



# きくがわ 社協だより

No.138  
2016年  
8月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

## 「支え合い助け合うボランティア活動」



昨年の「小笠児童館夏祭り」 高校生がゲームのお手伝いをしてくれました。

「ボランティア活動をしてみたいけれど、どんなものがあるのだろうか？私にできるかな？」  
「こんなボランティアがあると助かるのになあ」と思ったことはありませんか？今回は、  
ボランティア活動についてご紹介します。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会  
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865 (プラザけやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202  
Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

# 「このようなボランティア活動があります」

## ★ボランティアグループ活動

音訳、手話、点字、子育てサロン、国際交流、環境美化など、活動内容は様々です。活動上関わる方や活動範囲も様々です。

今年度は42グループが社会福祉協議会ボランティアセンターに登録してくださり、延867人の皆さんが活動されています。



点字教室のようす

## ★施設でのボランティア活動

お話し相手、余暇活動のお手伝い、外出時のお手伝いなどがあります。

定期的な活動も不定期の活動もあります。施設と相談の上、活動内容や活動日時などを決定します。



地域サロンのようす

## ★地域でのボランティア活動（地域サポーター他）

高齢者サロン、配食サービス、文化伝承など、地域の人たちにより地域の人たちを対象に行われています。

## ★個人登録ボランティア

イベントボランティアなど、ニーズに応じて活動していただいています。

今年度は16人の皆さんが社会福祉協議会ボランティアセンターに登録されています。



高齢者サロンでの演奏と歌

## ★趣味や特技を活かした活動

演奏や歌、踊りなどを、施設や地域サロンなどで披露する活動です。物づくり、おもちゃの修理などもあります。今年度は9グループ2個人、合わせて62人が登録されています。



奉仕活動終了後の西風の会の皆さん

## ★組織や団体活動の一環としての活動

企業やNOP団体、民生委員児童委員協議会などが活動されています。

## ★学校支援ボランティア（教育委員会）

読み聞かせや図書室整備など、今年度は101人が登録されて、市内小・中学校全校で活動されています。

ボランティア活動は暮らしとまちを元気にします。無理なく楽しくボランティア活動を始めてみませんか？

# 「菊川市のボランティア活動を紹介します」

住民同士や地域での助け合いが求められている今、ボランティア活動は今後ますます必要かつ重要なものとなります。菊川市内においても、制度における各種サービスと共に、様々なボランティア活動や市民活動の展開や充実を図っていきます。

## ボランティア活動や市民活動を支援する3つのセンター

### 「菊川市ボランティア活動支援センター」

児童・生徒のボランティア活動の推進

運営：教育委員会

事務所：中央公民館

☎73-1114

### 「菊川市市民協働センター」

NPOや企業、行政がつながる市民協働の拠点

運営：NPO法人アートコラールきくがわ

事務所：市役所北館1階

☎35-2220

### 「菊川市社会福祉協議会ボランティアセンター」

ボランティア活動の推進

運営：社会福祉協議会

事務所：プラザけやき1階

☎35-6385

今年4月に菊川市市民協働センターが開所し、菊川市内のボランティアや市民活動に関するセンターが3ヶ所になりました。

各センターにお気軽に遠慮なくお問い合わせください。

## 菊川市社会福祉協議会ボランティアセンターについて

### 主な業務内容

- ★ボランティア活動に関する情報提供  
社協だより、ホームページ、ポスター等にて広報
- ★ボランティア活動者と受入先との調整
- ★ボランティア活動に関する相談
- ★ボランティア養成講座等の開催  
今年度の講座等  
「福祉有償運送運転者講習会」  
「児童生徒のボランティア学習会（教育委員会共催）」  
「ボランティア講演会（ボランティア連絡協議会共催）」  
「施設等ボランティア担当者連絡会」  
「訪問傾聴ボランティア派遣事業活動登録者情報交換会」
- ★ボランティア活動保険加入受付

### 昨年度実績報告

○相談・調整件数	159件
○ボランティア保険加入数	
ボランティア活動保険	3,693名
ボランティア活動保険（天災タイプ）	70名
福祉サービス総合保険	4件
送迎サービス補償	2件
ボランティア行事保険	12団体 55件



今年度、『ボランティア活動推進検討委員会』を立ち上げ、関係機関の皆様にご出席とご協力をいただき、これからの菊川市社会福祉協議会ボランティアセンターの在り方や役割を考えていきます。

## 何をやるにも楽しくやる!

### Q. 現在の活動について教えてください。

菊川市身体障害者福祉会の副会長と平川地区地域サポーター、ソフトボール、カラオケの仲間に入っています。身体障害者福祉会では小笠支部にて毎月役員会を行い、グランドゴルフやフライングディスクの練習など忙しく活動しています。平川地区地域サポーターの「CARTひらかわ」は平成20年頃から入り、もう8年位やっています。最近は一人暮らしの高齢者などを対象に救急医療情報キットの配布をしています。また近所の方の手助けや、堤地区で年3~4回位、高齢者サロンをやっています。



