

きくがわ 社協だより

KIKUGAWA SYAKYO

NO.231

2024年 5月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



子育て相談の
風景

相談支援について

……2・3P

笑顔、輝いています

嶺野文博（自治会名：高橋口）

……4P

施設団体紹介コーナー

小笠東地区「笑話会」

……5P

みなさまへのご報告

プロジェクト募金のお礼

……6P

ボランティアの広場

“菊川市立横地小学校”福祉活動紹介

……7P

各種事業 募集

生活支援員募集

……8P

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



相談窓口をご活用ください

菊川市社会福祉協議会では、様々な相談事業を行っています。

相談窓口で解決するというわけではありませんが、相談にいらっしゃった方が誰かに話すことで気持ちが軽くなり、解決の一步につながるようになることを目指しています。

今年度より、新規事業としてカウンセリング事業も開設しました。ぜひご活用ください。



菊川市社会福祉協議会で行っている相談

心配ごと相談

日常の悩みや不安のある方の相談窓口です。

- 日 時
1日、20日
9:00~12:00 (受付11:30まで)
5日、15日
13:00~16:00 (受付15:30まで)
- 場 所
1日、15日 プラザけやき
5日、20日 小笠支所会議棟又は中央公民館
※祝日や休日と重なった場合や会場の都合により、日程が変更されることがあります。詳しくは毎月社協だより8ページを御確認ください。
- 相談員 人権擁護委員、民生委員・児童委員、行政相談委員

福祉総合相談

生活上の困りごと等についての相談窓口です。

- 日 時 月曜日~金曜日 (祝日を除く)
8:15~17:00
- 場 所 プラザけやき
- 相談員 担当職員

生活困窮相談

仕事が見つからない等で生活にお困りの方の相談窓口です。

- 日 時 月曜日~金曜日 (祝日を除く)
8:15~17:00
- 場 所 プラザけやき
- 相談員 担当職員

ひきこもり・不登校相談

ひきこもりでお悩みのご本人やご家族等からの相談や不登校に関する情報提供窓口です。

- 日 時 月曜日~金曜日 (祝日を除く)
8:15~17:00
- 場 所 プラザけやき
- 相談員 担当職員
相談予約電話 ☎090-8321-0438

結婚相談

結婚を希望される方に登録していただき、お見合いや関係機関からの婚活情報を提供しています。

- 日 時 第1土曜日 9:00~12:00
(受付11:00まで)
第3日曜日 9:00~12:00
(受付11:00まで)
- 場 所 プラザけやき
- 相談員 結婚相談員

子育て相談

子育てにかかわる全般 (食事・排泄・睡眠・遊び・癖など) の相談窓口です。

- 日 時 火曜日~土曜日 (祝日を除く)
9:00~16:30
- 場 所 きくがわ子育て支援センター
おがさ子育て支援センター
- 相談員 担当職員
- 電 話 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135
おがさ子育て支援センター ☎73-5698

ボランティア相談

ボランティア活動についての相談や情報提供を行っています。

- 日 時 月曜日~金曜日 (祝日を除く)
8:15~17:00
- 場 所 プラザけやき
- 相談員 担当職員

お問合わせ・相談

菊川市社会福祉協議会 菊川市半済1865 (プラザけやき内) ☎35-3724

新規事業



ひきこもりのお悩みについて、カウンセリングを利用してみませんか？

カウンセラーがご本人やご家族のお悩みについての助言等を行います。
事前の予約が必要となります。

日にち

- ①7月13日(土) ②9月14日(土) ③11月9日(土)
④1月25日(土) ⑤3月8日(土)

時間 13:30~16:30 (2組まで)

場所 プラザけやき 相談室



お問い合わせ・予約

菊川市社会福祉協議会 予約電話 ☎090-8321-0438

カウンセリングを受けるメリット

- ・話をしっかり聞いてもらえる
- ・自分の考え方のくせや意外な長所に気づくことができる
- ・今抱えている問題を整理できる
- ・考え方を今の状況に適したものに切り換えられる
- ・人とうまくつきあうための自分なりの方法を見つけられる
- ・人として成長できる

(厚生労働省ホームページより引用)



医療・福祉・司法なんでもかんでも相談会に協力しています

なんでもかんでも相談会では、医療・福祉・司法の専門職が、相談に対応しています。
相談枠に限りがございます。ご予約が必要になります。

日にち

- ①7月13日(土) ②9月14日(土) ③11月9日(土)
④1月25日(土) ⑤3月8日(土)

時間 13:30~15:30

場所 プラザけやき (菊川会場)

主催 一般社団法人静岡市清水医師会

(委託先) 一般社団法人静岡県社会福祉士会 (銀さら勉強会)



お問い合わせ・予約

静岡市清水医師会 在宅医療介護相談室 ☎054-344-0550



笑顔、輝いています 第154回

タイトル:DIY だめでも いいじゃん やってみよう

みねの ふみひろ
嶺野 文博さん (自治会名:高橋口)



