

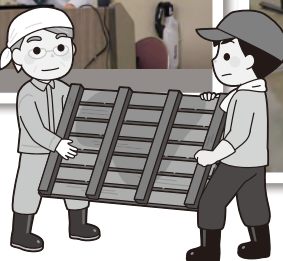
きくがわ 社協だより

KIKUGAWA SHAKYO

No.258

2026年 8月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



昨年度の
災害ボランティアセンター
立ち上げ訓練の様子

災害
について

.....2・3P

笑顔、輝いています

高橋 豊（自治会名：島）

.....4P

施設団体紹介コーナー

横地地区「横地いきいきサロン」

.....5P

みなさまへのご報告

災害ボランティア活動用機器倉庫設置

.....6P

ボランティアの広場

「郷援隊」メッセージ紹介

.....7P

各種事業 募集

参加者募集のご案内

.....8P

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



災害ボランティアセンター 立上げ訓練を行います

もしもの時に備えて、一緒に学びませんか？受付や活動の流れなどを体験しながら、災害時に地域で支え合う仕組みを学べます。初めての方も大歓迎です。どなたでも参加できますので、お気軽に下記の二次元コードまたは電話にてお申込みください。

今年度も昨今全国各地で起こっている水害を想定して、発災時のニーズ受付から災害ボランティアの受け入れ、派遣など災害ボランティアセンターの対応や運営をシュミレーションします。講師に、信州大学の中谷岳史様をお招きし、住宅における水害の対応についてお話しいただきます。

災害時のボランティア派遣等にご興味や関心がある方は、ぜひボランティア役としてご参加いただければと思いますので、菊川市社会福祉協議会までお問合わせ下さい。

「災害ボランティアセンター」立ち上げ・運営訓練

日時：令和8年10月4日（日）13：00～15：30（予定）

場所：菊川市保健福祉センタープラザけやき

〈令和7年度の訓練の様子〉



受付



活動紹介&活動者選定



出発前オリエンテーション&送り出し



活動先で講演会

【訓練参加者募集中！】

災害ボランティア役として訓練に参加していただける方を募集します
参加者には水害被災時にも役立つ食器用洗剤（中性洗剤）をプレゼント！



問合わせ&申込み：菊川市社会福祉協議会 ☎0537-35-3724

参加申込みは
こちらから→





←参考：「水害対応マニュアル」
(株) 荏原製作所

水害被害にあった時 浸水から48時間でカビの増殖がはじまります

浸水時の初動対応

- ①乾かす道具（ダクトファン）について、菊川市社協にお問合わせください
- ②ダクトファンを借用いただき、床下点検口から設置してください
- ③片付け前に、必ず写真を撮ってください
(室内、屋外、庭、家周りの状況を記録。保険金の請求や罹災証明の手続きに必要)
- ④とにかく「乾燥」をしてください

