



# きくがわ 社協だより

No.150  
2017年  
8月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

## 菊川市社会福祉協議会 会長・副会長を紹介します



伊藤副会長

大橋会長

松下副会長

6月26日(月)プラザげやきにおいて、菊川市社会福祉協議会第2回理事会を開催し、副会長の雲母典夫氏が退任され、後任に松下壽男氏が副会長に選任されましたのでご報告します。なお、会長の大橋眞佐美理事、副会長の伊藤茂理事は引き続きお願いすることになりました。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会  
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202  
Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

# プラザけやき・東部ふれあいプラザの いきいきサロン

菊川市社会福祉協議会では、菊川市の委託を受け、高齢者福祉事業として、『いきいきサロン』を運営しています。今回は、『いきいきサロン』の紹介をします。

## 『いきいきサロン』では

高齢者ができる限り要介護状態にならないで、自立した日常生活を送ることができるよう、また地域の中でも楽しく過ごせるよう介護予防に取り組んでいただけることを目的に、週1回通所による介護予防事業を行います。

## 対象の方は

介護保険の要介護（要支援）認定を受けていない65歳以上の方で、閉じこもり予防の必要な方等です。

## サロンの内容は

健康体操、健康講話、レクリエーション、脳のトレーニング、手工芸など

サロン名	会場	日時	料金
いきいきサロン けやき	プラザけやき (半済1865)	火・水・木・金 午前10時～ 午後2時	620円 (利用料300円・食事代320円)
いきいきサロン 東部	東部ふれあいプラザ (潮海寺2948-2)	月・水・金 午前10時～ 午後2時	

※要介護（要支援）認定を受けている方、または総合事業の通所介護相当サービス（デイサービス）を利用している方は利用できません。

※お身体や生活状況に合わせ、他サービスの利用などをお勧めすることもあります。

詳しくは下記へお問合せください。

菊川市 長寿介護課 高齢者福祉係（プラザけやき内） ☎37-1254

# 利用されている方の声

※サロンを利用されているみなさんに、楽しいこと、サロンに通うようになって変わったことなど聞いてみました。

六郷 86歳 女性

みなさんとお話しが出来て楽しいです。知らない事を聞いて覚えるし、体に良いことを教えてくれます。家に居る時より元気が出ます。送り迎えも助かります。

六郷 74歳 女性

おしゃべりが出来るのが楽しいです。分からない事をみんなに聞け、色々覚えます。元気が出ます。

河城 84歳 女性

友だちと笑って話が出るのが楽しいです。毎回の体操や給食の時間が楽しいです。サロンに来るようになって気持ちが楽になりました。

六郷 80歳 女性

色々な物を作ることが楽しいです。友だちが増えました。ずっと来られたら良いと思います。

内田 82歳 女性

みなさんとお話しが出来るのが楽しみです。サロン来るようになって楽しみが増えました。みんな良い人でサロンに来るのが楽しみです。



今回ご紹介した『いきいきサロン』は、市内の高齢者の方の介護予防のためのサロンです。一人暮らしや家の中で過ごしがちな高齢者の方が、仲間と楽しく過ごしながらか元気に暮らすきっかけ作りや介護予防を目的としています。

楽しみが増えると生きがいが生れます。いつまでも地域の中でいきいきと暮らすために、いま出来ることをやっていきましょう。

## 輝く菊川人

### Q. 現在の活動について教えてください。

現在、菊川市の教育委員会のステップ講座で陶芸の指導をやらせてもらっています。40年位続けています。昨年は15名、今年は10名の生徒さんに教えています。なかなか難しいですが、楽しみながら教えています。毎年、生徒さんの作品を菊川市の文化祭(11月)に出展するのが楽しみです。

他には写真をやっています。菊川のフォトクラブに参加して20年位になります。その中で気の合う人たちで「写人」というグループにも入って活動しています。写人は6人のグループで楽しみながらやっています。小菊荘や図書館の展示会、年に一回、県立美術館が募集している写真展にも参加させてもらったりして、腕を磨いています。

それと、今はやっていませんが、交通指導隊を30数年、隊長を4年やっていました。40代の時、隊長をやられていた鈴木寿夫さんに勧められて参加するようになり、年を重ねて30数年経ってしまいました。すごく楽しくやらせてもらい、年が経つのを忘れていた位でした。ボランティアは自分も楽しく、相手も楽しくやりたいです。



後藤 佳子さん(自治会名:潮海寺下)

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

30数年、交通指導隊としてやっていました。冬場の早朝の交通指導など、今思うと足の指先の凍るような時間を思い出します。大変なこともありましたが、交通指導隊をやらせてもらい、知らない人は居ないくらいになり、今でも外へ出ればみんなに声を掛けてもらえます。家の家業の床屋さんをやりながらのボランティア活動でしたが、楽しいことがいっぱいでした。あの頃は子どもも素直で、やっていること自体が楽しかったです。



