

きくがわ 社協だより

KIKUGAWA SYAKYO

NO.237

2024年 11月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



介護予防
楽しく歳をとしましょう、...



いきいき
サロンについて

.....2・3P

笑顔、輝いています

.....4P

岡本雪江（自治会名：西平尾）

施設団体紹介コーナー

.....5P

内田地区「西平尾サロン」

みなさまへのご報告

.....6P

賛助会費ご協力ありがとうございました

ボランティアの広場

.....7P

受賞おめでとうございます

各種事業 募集

.....8P

「ふれあい企画」参加者募集

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



いきいきサロンで 楽しい時間を過ごしませんか

いきいきサロンは、高齢の方が介護を必要とせず元気にご自宅で生活できるよう支援することを目的とした市から受託している介護予防事業です。

65歳以上の方で、介護保険を利用していない方が対象となります。閉じこもりの予防として、週に1回利用することができます。



ゲームで防災の知識を深めます



どれにする？
おくすり手帳は？



いざという時に備えておくの良いもの

避難訓練の様子（点呼とります～）



お誕生日会

これからもお元気で
サロンにきてください



手工芸



毎月恒例の手作りカレンダー



うまくできたやー
家の人に見せたいやー

ラベンダーのポップリ



レクリエーション

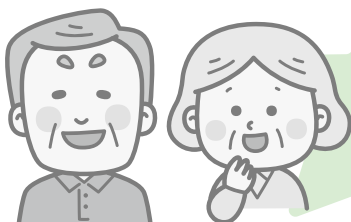


昔なつかしい
おはじき遊び

箱積み～



そーっとのせて、、



あれやだよー



体操



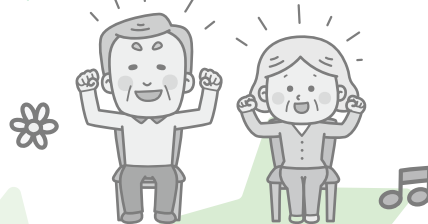
ボールを使って
みんなでワイワイ



♪あんたがた
どこさ～♪
(歌って笑って)



コグニサイズ
(頭と身体を使って認知症予防)



いきいきサロンについて

社会福祉協議会では、プラザけやき（半済）・東部ふれあいプラザ（潮海寺）の計2ヶ所、和松会では、松風苑（棚草）の1カ所で開催されています。
※プラザけやきで行われているけやきサロンは、開催日であればいつでも見学できますので、お気軽に問合わせください。

サロン会場は、
いつも笑顔で
いっぱいですー

問合わせ

いきいきサロン

☎35-6386

ご利用については、菊川市地域包括支援センター ☎37-1120

長寿介護課高齢者福祉係

☎37-1254

にご相談ください。



笑顔、輝いています 第160回

タイトル:マニアックな生き方をお伝えします

おかもと ゆきえ
岡本 雪江さん（自治会名：西平尾）



Q + 現在の活動について教えてください。

水彩画でお花や人物の絵を描いています。子育てが落ち着いたのをきっかけに、16年前から始め、3回ほど個展を開きました。絵を描いていると思ひもよらない物が絵の中に現れるのが不思議で、今度は何が現れるのだろうとワクワクしながら描いています。

また、菊川市から頂いた竹粉を使って、たい肥作りをしています。竹粉は放置竹林を使用し粉にした物で、生ごみと混ぜて置いておくと発酵し、たい肥になります。竹粉は作るのが大変で貴重な物なので、大切に使用してもらっていました。最近では、竹粉からヒントをもらって庭の雑草を干した物を竹粉の代わりにして、たい肥作りをしています。上手に発酵できると60度程温度が上がり、初めて出来た時は感動しました。作ったたい肥を使って野菜を育てると野菜が元気になります。生ごみも減り、環境にも良くこれは生涯やめられないです。



水彩画

Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

初めて絵が売れた時や、静岡県水彩画協会展で賞をいただいた時は、とても嬉しかったです。絵を描く事が好きで夢中になって描いてきましたが、評価してもらえたことで自信につながり、とても励みになりました。絵を描いていて嬉しい事は家族が文句も言わずに絵を描かせてくれている事です。自分の絵が評価されると応援してくれている家族に対して嬉しい気持ちになります。

Q + 趣味や楽しいことは何ですか。



ふれあいフーバ大会

趣味はフーバです。フーバはゴムボールで行うバレーボールで15年程続けています。週に2～3回参加していて、若い人の助けを借りながら続けることができています。次はどこに動くのか考えながら行うので、頭も体も使いとても良い運動になります。以前より足腰に筋肉も付いてきました。いろいろな人達とふれあうことが出来てとても楽しく、フーバに出会えて良かったです。これからもフーバが続けられるように動かせる体を保ちたいと思います。

Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

倫理や道徳、哲学についての本を読んだり、学ぶことが好きです。「感謝が感謝を生み」という言葉が印象に残っていて、誰かに何かをしてもらった時に「嬉しかったな」という明るい気持ちで人に接すると幸せな気持ちが広がることが多いように感じます。自分が将来残せることは学んだことを伝えていくことだと思っているので、倫理について皆さんが勉強する場があれば良いと思っています。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

施設や団体の紹介コーナー



西平尾サロン



内田地区にある西平尾公民館で年1回開催されています。
昨年度は3月8日に開催され、11人の参加がありました。

参加できるのは西平尾の方だけではなく東平尾や平尾の方もいます。

元々、平尾でも西平尾公民館を借りてサロンを開催していたため、平尾自治会の方々は参加しやすいのかもしれませんが。

以前は稲荷部の方々も参加しており、自治会をまたいだ交流ができているのが魅力だと感じました。



サロンに参加された人の声を聞くと、「久しぶり！元気だった？」「会いたかったよ～」と会話が花が咲き、お互いに安堵するような場面が見られほっこりします。

内容は、出前講座や健康体操、レクリエーションを楽しむこともあり、代表の方がいろいろ考えてくださっています。

サロン終了後には時間のある人だけその場でおしゃべりをしながら昼食をとっています。

送迎はないので、自力で歩いて来られる方が半数くらいいて、参加するたびにこの地域は元気な人が多いと感じます。



代表の方は、年に1回でも自分が元気な限りは続けたいと話されていました。

今年度は、12月13日（金）に開催する予定と話されていたので、近所の方々は楽しみにお待ちください。



「みなさまへのご報告」



ご寄附ありがとうございました（敬称略 順不同）

浄財寄附 子育てサポートりぼん
物 品 タオル 伊澤タオル株式会社（東京本社）
花の苗 菊川市花の会
アルファ米）長池自主防災会
白岩東自主防災会

一般会員

社協一般会費の納入ありがとうございました

毎年、自治会を通じて納入いただいております社協一般会費（各世帯）につきまして、本年もみなさまにご理解とご協力をいただきました。今後も地域福祉の推進に努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

賛助・団体会員

菊川市社会福祉協議会「賛助(法人・個人)会員・団体(施設・団体)会員」にご加入いただきありがとうございました

本年5月より「賛助会員・団体会員」を募集いたしました。次の法人（企業、事業所）・個人・施設・団体のみなさまにご加入いただきました。ご協力いただきました会費は、地域の社会福祉活動へ有効に活用いたします。

令和6年度
菊川市社会福祉協議会 一般会費集計

地区	世帯数	金額
西方	827	661,600
町部	1,211	968,800
加茂	1,789	1,431,200
内田	835	668,000
横地	579	463,200
六郷	2,658	2,126,000
河城	1,232	985,600
平川	1,056	844,800
嶺田	569	455,200
小笠南	742	593,600
小笠東	930	744,000
合計	12,428	9,942,000

法人会員

(有)オガサ自動車
(株)スリーエス
山岡産業(株)
(有)遠州丸伍園
菱電旭テクニカ(株)
菊川化成(有)
(有)二俣配管
(有)やまの鈴木建築
(有)幸和建設
小笠運送(株)
マルマツ食品(有)
(有)園田自動車
(有)システムプランニング
中嶋解体(株)
丸幸製茶(株)
河東開発工業(株)
ビクトリースイミングスクール
(株)寺本カーライフ
土井電気工事(株)
(有)小笠衛生
経済連小笠食肉センター
三邦ポリマー工業(株)
阿形工業(株)
五光コンテナ(株)
(株)生駒化学工業東海工場
小笠薬局
NOK(株)東海事業場
静岡トヨ自動車(株)小笠店
(株)産業工業
(株)高忠トラIDENT
NOKフガクエンジニアリング(株)
(株)小松防研監理事務所
(有)篠原医院
(株)橋本屋呉服店
(有)セントラル石油
島田掛川信用金庫 小笠支店
サクラ罐工業(株)
マルゼン工業(株)
(株)すす保
(有)保険企画

