

■問い合わせ先一覧

事業所	連絡先	困りごと
(株)コモード 訪問介護かなでリペロ	電話:0537-29-7811	買い物
ローソン	電話:0537-36-3509(戸塚)	
しずてつストア菊川南店	電話:0537-35-6621	
スーパーラック	電話:090-7100-5250(直通)	
	電話:0548-52-2988(本部)	
ジャトス	電話:090-6707-5155(柴田)	移動支援
菊川タクシー(有)	電話:0537-36-2321	
(株)コモード 介護タクシーかなで	電話:0537-29-7811	
菊川市長寿介護課 高齢者福祉係	電話:0537-37-1254	
社会福祉法人和松会 和松会デイサービスセンター	電話:0537-73-6525	
菊川市社会福祉協議会	電話:0537-35-3724	話し相手
菊川市社会福祉協議会	電話:0537-35-3724	
菊川市福祉課 障がい者福祉係	電話:0537-37-1252	金銭管理
菊川市包括支援センター	電話:0537-37-1120	
菊川市社会福祉協議会	電話:0537-35-3724	
菊川市社会福祉協議会	電話:0537-35-3724	住まい
(公社)菊川市シルバー人材センター	電話:0537-35-2099	草刈り
菊川市社会福祉協議会	電話:0537-35-3724	
菊川市社会福祉協議会	電話:0537-35-3724	サロンや居場所
菊川市社会福祉協議会	電話:0537-35-3724	ボランティア活動したい
菊川市長寿介護課 高齢者福祉係 (各種教室・講座等)	電話:0537-37-1254	介護予防
菊川市長寿介護課 包括支援係 (高齢者の介護予防に関する相談)	電話:0537-37-1120	
小規模多機能ホーム ようこそ	電話:0537-37-1717	日常生活の ちょっとした困り事
NPO法人ハートあんどハート 「まごころ助け合い活動」	電話:0537-35-8070	
(公社)菊川市シルバー人材センター	電話:0537-35-2099	
(株)オール看護小笠 平成ヘルパー	電話:0537-75-0123	

生活支援ガイドブックに関する問い合わせや
問合せ先に迷う場合等は下記へご連絡ください。

社会福祉法人菊川市社会福祉協議会

住所 / 菊川市半済 1865 電話 0537-35-3724

令和7年4月

生活支援 ガイドブック

LIFE SUPPORT GUIDEBOOK

ヘルプマンとは？

菊川市内で生活していて
“ちょっとした困りごと”を抱えている方に
“ちょっと空いた時間”で支援する方のことです



生活支援ガイドブックについて・・

少子高齢化社会を迎え、一人でも多くの方が地域の中で安心して暮らす社会を進めていくためには、自助・共助・互助・公助(※)による助け合いが必要となります。

生活支援ガイドブックでは、生活支援・介護予防として、主に自助や互助の取り組みを掲載しました。

今後、地域で安心して暮らしていくための参考にいただければと思います。

自助： 介護保険・医療保険の自己負担部分・市場サービスの購入・自身や家族による対応

互助： 費用負担が制度的に保障されていないボランティアなどの支援、地域住民の取り組み

共助： 介護保険・医療保険制度による給付

公助： 介護保険・医療保険の公費(税金) 部分・自治体等が提供するサービス

参考：厚生労働省平成27年度 地域づくりによる介護予防推進支援事業資料
「介護予防・日常生活支援総合事業と生活支援体制整備事業について」



利用者の困りごとから活用できる資源を探す

困りごと	希望する支援	(生活支援)サービス及び助け合い
買い物	普段の買い物の代行・付き添い	自費ヘルパー／介護事業者
	店舗まで行けないが自分で買い物	移動販売／民間会社
移動支援	体が不自由でも病院や買い物のための移動	UD タクシー／民間会社 移送サービス／菊川市 福祉有償運送事業／和松会・社会福祉協議会 福祉車両貸出／社会福祉協議会
話し相手	(1人暮らしなどで)話を聞いてほしい	訪問傾聴ボランティア派遣事業／ 生活支援コーディネーター
	(1人暮らしなどで)不安があり見守ってほしい	安心見守りサービス事業／社会福祉協議会
金銭管理	金融機関から預貯金の払い戻しや 支払いの代行	成年後見制度／中核機関 日常生活自立支援事業／社会福祉協議会 安心見守りサービス事業／社会福祉協議会
住まい	新しい居住場所を探す手伝い	居住支援法人/社会福祉協議会
	庭の草刈り	草刈り／シルバー人材センター 草刈りボランティア／生活支援コーディネーター
交流	人と交流をしたい	地域でのサロンや居場所 ／生活支援コーディネーター
	ボランティア活動をしたい	ボランティアセンターによる調整 ／社会福祉協議会
介護予防	介護予防をしたい	地域の体操教室&集まりの場 ／地域包括支援センター、長寿介護課
その他	日常生活上のちょっとした困りごとの手伝い	ヘルプマン／ 生活支援コーディネーターによる調整・ 市内事業所

