 俊廣 様

静岡県共同募金会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎共同募金に多額の寄付をし、地域福祉の推進に寄与された方（2団体）

明るい社会づくり運動菊川地区協議会 様
 連合静岡東遠地域協議会 様



フードドライブにご協力ありがとうございました

平成30年1月5日～31日にかけて「NPO法人フードバンクふじのくに」が実施する「フードドライブ」の寄贈受入窓口として、たくさんの皆さま方から物資の協力をいただきました。

市民の皆さまや関係機関の職員の方々から段ボール箱12箱分の食品等の寄贈をいただきました。

寄贈いただいた食品は「NPO法人フードバンクふじのくに」に送り、行政や社会福祉協議会・支援団体を通じて食べる物がなくて困っている人々に渡されます。



ボランティアの広場

ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

「菊川おもちゃ図書館 あそぼ」

「菊川おもちゃ図書館あそぼ」は、障がいのある子どもがおもちゃ遊びを通して地域の人たちとふれあい交流する場として、ほぼ毎月1回菊川児童館内で開館しています。

子どもたちは好きなおもちゃで遊び、一人1点借りて帰ることもできます。ボールプールやエアトランポリンなどの大型遊具も大人気で、皆で楽しんでます。

ボランティアの仕事はおもちゃの準備、片付け、受け付け、消毒、一緒に遊ぶ等です。この中のどれかでも、または半日だけでもお手伝いいただける方、ぜひボランティアセンターまでご一報ください。

開館日時 第2土曜日 13:00～16:00
(日程は「広報きくがわ」に掲載されています。)

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



ボランティアが集い交流しました

2月10日、毎年恒例のボランティア連絡協議会主催「ボランティア交流会」が開催されました。ボランティア連絡協議会に加入しているボランティアグループだけでなく、市内でボランティア活動をしているグループや個人の皆さん45人が集い、活動紹介やレクリエーションなどをおして親睦を深めました。様々な情報交換ができ、今後の活動につながる有意義な交流会となりました。



求むボランティアさん

問合せ先
菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

軽費老人ホーム 和松会

- 活動内容** ①お楽しみ教室
②話し相手・クラブ活動手伝い・掃除
- 活動日時** ①毎週木曜日 14:00～15:00
②随時 9:00～12:00 13:30～15:30
- 募集対象** ①②一般、学生(小学4年生以上)

特別養護老人ホーム 松秀園

- 活動内容** 話し相手・食事介助・窓拭きなど
- 活動日時** 事前連絡の上調整
- 募集対象** 一般、学生(小学5年生以上)



参加者募集 各種事業

知っていますか?子ども用車いすのこと

「子ども用車いす」であることを示すマークがあります。

このマークは、子ども用車いす及び同目的にて使用しているベビーカー(病気や障がいがあるベビーカーでしか移動できない方)などが携帯しています。ご理解ご協力をお願いします。



「ヘルプマーク」へ“心づかい”をお願いします

義足又は人工関節を使用している人、内部障害又は難病の人、妊娠初期の人など、援助又は配慮を必要としていることが外見からは分からない人々がいます。そうした人々が身に着け、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなる「ヘルプマーク」があります。「ヘルプマーク」を身に着けている人がいたら、“心づかい”をお願いします。



社協だよりモニター委員を募集します

菊川市社会福祉協議会が月1回発行している「きくがわ社協だより」の広報活動にご意見ご提言をいただくモニター委員を募集します。

- 応募資格** 菊川市内に居住されている20歳以上の方
平日に開催される会議に出席できる方(年2回程)
本会会報誌に理解のある方
- 任期** 平成30年4月1日～平成31年3月31日
- 申込期間** 平成30年3月30日(金)



問合せ申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎ 35-3724
FAX 35-3202

相談窓口

福祉総合相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

生活困窮者自立相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

心配ごと相談

日時 4月2日(月) 9:00～12:00

4月16日(月) 13:00～16:00

会場 プラザけやき

日時 4月5日(木) 13:00～16:00

4月20日(金) 9:00～12:00

会場 中央公民館

結婚相談

日時 4月6日(金) 18:00～21:00

(受付20:00まで)

4月15日(日) 9:00～12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

ひきこもり、不登校無料相談会

日時 4月2日(月) 13:00～16:00

会場 プラザけやき

予約電話 090-1476-3233 ※要予約