



きくがわ 社協だより

No.155

2018年
1月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。



新年を迎えるにあたり

菊川市社会福祉協議会 会長 大橋眞佐美

市民の皆さま、新年
明けましておめでとう
ございます。皆さまにおかれましては、それぞ
れの希望を抱いて新しい年をお迎えのこととお
喜び申し上げます。

皆さまにとって明るく幸多い年でありますよ
う心からお祈り申し上げます。

さて、本会では、菊川市に暮らす皆さま誰も
が安心して、いきいき暮らせるまちづくりを目
指し、地域福祉の推進を重点事業と位置付けて
職員一同精進しております。

昨年の本会における地域福祉の推進の一つに
「生活支援コーデイネーター事業」があります。
四月より事業を受託し、概ね中学校圏域に1
名ずつ、計3名の生活支援コーデイネーターを
配置し、関係者のネットワークや今ある取り組み、
組織等を活用しながら、資源開発、関係者のネッ
トワーク化、地域の課題とサービスのマッチン
グ等の調整を行うことにより、地域における生
活支援や介護予防サービスの提供に向けて取り
組んでいます。

昨年は、特に地域の皆さまから懇談会等を通

じていただいた御意見の中から、「移動支援」、
『買い物支援』、『居場所づくり』を主な取り組
みとして市内の関係機関等と協働をして活動を
してきました。

そして今年も、生活のちょっとした困りごと
を支えるボランティアを講座を開催するなどし
て養成する予定です。

制度によるサービスでは対応できない高齢者
等の生活上の困りごとを、地域の支え合いの中
で支援する仕組みづくりを考えていきたいと思
います。

今後とも、私たちが住んでいるこの地域で何
が課題で、何が求められているのか。そしてど
のような活動を行ったらよいか皆さまと一緒に
考え、実行できるような地域福祉の推進に努力
する所存でありますので、皆さまの一層の御協
力をお願いいたします。

結びに、皆さまの益々の御健勝と御多幸を心
からお祈り申し上げます。
まして新年の御挨拶
といたします。



一緒にシニアライフを楽しみませんか？

菊川市老人クラブ連合会（愛称 シニアクラブ菊川）

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。現在、全国に11万クラブ、670万人の会員がいます。

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。（健康・友愛・奉仕「全国三大運動」の取り組みをしています。）

シニアクラブ菊川は、現在12クラブ、381人の会員で活動しています。年間をとおして各種事業を実施し、会員同士の親睦を深めています。皆さんもシニアクラブ菊川に加入しませんか？楽しく充実したシニアライフを送りましょう。

ここからは、シニアクラブ菊川の活動の様子をご紹介します。

総務委員会

役員会、単位クラブ会長会の運営や他の委員会に属さない事務事業を行います。

会計庶務委員会

会計全般及び、役員会、会長会の会議通知及び連絡を行います。

会員加入推進委員

各単位クラブから1名が委員となり、会員増員のための加入推進活動を行います。

芸能祭委員会

中央公民館で開催しています。35回目となる今年度は11月16日に開催しました。出演者37組と観客を合わせて約230人が参加し、カラオケ、舞踊、寸劇など、会員の趣味や特技を披露し、楽しく有意義な一日を過ごしました。

旅行委員会

毎年1回、一泊で会員親睦旅行を行っています。今年度は9月に「横浜三溪園見学とラーメン博物館・ぶどう狩り・忍野八海・花の都公園散策の旅」を満喫しました。



写真撮影：デジカメボランティア
おっ撮りカメラ隊

スポーツ委員会

各種スポーツをとおして親睦を深めています。

- ペタボード大会（6月15日開催、参加者120人）
一投一投に歓声が沸き、大いに盛り上がりました。
- グラウンドゴルフ大会（9月4日開催、参加者86人）
優勝とホールインワンを目指して、さわやかな汗を流しました。
- 輪投げ大会（10月11日開催、参加者125人）
各チーム、練習の成果を発揮すべくがんばりました。
※輪投げ大会とグラウンドゴルフ大会は、上位の方たちが県大会に参加します。
- 健康ウォーキング（12月7日開催、参加者40人）
おしゃべりをしながら、応声教院と大頭龍間を歩きました。