買い物

普段の買い物の代行・付き添い(自費ヘルパー)

事業内容	目 的	買い物代行・自分で選んで商品を購入したいが一人での買い物が不安な方の付き添いをします。
	支援項目	買い物
	対 象 者	高齢者全般
	利用可能時間	月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
	料 金	1時間 3,300円(税込)
申込みについて	希望日時、場所をお問い合わせ時にお聞きします。 出来れば、1週間前までにお問い合わせください。	
活 用 例	・今まで行っていたスーパーに変わらず行きたいという希望があり、ヘルパーさんに一緒に行ってもらい買い物をしている。 ・介護タクシーと併用して少し遠くのところまで買い物を楽しんでいる。	
お問合せ先	株式会社コモード 訪問介護かなで リベロ 電話:0537-29-7811	



買い物

店舗まで行けないが自分で買い物(移動販売)



事業内容	目 的	買い物代行を依頼するのではなく、自分の目で見て商品を購入し自宅で買い物ができます。
詳 細	■ローソン 個人宅または公会堂、企業、施設、学校へ行くことも。商品実費。 ■とくし丸(ラック) 個人宅 ※詳しくは店舗へ問い合わせ ■とくし丸(しずてつストア菊川南店) お買い物を希望されるお宅まで、とくし丸が直接訪問 (平日午前10時～午後5時) 販売可能区域 旧小笠地区 ※詳しくは店舗へ問い合わせ/会費、登録料なし ■(株)ジャツス とすとす号 上本所団地、和松園、草笛の会、病院などでの移動販売 ※地域の集まりの場合、個人宅でも何件か集まりがあれば販売に行くことは可能(要相談)、自社栽培の野菜販売もあり	
会員登録について	各移動販売業者による。 詳しくは各移動販売業者へお問い合わせください。	
利用者の声	・ 買い物に行けないので助かっている。 ・ 休んでほしくない。 ・ 来てくれて嬉しい。 ・ 一週間分をまとめて買うので来てくれてありがたい。	
お問合せ先	各移動販売店 ●ローソン 電話:0537-36-3509(戸塚) ●しずてつストア菊川南店(とくし丸) 電話:0537-35-6621 ●スーパーラック(とくし丸) ※旧菊川町 電話:090-7100-5250(直通) 電話:0548-52-2988(本部) ●ジャツス 電話:090-6707-5155(柴田)	

移動支援

体が不自由でも病院や買い物のための移動(UDタクシー)

事業内容	目的	病院や買い物のための移動
	支援項目	車いすの方が、車いすのままで乗車できる移動のお手伝い
	対象者	車いすを利用されている方で、車いすに乗った状態の方
	利用可能時間	随時
	料金	通常の普通タクシーと同料金
利用方法	電話での依頼。 	
活用例	・配車アプリ GO も導入 ・タクシー運転手の位置情報が分かり、直接運転手に予約可能	
お問合せ先	菊川タクシー有限会社 電話:0537-36-2321	

移動支援

体が不自由でも病院や買い物のための移動(介護タクシーかなで)

事業内容	目的	高齢者や障がい者など移動に制約のある方々が安心して移動できるように支援。車いす対応もします。
	支援項目	自宅から受診先 退院時自宅まで 自宅から買い物先等
	対象者	高齢者や障がい者など移動に制約がある方
	利用可能時間	月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
	料金	15分毎1,620円 最初の30分 3,250円 45分まで 4,870円
申込みについて	希望日時、場所をお問い合わせ時にお聞きします。 出来れば、1週間前までにお問い合わせください。 ※ご希望があれば、院内の付き添いも自費サービスにて行います。 ※介護認定を受けてケアマネージャーがついている方、ケアマネージャーからの問い合わせも可能です。その場合、受診内容やお薬の情報等ご報告致します。	
活用例	・毎月の定期受診の際、自宅と菊川市立病院の往復、処方薬の受け取りで薬局も寄って頂いています。 ・菊川市立病院から退院時に自宅まで利用しました。	
お問合せ先	株式会社コモード 介護タクシーかなで 電話:0537-29-7811	