床下乾燥ダクトファン設置

水害特化型の3点セットを**無料**で貸し出します



ダクトファン

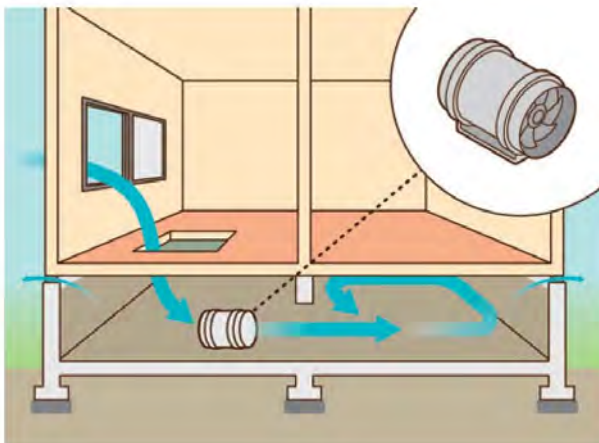


10m防水コード



漏電ブレーカー

床は全部はがさず、点検口を1カ所だけ開けてダクトファンを設置して下さい



■長期戦の覚悟

2～3カ月の「24時間連続稼働」が必要です。音が大きいため、扉を閉められる洗面所や使っていない部屋への設置を推奨します

■費用負担

1台あたりの電気代は「月額2,500円」の自己負担になります

■「乾燥」が何より最優先！

万が一、過酷な環境下で機械が壊れてしまっても弁償は不要です。

以上の水害被害時のダクトファン貸し出しは、NPO法人大工村との連携の中で行います。必要な時にはお気軽に菊川市社会福祉協議会までお問い合わせください。

お問い合わせ

菊川市社会福祉協議会 ☎0537-35-3724



笑顔、輝いています 第181回

タイトル：やさしさで
(老人・子供と)つながりたい

たかはし ゆたか
高橋 豊さん (自治会名：島)



Q + 現在の活動について教えてください。

樺太で生まれ北海道（札幌）で育った私は、9人兄弟の末っ子です。営業職で日本一の売上を達成したこともあります。2年前に菊川市へ越し、80歳という年齢もあり当初は強い「寂しさ」を感じていました。そんな私にとって、自分一人では動けずとも「暇だったらおいで」と声をかけてもらえる「ヘルプマンミーティング」や「ふらっとスペース」などの場は、唯一の楽しみです。



Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

63歳の時、北海道石狩市の福祉施設で誘われた「花川北リラの会」でのボランティア活動に参加をしていました。綿あめ作りやゴミ拾いなどを行い、最終的には市全体の団体を束ねる会長まで務め、各地の会議で活動報告を行ったこともあります。活動を通じて「自分一人ではなく、みんなのために何ができるか」を考えるようになりました。80年生きてようやく「人は一人では生きられず、みんなの中で生かされている」と気づきました。この経験を大切に、これからも積極的に仲間づくりに参加し、皆さんが仲良く交流できる場を支えていきたいと思っています。

今、この街でも誰かが「元気かい？」と声をかけてくれるだけで、本当にありがたく、嬉しい気持ちになります。



Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

最近は近所の方に誘われて、日曜日に週1回、グラウンドゴルフに行くのが楽しみです。15、6人の仲間と一緒に体を動かすのはいいものですね。他にも、メンバーが揃えば麻雀をしたいですし、カラオケも好きです。

また、何よりの楽しみは孫やひ孫に会うことです。ひ孫を抱っこさせてもらったり、「じいじ」と呼んでもらえたりするだけで、「生きていてよかった」と幸せを実感します。

Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

80年生きてきてようやく、「人間は一人では生きていけない、みんなの中で生かしてもらっているんだ」ということに気づきました。だからこそ、これからも積極的に**「仲間づくり」に参加したい**と思っています。自分一人で本を読んだりパソコンをしたりするよりも、みんなが集まって「ああでもない、こうでもない」と他愛もない話をしながら過ごす時間が私には大切です。これからも周りの方からの指示や助言をいただきながら、自分と同じようなお年寄りの皆さんが仲良く交流できるような活動に、少しでも協力していければと思っています。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

施設や団体の紹介コーナー

横地地区 横地いきいきサロン

横地いきいきサロンは、平成20年に横地ボランティアグループ「七重会」^{ななえかい}創設20年目を節目として、第1回が開催されました。立ち上げ当初は、七重会を中心とした活動でしたが、現在では七重会だけでなく横地コミュニティ協議会、他団体の協力の下運営され、本年度で19回目を迎えます。

毎年、10月初旬に85歳以上の高齢者、75歳以上の御夫婦のみで生活されている方等40名程度を招待して、横地地区センターを会場として実施しています。

活動では、体や心をほぐす健康体操に始まり、手品や腹話術で驚きや笑いが会場に響きます。ボランティア団体によるハーモニカや楽器演奏では、昔を思い出しながら口ずさみます。小笠高校生徒によるクイズでは、知恵を振り絞って考え、若者との交流を深めました。最後に横地地区にまつわる紙芝居を通して、横地の良さを再発見しています。活動内容は毎年、検討し、楽しさや満足感を感じてもらえるよう工夫しています。また、高齢者が多いため安全や安心には多くの配慮をしています。