ペタボード大会



輪投げ大会

写真撮影：デジカメボランティアおっ撮りカメラ隊

女性委員会

女性のパワーでシニアクラブを盛り上げています。

- 女性研修会
今年度は出前講座を受講しました。（5月「コグニサイズ」、9月「きくがわ体操」）
- 調理実習・友愛訪問
高齢者が食べやすい料理をつくり、ひとり暮らしや高齢者世帯にお届けしています。
- チャリティバザー
「ふれあい広場」でチャリティバザーを行い、収益は福祉施設に寄付しています。



「コグニサイズ」の様子



お届けしたお弁当

健康についての講演会も行っています。皆さまのご加入をお待ちしています。

今の私 これからの楽しみ

Q. 現在の活動について教えてください。

①『初代静岡県知事 関口隆吉』顕彰活動②学校ボランティア「あぶトレ」、スクールガード③東日本災害ボランティア支援④東京歴史研究会会員などをやっています。

中でも一番力を入れているのは『初代静岡県知事 関口隆吉』の活動です。小学校や自治会などに呼ばれ関口隆吉の功績について講話をしています。関口隆吉は今から180年程前に江戸の幕臣の子として生まれた方ですが、明治維新により多くの武士が職を失い、その救済対策の一つの牧之原開拓事業を命ぜられ、現在の菊川市月岡の地に住み、開拓に力を注ぎ、大きな功績を遺しました。明治17年9月に静岡県県令となりました。任期中に「県令」が廃止され「県知事」となり初代県知事になった方です。明治22年、関口隆吉が誘致した堀之内停車場は地域の発展の大きな原動力となりました。

こんな立派な方が我が菊川市にいたことに誇りに思います。



鈴木邦雄さん(自治会名:月岡)

Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

- ・東日本災害ボランティアとして南三陸町に行った際に知り合った語り部をやっている田畑さんには、数年前に菊川市まで来ていただき講演をしていただきました。
- ・東京歴史研究会では年に一度東京へ行き多くの著名人と接する機会があります。

色々な活動をしている中で、新しい事を目にし、新しい人と出会い、その人の考えを知る事は、新鮮な事だと思います。



内田小学校ふれあいフェスタにて講話

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

- ・今年のNHKの大河ドラマで「西郷どん」が始まります。関口隆吉と同世代です。我が村のヒーローが登場しないかと今から楽しみにしています。
- ・今年、孫の三姉妹の真ん中が新1年生になります。上も新4年生なり、姉妹2人の登校が今から楽しみです。

Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

- ・一人でも多くの方に『初代静岡県知事 関口隆吉』の話を聞いてもらいたいです。
- ・50日余りの東日本災害ボランティアと一緒に作業して知り合った知人、友人が沢山います。知人、友人たちを訪ね復興を確かめながら、南三陸鉄道に乗って美味しいものを食べる旅行を今年は実行したいと思っています。



初代県知事 関口隆吉

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

菊川市健康づくり 食生活推進協議会

私たちの会は、旧小笠町は昭和46年、旧菊川町は昭和49年に町民の貧血予防を目的として発足しました。平成17年の合併と同時に会も1つになり、現在の形で活動しております。

主な活動は、全体研修、市の行事への協力、地域や小学校などにおける料理教室などがあります。

全体研修は会員のための研修です。毎月1回、健康に関する講話と調理実習を市の栄養士から教わっています。平成29年度は適塩料理や食品表示などについて勉強をしています。

研修で学んだ料理を作って、おすそわけやレシピを配るなどの活動も行っております。

市の行事である男性の料理教室やみそづくり教室などに協力をし、食生活改善のお手伝いをしております。

地域や小学校での料理教室とは、小学校の放課後子ども教室での調理実習、地域での調理実習、高齢者サロンでの活動などです。今年度は市老人クラブ連合会と協力してお弁当作りも行いました。

また、10月のふれあい広場では、塩分についての展示や簡単な健康チェック、かつお節削りの体験を行いました。特にかつお節削りの体験は参加者に大変喜ばれました。

今後も市民の皆様にご飯の大切さを伝えていきたいと思っております。

市で行っている栄養セミナーに参加していただくと、次年度から当会に入ることができます。栄養セミナーは11月から8回コースで行っています。途中から参加することもできますので、興味のある方は事務局までお問い合わせください。