移動支援

体が不自由でも病院や買い物のための移動(移送サービス)

事業内容	目 的	リフト付き車両で通院や退院時の送迎を行い、生活を支援します。
	支援項目	自宅から受診する医療機関 (送迎可能エリア:菊川市、掛川市、御前崎市) ※その他の地区については要相談 ※一時外泊や病院から施設への移送は対象外
	対 象 者	菊川市内に居住する次の全てを満たしている在宅の人 ①家族による送迎および公共交通機関を利用することができない人 ②次のいずれかに該当する人 (1) 介護保険で要介護3以上と認定され、主治医意見書にて寝たきり度がB以上で自立歩行ができない人 (2) 身体障害者手帳の1, 2級を所持し、障害種別が下肢機能障がい体幹機能障がい又は視覚障がいの人で自立歩行ができない人
	利用可能時間	1人あたり月2回まで ※送迎時間については要相談
	料 金	無 料
会員登録について	「移送サービス申請書」に記入の上、下記の問い合わせ先へ提出してください。 利用者の身体状態などを調査し、審査により該当となれば対象となります。	
お問合せ先	菊川市 長寿介護課 高齢者福祉係(プラザけやき内) 電話:0537-37-1254	

移動支援

体が不自由でも病院や買い物のための移動(福祉有償運送)

事業内容	目 的	住み慣れた地域社会の中で生活を継続して頂くために、身体状況に合わせた移動方法の提供と安全運転で安心の移動支援を提供します。
	支援項目	運送の出発地または到着地が菊川市内の送迎
	対 象 者	菊川市在住の要介護・要支援の認定を受けている方や身体障がいをお持ちの方で、単独ではタクシーや公共交通機関を利用することが困難な方。 具体的にはリクライニング車いす等の利用により UD タクシーの利用が難しい方。
	利用可能時間	営業時間 午前8時 30 分～午後5時 30 分
	料 金	・入会金 2,000円(初回のみ) ・基本料金(1km未満まで):250円 ・加算運賃(1kmごとに):100円 ・割増料金1回300円(土日祝日、営業時間外前後1時間)
会員登録について	事業内容をご確認の上、会員登録申請書・重要事項説明書・利用契約書の作成をお願いします。 (利用対象者の名簿管理が必要とされており会員制とさせて頂いております。)	
お問合せ先	社会福祉法人和松会 〒437-1513 菊川市棚草 1258 電話:0537-73-6525(担当窓口:和松会デイサービスセンター)	

移動支援

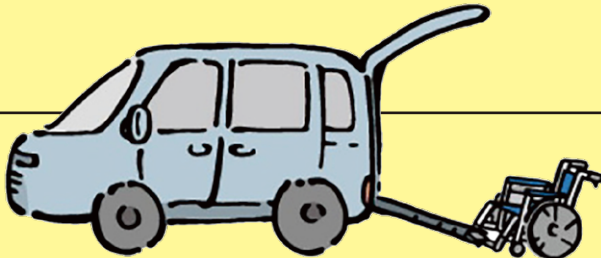
体が不自由でも病院や買い物のための移動(福祉有償運送)

事業内容	目 的	菊川市に在住する要支援・要介護認定者及び身体障がい者及び知的障がい者並びに精神障がい者で、移送手段を確保することが困難な方に対して移動支援を行っています。
	支援項目	自宅から病院、買い物場所等への送迎
	対 象 者	要支援・要介護認定者、身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者
	利用可能時間	月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 (祝祭日・年末年始除く)
	料 金	・入会金 2,000 円 ・基本料金(1.5 kmまで) : 300 円 ・超過料金(1km毎に加算) : 100円
会員登録について	・事前に職員が訪問し、利用説明をしながら会員登録をしていただきます。	
利用者の声	・通院に利用しているが、毎回助かっている。 ・買い物へ行くのに使っているが、運転手さんが優しく対応してくれるのでありがたい。 ・運転手さんがどの方も本当に親切にしてくれてありがたい。	
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019静岡県菊川市半済1865 (プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202	



移動支援

体が不自由でも病院や買い物のための移動(貸出車両)