帰り際に、参加者から「楽しかったよ!」「また、次も来たいよー。」と声が聞かれたり、笑顔を見られたりすることで、活動の励みになっています。



スタッフの高齢化、多忙化が進む中で、後継者や協力団体との連携を図りながら今後も長く継続できるよう工夫を続けていきたいと思っています。



「みなさまへのご報告」



第1回静岡家庭裁判所掛川支部との情報交換会を行いました

令和8年7月8日（水）に静岡家庭裁判所掛川支部にて情報交換会を行いました。御前崎市・掛川市・菊川市・森町行政及び社会福祉協議会、東遠地域成年後見制度利用促進委員会委員3名、森町成年後見支援中核機関検討委員会委員1名が出席し、市民後見人養成の推進や成年後見制度に関する意見交換を行いました。

被成年後見人が亡くなってしまった場合の手続きや相続についてや市民後見人養成についての意見交換を行い、今後の法人後見事業の円滑な推進に役立てていきたいと思っております。



あたたかいご支援をありがとうございます

令和8年4月より寄付募集システム「コングラント」を始めました。これまで多くの皆さまからあたたかいご支援をいただき、現在、19,555円のご寄付をお寄せいただいております。

皆様から頂いたご寄付は生活に困りごとを抱える方の支援に大切に活用させていただきます。あたたかいご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。

これからも地域の支え合いの輪を広げていくため、皆さまのあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。



「“赤い羽根”災害ボランティア活動用機器に関する覚書締結式」を開催しました

令和8年6月26日に、災害時の迅速なボランティア活動につながる体制づくりに向けて覚書を締結しました。

この取り組みは、静岡県共同募金会「赤い羽根共同募金災害ボランティア活動用機器整備事業」により実施され、収納倉庫は静岡県ボランティア協会が設置、活動に必要な資機材も整備されました。式典では、静岡県社会福祉協議会常務理事、静岡県ボランティア協会副理事長、和松会理事長、小笠南地区自治会地区長、菊川市民生委員児童委員協議会会長、菊川市社会福祉協議会会長による覚書手交が行われ、松秀園利用者の皆さまにもご参列いただき、地域ぐるみで災害に備える大切さを共有する機会となりました。今後も関係機関や地域の皆さまと連携し、災害時に安心して支え合える地域づくりを進めてまいります。



ボランティアの広場

団体名 郷援隊

私たち「郷援隊」は、菊川市西方地区を中心に、今年度も、自治会や社会福祉協議会、困窮世帯などの依頼により、樹木の剪定・伐採や草刈りなどの緑化整備作業を行いました。高齢等によりうっそうとなってしまう敷地などがきれいになり皆様から大変感謝されます。いただいた助成金は、チェーンソーなどの機械の購入や燃料費などに大切に使用させていただきました。ご寄付をいただき、このような活動ができ、会員一同大変感謝しております。



作業中の休憩の様子

令和7年度のありがとうメッセージをご紹介します
皆さまからのあたたかい募金は、市内でたくさんの方を笑顔にしています

ボランティアの皆さんが心を込めて製作しました！

個人ボランティアの集まり「ヘルプマンミーティング」と、自宅で気軽に参加できる「おうちdeボランティア」の皆さんが、チラシを再利用した箱づくりに取り組みました。

完成した箱は、内田デイサービスセンターと東遠学園へお届けし、施設で小物入れや整理用として活用していただきます。一つひとつ丁寧に作られた箱には、ボランティアの皆さんの温かい思いが込められています。

菊川市社会福祉協議会では、「ボランティアを始めてみたい」という方を随時募集しています。また、市内の社会福祉施設・事業所で「ボランティアにこんなものを作ってほしい」といったご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。地域のつながりづくりを一緒に広げていきましょう。