菊川市健康づくり食生活推進協議会

(事務局 菊川市健康づくり課 Tel.0537-37-1112)



調理実習の風景



乳製品を使った料理



かつお節削り体験

菊川市身体障害者福社会防災訓練を開催しました

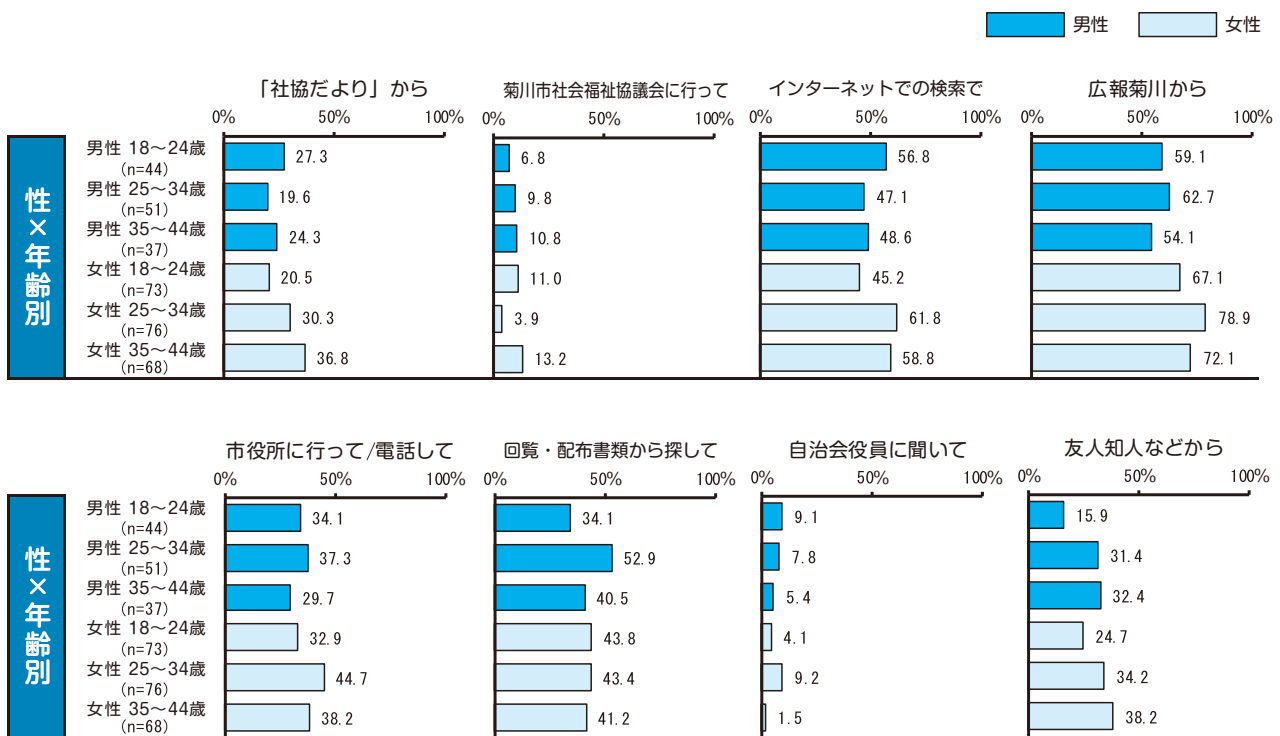
11月10日、菊川市消防署を会場に市身体障害者福社会主催の防災訓練を開催しました。31名の参加をいただき、119番の正しいかけかたや災害時における対応について消防署より説明を受け学びました。参加者からは、救急搬送時視覚障害者とのコミュニケーションについて質問があり、筆談対応が出来るよう環境を整えている報告がありました。講義の後は、希望者による斜降式救助袋の体験をし、改めて災害に対する備えについて考えました。



アンケート調査からの報告「必要とする支援情報の入手方法」

平成29年7月～8月にかけて、18歳から44歳までの菊川市民1,700人を対象に菊川市社会福祉協議会の活動の認知度等を把握することを目的としてアンケート調査を実施しました。

その結果、必要とする支援情報の入手方法は、「インターネットでの検索で」、「広報菊川から」、「市役所に行って/電話して」が高く、「『社協だより』から」や「菊川市社会福祉協議会に行つて」は低いということがわかりました。