事業内容	目 的	既存の交通機関を利用することが困難な歩行障がい者、車いす生活者の社会参加を促進するため、社会福祉の増進を図ります。
	支援項目	家族等で運転できる支援者がいる場合で、障がい等何らかの理由で公共交通機関の利用が難しい場合、軽自動車の福祉車両を貸し出しています。
	対 象 者	菊川市に住所を有する方、及び団体で、車いすを使用しなければ歩行が困難な方。
	利用可能時間	原則休日、祝祭日以外の午前8時15分～午後5時00分
	料 金	走行 0～10km 100円 11～20km 200円 21～30km 300円 30km～300円+ (走行距離-30km)×20円
会員登録について	登録は不要です。	
活用例	・病院への送迎 ・施設への送迎 ・福祉団体、障がい者団体等が主催する行事に参加するとき ・その他	
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202	

話し相手

(一人暮らしなどで)話を聞いてほしい(訪問傾聴ボランティア)

事業内容	目的 心に寄り添った傾聴活動を行うことで、利用者の孤独感や不安感を和らげ、人とのコミュニケーション不足を補います。 支援項目 利用者の自宅へ訪問し、傾聴活動を行う 対象者 ひとり暮らしの高齢者、高齢者世帯の方、日中独居高齢者 利用可能時間 月に2回まで、1回1時間 料金 無料
会員登録について	訪問傾聴ボランティア利用申込書を提出 ↓ 職員が自宅に訪問し、事業説明 ↓ 利用者登録完了 
利用者の声	・ずっとベッドに横になっているため、人と話すことがほとんどない。傾聴ボランティアさんが来てくれると、ずっとベラベラと一人で喋ってしまうが、うんうんと優しく聴いてくれる。有難いと思う。 ・いつも元気をもらい励みになっている。とても楽しい時間。 ・友人から以前より声が明るくなったと言われた。色々な話を聴いてもらううちに、気持ちがわりきれることがある。
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019 静岡県菊川市半済 1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202

話し相手

(一人暮らしなどで)不安があり見守ってほしい(安心見守りサービス)

事業内容	目的 生活上何らかの不安がある人に対して、定期的な見守りや福祉サービスの利用に関する相談に応じます。 支援項目 見守り(定期訪問・安否確認・生活状況の把握) 対象者 見守りサービス契約内容を理解し、契約ができる方 利用可能時間 相談後、決定 料金 (見守り)1回 1,000 円
申込みについて	相談受付後、契約となります。
利用者の声	・一人暮らしで体は元気だが、気にかけてくれる人がほしい。
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019 静岡県菊川市半済 1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202

金銭管理

金融機関から預貯金の払い戻しや支払いの代行(成年後見制度)

事業内容	目 的 認知症や知的・精神障がいなどの理由で、財産管理(不動産や預貯金などの管理、相続など)や身上保護(介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結、履行状況の確認など)などの法律行為をひとりで行うのが難しい場合に、法的に保護し、支援します。 支援項目 財産管理、身上保護 対 象 者 認知症、知的・精神障がいなどで判断能力が不安な方 料 金 家庭裁判所が定めた報酬額による
申込みについて	家庭裁判所への申立てが必要。
利用者の声	・知らない事を聞いたら教えてくれて助かる。 ・バスの定期券を一緒に買いに行ってくれる。
お問合せ先	菊川市福祉課障がい者福祉係 電話:0537-37-1252 〒439-0019 静岡県菊川市半済 1865(プラザけやき内) 菊川市地域包括支援センター 電話:0537-37-1120 (菊川市長寿介護課包括支援係) 〒439-0019 静岡県菊川市半済 1865(プラザけやき内) 社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 電話:0537-35-3724 〒439-0019 静岡県菊川市半済 1865(プラザけやき内)

金銭管理

金融機関から預貯金の払い戻しや支払いの代行(日常生活自立支援)

事業内容	目 的 認知症や知的・精神障がいなどにより、日常生活を営む上で必要な福祉サービスを自分の判断で適切に利用することが難しい方を対象に、「福祉サービスの利用援助」を基本サービスとして、「日常的な金銭管理」や「書類などの預かり」を行います。 支援項目 福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理サービス、書類等の預かりサービス 対 象 者 認知症や知的・精神障がいなどにより、日常生活を営む上で必要な福祉サービスを自分の判断で適切に利用することが難しい方 料 金 契約後、支援を行うごとに利用料が発生します。他、書類等預かりサービスを利用する際は、保管料が発生します。
申込みについて	相談後、契約となります。
利用者の声	・難しい手続きを一緒にしてくれて助かっている。 ・手紙の内容が分からなかったから、聞いたら一緒に確認してもらってよかった。
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019 静岡県菊川市半済 1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202