問 合 せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



新しいボランティアグループが誕生しました！

「まち美化サポート コープマン」

このたび、地域の環境美化や困りごとの解決に取り組むボランティアグループ「まち美化サポート コープマン」が誕生しました。会員は5人で、「菊川市内の緑化環境整備および地域の困りごとの解決など、地域に貢献できる活動」を目的に活動しています。

これまでには、さまざまな事情でご自身やシルバー人材センターなどへ草刈りを依頼することが難しいご家庭の敷地内の草刈りや、部屋の片づけなど、地域の身近な困りごとに寄り添った活動を行っています。

菊川市社会福祉協議会では、活動助成を行いながらグループの活動を応援しています。今後も、地域のさまざまな困りごとの相談先として連携を深め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりにつながる活動を期待しています。



各種事業募集

ふれあい広場「赤ちゃんはいはいレース」参加募集

「第20回菊川市ふれあい広場」において「赤ちゃんはいはいレース」を実施します。

かわいい赤ちゃんランナーの参加をお待ちしております。

開催日時	令和8年10月24日(土)13:30～(集合13:00予定)
会場	菊川市民総合体育館
対象児	菊川市在住で、未歩行のハイハイができる赤ちゃん
受付期間	9月7日(月)から10月2日(金)まで ※定員になり次第募集を締め切ります。(先着30人) ※当日申し込みはご遠慮させていただきます。
問い合わせ	菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

こちらからも
申し込みます



誰もが「笑顔」になれる レクリエーション講座開催(ふれあい健康づくり) ～自宅でらくらく、「フレイル予防」～

開催日	①令和8年9月29日(火) ②令和8年10月31日(土) ※1日のみの参加も可能
時間	13:30～15:30(受付開始:13:00)
会場	六郷地区センター 多目的ホール
講師	静岡県レクリエーション協会 副理事長 青野宏子氏
持ち物	上履き、飲み物、タオル(運動ができる服装)
募集定員	30名程(先着順) ※9月18日(金)締め切り
問い合わせ	菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

ひきこもり・居場所相談 ※事前予約制

家族交流会	日時 9月27日(日)13:30～15:00 会場 プラザけやき
-------	-------------------------------------

カウンセリング	日時 9月19日(土)13:00～16:00(1時間30分×2組まで) 会場 プラザけやき
---------	--

ふらっとスペース	日時 9月8日(火)、9月15日(火)13:30～15:30 会場 プラザけやき 日時 9月3日(木)13:30～15:30 9月24日(木)13:30～15:30 会場 まいど童夢
----------	--

ヘルプマンミーティング 公式LINEにて毎月お知らせしていますので、公式LINEからご確認ください。

問い合わせ・申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

家族交流会は
こちらから
申し込みます▶



相談窓口

なんでもかんでも相談会	日時 9月19日(土)13:30～15:30 ※予約が必要となります 会場 【菊川会場】プラザけやき 問い合わせ 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550
-------------	---

福祉総合相談	日時 月～金曜日 8:15～17:00
--------	---------------------

心配ごと相談	日時 9月1日(火)9:00～12:00(受付11:30まで) 9月15日(火)13:00～16:00(受付15:30まで) 会場 プラザけやき 日時 9月7日(月)13:00～16:00(受付15:30まで) 9月24日(木)9:00～12:00(受付11:30まで) 会場 中央公民館
--------	---

法テラス指定相談事業	日時 10月15日(木)13:00～15:00(30分×4組まで)※事前予約制 会場 プラザけやき ☎35-3724
------------	---

ひきこもり・不登校相談	日時 月～金曜日 8:15～17:00 会場 プラザけやき 予約電話 090-8321-0438
-------------	---

生活困窮者自立相談	日時 月～金曜日 8:15～17:00
-----------	---------------------

子育て相談	日時 火～土曜日 9:00～16:30 会場 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135 おがさ子育て支援センター ☎73-5698
-------	---

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会 菊川市社協

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202

✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🌐ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

検索

ホームページ

facebook

Instagram

LINE