旧菊川町交通指導隊総会の様子

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

小さいころから、じゃじゃ馬で10代からオートバイ(50cc)も乗り、自動車の免許は60歳で取りました。(一発合格です。)今も運転していますが、運転には十分気を付けたいと思います。

子どもの頃、雨降りの日など川に行きコーロンで魚(うなぎ)を捕まえ食べたりしました。昔はやりたいことは何でもやり、長くなくてもやっていること自体を楽しんでやれた時代でした。人生は楽しくなければ生きていけない。暴言を吐かない。相手と接する時は笑って楽しくする。相手も楽しくさせることが大切だと思います。

※コーロンとは…魚獲りの道具

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

健康で、人のお付き合いを大事にして、楽しい輪を作れる人生を送りたいと思っています。今まで通り一生懸命に、毎日頑張って、趣味を楽しんでいくのが目標です。みんなと笑って話が出来るのが幸せだと思います。



※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# 菊川市手をつなぐ育成会

菊川市手をつなぐ育成会は、心身障がい児(者)、知的障がい児(者)、肢体不自由児(以下【障がい児】という)の、親子総勢55名の会員で福祉の増進を図ることを目的に活動しています。

目的を達成するために次の事業を行います。

## 1 【援護思想の啓発】

静岡県手をつなぐ育成会の大会決議を市町と共有し、障がい児が社会で共生する環境を提供します。

## 2 【関係団体・機関との連絡】

菊川市社会福祉協議会、菊川市福祉課、中東遠地区協議会、東遠学園、社会福祉法人草笛の会、静岡県手をつなぐ育成会、静岡県西部地区手をつなぐ育成会などの団体と連携を図り推進していきます。

## 3 【障がい児に対する福祉活動の推進】

本人部会の計画推進、送迎など、ボランティアによる活動を支援しています。年間の具体的な活動は、小グループによる「ショッピング(2回)」「いちご狩り(1回)」「芋掘り(1回)」「映画鑑賞(1回)」の活動、全体活動の「ケーキ作り(1回)」「フライング・ディスク(5回)」「ボウリング(1回)」「3B体操(10回)」です。

## 4 【会員相互の親睦を図る事業】

毎年10月頃を予定し、会員からの要望をまとめ母子レクリエーションを実施しています。過去には、ディズニーランド、八景島、なばなの里、名古屋港水族館、セントレア空港、富士サファリパークなどに大型バス1台、中型バス1台で大勢の方が参加しました。今年はどこにしようかなと思案中です。

## 5 【その他目的を達成する事業】

- ・親を中心に施設見学と工場見学のセットを計画しています。  
平成28年度は藤枝市のB型就労施設 社会福祉法人ハルモニア様を視察し、昼食はそこが経営している食堂で洋食を30名で食べました。  
工場見学は藤枝市の明治製菓に行き、思い思いのチョコレートをゲットして満足でした。
- ・ふれあい広場ではブースを設け、表示数でお菓子がもらえるサイコロゲームやビーズ販売を行いました。
- ・西方にある50本のブルーベリーの枝に、実がたくさんなっていますので、ブルーベリー狩りを計画しています。  
以上が菊川市手をつなぐ育成会の主だった行事です。とっても楽しいひとときをご一緒しませんか？  
随時会員を募集しています。ご連絡ください。

事務局は菊川市社会福祉協議会内にあります。詳しくはこちらにどうぞ。

☎ 35-3724

会長	服部 秀俊	090-5637-7116
副会長	鈴木 幸子	090-6084-3789
副会長	横山美智子	090-5009-4080



施設見学



工場見学

## くまモン菊川訪問

6月17日（土）熊本県のキャラクターくまモンが昨年4月の熊本地震で行方不明者の捜索に協力した「NPO法人災害救助犬静岡」（菊川市東横地）に捜索活動のお礼に訪れました。