金銭管理

金融機関から預貯金の払い戻しや支払いの代行(安心見守りサービス)

事業内容	目 的 金銭管理が上手くできないなど、生活上何らかの不安がある人に対して、定期的な見守りや福祉サービスの利用に関する相談に応じ、料金の支払いや日常の金銭管理等をしたりすることで、できるだけ自立して地域で生活が送れるようにします。
	支援項目 福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理、書類等の預かりサービス
	対 象 者 金銭管理が一人では不安な方
	料 金 (福祉サービスの利用援助・日常的金銭管理) 1回 1,000 円 (書類等の預かりサービス) 年間 2,000 円
申込みについて	相談受付後、契約となります。
利用者の声	・金銭管理をしてしてくれてるから、公共料金の滞納が無くなって気持ちが楽になった。
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019 菊川市半済1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202

住まい

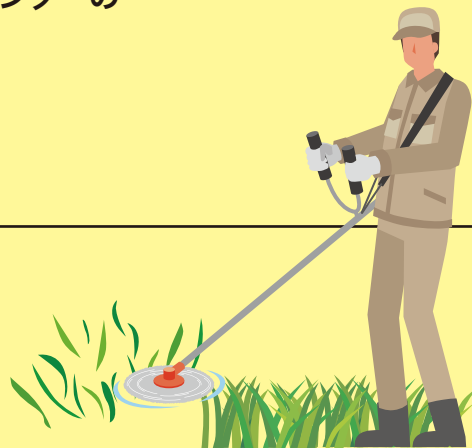
新しい居住場所を探す手伝い(居住支援法人)

事業内容	目 的 低額所得の方・高齢の方・障がいのある方・外国籍の方など、賃貸住宅への入居が難しい方が円滑に入居できるよう、入居に関する相談や情報提供、入居後の見守りや生活全般のサポートなどの支援を行っています。
	支援項目 賃貸住宅入居のサポート、見守りなどの生活支援、入居者への家賃責務保証
	対 象 者 低額所得の方・高齢の方・障がいのある方・外国籍の方など
	利用可能時間 平日 午前8時 15 分～午後5時 00 分
申込みについて	下記お問い合わせ先に御連絡ください。 関係者からの相談も可能です。
利用者の声	・複数の不動産会社に物件紹介を依頼してもらえ選択肢が増えることで希望の条件に近い物件が見つかった。 ・入居後の見守りがあり、いつでも相談できる。
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019 菊川市半済1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202

住まい

庭の草刈り(シルバー人材センター)

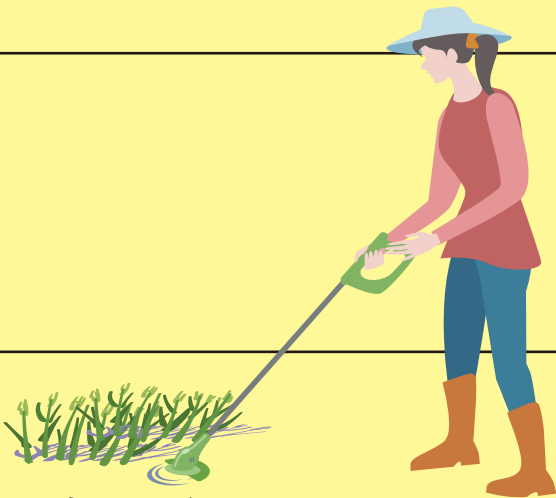
事業内容	目 的	高齢の方や障害のある方・外国籍の方などで庭の手入れや草取り・草刈りに困っている時に利用をしていただけるようにしています。
	支援項目	草取り・草刈り(機械)、庭木の剪定
	対 象 者	市内にお家や土地がある方
	使用可能時間	午前8時00分～午後5時00分
	料 金	現地を調査してお見積りします。
申込方法	電話による申込みまたはシルバー人材センターのホームページから申し込みができます。	
活 用 例	高齢や障がい等により、庭の草取りが大変になってきた方 等	
お問合せ先	公益社団法人菊川市シルバー人材センター 〒439-0031 静岡県菊川市加茂246-1 電話:0537-35-2099 FAX:0537-35-2141 e-mail:kikukawa@sjc.ne.jp	



住まい

庭の草刈り(草刈りボランティア)

