

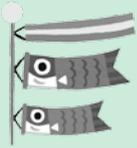
社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

## 児童館・子育て支援センターに 遊びにきてね!



平成 28 年 4 月 14 日開催『ウェルカム! 児童館』の様子

児童館・子育て支援センターでは毎月たくさんの催しをやっていきます。子どもたちの遊び場としてだけでなく、お母さんたちの交流の場として、ぜひ親子でお出かけください。



## にこにこ工作 ～ママと一緒に～

平成28年4月14日開催 時間11:15～11:45



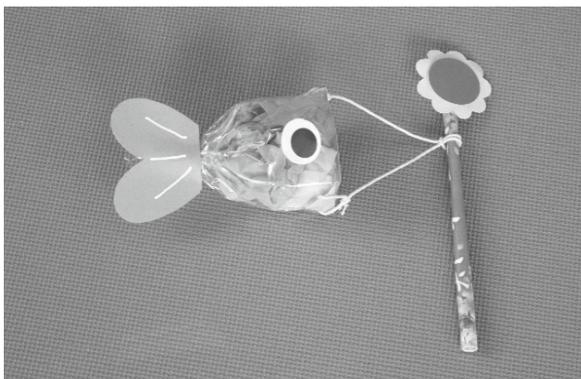
鯉のぼりを作ったよ！

にこにこ工作は、どなたでも参加できる、にこにこタイムの一つです(0歳～3歳位が対象)。親子ふれあい遊び、体操、読み聞かせなどを来訪者みんなで楽しめます。

工作のほかにも、にこにこ誕生日・にこにこ交流があり、どれも初めてでも気軽に参加できます。



今日のにこにこ工作は親子で鯉のぼりを作りました。歌に合わせて身体を動かしたり、みんなで楽しい時間を過ごしました。



完成した鯉のぼり



にこにこ工作の様子

いろいろな催しをしていますので、くわしい内容は毎月発行の「児童館だより」、または直接児童館に問合せをしてくださいね。

### ～スタッフより～

児童館・子育て支援センターは「あそび場・出会いの場」です。

★楽しみ方 ～その1～ 自由時間(9:00～16:30)に来訪し、思い思いの場所・おもちゃ・遊具で楽しみましょう。自由参加型の事業(にこにこタイム)では、それぞれの成長に合わせた楽しみ方ができますよ。

★楽しみ方 ～その2～ 毎月申込制の事業や内容を選んで参加し、充実した時間を過ごすことができます。詳しい内容や日程については、毎月の児童館だよりで確認してくださいね。

お問い合わせは・・・菊川児童館(菊川市半済1865 プラザけやき2階)  
電話 0537-37-1135

小笠児童館の催しについても掲載予定です♪お楽しみに～



# 菊川児童館

児童館は0歳から18歳までの子ども達を対象に「健全なあそび場」を提供し、子ども達の心身の健やかな成長を応援する施設です。どなたでも遊びに行き、参加できる催しがたくさんあります。今回は4月14日に開催された『ウェルカム！児童館』と『にこにこ工作』の様子を紹介します。

## ウェルカム！児童館 ～ママとプレママのための情報交換会～

平成28年4月14日開催 時間14：00～15：00



『ウェルカム！児童館』手遊びの様子

菊川児童館では月2回『ウェルカム！児童館』と称して、ママとプレママ（妊婦さん）のための情報交換会を開催しています。初めての来館や引っ越ししてきた方、ママ友がほしい方、子育ての情報がほしい方を対象に子どもと一緒に楽しみながら、ゆったりとした雰囲気の中でお話が出来ます。自己紹介から始まり、赤ちゃんの手遊び・歌遊び・ふれあい遊びなどを楽しみ、座談会形式でスタッフやママたちと会話を楽しみます。

今年度は、妊婦さん(プレママ)も対象となっています。先輩ママの体験談を聞いたり、一足早く赤ちゃんともふれ合える機会です。予約や申込みの必要はありません。ぜひご参加ください。参加者には菊川市の魅力をたっぷり詰め込んだファイルと参加記念品をプレゼントしています。

