



きくがわ 社協だより

No.134
2016年
4月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

心配ごとと相談所を ご利用ください



お一人で悩みごとを抱えて生活していくことは大変つらいものです。
即解決とはいかなくても、誰かに話を聞いてもらうだけで心が軽くなり苦しみも和らぐ
のではないのでしょうか。相談員が親身になってご相談にのらせていただきます。ぜひご利用
ください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202
Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

心配ごと相談所を開設しています

菊川市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。
お気軽にご相談ください。

●相談会場・日時（毎月指定日開設）

プラザけやき	毎月 1日	9:00~12:00
	毎月 15日	13:00~16:00
市役所小笠支所	毎月 5日	13:00~16:00
	毎月 20日	9:00~12:00

※祝・休日と重なった場合は、次の平日となります。

●相談員

心配ごと相談員22名

（民生委員児童委員12名、人権擁護委員8名、行政相談委員2名）

【心配ごと相談員研修会を実施しました】

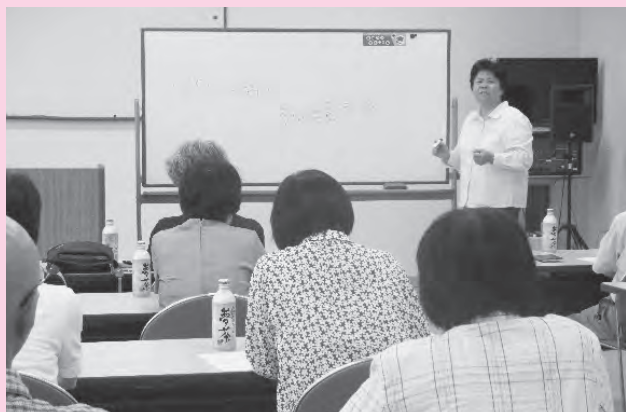
心配ごと相談事業では、相談員の資質向上を目的に、年に2回研修会を開催しています。平成27年度第1回目は、7月29日にプラザけやきにおいて、静岡県立大学短期大学部准教授の川島貴美江先生にお越しいただき、「傾聴とは～心配ごと相談員としての心構え～」をテーマに開催しました。

相談を受ける上では、「態度や心持ちが大切であり、説教をしてしまわないこと」、「相談者を受け止めて必要な機関へつなぐ役割がある」とアドバイスをいただきました。

第2回目は、掛川綜合法律事務所の弁護士である渡邊純男先生にお越しいただき、「身近な法律問題～弁護士相談へつなげるポイント」をテーマに開催しました。

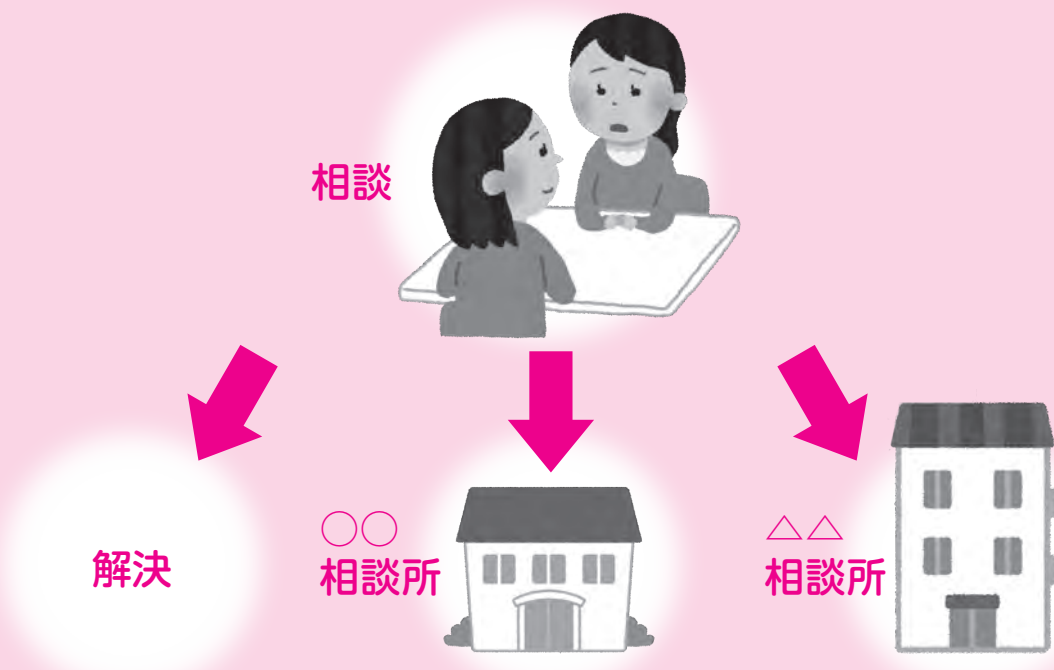
相続や土地に関する問題などについて法律上の規定や弁護士相談へつなげる際の留意事項等について学びました。