山田正臣さん (自治会名: 堤)

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

菊川市身体障害者福祉会で副会長をやっている関係で、いろいろな方と話をすることがあり、人と話をするのはとても楽しいです。始めは人前で話すのは嫌でした。でも自分で楽しい方向へ持って行くようにし、何でも楽しむ様になっています。遊びのつもりで何でも楽しく、それでないとは続かないし、余分な事は考えないことにしています。

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味と言える趣味はないですが、旅行も好きですし、野球も好きで、ソフトボールを自分の子どもや孫と同じ位の人とやっています。また歌も子どもの頃から好きで、人前で話しをするのは苦手ですが、歌なら下手だけど大丈夫です。今でも年一回はシオーネで歌っています。今年も9月にあります。

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

みんな、いろいろな役をやるのは嫌がりますが、私は楽しくやることで苦にならずにやっています。今後は身体障害者福祉会へ新しい方や若い方に入っただけのようにしたいです。一度、福祉会の行事に参加していただいて、是非加入していただける方が増えたらと思います。自分がこうしてやっただけなのは、会社や上司の方の理解があるからだ感謝しています。これからも車の運転が出来なくなるまで頑張りたいと思っています。



地域サポーター「CARTひらかわ」のみなさん

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# きくがわ科学少年団

創立8年目を迎える、子どもたちのための科学教育とものづくり体験をあたえる活動を展開している団体です。団員は小3から小6まで、30名の登録団員制度をとっていますが、類似の団体は全国でもあまりありません。「むつかしいことをやさしく、やさしいことをよりふかく、よりふかいことをおもしろく」をスローガンに、年10回の科学実験講座や、天文観察会、野鳥観察会、夏の見学旅行などを展開してきました。

最近では内容が認められてJAXAや総務省などとの共同開催による特別講座や、

外部から講師を招いた講座なども展開しています。そして、8年間の体験の中で、子どもたちは決して教科書の順序どおり発達しているわけではなく、よく練られた指導計画を実施すれば子どもは相当のところまで理解できるし、異年齢の交流の教育的効果なども明らかになってきました。

子どもは未来の主人公です。子どもたちを見守る、地域の多くの人たちに支えられて子どもの教育と発達に取り組むことは、同時にそのことを通じて地域のコミュニティの絆を深める事にもつながります。そして何よりも大人たちの温かくやさしいまなざしによる見守りが、子どもたちへの愛として、子どもたちの育ちを支えていくのだと思っています。

きくがわ科学少年団 代表 山内 一徳



ラムネをつくっています。ホントに飲めるんだよ！



自分でつくった織機で世界最古の工業「織物」に挑戦中。



JAXAの教えてくれた新型ペットボトルロケットをみんなで作りました。

**ボランティア養成講座～知的障がい編～を開催しました**

6月20日（月）に社会福祉法人草笛の会にて3障がい（身体障がい・知的障がい・精神障がい）で活動するボランティア養成講座～知的障がい編～を開催し、6名の方にご参加いただきました。

社会福祉法人草笛の会ふれんずつばさのご協力をいただき、講話「子どもたちと一緒にあそぼう！！～知的・発達障がいのある子どもの理解とサポート～」と、ふれんずつばさを利用している子どもたちとの交流を行いました。

今回参加いただいた方の中には、早速ふれんずつばさのボランティアとしてご活躍されている方もいます。



**菊川市老人クラブ連合会「第5回 パタボード競技大会」を開催しました**



（撮影：おっ撮りカメラ隊）

6月29日（水）菊川市民総合体育館において、スポーツに親しみ、体力の維持と健康の増進に努めることを目的に開催しました。大会には、180名程が参加し、日頃会えないクラブ同士の親睦を深めながらの交流となり、大いに盛り上がりました。結果は、次のとおりです。

優勝	堂山光洋会A
準優勝	中嶺田醇厚会B
三位	春日会B



**菊川市身体障害者福祉会視覚障がい者部の活動を行いました**

7月7日（木）に、菊川市身体障害者福祉会視覚障がい者部員、ボランティアグループさくらんぼ会員等14名が集まり、出前行政講座「65歳からのロコモ予防講座～運動機能アップのために～」をプラザけやきにて開催しました。

講座では、延ばしたい健康寿命、ロコモティブシンドロームについて学び、自宅でできる予防体操を実践しました。



# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 「やなぎ文庫」

やなぎ文庫は『絵本を軸に子育てを楽しむ』をテーマに、子ども、大人が、ともに成長し合える地域づくりに努めています。

例会では、70代から30代までのスタッフが、絵本やパズル・遊び道具、おやつ準備等々をし参加者を待ちます。「こんにちは」と玄関からの声に「うれしい！来てくれてありがとう。さあどうぞ。」と笑顔が広がります。参加者はどなたでも大歓迎です。

