

# きくがわ社協だより

KIKUGAWA SHAKYO

No.255

2026年5月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



ひとりじゃないよ  
つながるきっかけを

ひきこもり  
支援について

……2・3P

笑顔、輝いています

八木みつ子（自治会名：小川端）

……4P

施設団体紹介コーナー

河城地区「東富田ポッチャ」

……5P

みなさまへのご報告

募金のご協力ありがとうございました

……6P

ボランティアの広場

「子育てサポーターぽればれ」メッセージ紹介

……7P

各種事業 募集

有償運送参加者募集

……8P

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



# ひきこもり状態にある方への取り組み

ひきこもり状態にある方のお悩みは一人ひとり違います。悩んでいらっしゃる方が少しでも回復に向かえるよう、当事者の方向けやご家族向けなどの取り組みを行っています。

## ひきこもりの対象者とは？

ひきこもり支援における対象者とは、社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、様々な生きづらさを抱えている状態の人となります。それぞれ一人ひとりの状況は違いますが、具体的には、何らかの生きづらさを抱え生活上の困難を感じている状態にある、家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態にある、支援を必要とする状態にある、本人やその家族（世帯）です。また、その状態にある期間は問いません。（参考：厚生労働省「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～」令和7年1月）

## ひきこもり状態にある当事者に対して・・・

### 居場所

#### ふらっとスペース

毎月4回、当事者やボランティアの方等と一緒に物づくりやゲーム、クッキングなどを行うことで、一人ひとりが安心して過ごすことができるような場を目指しています。

小笠会場：まいど童夢（和松会）

第1. 4木曜日 13:30～15:30・・・自由な時間を過ごしています

菊川会場：プラザけやき

第2. 3火曜日 13:30～15:30・・・ワークショップ（クラフトやクッキング）



みんなでたこ焼き作り♪

#### 作業の会

プラザけやきのふらっとスペース開設時に合わせ、軽作業を行っています。例えば、郵送ラベルの貼り付けや広報誌の封入などです。通常のふらっとスペースと違い、作業に集中して静かな空間で過ごしたい方が、この活動をとおり、社会とのつながりをもつきっかけとなるような場を目指しています。



### 就労準備支援事業

すぐに仕事に就くことが難しいけれど、仕事に就くことを目指していきたい方には、一般就労に向けたサポートや福祉施設等での就労体験の提供を行っています。



## ご家族等に対して・・・

### 家族交流会

ひきこもり状態にある方のご家族向けに、同じような悩みを抱えた方との交流の場を設けています。レクリエーションとして、物づくりやゲームなどをしたり、近況をお互いに報告したりしています。

- ・日時 毎月第4日曜日 13:30～15:00
- ・会場 プラザけやき



笑いっぱい bowling 😊

### 学習会

ご家族や市民の皆さまが、ひきこもりについて学んでいただく機会として、1年に1回学習会を開催しています。

令和8年度の開催日程が決まりましたら、改めてお知らせいたします。



学習会

## ひきこもり状態にある当事者及びご家族に対して・・・

### カウンセリング

自分の気持ちを整理し、解決の糸口を見つけていけるよう一般社団法人静岡県公認心理師協会に御協力いただき、カウンセリングを実施しています。

- ・日程 ① 7月11日 (土) ② 9月19日 (土)  
③ 11月14日 (土) ④ 1月23日 (土)  
⑤ 3月13日 (土)
- ・時間 13:00～16:00 (1組90分 2組まで)
- ・会場 プラザけやき



- ・ふらっとスペースや家族交流会の日程は、毎月の社協だより8ページでご案内しています。
- ・ご興味のある方は、事前にお問合わせをお待ちしております。  
上記の電話または菊川市社会福祉協議会公式LINEをご利用ください。



### 問合わせ

菊川市社会福祉協議会

住所：菊川市半済1865番地

☎090-8321-0438



# 笑顔、輝いています

第178回

タイトル：感謝の気持ちを忘れずに

八木 みつ子さん（自治会名：小川端）



## Q + 現在の活動について教えてください。

私は、グラウンドゴルフを25年くらいやっています。今は、週に2,3回やっています。今年度は3名仲間が増えて18名が参加し、4,5人のグループに分かれて12ホールを4回くらいやっています。4000歩以上歩き、健康のために続けています。

週に1回、社協のいきいきサロンにも参加しています。職員さんや参加している仲間、みんないい人ばかりで休みたくないなと思います。いきいきサロンに参加することが生きがいです。いきいきサロンから帰った後は「今日も1日楽しく過ごせたな」と思えます。



サロンの様子

## Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

グラウンドゴルフは、過去に大井川で開催された県大会で好成績を収めたこともあります。いつも家族が気持ちよく送り出してくれるので、私も晴れ晴れとした気持ちで出かけることができます。家族にはとても感謝しています。