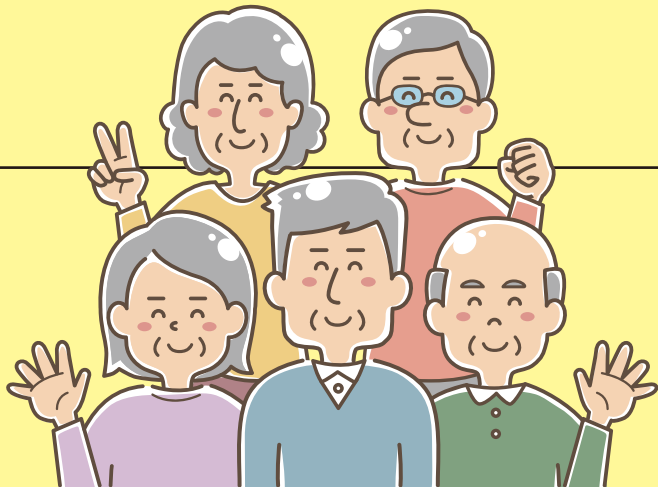
事業内容	目 的	何らかの事情により家や庭の草木の剪定ができず、地域とのつながりが薄い家庭や、地域から孤立しないようにします。
	支援項目	草刈りや庭木の剪定
	対象者	生活困窮等、何らかの事情により事業者への依頼ができず、困りごとを抱えている方
	利用可能時間	特に時間帯の指定はありません。
	料 金	基本無料ですが、別途処分費がかかる場合があります。(自宅敷地内に放置できない場合等)
会員登録について	登録は不要です。	
利用者の声	・家の周りの草などを刈ってもらって気持ちがすっきりした。 ・草刈りのプロのような方々だったので、刈り方などを教えてもらって現状維持できるように管理していきたい。	
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202	



交流

人と交流をしたい(地域でのサロンや居場所)

事業内容	目 的 自分のお住いの地区センターや公会堂にて集まり、交流を楽しむ。 内容は、各サロンや居場所によって様々です。
会員登録について	各サロン、居場所による。 ※別ページ参照
利用者の声	・家にいてもテレビの番人をするだけなので、サロンなどの居場所に行くことで近所とのつながりやしゃべる相手がいるのでとても良いと思う。 ・自分の興味のある集まりの場なので、とても生きがいを感じている。 ・そこに行けば誰かがいておしゃべりができるので、とてもありがたい。
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202



交流

ボランティア活動をしたい(ボランティアセンターによる調整)

事業内容	目 的 自分のできること、ボランティアなど何かやってみたいけど何が出来るかわからないなど、活動の場を探している方の相談にのったり、情報提供をします。 支援項目 空いた時間でできること、自宅でできるボランティアもあります。 対象者 市内在中の方ならどなたでも。 利用可能時間 午前8時15分～午後5時
会員登録について	二次元コードからお申込み ※読み込みができない場合はお手数ですが、下記問合せ先までご連絡ください。
活用例	収集ボランティア ・書き損じハガキや使用済み切手、ベルマークやテレホンカードなどを集め、車いすの寄付や教育支援などに活用されます。
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202



介護予防

介護予防をしたい(地域の体操教室&集まりの場)

事業内容	目的	いつまでも自分らしく自立した生活を送るためには「体や心の動き(心身機能)」「生活行為全般(活動)」「役割を果たす(参加)」が必要です。元気なうちから、また生活機能が低下する前から、介護予防に取り組みましょう。
	支援項目	介護予防に関する座学や運動の実践、介護予防に関するボランティアの養成
	対象者	65歳以上のすべての方
	利用可能時間	開催日時などの詳細は市ホームページをご確認ください。
	料金	無料(一部有料)
会員登録について	長寿介護課への事前申込みまたは申請が必要となります。	
活用例	1 介護予防について理解を深めるための学習や運動をしたい ・健やか教室 ・フレイル予防教室 ・出前行政講座 2 地域での介護予防活動に必要な知識や技術を学びたい ・いきいき応援隊養成講座 等 ・地域のサロン等への介護予防に関する活動支援 2 認知症や閉じこもり予防をしたい ・またきてカフェ(菊川地区・小笠地区)…各地区月1回の開催を予定 ・いきいきサロン(菊川地区・小笠地区)…週1回 ※送迎あり 各種教室、講座等については開催時期に合わせて市の広報誌などで募集します。また、生活機能の低下が心配な人は、地域包括支援センターまでお問合せください。基本チェックリストなどを利用し、お身体の様子をお伺いした上で、利用できる介護予防事業などを御案内いたします。	
お問合せ先	菊川市 長寿介護課 〒439-0019 菊川市半済1865番地 ○各種教室・講座等のお問合せ:高齢者福祉係 電話:0537-37-1254 ○高齢者の介護予防に関する相談:包括支援係 電話:0537-37-1120 (地域包括支援センター)	