くまモンから「おうえんありがとうだモン」と書かれた色紙が贈られました。また訓練士と抱き合い、感謝の気持ちを伝えてくれました。

熊本の一日も早い復興をお祈りします。



くまモンから色紙をもらいました

## 小笠東地区 福祉見守りマップ更新作業が行われました



福祉見守りマップ作業の様子

7月9日（日）小笠東地区センター『くすりん』において、小笠東地区福祉見守りマップ更新作業が行われました。

福祉見守りマップを作成することを通して隣近所の方と見守り支え合いを再確認し、孤立を防止することを目的としています。

自治会や民生委員・児童委員のご協力をいただき、小笠東地区コミュニティ協議会（地域サポーター部会）が主催となり毎年実施しています。

## 盛り上がりました「ペタボード競技大会」

今年度で第6回目となる、シニアクラブ菊川主催「ペタボード競技大会」が、6月15日（木）に菊川市民総合体育館で開催されました。

20チーム、120人が優勝を目指して戦い、好プレーや珍プレーに会場が大いに沸き、楽しい一日となりました。

優勝	堂山光洋会	Aチーム
準優勝	平成会	
三位	三和会	Cチーム
四位	堂山光洋会	Bチーム
五位	三和会	Aチーム



写真撮影：デジカメボランティア「おっ撮りカメラ隊」

# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 手話サークル太陽の会

手話サークル太陽の会（菊川夜例会）は昭和49年にスタートしました。

現在は小学生から70代までの約40名の会員が所属し、毎月第1、第3、第4木曜日（19:00～21:00）町部地区センターにて定例会を開いています。

定例会では、レクや学習を通じて楽しく手話を学び合ったり、掛川市、御前崎市の手話サークルとの行事（小運動会、手話カルタ大会等）が毎年行われ、交流の輪が続いています。

手話は手の形や動き、表情を使う魅力いっぱいのおしゃべりの言語です。手話でのおしゃべり、サークル活動に興味がある方はぜひ一度見学にいらしてください。

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385 FAX35-3202



## ボランティアグループからのお知らせ「おんがくの広場」

歌や楽器で自由なひとときを過ごす、どなたでも参加できる「おんがくの広場」です。

**と き** 偶数月（2月を除く）第2土曜日 13:30～14:30

**と ころ** 特別養護老人ホーム「喜久の園」地域交流センターうらら（菊川市仲島）

**主 催** おんがくの広場

☆「喜久の園」利用者さんの車いす補助をお願いすることもあります。

☆きらら（演奏グループ）の「うたごえ広場」も随時行われます。

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385

## 求むボランティアさん

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385

### 障害者支援施設 光陽荘

**活動内容** 創作品づくり（簡単なミシン縫い）

**活動日時** 月曜日～金曜日 10:00～11:30

**募集対象** 一般（ミシンができる方）

### 障害者支援施設 清松園

**活動内容** 散歩の付添い、花壇の手入れ・草取り、車いすの整備、掃除

**活動日時** いつでも 9:30～11:00 13:30～15:30

**募集対象** 一般、学生（小学4年生以上）

# 参加者募集 各種事業

## 菊川市慰霊祭(小笠地域)を挙ります

小笠地域戦没者遺族の皆さまへ  
御霊たちの安らかなご冥福をお祈りすべく、  
小笠地域慰霊祭を挙りますいたしますので、ご参  
集いただきますようお知らせいたします。

日 時 平成29年10月2日(月)  
9:00開式  
会 場 菊川市民総合体育館  
問合せ先 菊川市社会福祉協議会  
☎35-3724



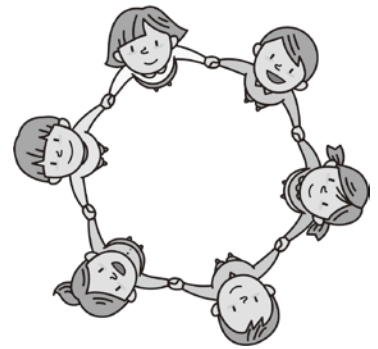
写真撮影：デジカメボランティア「おっ撮りカメラ隊」

※当日スリッパ、履物等をご用意ください。

## 参加者募集 ボランティア講演会

ボランティア講演会を開催します。是非ご参加ください。

日 時 平成29年10月1日(日) 13:30~15:30  
会 場 町部地区センター(菊川市堀之内70-1)  
主 催 菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」  
菊川市社会福祉協議会  
内 容 講演「住みよい暮らしとボランティア  
～障がいのある人と共に守れる環境づくり～」  
講師 馬場利子氏(環境カウンセラー・環境再生医)  
※準備の関係上、事前のお申し込みを9月22日(金)  
までにお願ひします。  
申 込 先 菊川市社会福祉協議会  
☎ 35-3724 FAX 35-3202



# 相 談 窓 口

### 福祉総合相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

### 生活困窮者自立相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

### 心配ごと相談

日時 9月1日(金) 9:00～12:00

9月15日(金) 13:00～16:00

会場 プラザけやき

日時 9月5日(火) 13:00～16:00

9月20日(水) 9:00～12:00

会場 中央公民館

### 結婚相談

日時 9月1日(金) 18:00～21:00

(受付20:00まで)

9月17日(日) 9:00～12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めてのの方は写真と印鑑をご持参ください。

※奇数月の第1金曜日は女性専用日になります。

### ひきこもり、不登校無料相談会

日時 9月4日(月)・25日(月) 13:00～16:00

会場 プラザけやき

予約電話 090-1476-3233