※定例会・・・月2回 第1・第3木曜日 午後3時より

やなぎ文庫(やなぎ1丁目公園前 三浦宅)

菊川市1%地域づくり活動交付金を受けています。

第28回静岡県地域文化活動奨励賞受賞

連絡先 菊川市柳1-40-2 ☎36-4991 三浦康子



## ボランティアグループからのお知らせ

### 子育てサポートりぼん主催「すまいるサロン」参加者募集

#### 「マタニティタッチケア・アドバイザーによる妊娠中のないしょの話」

妊娠すると、分からないことや不安なこと、いろいろありますよね？同じ妊婦さん仲間や2人目、3人目の先輩妊婦ママさんとお話をしたり、お互いにタッチケアしてみたら、笑顔になれるかもしれません。また、マタニティタッチケア・アドバイザーでもあり、産後ドゥーラでもある講師の宮城島かおりさんから不安に対するヒントを教えてください、すっきり!!できるかも。

開催日時 8月29日、9月12日、10月31日、11月28日、12月26日、1月30日、2月27日(全て月曜日)  
10:15～11:45(10:00～受付、開場)

開催場所 町部地区センター 和室(小)

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

参加費 無料

★資料や会場準備の関係で、事前のお申し込みをお願いします。

問合せ・申込先 子育てサポートりぼん supportRBN-2014@softbank.ne.jp

090-9942-8844 ※なるべくメールでご連絡をいただくと助かります。

このアドレスは、パソコンからのメール受信はできません。

《参加者名、妊娠週数、上のお子さんの参加の有無、連絡先》をお知らせください。



## 参加者募集「ボランティア講演会」

今年度もボランティア講演会を開催します。皆様のお申し込みをお待ちしています。

日時 9月25日(日) 13:30～15:30

会場 プラザけやき 201会議室

主催 菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」  
菊川市社会福祉協議会ボランティアセンター

内容 講演「地域で支える認知症 ～この街に住んでいて良かったと言える街にしよう～」  
講師 外岡 準司氏(認知症カフェ実践者)

※準備の関係上、事前のお申し込みをお願いします。

申込先 菊川市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎35-6385 FAX 35-3202

# 参加者募集 各種事業

## ひきこもり学習会を開催します

家族だけで抱えていませんか？今年度も学習会を開催します。

日 時	平成28年9月23日(金) 13:30~15:30
場 所	菊川市総合保健福祉センター プラザけやき 2階 201会議室
対 象	当事者家族、支援者、その他関心のある方 等
講 師	菊池 恒氏(人間関係と心の相談舎 代表)
テ ー マ	『親育て』が完了するとき
問合せ・申込先	菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

### 講師プロフィール

1970年北海道北見市生まれ。北見工業大学工学部環境工学科卒業。ラジオ番組制作、出版、婚礼音響照明演出、教育情報サービス等を経て、現在フリーランスで心理相談活動等を行っている。2011年に「人間関係と心の相談舎」を立ち上げ、カウンセリング、セミナーなどを中心に統合医療的コンセプトを目指している。特定非営利活動法人フレンドスペース・カウンセラー。ひきこもり・不登校等の青少年とその家族への心理支援活動及び臨床19年目。その傍ら、高齢者現場の相談員もしている。

## 菊川市慰霊祭(小笠地域)を挙行政します

小笠地域戦没者遺族の皆さまへ  
御霊たちの安らかなご冥福をお祈りすべく、  
小笠地域慰霊祭を挙行政いたしますので、ご参  
集いただきますようお知らせいたします。

日 時	平成28年9月13日(火) 9:00開式
会 場	菊川市民総合体育館
問 合 せ 先	菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

※当日スリッパ、履物等をご用意ください。



昨年の慰霊祭の様子(撮影:おっ撮りカメラ隊)

## 相 談 窓 口

### 福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

### 生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

### 心配ごと相談

日時 9月1日(木) 9:00~12:00

9月15日(木) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

日時 9月5日(月) 13:00~16:00

9月20日(火) 9:00~12:00

会場 菊川市役所 小笠支所

### 結婚相談

日時 9月2日(金) 18:00~21:00

(受付20:00まで)

9月18日(日) 9:00~12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めてのの方は写真と印鑑をご持参ください。

※奇数月の第1金曜日は女性専用日となります。

### ひきこもり、不登校無料相談会

日時 9月5日(月)・26日(月) 13:00~16:00

会場 菊川児童館(プラザけやき2階)

予約電話 090-1476-3233