(有)きらく旅館
(株)メディカルフレンド
(株)田子重小笠店
(株)大弥菊川営業所
(株)オール看護小笠
南部建設(株)
チェストプレミックス(株)
内外化成(株)小笠工場
(株)東遠保険コンサルタント
(株)アユト
(株)ファインケム
(有)大橋造園
(株)菊川カントリークラブ
西富田茶農業協同組合
(株)ライフケア加藤設備
上倉沢茶農業協同組合
(有)村瀬建設
(株)トミハラ
(株)村田建設
山本製茶(株)
(株)つきの丘
スズテック(株)
桜井医院
(株)内田電設
島田掛川信用金庫 菊川支店
アオイグループ(株)
菊川佐塚書店
(株)山下組
(有)池ヶ谷内科医院
しずおか教育開発研究所(株)
三鷹光器(株)菊川工場
(有)オーメック
(株)美緑園
神尾金上茶農業協同組合
ウイングホーム(株)
菊川燃料(有)
(株)松永茶舗
(株)落合組
(株)清水銀行 菊川支店
(株)石川組
島田掛川信用金庫 菊川南支店

(株)服部モータース商会
(有)YS警備
(株)田嶋電気工業所
(有)夢み
(有)ツルタ
(有)浅野鉄工所
(有)プロット建築設計事務所
(株)浜崎商店
(有)内海建設
(株)菊川生活環境センター
(有)内のクロダ
(有)石山商店
(株)静岡銀行 菊川支店
(有)加藤軽合金
(有)小田石油
(株)シムラ
(株)ミクニ
ききょう薬局菊川店
菊川中央茶農業協同組合
(株)エムビーエス
(株)河原崎商事菊川
(有)サンメン菊川
(株)落合製作所
(株)沖開発
共栄製茶農業協同組合
(株)テトス
(株)グリーンループ
(有)北島クリニック
(株)さくら
(株)東海サイエンス
(株)菊南工業
(有)スタジオOWN福田
川崎工業(株)
菊川シール工業(株)
(有)長谷山機販
(有)菊川光生会
(有)佐野 善行の会
菊川タクシー(有)
森クリニック 大場範行
クマイ化学工業(株)生物科学研究所

菊川耳鼻咽喉科
(株)ホンダカーズ中央静岡
(株)アサヒ工業
(株)スーパーラック
菊川建設(株)
(株)ケイリックス
横浜植木(株) 菊川研究農場
(有)菊川みなみ薬局
(株)マルイチ
(一財)小笠川勤労者福祉サービスセンター
菊川市商工会
石崎耳鼻咽喉科
デイサービス菊川加茂の家
(株)トラスト
(株)コモド
(株)佐野機械店
遠州運輸(株)
(有)正樹園
(有)サンワテック
内田第三茶農業協同組合
(株)浅野
(株)小林建設
落合刃物工業(株)
(有)晴和会
(有)石川造園設計
山西茶農業協同組合
西方茶農業協同組合
SUS(株)静岡事業所
(有)アイエル
(株)カオムラ
NEC静岡ビジネス(株)
はっとり教材
(株)若杉組
(有)大角教材

岡本 基孝
杉山 茂
井伊谷 藤雄
鈴木 吾朗
服部 秀俊
山本 浩巳

施設会員

双葉こども園
横地保育園
愛育保育園
菊川保育園
ひかり保育園
ひがしこども園
みなみこども園
東遠学園組合
(有)白翁会光陽荘
(有)白翁会喜久の園
(有)白翁会内田デイサービスセンター
(有)草笛の会草笛共同作業所
(有)草笛の会かすが
(有)草笛の会菊川寮
(有)草笛の会ふれんすつばさ
(有)草笛の会アタカセンターくさぶえ
(有)和松会経費老人ホーム和松園
(有)和松会松秀園
小規模多機能ホームようこそ
JAデイサービス夢咲
(有)Mネット東遠くさわ作業所
(有)Mネット東遠工房オアシス

団体会員

菊川市老人クラブ連合会
菊川市身体障害者福祉会
菊川市手話通訳者協議会
菊川市手をつなぐ育成会
菊川市遺族会
菊川市民生委員・児童委員

（順不同・敬称略）

個人会員

大橋 眞佐美
沢崎 久雄
酒井 幸寛
高野 忠敏
石川 虹美子

ボランティアの広場

団体名 和田おたっしゅクラブ

共同募金の支援により、高齢者のサロンを行っています。会員が一同に会して健康体操・歌・ゲーム等をやり楽しく賑やかです。本年は計画通り7回のサロンを開催しました。今年新しい内容として、災害救助用包装食を作りました。災害時に備えて非常食は大変必要であることを学びました。日本赤十字社の炊飯袋も活用したいと思います。高齢者が増加する中、今後も会員が楽しめるサロン等を開催していきます。これからもご支援をよろしくお願いします。ありがとうございました。