Q + 現在の活動について教えてください。

THANK YOU HORNというバンド活動をしています。トランペットやアコースティックギターの3人バンドで私はカホン等の打楽器を演奏しています。老人会や、菊川市観光協会のイベントに出演し昭和歌謡を演奏しています。日曜日の午後に自宅に集まって練習しており、天気の良い日に外で練習すると、気持ちよく演奏できます。



THANK YOU HORN

Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

高橋中の公民館に毎年呼んでいただき演奏をしています。集まってくれた皆さんが楽しそうに一緒に歌ってくれるのが印象的で、私も演奏していてとても楽しかったです。毎年楽しみにしてくれているのが嬉しく、やっていて良かったなと感じます。

Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

自転車が好きで、「アクセル踏むならペダル踏もう！ガソリン買うならビール買おう！」をモットーに、通勤時や浜松に出かけるときなどは自転車で行きます。自転車で日本列島横断もしました。新幹線に自転車を乗せて新潟まで行き、日の出と同時に日本海を出発し太平洋で夕陽を見るために300km自転車で走りました。

畑や田んぼ作りも趣味で、自分でお米を作りたいと思い、4年程前から黒米やもち米を作っています。なるべく燃料を使わず手で植えてカマで刈っています。お正月には自分で作った杵と臼で餅つきをします。畑で小麦やライ麦を作って自分で製粉してスコーンを作ったり、手作りの鉢でうどんを作ったりしました。やりたいことがいっぱいあって週末が楽しみではないです。



しよいこ
楽器は背負子に乗せて運びます



たねもみ
種籾から育てた苗を手植えします

Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

夢は自給自足です。ガソリンなどの化石燃料をなるべく使わず、食べものや遊びも含めて自分の身の周りのもので生活をしていきたいなと思っています。

DIY(【D】だめでも【I】いいじゃん【Y】やってみよう)をモットーにこれからもいろいろなことにチャレンジしていきたいです。

趣味のYouTubeもやっているの良かったらご覧ください。



※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



施設や団体の紹介コーナー

小笠東地区 古谷^{しょうわかい}「笑話会」

古谷「笑話会」は、笑って楽しく語り合える会を作ろうと、2018年4月に立上げ今年で6年目に入りました。毎月第1金曜日の午前9時30分から11時30分に古谷公民館で行っています。



参加者は高齢者で常時20～28人（うち男性7人）、100円の会費でお菓子をいただきます。

活動内容としては、お腹をいっぱい膨らませ大きな声で『アハハ』の大笑い、きくがわ体操、指体操、お手玉まわしなど月によってメニューが変わります。お手玉は手作りで、ペットボトルのキャップを何個か入れて作りました。



また、電子ピアノにあわせて笑話会の歌、季節に合わせた歌、童謡や歌謡曲を30分、昔を思い出して歌います。皆さんの目が輝き、とても楽しい時間です。

そのあと輪投げや屋内ボーリングなど、みんな声を出しながら楽しみます。そして、年3回出前講座をお願いして知識をいただいています。



『おい、元気だった?』『今日会えてよかったね』『また来月会おうね』こんな言葉に元気づけられます。

この会が、ずっとずっと続けられるといいなと思います。

「みなさまへのご報告」

“赤い羽根” 課題解決プロジェクト募金 ありがとうございます

いただいた金額 466,560円

使 い み ち 移動支援サービス

令和6年1月から3月にかけて「あなたが支える移動支援サービス～何気ない幸せをみんなが感じられる菊川へ～」として実施した募金について、みなさまから466,560円（達成率91.3%）のご寄付をいただきました。心より感謝いたします。

今回いただいたご寄付は、高齢者や障がいをお持ちの方の移動支援に活用させていただきます。

高齢者や障がいをお持ちの方のように交通弱者といわれる人々を支援することを通じて、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつなげていきます。今後とも、みなさまの地域福祉推進へのご理解とご協力をお願いします。



菊川市手話通訳者協議会が助成金を受けることになりました

特定非営利活動法人リョービ社会貢献基金で、ボランティア等活動資金を助成する団体の募集に菊川市手話通訳者協議会が応募し、審査の結果決定しました。研修会の講師料や研修に参加するための交通費として使いたいとのことで、社会福祉協議会からも推薦させていただきました。手話通訳者協議会では「手話通訳を通して聞こえない人と聞こえる人の意思疎通を図ることで聴覚障がい者の福祉の向上と地域福祉の推進を目的とし、手話や聞こえないことへの理解を深める活動をしていきたい」と喜びを語ってくれました。