### ～参加したママたちの感想～

- ・思っていたより手厚い支援で、スタッフもたくさんいて心強い。
- ・親が近くに居ないので心配でしたが安心しました。
- ・引っ越しして来たばかりなので、こういった場があってホッとしています。
- ・みんなとふれ合えて意見が聞けて、楽しく遊べて、赤ちゃんも私もリフレッシュ出来ました。



『ウェルカム！児童館』の様子



## すばらしい仲間に出まれて、楽しく過ごしています。

### Q. 現在の活動について教えてください。

今は、「声のサークルやまびこ(広報誌等をテープに録音し、視覚障がいの方たちに身近な情報を提供するボランティア団体)」と「コーラス」「福祉マップづくり委員会」をやっています。やまびこでは、戻ってきたテープの整理や、発送するテープのダビングをやっています。やまびこは個人の自由な時間に無理の無い範囲で行うことになっていて、私は週2回発送するテープのダビングや、戻ってきたテープの整理をやっています。

コーラスは、自分たちで自由に集まった青葉台コミュニティーセンターで行われているものと、アエルでコーラスの講座を水曜日に参加しています。童謡や季節にあった歌や皆さんが良く知っている歌も練習して、コミュニティーフェスティバルなどで歌わせてもらっています。コーラスは

子どもたちと一緒に楽しむことも出来るし、呼吸の運動にもなるので健康にとっても良いですね。

福祉マップ作りでは、約20年前より関わらせてもらっています。障がいをもった方でも安心して生活を送ることが出来るように、新しいお店等ができる、トイレの使い勝手などを調べさせてもらって、市のホームページのユニバーサルトイレに紹介をしてもらったり、車椅子の方が安全に道路を使用できるように、車椅子の方と一緒に道路を歩いて、補修が必要な箇所を市の都市計画課に補修のお願いをしています。



勝又 依子 さん(日之出町2丁目)



声のサークルやまびこ 作業風景

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

ボランティアを行う前は、知識がありませんでしたが、これまでの活動を通して、たとえ障がいをもたれていても一人ひとり違いがあり、私達はその方の障がいに合わせてお手伝いをさせていただくなど、知識を教えていただきました。

コーラスは、声を合わせ気持ちを合わせ歌うことで、良い仲間を作ることが出来ました。

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

クロスワードパズルと数独ですね。クロスワードは新聞に載っている物をするんですが、この歳になっても知らない言葉があるので、地図帳や広辞苑などを使って没頭して解いています。認知症予防にやっています。数独もやりだすと面白いです。

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

なんにでも興味を持つ性格で、若い頃は一人で電車に乗って美術館に行ったりしていましたが、今は年齢相応に無理をしないで、家の中で出来る運動をしています。それと最近、自分が歳をとり、母親と同じ年代になり、あの時の母親の気持ちが理解できるようになりました。やっぱりその年代にならないとわからないことはあるんですね。これからは無理をせずにマイペースでやっていきたいと思います。



コーラスの様子

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# 特定非営利活動法人 傾聴・お話しボランティア

“傾聴・お話しボランティア”の活動を始動致しまして、平成29年3月末日に15年を迎えます。節目として、その日を目標に楽しく、健康の為に、自己予知、予防の為に、聴き上手、話し上手になればいいなど、皆いろいろな考えで活動をしています。参加する形は、休日が金曜日なので、月1～2回、午前中1時間の方、午前中は比較的都合がつくので参加日の4日位の方、勤務の関係で、事前に参加日を決められないので、当月決定する方、傾聴を自分の為になるからと全訪問日活動している方等々、ご自分に決して無理のない形で行っています。

高齢者が利用している施設に訪問。施設行事への招待参加協力もしています。“傾聴”依頼者への訪問または来所、次世代人材育成講話、会員相互の親睦、研修、その他“傾聴・お話しボランティア”に必要な事業等を行っています。