今後も研修会を開催し、資質向上に努めていきたいと思っております。



あなたが“心配に思うこと”を御相談ください

心配ごと相談員がお話を伺い助言を行います。相談所だけでの解決が難しい場合は、必要に応じて適切な専門機関等をご紹介します。



■どんな人が相談にのってくれるの？

民生委員児童委員12名、人権擁護委員8名、行政相談委員2名が3名ずつ交代で相談に応じています。

■どんな相談にのってくれるの？

生活のこと、家庭のこと等、あなたが「心配に思っていること」をご相談ください。誰に相談していいかわからない場合等にもお気軽にご相談ください。

■予約は？

予約は不要です。相談所開設時間内にお越しください。ただし、相談者がいる場合は、お待ちいただく場合があります。

■相談料は？

無料で実施しています。

問合せ先：社会福祉法人菊川市社会福祉協議会（菊川市半済1865 プラザけやき内）
電話 35-3724

その他：社会福祉協議会では、心配ごと相談所以外にも様々な相談窓口を開設しています。詳しくは、本誌8ページをご参照ください。

毎朝のラジオ体操と健康麻雀、グラウンドゴルフが元気の源です

Q. 現在の活動について教えてください。

私は小さいころから、じっとしているのが苦手な人で体を動かしたりすることは苦になりません。

家の周りではお茶やお米、椎茸等を作っています。

71歳のころから家で毎朝ラジオ体操を続けています。やり始めたきっかけは覚えていませんがもう13年くらいやっていますよ。毎朝一日のプランを立てて、毎日規則正しい生活をしています。

健康麻雀を奇数月の土曜日9時からお昼過ぎ頃までみなみやま会館に集まってやっています。健康麻雀は全国組織でルールもあります。4年近くやっていますが楽しいですよ。現在10人位でやっていて女性も4人くらいいます。

健康麻雀はお金を掛けない麻雀で健全なものです。脳トレゲームのようなもので、いくつかの組み合わせの中から一番良い手を出したり、脳の活性化にもなります。楽しく仲間づくりにもなるので未経験者の方にもぜひ来ていただきたいですね。ルールから教えますよ。

グラウンドゴルフは小笠の河川敷でやっているの週3日位参加しています。元気な限り続けていきたいと思っています。

家の周りには木が多いので、一人でチェーンソーを使って伐採をしています。力仕事で大変ですが日陰だったところに陽が差し込むようになるとすがすがしい気持ちになります。



松下 和夫 さん (山西)

Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

私は40歳を過ぎたころから健康麻雀を習い始めました。

健康麻雀はやっていて同じ手には絶対にならないことですね。グラウンドゴルフは実力が伴いますが、麻雀は8割くらいは運だと思っています。自分が上がれそうときはワクワクします。

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は旅行ですね。私は運転が好きで大型免許を持っています。以前はマイクロバスを運転して、近所の仲間たちと松島や平泉、高知、福岡、熊本方面へよく旅行や仕事で行きました。