うふふ...似顔絵

ありがとうございますをご紹介します

皆さまからのあたたかい募金は、市内でたくさんの方を笑顔にしています

受賞おめでとうございます(敬称略、順不同)

以下の方々が受賞されました。

令和6年度静岡県知事表彰《社会福祉功労表彰》

◎社会福祉施設従事者

西郷和由 (社会福祉法人草笛の会)

◎社会福祉事業協力者 (ボランティア)

点訳サークル 泉

令和6年度静岡県社会福祉協議会会長表彰《社会福祉功労表彰》

◎社会福祉施設従事者

水島美穂、中山明子、坂部友紀、日比野大志 (東遠学園組合)

三浦早紀、今坂朋子、中谷友里、田中亜美、片山美江 (社会福祉法人白翁会)

片桐美奈子、名取奈々、加藤尚希 (社会福祉法人草笛の会)

後藤寿美、栗田絵実、赤堀やえ、成瀬紗友美、加藤 誠 (社会福祉法人和松会)

◎社会福祉事業協力者 (ボランティア等)

子育てサポーターぽればれ

今後益々の御活躍を期待いたします。



点訳サークル 泉



子育てサポーターぽればれ

個人ボランティアのみなさん寄附ありがとうございました

菊川市社会福祉協議会に登録している個人ボランティアや、おうちDEボランティアの方に広告チラシで作る箱や雑巾、ウエスを切ったり足ふきマットを作ってもらっています。みなさんのご協力のおかげでたくさん作成できたので、市内の福祉施設、松秀園・清松園・松寿園・東遠学園・横地保育園へ寄附をしました。利用者の方や職員の方が代表で受け取ってくれました。「ありがとう」「また、持ってきてね」「助かるやー」ととても喜んでくれました。これからも、皆さんが作ってくれた物をいろんなところに届けていきたいと思いますので、引き続きご協力お願いいたします。※市内の施設で必要としているものがたくさんありますので、ご協力いただける方がいましたら、下記までお問い合わせください。



松寿園

問 合 せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

各種事業募集

「PayPay」で赤い羽根共同募金へご寄付いただけます

今年も全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。キャッシュレスで手軽にご寄付いただけるよう、「PayPay」での決済による匿名での寄付が選択できるようになりました。お寄せいただいた募金は、菊川市の地域福祉活動や災害時支援等に活用されます。皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

※「PayPay」での決済では領収書は発行できません。

※ PayPay残高（PayPayマネー）のみご利用いただけます。



↑PayPayマネーからの寄付はこちらからお願いします

ひきこもりに関する家族交流会を開催します

開催日時 令和6年11月24日（日）13：30～15：00
会場 六郷地区センター 研修室
問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



↑こちらからも申し込みます

ひきこもりに関するカウンセリング

カウンセラーが個別にお話を伺います。ご本人はもちろん、ご家族のみのご相談も受け付けます。事前の予約が必要となります。（締め切り12月6日（金）まで）

相談日 令和7年1月25日（土）13：30～16：30（2組まで）
会場 プラザけやき
問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

きくがわのまちに花を植えよう「ふれあい企画」

きくがわの玄関「東名菊川インター」花壇をきれいな花で飾ってみませんか？障がいをお持ちの方と一緒に、活動に取り組んでいただける方を募集します。

日時 令和6年12月21日（土）9：15～11：30 ※雨天中止
会場 きくがわ作業所、東名菊川インター
対象 大学生、高校生
内容 障がいをお持ちの方と花植え、花壇をきれいに彩ります
問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



相談窓口

なんでもかんでも相談会 **日時** 令和7年1月25日（土）13:30～15:30 ※予約が必要となります

会場 【菊川会場】プラザけやき

問い合わせ 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550

福祉総合相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

心配ごと相談 **日時** 12月2日（月）9:00～12:00（受付11:30まで） 12月16日（月）13:00～16:00（受付15:30まで）

会場 プラザけやき

日時 12月5日（木）13:00～16:00（受付15:30まで） 12月20日（金）9:00～12:00（受付11:30まで）

会場 小笠支所会議棟

ひきこもり・不登校相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

会場 プラザけやき **予約電話** 090-8321-0438

生活困窮者自立相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

結婚相談 **日時** 12月7日（土）9:00～12:00（受付11:00まで）

12月15日（日）9:00～12:00（受付11:00まで）

会場 プラザけやき ※登録者のみの相談となります。

子育て相談 **日時** 火～土曜日 9:00～16:30

会場 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135

おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865（プラザけやき内）

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

ホームページ

facebook