いきいきサロンでは、桜の時期にはお花見に連れて行ってもらったり、毎月新しいカレンダーを作らせてもらったりと今まで体験したことがない事をやってくれて、毎回「今日は何をやるのかな」と参加するのが楽しみです。ぜひ皆さんにもいきいきサロンに参加してもらいたいです。



サロンの仲間

## Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

野菜作りが趣味で、できる限りのだいたいのお野菜は自分で栽培しています。今の時期は、じゃがいもやショウガ、夏野菜を作っています。毎日畑へ行って「今日も元気にしている？」と声をかけて様子を見ています。毎日声をかけることが美味しくできる秘訣なのかなと思います。味噌は若い頃からずっと手作りをしています。豆から育てて作っています。

他にもミシンをやっていて、子どもたちが「裾直して」と来てくれます。お着物を今風にリメイクして新しく服などを作っています。ご近所さんとお話をしたり、いろいろやっていると1日がとても短く感じます。

## Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

健康のためにもグラウンドゴルフと畑は続けていきたいと思っています。そしてサロンもずっと続けていきたいと思っています。そのためには、足腰には気を付けて過ごしていきたいです。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



# 施設や団体の紹介コーナー



## 河城地区「東富田ボッチャ」



東富田では高齢者の交流の場として、地域サロンや東富田友の会の活動をしてきましたが、サポーターの都合や参加者の減少などの理由により運営企画が難しくなり、活動休止の状態になっていました。

同じ地域で生活をしていても、年齢を重ねていくと外出する機会が減り、顔を合わせる機会が減ってしまいます。

そこで東富田の新たな交流の場作りのキッカケになればと思い、民生委員と地域の皆さんにも協力をしてもらい、ボッチャを開催しました。



ルールの勉強中



ジャッジボールに近づけ!!

ボッチャは運動が苦手でも、足腰が痛くても、やったことがなくても、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

これまでに3回開催し、皆さん少しずつコツをつかんできて、ジャッジボールにピタッと近づけた投球にはみんなから大きな拍手!! 「難しい⇨面白い! またやりたい~♪」という声を聞きながら楽しく交流しています。

3回目の時には、ボッチャを始める前に出前行政講座で災害について学びました。

今後はボッチャと色々なテーマの内容も盛り込んで、皆さんが楽しめる内容を計画していきたいと思います。



ボッチャがきっかけで集まった地域の人たちが、お互いの健康に気づかい、楽しみを分かち合い、『伸ばせ健康寿命!!』

そして困った時、災害の時にはお互いに助け合える地域でありたいと思っています。



「わたしの避難計画&マイタイムラインを創ろう」  
受講



# 「みなさまへのご報告」

## 「赤い羽根」課題解決プロジェクト募金 ありがとうございます

いただいた金額 347,000円

使 い み ち 移動支援サービス

令和8年1月から3月にかけて「あなたが支える移動支援サービス～何気ない幸せをみんなが感じられる菊川へ～」として実施した募金について、皆さまから347,000円（達成率66.7%）のご寄付をいただきました。心より感謝いたします。

今回いただいたご寄付は、高齢者や障がいをお持ちの方の移動支援に活用させていただきます。

高齢者や障がいをお持ちの方のように交通弱者といわれる人々を支援することを通じて、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつなげていきます。今後とも、皆さまの地域福祉推進へのご理解とご協力をお願いします。



## 特定非営利活動法人リョービ社会貢献基金

特定非営利活動法人リョービ社会貢献基金で、ボランティア等活動資金を助成する団体の募集に菊川おもちゃ図書館あそびが応募し、審査の結果決定しました。運動教室講師謝礼や行事諸経費、消毒液等衛生用品として使いたいとのことで、社会福祉協議会からも推薦させていただきました。障がいのある子がおもちゃ遊びを通して、地域の方と触れ合ったり交流できるよう37年前から活動されています。これからも、おもちゃを通して地域の方に障がいのある子どもたちのことを知ってもらえるように、活動の周知や更なる発展を期待しています。

リョービ社会貢献基金様、あたたかいお気持ちありがとうございました。



## フードドライブのご協力 ありがとうございます

令和7年度は食料や日用品などたくさんの寄付がありました。皆さまのご協力のおかげで、多くの生活にお困りの方へ食料をお届けすることができました。ありがとうございました。

今後も杏林堂薬局菊川店、小笠店にてフードドライブの寄付を受け付けています。引き続きよろしく願いいたします。



## 苦情に関するご報告

期 間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

受付件数 0件



# ボランティアの広場

## 団体名 子育てサポーターぽれぽれ

令和7年度も子育て支援の活動を行いました。ママヨガサロンでは就園前のお子さんを持つママのリラックスヨガと後半は子育てについて話し合う場を提供しています。こども食堂「みんなのぽれぽれ食堂」ではひとり親、妊婦さんのご家庭をメインに毎月1回約60食をテイクアウト形式でスープとごはんをメインに配布しています。食材協力のご協力も増え、とてもうれしいという声を頂いています。活動を支える支援をいただき本当にありがとうございます。