その他

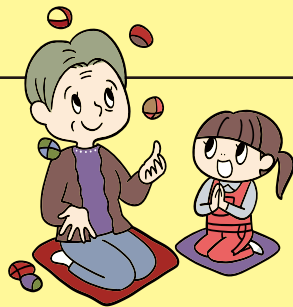
日常生活上のちょっとした困りごとの手伝い(ヘルプマン)

事業内容	目的	地域住民同士の助け合いを行うことを支援します。
	支援項目	日常生活上でちょっとしたことで困っている方へのお手伝いをします。
	対象者	他の制度等では対応できず、お困りの方
	利用可能時間	午前8時15分～午後5時00分
	料金	無料
会員登録について	特にありませんが、事前に職員が聞き取りをさせて頂き、ヘルプマンとして対応できるか判断させていただきます。 	
活用例	・家の草刈りを一人では難しく、一緒にやってほしい。	
お問合せ先	社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 〒439-0019静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内) 電話:0537-35-3724 FAX:0537-35-3202	

その他

日常生活のちょっとした困り事、生活支援サービス(市内事業所)

事業内容	目的日常生活の中でちょっとした困りごと、家事援助サービス 支援項目個人宅のお掃除、片付け、室内整理、ゴミ捨て、電球交換 子育て支援など ※支援内容は各事業所に要相談
事業内容	①小規模多機能ホームようこそ「ちょっときてGO」 ・対象ひとり暮らしまたは高齢者世帯などで、公的サービスでは適用と ならない援助を必要とする方 ・営業日毎週日曜日～木曜日 午前9時00分～午後4時00分 ・利用料10分 200円(チケット制6枚1組)、会員登録が必要 ※別途 入会金1,000円 ②NPO法人ハートあんどハート「まごころ助け合い活動」 ・対象菊川市に在住で、支援を希望される方 ※サービス内容により対象条件があるため要相談 ・営業日平日(午前8時30分～午後5時00分) ・利用料入会金1,000円、会員登録が必要 ※サービス内容により料金が違うため要相談 ③公益財団法人菊川市シルバー人材センター ・対象支援を希望される方 ・営業日午前8時～午後5時00分 ・利用料作業1時間あたりでお見積り
お問合せ先	①小規模多機能ホーム ようこそ 菊川市潮海寺150-2 電話:0537-37-1717 FAX:0537-37-1716 ② NPO法人ハートあんどハート「まごころ助け合い活動」 菊川市半済6-1 電話:0537-35-8070 FAX:0537-35-5696 ③公益社団法人菊川市シルバー人材センター 菊川市加茂246-1 電話:0537-35-2099 FAX:0537-35-2141 e-mail:kikukawa@sjc.ne.jp



その他

日常生活のちょっとした困り事、生活支援サービス(市内事業所)

事業内容	目的日常生活での困りごとサービス 支援項目清掃:介護保険でできない掃除、片付け、草取りをしています。 病院の付き添い、買い物、掃除、草取り 対象者高齢者全般 利用可能時間月～金 午前8時30分～午後5時30分 料金1時間3,000円(税込) +自宅までの往復交通費 (1km30円)
申し込みについて	希望日時、住所、希望内容をお問い合わせ時にお聞きます。 10 日前くらいまでにお問い合わせ下さい。
活用例	・一人で通院していたが、歩行困難となり一緒にタクシーに乗って受診 しています。 ・自分で掃除等ができなくなり、汚れが気になり希望あり。窓掃除、使 っていない部屋の掃除、草取りを希望され満足されています。
お問合せ先	株式会社オール看護小笠 平成ヘルパー 電話:0537-75-0123

ふれあいいきいきサロン・居場所一覧(令和7年3月時点)