## 訪問先

施設名	曜日	時間帯
喜久の園	毎月 第3(火)	13:00~14:30
千寿の園	// 第2・4(金)	10:00~11:30
松秀園	// 第4(火)	10:00~11:00
内田デイサービス	// 第2・4(水)	10:30~11:30
エバーグリーン掛川	// 第1・3(金)	14:00~15:15
愛の家グループホーム菊川	// 第1・3(月)	10:30~11:30
グループホーム小笠	// 第2・4(月)	10:00~11:00

## 会員の声



(会員4人欠席)

出掛けて会うのが嬉しい。

落合真弓

傾聴はボランティア活動の第一歩。ボランティアは傾聴に始まり傾聴に終る。

中村久男

赤ちゃんから大人まで、じっくり耳を貸す落ち着いた生活を目指したい。保護司歴8年(傾聴・お話しボランティア役員歴1年)、傾聴の大切さを知る。

水野貞幸

「静かな中でゆっくりと」

少子高齢化が言われて久しい。今では超高齢と超がつくようになった。

子どもたちの中に、人とのかわりができず、話すことが苦手な小学生、中学生が急増している。まわりの大人たちの指示に従っていれば何とかかなってしまう。苦しくなればダンマリをきめこみ、大声で反発すれば大人たちはあわてふためく。他人にゆっくり聞いてもらっていない。スマホなどで常に両耳に音は入っている、静かな中でさとされることもない。そうした意味からも、今こそ大人たちの傾聴の大切さを確認し、広めていきたい。

平野 豊

事務局 ☎0537-35-4000 落合  
080-3060-8624 宮城  
菊川市半済1277-10

## 社会福祉協議会では貸出事業を行っています。ぜひご利用ください。

問合せ・申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

### 【特殊寝台貸出事業および福祉用具貸出事業】

身体の障がいのために一時的に福祉機器が必要な高齢者や障がいのある方に対して福祉機器の貸し出しをしています。

- 対象者 菊川市内に住所を有する方で、身体の障がい等のために一時的に福祉機器が必要な高齢者及び障がいのある方
- 要件 (1) 介護保険サービス未利用の方  
(2) 病院受診、旅行、遠距離外出に必要な方（主に車イス、杖）  
(3) その他一時的に必要な方  
※ 特殊寝台（介護用ベッド）については、介護保険認定者及び介護保険申請中の方は原則対象外となります。
- 費用 無料
- 申込 福祉機器貸与申請書、または特殊寝台貸与申請書に必要事項をご記入の上、ご提出ください。
- 期間 おおむね1カ月とし、最長2カ月以内

平成27年度利用実績数		
貸与機種	貸与台数	在庫数
介護用ベッド	24台	業者からの搬入・搬出
車イス	105台	27台（軽量2台）
リクライニング車イス	1台	1台
シャワーチェアー	14脚	5脚
浴槽内イス	4脚	3脚
浴槽手すり	8台	3台
歩行器	7台	5台
歩行車	1台	3台
四点杖	7本	6本
ポータブルトイレ	26台	7台
その他	2台	1台

### 【福祉車両貸出事業】

平成27年度利用実績数 66名 延337件

車イスを使用しなければ歩行が困難な方に対して車イス対応型軽自動車の貸し出しをしています。

- 貸出車両 車イス対応型軽自動車4台
- 対象者 菊川市に住所を有する方および団体で、車イスを使用しなければ歩行が困難な方
- 要件 (1) 病院への送迎（通院・入退院）  
(2) 施設への送迎  
(3) 福祉団体、障がい者団体等が主催する行事に参加するとき  
(4) その他特に会長が必要と認めたもの
- 費用 走行距離 0～10km 100円  
10～20km 200円  
20～30km 300円  
31km～ 300円+ 1km毎に20円増し
- 申込 福祉車両利用申請書兼誓約書に必要事項をご記入の上、ご提出ください。  
初めての方は、運転免許証のコピーをお持ちください。