楽しく健康麻雀

Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

小さい頃から果樹園を作るのが夢でした。現在は山の木を伐採した後へプラムや栗の木を植えてあります。栗は昨年10キロくらい収穫しました。接ぎ木をしたり品種改良も自分で挑戦しています。まだこれからも自分で苗木を植えて育てていけたらと思っています。

サ ム ラ イ 茶夢来

平成26年春、市政10周年を記念して開催されたJRさわやかウォーキングで、市内特産品のPRをする若手農家を募った際、集まったのが今の“茶夢来”のメンバーです。集まったメンバーは「何か菊川茶を盛り上げることができないか」と考え、グループの結成を決めました。『お茶に夢を抱き未来を創る』という思いを込めて「茶夢来」（サムライ）をいう名前をつけました。

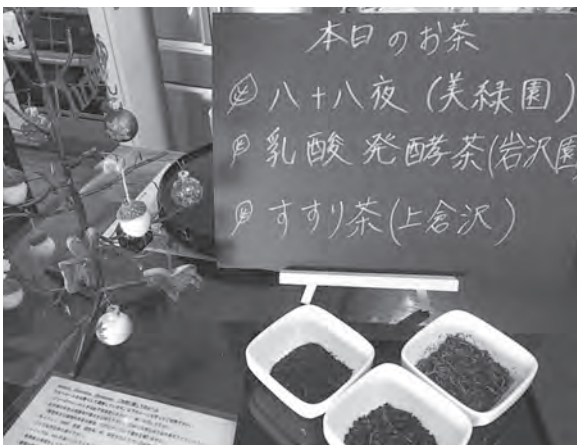
お茶の文化や新しい可能性を発掘し、地域の皆様にも新しいお茶の魅力を伝えたいとの思いから、平成26年12月、初の主催事業である『茶・Fes お茶+（プラス）』を開催しました。結成2年目となる平成27年度は、活動の幅を広げ、市内、県外、海外で行われるイベントに積極的に参加し、お茶の魅力を発信してまいりました。友好交流のある長野県小谷村で開催された「おたり真夏の雪まつりin梅池高原」にも参加させていただきました。

また10月には「ミラノ国際博覧会」へ参加し「静岡の茶草場農法」のPRイベントとお茶の試飲サービス等を実施し、菊川茶の魅力を発信してきました。

3月27日に開催した第2回『茶・Fes』には多くの皆様にお越しいただきありがとうございました。今後も菊川茶業を継承し、盛り上げていくことを志に活動していきたいと思っております。



未来へ躍進！



展示にも一工夫



お茶を使ったケーキや飲み物

西部ブロック連絡会の開催

3月11日（金）にプラザけやきにて静岡県社会福祉協議会、静岡県共同募金会、8市町社会福祉協議会（御前崎市・掛川市・袋井市・磐田市・浜松市・湖西市・森町・菊川市）による西部ブロック社会福祉協議会連絡会を開催しました。

内容としては、静岡県社会福祉協議会から社会福祉法の改正における社会福祉法人制度改革について報告を受け、それぞれの市町社会福祉協議会の権利擁護や社会福祉法人との連携について情報交換を行いました。



第3回 みねだお元気会を開催しました

3月16日（水）に「みねだ会館」にて、嶺田地区にお住まいの高齢者とみねだ地区サポーター48名が集まり、ハンドベルや、健康体操、お手玉投げを楽しみました。

ハンドベルでは、「きらきら星」「荒城の月」を演奏し、心地よい音色を奏でました。

お手玉投げではチーム対抗戦を行い、みなさん生きいきと楽しいひと時を過ごしました。



ハンドベル演奏



お手玉投げチーム対抗

みなみやま福祉講演会を開催しました

3月17日（木）に「みなみやま会館」にて、「高齢者・障がい者理解を深め、心田を耕し地域に繋げる」～家庭・地域・学校の連携・・・～と題し、講演会を開催し、60名の皆さまにご参加いただきました。講師は、社会福祉法人 和松会 障がい者支援施設 清松園 園長 大塚さおり氏にお願いし、障がいとは、個人の問題ではなく、取り巻く環境であることや、豊かな地域をつくっていくには、個々の少しの優しさが、人と人とのつながり「縁」を、広げていき、地域の中で支え合う力や課題を解決する力を高めていく等をわかりやすくお話してくださいました。