	地 区		サロングループ名	開催場所	開催頻度
1	西 方	サロン	堀之内サロン	堀之内公会堂	年1回
2			公文名サロン	公文名公会堂	年1回
3			沢田サロン	沢田公会堂	年1回
4			田ヶ谷サロン	田ヶ谷公会堂	年1回
5			堀田サロン	堀田公会堂	年1回
6			おにぎりの会	島川公会堂	年6回
7		その他	菊川いきいき体操がんばり隊	西方地区センター	毎週水曜日
8	町 部	居場所	またぎてカフェin報恩寺	報恩寺	年3.4回
9			緑ヶ丘わかばの会	緑ヶ丘公会堂	毎週木曜日
10			きくるわかばの会	プラザきくる	月1回
11	加 茂	サロン	小川端サロン	小川端公会堂	年4回
12			白岩下サロン	白岩下公会堂	年4回
13			白岩段サロン(楽楽クラブ)	白岩段公会堂	年10回程度
14			白岩東抛り所	白岩東公会堂	毎月第1水曜日
15			ゆうゆうサロン	加茂地区センター	毎週水曜日
16			三軒家憩いの場	三軒家公会堂	毎月第1火曜日
17			三軒家憩いの場パート2	三軒家公会堂	毎月第3水曜日
18			長池くつろぎの会	長池公会堂	毎月第1金曜日
19	内 田	サロン	さくら会	月岡公民館	月1回
20			西平尾サロン	西平尾公民館	年1、2回
21	横 地	サロン	コミュニティ協議会サロン	横地地区センター	年1回
22	六 郷	サロン	ひばりの会	小出公会堂	月1回
23			牧之原生き生きサロン	牧之原農村婦人の家	月1回
24			宮下おしゃべりサロン	宮下集会所	年数回
25			和楽会	日の出町公会堂	月1回
26			青葉台青空サロン	青葉台三角公園	月2回
27		居場所	下本所抛り所	下本所公民館	月1回
28			またぎてカフェinうらら	喜久の園	年数回
29		その他	アルモニーdeサロン	幸せ空間アルモニー	第2.4火曜日
30			青葉会	青葉台コミュニティセンター	毎週金曜日
31			青葉台ふまねっとサロン	青葉台コミュニティセンター	月1回
32			菊川踊ろう会青葉台	青葉台コミュニティセンター	週1回
33			青葉台菊川いきいき体操教室	青葉台コミュニティセンター	月1回
34			六郷地区女性学級	青葉台コミュニティセンター	月1回
35			コスモスの会	牧之原農村婦人の家	月1回
36			六郷地区成人講座	青葉台コミュニティセンター	年10回

	地 区		サロングループ名	開催場所	開催頻度
37	河城	サロン	和田おたっしゃクラブ	和田公会堂	年7回
38			沢水加いきいきサロン	沢水加公会堂	年数回
39			西富田ふれあいサロン	西富田公会堂	年数回
40			もみじの会	潮海寺公会堂他	月1回
41		居場所	またぎてカフェinウエルシア	ウエルシア薬局潮海寺店	年数回
42			まちの居場所	東部ふれあいプラザ	月2回
43		その他	和河城	河城地区センター	毎週月曜日
44			球友会	河城地区センター	毎週火曜日
45			六本松ひまわりの会	六本松公民館	月1回
46		平川	サロン	ひらかわサロン	ひらかわ会館
47	つつみ流 カフェ風サロン			堤公会堂	年4回
48	嶺田	サロン	みねだおげんき会	みねだ会館	年3回～4回
49			歌声サロン	みねだ会館	毎月第4木曜日
50	小笠南	サロン	高橋中サロン	高橋中公民館	年4回
51			さくりや脳トレサロン	佐栗谷コミュニティーセンター	毎月10日、20日
52			ゆうゆうサロン	みなみやま会館	不定期
53		居場所	うたごえクラブ	みなみやま会館	第2または第3火曜日
54			おしゃべりカフェみなみやま	みなみやま会館	毎週木曜日
55			おしゃべりカフェみなみやまⅡ	山西公民館	不定期
56	小笠東	サロン	ボランティアサロン	くすりん	毎月第2・4金曜
57			にこやか太鼓の会	くすりん	毎月第1・3水曜日
58			笑話会	古谷公民館	毎月第1金曜日
59		居場所	オープンくすりん	くすりん	毎月第2・3・4木曜

※サロン…高齢者がふれあいを通して生きがいづくり、仲間づくり、介護予防を行う機会
地域住民等によりさまざまな「企画・内容」が提供される。

※居場所…高齢者、障がいのある人、子ども、性別や年齢と言った垣根なく、誰もが気軽にふれあえる地域交流の場。
地域住民等により「場」が提供される。

問合せ・連絡先： 菊川市社会福祉協議会
電話 0537-35-3724