# ボランティアの広場

## ボランティアセンターをご利用ください

菊川市社会福祉協議会ボランティアセンターでは

- ☆ボランティア活動に関する情報提供
  - ☆ボランティア活動に関する相談
  - ☆活動してみたい方、募集したい方の調整
  - ☆ボランティア育成の講座開催
  - ☆ボランティア活動保険加入受付
- などを行っています。

プラザけやき1階  
正面玄関を入り、左手の廊下を歩いて行くと右側にあります。  
南側入口からは、左に歩いて行くと左側にあります。



お気軽にお問い合わせ、お立ち寄りください。 ☎ 35-6385

E-mail kiku-vc@kiku-syakyou.or.jp

## 受講者募集「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会」

国土交通大臣認定の講習を行い、福祉有償運送運転者及びセダン等運転者を養成します。

**主催** 菊川市社会福祉協議会

**協力** 東遠学園組合東遠学園、社会福祉法人和松会、社会福祉法人草笛の会、  
特定非営利活動法人ハートあんどハート菊川

**日時** 第1日目 平成28年6月23日(木) 9:30~16:00  
第2日目 平成28年6月24日(金) 8:45~15:30  
※2日間とも受講が必要です。

**内容** 講義、実技 等

**会場** 第1日目 町部地区センター

第2日目 特別養護老人ホーム松秀園、総合菊川自動車学校

**対象** ・第一種運転免許を所持し、これから福祉有償運送の運転者として従事しようとする方  
・道路運送法第78条の許可を受ける訪問介護事業所の訪問介護員等の方

**定員** 16名(先着順)

**参加費** 3,000円

**申込先** 菊川市社会福祉協議会

受講申込書に必要事項を記入し、FAX(0537)35-3202 または電子メールでお申し込みください。

受講申込書は、本会ホームページ

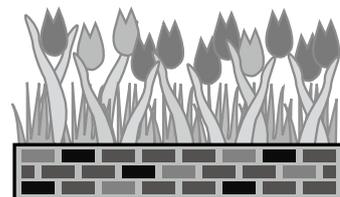
(<http://www.kiku-syakyou.or.jp/>) からダウンロードできます。



# 参加者募集 各種事業

## 精神障がい理解普及啓発交流事業「ふれあい企画」 参加者募集

精神障がいをお持ちの方と一緒にレンガアートを行ってみませんか？  
複数名のグループになって活動しますのでお気軽にご参加ください。



日 時	平成28年6月11日(土) 9:30~11:45
場 所	きくがわ作業所、東名菊川インター
対 象	高校生から20代前半ぐらいの方
定 員	15名(先着順)
申 込 先	菊川市社会福祉協議会 ☎ 35-3724 FAX 35-3202

## 3障がい(身体障がい・知的障がい・精神障がい)で 活動するボランティア養成講座に参加してみませんか？

今回の講座は、知的障がいに関するボランティアを養成します。受講後、知的障がい児へのボランティアとして活動していただける方を募集します。

日 時	平成28年6月20日(月) 14:00~16:45
場 所	社会福祉法人草笛の会 (菊川市上平川7-1)
内 容	講話やふれあい体験等
対 象	知的障がい児へのボランティア活動に興味のある方
定 員	10名
協 力	社会福祉法人草笛の会
問合せ・申込み先	菊川市社会福祉協議会 ☎ 35-3724

### 相 談 窓 口

#### 福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

#### 生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

#### 心配ごと相談

日時 6月1日(水) 9:00~12:00

6月15日(水) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

日時 6月6日(月) 13:00~16:00

6月20日(月) 9:00~12:00

会場 菊川市役所 小笠支所

#### 結婚相談

日時 6月3日(金) 18:00~21:00

(受付20:00まで)

6月19日(日) 9:00~12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

#### ひきこもり、不登校無料相談会

日時 6月6日(月)・20日(月) 13:00~16:00

会場 菊川児童館(プラザけやき2階)

予約電話 090-1476-3233