## 令和7年度のありがとうメッセージをご紹介します

皆さまからのあたたかい募金は、市内でたくさんの方を笑顔にしています

## ボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました

日頃よりボランティア活動にご協力いただきありがとうございます。皆さまに作っていただいた新聞紙やチラシの箱、雑巾を市内の施設やこども園へお届けしました。「助かります」「大切に使います」と喜びの声が届いています。あたたかいお気持ちありがとうございます。これからも、引き続きご協力お願いいたします。

また、チラシで箱作り等をやってみたい方がいましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。男性も活躍中です。

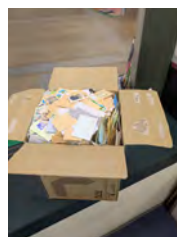


## 切手の寄付をしました、ご協力ありがとうございました

古切手の収集にご協力いただきありがとうございます。市内の皆さまからお寄せいただいた古切手は、切手収集ボランティアの皆さまに丁寧に仕分けしていただいています。

このたび集まった古切手を寄付いたしました。ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。また、前回の寄付先から、お礼状が届いており、皆さまのあたたかいお気持ちがかかりと活かされています。ありがとうございました。

ご家庭に眠っている古切手や使用済みテレホンカード、書き損じはがきがありましたらぜひお寄せください。



お礼状

問い合わせ

菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



# 各種事業募集

## 地域の移動を支えるドライバーに なってみませんか？

国交省認定「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会」を開催します。地域の中で移動が困難な方の移動支援に協力していただける方を大募集しています!!

<b>日 時</b>	令和8年6月11日(木) 9:30~16:00 12日(金) 9:00~15:30
<b>会 場</b>	1日目:社会福祉法人和松会 松秀園 2日目:社会福祉法人和松会 松秀園
<b>内 容</b>	講義、実技等 ※2日間とも受講が必要です。
<b>定 員</b>	20名(先着順)
<b>参 加 費</b>	3,000円
<b>申 請 期 間</b>	5月15日(金)~5月29日(金)
<b>申 込 み</b>	菊川市社会福祉協議会:窓口または お電話、FAX、公式LINEにて申込み

こちらからも  
申し込めます



## 「第20回菊川市ふれあい広場」 参加団体募集!

<b>開 催 日 時</b>	令和8年10月24日(土) 9:30~14:30(予定)
<b>開 催 場 所</b>	菊川市民総合体育館 (菊川市赤土1070-1)
<b>主 催</b>	菊川市ふれあい広場実行委員会 菊川市社会福祉協議会
<b>参 加 対 象</b>	市内在住の方々によるグループや福祉団体など
<b>対 象 内 容</b>	展示・体験教室・手作り品販売・ステージ発表など
<b>申 込 締 切</b>	6月19日(金)
<b>問 合 わ せ</b>	菊川市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎35-3724



R 7年開催の様子

※ふれあい広場の目的に相応しくない場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。

## ひきこもり・居場所相談 ※事前予約制

**家 族 交 流 会** **日時** 6月28日(日)13:30~15:00  
**会場** プラザげやき

**カ ウ ン セ リ ン グ** **日時** 7月11日(土)13:00~16:00(1時間30分×2組まで)  
**会場** プラザげやき

**ふ ら っ と ス ペ ー ス** **日時** 6月9日(火)13:30~15:30 6月16日(火)13:30~15:30  
**会場** プラザげやき  
**日時** 6月4日(木)13:30~15:30 6月25日(木)13:30~15:30  
**会場** まいど童夢

**ヘルプマンミーティング** 公式LINEにて毎月お知らせしていますので、公式LINEからご確認ください。

**お問合わせ・申込先** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

家族交流会は  
こちらから  
申し込めます▶



## 相談窓口

**なんでもかんでも相談会** **日時** 7月11日(土)13:30~15:30 ※予約が必要となります  
**会場** 【菊川会場】プラザげやき  
**問合わせ** 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550

**福 祉 総 合 相 談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00

**心 配 ご と 相 談** **日時** 6月1日(月)9:00~12:00(受付11:30まで) 6月15日(月)13:00~16:00(受付15:30まで)  
**会場** プラザげやき  
**日時** 6月5日(金) 13:00~16:00(受付15:30まで) 6月22日(月)9:00~12:00(受付11:30まで)  
**会場** 中央公民館

**法テラス指定相談事業** **日時** 6月15日(月)13:00~15:00(30分×4組まで)※事前予約制  
**会場** プラザげやき ☎35-3724

**ひきこもり・不登校相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00  
**会場** プラザげやき **予約電話** 090-8321-0438

**生活困窮者自立相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00

**子 育 て 相 談** **日時** 火~土曜日 9:00~16:30  
**会場** きくがわ子育て支援センター ☎37-1135  
おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問合わせください。

社会福祉法人 **菊川市社会福祉協議会** 菊川市社協

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202

☒Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

検索

ホームページ

facebook

Instagram

LINE