市民後見人養成講座修了生フォローアップミーティングを開催しました

3月22日（金）市民後見人養成講座修了生のフォローアップミーティングを開催し、12人の修了生が参加されました。

後見人としての本人とのコミュニケーションの取り方について、日頃の後見人又は支援員の活動をとおして感じていること等を意見交換しました。

今後みなさんの活躍を期待したいと思います。



苦情に関するご報告

期 間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

受付件数 0件



ボランティアの広場

市内の小・中学校で下記のような福祉活動が行われています。

菊川市立横地小学校

「やさしさを広げよう横地やさしさ大作戦」をテーマに、4年生が総合的な学習や社会科の時間に、福祉活動、福祉教育を行ってきました。1学期はどんな人にやさしさを広げたいか話し合い、清松園の大塚さんによる福祉のお話や車いす体験、アイマスク体験、横地地区の七重会の皆さんによる、ボランティア活動のお話をいただきました。2学期には、視覚障がいの松村さんと盲導犬アンディくん、点訳サークル泉の皆さん、聴覚障がいの三倉さんと、多くの方に来校していただき学ぶことができました。また、1学期から交流していた横地保育園の年中さんとは園の運動会前にも交流し、繋がりを深めることができました。4年生の活動だけでなく、横地小では学校全体としても、環境委員会のアルミ缶集めや児童会を中心に赤い羽根共同募金も行いました。これからも助け合いやさしさを広げる活動・学習を続けていきたいと思えます。子どもたちと福祉のパイプ役になってくれた社会福祉協議会さんには、とても感謝しています。



「ボランティア」はじめてみませんか？

ボランティアとは？どなたでも、さまざまな形で参加できる活動です。

- 趣味や特技をいかしたボランティア（歌や演奏、踊りや手品等）
- 施設でのボランティア（レクリエーションのお手伝いや、お掃除等）
- 地域でのボランティア（地域の中で、地域住民対象に行われている活動）
- ボランティアグループ（音訳、手話、点字等）
- 個人登録ボランティア（自分のできる時にニーズに応じて活動）
- おうちDEボランティア（自宅からできるボランティア）

ボランティア活動に関する相談や募集したい方等、ボランティアセンターをご利用ください

「何かしてみたい・・・」という気持ち、お話しにきてみませんか

問 合 わ せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



使用済みテレホンカードを寄付しました

これまでに集まった使用済みテレホンカード253枚を、「特定非営利活動法人誕生日ありがとう運動本部」へ寄付しました。この法人は、誰にでも巡ってくる「誕生日」に着目し、ハンディキャップをもつ方々の抱える問題や命の大切さを自分自身の問題として考える啓発活動を行っています。障がい者をはじめとするすべての人がいのちの尊さを考え、共に生きる社会をつかっていけるように、これからも菊川から応援していきたいと思えます。引き続き、御協力をよろしくお願いいたします。



各種事業募集

お手伝いいただける方を募集しています

認知症や障がい等があり、ご自身でお金をおろしたり、医療費等支払いに行くのが難しい方に代わって、月に1~2回程度、お金をおろしたり、支払いに行ってください方を募集しています。

詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

国交省認定「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会」受講生を募集します

日時 令和6年6月18日(火) 9:30~16:00・19日(水) 9:00~15:30

会場 社会福祉法人和松会 松秀園

内容 講義、実技等 ※2日間とも受講が必要です。

定員 20人(先着順) **参加費** 3,000円

申込期間 5月13日(月)~6月5日(水)

申し込み 菊川市社会福祉協議会:窓口またはお電話、FAXにて申し込み

※受講申込書は、本会ホームページ<http://www.kiku-syakyou.or.jp>からダウンロードできます



ひきこもりに関する家族交流会を開催します

開催日時 令和6年6月23日(日) 13:30~15:00

会場 六郷地区センター 研修室

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



↑QRコードからも申し込みます

ひきこもりに関するカウンセリング

カウンセラーが個別にお話を伺います。ご本人はもちろん、ご家族のみのご相談も受け付けます。事前の予約が必要となります。(締め切り7月5日(金)まで)

相談日 令和6年7月13日(土) 13:30~16:30(2組まで)

会場 プラザげやき 相談室

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 予約電話090-8321-0438

ひきこもりについて
学んでみませんか
(学習会開催予定)
令和6年7月27日(土)
13時30分~15時30分

相談窓口

なんでもかんでも相談会 **日時** 7月13日(土)13:30~15:30 ※予約が必要となります

会場 【菊川会場】プラザげやき

問い合わせ 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550

福祉総合相談 **日時** 月~金曜日 8:15~17:00

心配ごと相談 **日時** 6月3日(月)9:00~12:00(受付11:30まで) 6月17日(月)13:00~16:00(受付15:30まで)

会場 プラザげやき

日時 6月5日(水)13:00~16:00(受付15:30まで) 6月20日(木)9:00~12:00(受付11:30まで)

会場 小笠支所会議棟

ひきこもり・不登校相談 **日時** 月~金曜日 8:15~17:00

会場 プラザげやき **予約電話** 090-8321-0438

生活困窮者自立相談 **日時** 月~金曜日 8:15~17:00

結婚相談 **日時** 6月1日(土)9:00~12:00(受付11:00まで)

6月16日(日)9:00~12:00(受付11:00まで)

会場 プラザげやき ※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。

子育て相談 **日時** 火~土曜日 9:00~16:30

会場 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135

おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ☒Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協 検索

ホームページ

facebook