平成29年度「青年・壮年期の菊川市社会福祉協議会評価調査報告書」より

この結果を踏まえ、インターネットを使った情報発信のため下記のとおりfacebookを始めました。

菊川市社会福祉協議会のFacebookページを開設しました

地域の福祉活動やイベント、菊川市社会福祉協議会の事業紹介などの情報を発信していきます。最新情報をお知らせしていきますので「いいね！」して情報をチェックしてみてください。菊川市社会福祉協議会のホームページからも見る事ができますので、是非ご覧ください。 <https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>



ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

おにぎりの会

「おにぎりの会」は、島川地区（西方）の高齢者サロンで、今年度13年目に入りました。80歳以上の男女16名が参加し、奇数月の年6回、8名のスタッフと一緒に活動しています。

午前は出前講座やアロマハーブ、ハーモニカなど外部のボランティアによる演奏、毎年11月末には西方保育園児の発表と交流（玉入れと仲良しジャンケン）を楽しみます。午後は頭と体の健康体操を30分位し、1時30分頃に終了となります。

サロン開始当時からのスタッフは、70歳を超えた人が多く、会を継続していくためには若い人に加わってもらいが必要があり、声かけをしているところです。

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385 FAX 35-3202



第40回静岡県ボランティア研究集会のご案内

湖西発 踏み出そう!はじめの一步 外はひろいぞ、楽しいぞ

日時 平成30年2月11日（日・祝）10:00～16:45

会場 湖西市新居地域センターホール 他

内容 ①基調講演「踏み出そう はじめの一步」

講師 永井 美佳 氏（社会福祉法人大阪ボランティア協会事務局長）

②テーマ別分科会（8分科会）

③全体会

参加費 一般1,000円・高校生以下500円

締切り 平成30年1月26日（金）※定員400名になり次第締め切り

問合せ先 NPO法人静岡県ボランティア協会

☎054-255-7357

（募集要項・申込書は、菊川市社会福祉協議会窓口にあります。）

求むボランティアさん

問合せ先

ボランティアセンター ☎35-6385

軽費老人ホーム 和松会

活動内容 ①お楽しみ教室 ②話し相手・クラブ活動手伝い・掃除

活動日時 ①毎週木曜日 14:00～15:00 ②随時 9:00～12:00 13:30～15:30

募集対象 ①②一般、学生（小学4年生以上）

特別養護老人ホーム 松秀園

活動内容 話し相手・食事介助・窓拭きなど

活動日時 事前連絡の上調整

募集対象 一般、学生（小学5年生以上）

参加者募集 各種事業

平成29年度 菊川市社会福祉大会のご案内

日 時 平成30年2月11日(日・祝) 13:00~15:45
(受付開始12:30)

会 場 菊川文化会館アエル 小ホール
式 典 福祉の向上に貢献された方および団体の表彰
大会宣言

講 演 にしゃんた氏(テレビ静岡 テレビ寺子屋公開録画)
テーマ ①「日本で知った幸せの値段」
②「日本最長老の象さんアヌーラ」

※参加自由(事前申し込み不要)です。
手話通訳者および要約筆記者がいます。

問 合 せ 先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



菊川市民社会福祉大学を開催します

昨年度も好評だった渡辺哲雄先生の講演です。今年度は善意も場合によっては相手を傷つけてしまうという事例を通じて、人権について考えます。興味のある方はぜひお越しください。

日 時 平成30年3月3日(土) 13:30~15:15
会 場 プラザけやき201会議室(菊川市総合保健福祉センター)
講 演 テーマ『優しい社会 冷たい社会』

優しい社会とはどんな社会なのか?

講 師 渡辺 哲雄氏
(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)

対 象 一般市民
定 員 120名

申 込 先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

申 込 受 付 平成30年1月5日(金)~
※会場の都合で事前予約をお願いします。



相談窓口

福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

心配ごと相談

日時 2月1日(木) 9:00~12:00
2月15日(木) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

日時 2月5日(月) 13:00~16:00
2月20日(火) 9:00~12:00

会場 中央公民館

結婚相談

日時 2月2日(金) 18:00~21:00
(受付20:00まで)

2月18日(日) 9:00~12:00
(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

ひきこもり、不登校無料相談会

日時 2月5日(月)・19日(月) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

予約電話 090-1476-3233