ボランティアの広場

ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

「演奏など訪問ボランティア」

自分の趣味や特技を活かしてボランティア活動をされる方が増えてきています。「皆さんに喜んでいただけて嬉しい。」「自分が楽しくてやっている。」「励みや勉強になり有り難い。」などの感想をボランティアの皆さんからお聞きします。楽器演奏やダンス、歌、物づくりなど、自分が好きなことやできることで、みんなが笑顔になったり元気になったりする活動をしてみませんか？

こんなことが得意、こんなことができるという方は、ぜひボランティアセンターまでご連絡ください。また、趣味や特技を活かしたボランティアに来てほしいという施設や団体等の皆さんも、ぜひボランティアセンターにお声掛けください。



「地域サロンでクロマハーブを演奏」

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385

ボランティアグループからのお知らせ

「折り紙ランド」参加者募集

折り紙が大好きな人の折り紙教室です。ぜひご参加ください。

日時 8月を除く毎月第2土曜日 9:30~12:00

会場 菊川市町部地区センター

対象 ○入門クラス：小学1年生以上どなたでも

今年度は毎月カレンダーを作り、新美南吉作品を折ります。

○チャレンジクラス：折り図が読める小学4年生以上

今年度は「リハビリおりがみ」丹羽兌子著の本を教本にして勉強します。

その他 材料費、持ち物あり

見本は菊川市町部地区センターに展示してあります。

申込み 各講座日の1週間前

全講座を一度に申し込むこともできます。

問合せ先 永井泰子 ☎36-2328 (平日19:00~21:00)



「宅配給食ひまわりの会」会員募集

65才以上の独居老人または夫婦ともに75才以上の方に、お弁当を調理しお宅までお届けしています。会員が2班に分かれ活動し、皆さんに喜ばれています。ぜひお仲間にお入りください。

日時 毎月2回 基本的に第1・3水曜日

場所 くすりん

内容 調理、配達

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385

参加者募集 各種事業

「第10回菊川市ふれあい広場」参加団体募集!

「ふれあい広場」は誰もが地域の中で安心していきいき暮らせるまちづくりのきっかけとなるよう、市内の福祉団体やボランティア団体が実行委員となり、体験、展示、販売等を通じて市民のみなさまのふれあいや交流の場とすることを目的に開催します。

下記のとおり、参加団体を募集します。

場 所	平成28年10月22日(土) 9:30~15:00(予定)
場 所	菊川市民総合体育館(予定)
主 催	菊川市ふれあい広場実行委員会・菊川市社会福祉協議会
参 加 対 象	市内在住の方々によるグループや福祉団体 ※数回開催予定の実行委員会に出席をお願いします。
参 加 内 容	展示・体験教室・手作り品販売・ステージ発表など (昨年例:車イス・アイマスク体験や手話教室、福祉バザー等、住みよい菊川市を目指して活躍されている団体活動のパネル展示や紹介等) ※ふれあい広場の目的に相応しない場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。
申 込 締 切	5月20日(金)
問 合 せ ・ 申 込 先	菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



(撮影:おっとりカメラ隊)

相談窓口

福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

心配ごと相談

日時 5月2日(月) 9:00~12:00

5月16日(月) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

日時 5月6日(金) 13:00~16:00

5月20日(金) 9:00~12:00

会場 菊川市役所 小笠支所

結婚相談

日時 5月6日(金) 18:00~21:00

(受付20:00まで)

5月15日(日) 9:00~12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

ひきこもり、不登校無料相談会

日時 5月2日(月)・16日(月) 13:00~16:00

会場 菊川児童館(プラザけやき2階)

予約電話 090-1476-3233