

きくがわ 社協だより

KIKUGAWA SYAKYO

No.230

2024年 4月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



郷援隊による
作業風景

生活支援の 取り組みについて

……2・3P

笑顔、輝いています

沢崎杏有佳（施設名：菊川保育園）

……4P

施設団体紹介コーナー

日之出町2丁目「和楽会」

……5P

みなさまへのご報告

フードドライブのお礼

……6P

ボランティアの広場

“菊川市立岳洋中学校”福祉活動紹介

……7P

各種事業 募集

ふれあい広場参加団体募集

……8P

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



生活支援の取り組みを推進しています

菊川市からの受託事業で本市には生活支援コーディネーターが、小笠、菊川西、菊川東の3地区に1人ずつと、市全体に1人配置し、生活支援の取り組みを支援しています。

生活支援コーディネーターは別名で、「地域支えあい推進員」とも呼ばれています。

厚生労働省は生活支援コーディネーターの役割について「高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備を推進していくことを目的とし、地域において、生活支援および介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能を果たす者」と定めています。

現在本市において、今後、認知症高齢者の増加も見込まれることから、生活支援や介護予防といった取組が必要となってきましたので、今回は、生活支援の取り組みをご紹介します。

75歳以上ひとり暮らし高齢者生活実態及び意識調査報告（抜粋）

社会福祉協議会では、令和5年5月1日～8月31日に75歳以上ひとり暮らし高齢者を対象に、今後の生活支援も含め、必要な取り組みを考える参考として、生活実態の調査を行いました。

菊川市民生委員・児童委員協議会へもご協力いただき、対象者570名に調査票を配布し、368名の方から御回答いただきました。

ひとり暮らしに関する不安

ひとり暮らしを不安に感じるかという設問では、358人の回答者の内、「とても感じる」と回答した人が13.7%、「まあ感じる」と回答した人が42.7%、「あまり感じない」が35.8%、「まったく感じない」が6.4%、「わからない」が1.4%でした。このことから、ひとり暮らしでの不安を抱えている方が6割近くいることがわかりました。

住まいに関する不安

特に、住まいに関する不安を感じると回答した人の中で、不安に感じていることとして、「庭の草木の管理」と回答した人が41.1%、住居の修繕費の支払いが19.7%、ゴミ出しが15.9%、固定資産税の支払いが9.5%、その他9.3%、ペットの飼育2.6%、賃貸契約の更新が1.9%でした。

自由記述（一部抜粋）では「大きいゴミ、重いゴミを自分で持てない」や「自治会の清掃活動や草取りや回覧板を回すこと、ゴミ収集所の鍵当番が常に不安に感じています」など、それぞれに日々の生活の困りごとを抱えながら生活されている方もいます。

ぜひ皆様にもご協力をいただき、誰でも安心して生活することのできる地域となるよう生活支援の取り組みを進めていきたいと思えます。

※調査へのご協力ありがとうございました。

生活支援の取り組みについて

訪問傾聴ボランティア

一人暮らしや日中独居等でお話し相手を希望する方のご自宅に、ボランティアさんが伺い、お話しを楽しんでいただく事業を行っています。

ボランティアの皆さま同士も、情報交換をしながら活動をしていただいています。



草刈り

社会福祉協議会が関わっている生活困窮者宅や、やむを得ないご事情により、シルバー人材センター等の事業者に依頼できない方に、まずはお話を伺い、個人登録ボランティア（ヘルプマン）や郷援隊（緑化環境整備ボランティア）により草刈り等の作業を行っています。



福祉有償運送

市内に在住し障害者手帳又は介護保険認定を受けていらっしゃる方で、公共交通機関やタクシーでの移動が困難な方を対象に、移動支援を行っています。



ヘルプマン募集中!

空いた時間を有効活用したい、ちょっと空いた時間があるんだけど何かやりたい…と思っているあなた！ヘルプマンになってみませんか？



ヘルプマンとは？

菊川市内で生活していて
“ちょっとした困りごと”を抱えている方に
“ちょっと空いた時間”で支援する方のこと



問い合わせ：菊川市社会福祉協議会（住所：菊川市半済1865 プラザけやき内）
☎0537-35-3724 FAX0537-35-3202



笑顔、輝いています

第153回

タイトル:毎日を楽しむ

さわさき あゆか
沢崎 杏有佳さん (施設名:菊川保育園)



Q + 現在の活動について教えてください。

私は社会福祉法人育栄会菊川保育園に勤めています。当園では心豊かでたくましい子どもの育成を目指しています。全ての基礎となる健康な体をつくるために、オリジナルのカリキュラムに沿って1歳から器械運動遊びを行っています。また、食育にも力を入れており、地域の方々にお手伝いをしていただきながら、園の畑に旬の野菜の種をまき、育てて収穫、クッキングをしていただく、という流れを大切にしています。自分たちが育てた野菜を収穫する時の子どものキラキラした表情が大好きです。年間行事には子どもたちが楽しみにしているものが多いです。園内に手作りのゲームコーナーや巨大迷路などのアトラクションを設置する夏祭り、お神輿を担ぎながら園の周りを練り歩くお祭りごっこ、子どもたちがワクワクする流しそうめん、つくたてのお餅を食べられる餅つきの会や焼き芋の会があります。



大きなさつまいもが掘れました

Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。



初めての流しそうめんを楽しんでいます

こどもと関わる中で一緒に驚いたり、発見したり、成長していくことができる毎日実感しています。その中でも子どもたちの「できた!」の瞬間に立ち会えることが多く、とてもやりがいを感じます。「先生あのね…」「先生見て!」とたくさんお話してくれる子どもたちにいつも元気をもらっています。

Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は読書です。純文学やミステリー、ライトノベルなど、様々なジャンルを読んでいます。読書を習慣としているとポキャブラリーが増えて会話が弾んだり、好きな本の舞台を巡るために旅行したりと実生活に様々な影響があります。これからも本を読む時間は大切にしていきたいです。



好きな作品の舞台になった京都へ行きました

Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

明日も保育園が楽しみだな、と子どもたちが思えるような保育をしていくことが一番の目標です。子どもが興味のあることを一緒に楽しんで、たくさんの「面白い!」「もっとやってみたい!」を引き出せるような環境や支援を学んでいきたいです。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



施設や団体の紹介コーナー

日之出町2丁目「和楽会」

和楽会はこんな活動をしています！

和楽会は昭和45年4月に発足しました。今年で54年の歴史となります。この間「会員の親睦、健康、楽しく明るく」をモットーに、次のような活動をしています。

- 1.4月の総会には、1年間の事業報告と活動の動画を見ます
- 2.健康のため、毎回テレビの画面を見ながら、健康体操(菊川体操、県の体操、テレビ体操)を行います
- 3.親睦のため、毎回ゲーム(ボッチャ、輪投げ、室内ゴルフ)を交互に行います。その他、ビンゴゲームや社会福祉協議会でレクリエーション用品を借りて活動しています。
- 4.楽しみのため、毎回思い出の歌を流し、画面を見ながら口ずさみます。主に昭和の歌です。
- 5.健康推進委員と一緒に、行政出前講座などを受講しました。和楽会としても、今年は長寿介護課の方に5回ほど来ていただいて、体力測定やフレイル予防について学びました。
- 6.7月と12月には行事の後、食事会を行います。
- 7.10月には行事の後、誕生会を行い、茶菓子を食べながらおしゃべりを楽しまます。
- 8.会員が減少していますので参加を呼びかけています。

会長 落合修二



「みなさまへのご報告」

🤝 フードドライブにご協力ありがとうございました

1月4日(木)～1月31日(水)にかけてNPO法人フードバンクふじのくにが実施する「フードドライブ」に多くの皆さまから物資のご協力をいただき、ありがとうございました。市民の皆さまや関係機関等たくさんの食品の寄贈をいただきました。また、菊川市役所小笠支所には受け入れ窓口としてご協力いただきました。寄贈いただいた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ送り、行政や社会福祉協議会・支援団体を通じて食べるものがなくて困っている人々に渡されます。ご協力ありがとうございました。今後も、フードバンクへのご協力をお願いいたします。



🤝 ひきこもりについてみんなで学びました

3月2日(土)に、菊川市六郷地区センターでひきこもりについてみんなで学びました。講師に人間関係と心の相談舎代表の菊池 恒氏をお迎えし、「ひきこもり、家族と第三者の支援の柱」をテーマに支援に必要な3つの視点ということで①心理・精神的支援②経済的支援③社会的支援のお話をしていただきました。24人の方に参加していただき、質疑応答もできる中で、みんなでひきこもりについて学ぶことができました。民生委員さんの参加が多く、関わる担当地域の中にもいるかもしれないし今後あるかもしれないということで、地域で繋がっていけるきっかけになっていけたらと思います。



🤝 福祉有償運送事業 現任研修(見守り編)を行いました 🚗

3月5日(火)六郷地区センターにて、福祉有償運送にご協力いただいている運転手を対象に現任研修(見守り編)が行われました。

今回は22人の方に参加いただき、高齢者の姿勢や杖歩行の方の見守り方や、麻痺のある方を見守り方を学び、実際に杖を使って2点歩行と3点歩行の歩き方を体験しました。

事例検討など、意見交換も行われました。



ボランティアの広場

市内の小・中学校で下記のような福祉活動が行われています。

菊川市立岳洋中学校

菊川市立岳洋中学校では、スローガン「共明～共に協力し力を育む岳洋中～」のもと、生徒会を中心に協力・助け合いを通して、岳洋中生の『他・喜・力（他人を喜ばせる力）』を育むことを目指しています。「助け合いの輪を地域・社会にも広めたい」という思いから、生徒会が主体となって、ポスターの配布・放送での呼びかけなどをして歳末助け合い募金と能登半島地震への募金活動を行いました。今後も助け合いの輪を広げる活動を続けていきます。



社協だより広報モニター会議を開催しました

社協だよりモニター会議を3月1日（金）に開催しました。事前のアンケートでは今後掲載してほしいテーマや内容等の意見もいただいたので、参考にしていきたいと思えます。文字の大きさも良く、読みやすくなったという意見が多く今までのモニター会議の成果だと感じました。会議では、表紙の「社協だより」の文字を大きくしてほしい、菊川には縁結びや学問の神社、パワースポットがあるから紹介してもらえると嬉しいという意見がでました。表紙の社協だよりは、今月から大きくさせていただきました。これからも、たくさんの方が手にとって読んでいただけるように、市民の方の意見を聞きながら作っていかれたらと思います。モニターの皆様、ご協力ありがとうございました。



個人ボランティアのみなさん寄付ありがとうございました

菊川市社会福祉協議会の個人ボランティアに登録していただいている方に、広告チラシで作る箱を作ってもらっています。みなさんのご協力のおかげで、たくさんたまったので、第2弾として小規模多機能ホームようこそに寄付をさせていただきました。ようこそ利用者の方が、「ありがとう、使わせてもらうよ」と嬉しそうに受け取ってくれました。これからも、みなさんが作ってくれる箱を、いろんなところに届けていきたいと思いますので、引き続きご協力をお願いいたします。

※ウエスを切ったり、足ふきマットや雑巾を作っていただけるボランティアさんを募集しています。ご協力いただける方いましたら、菊川市社会福祉協議会までお問合わせください。タオルは、こちらでご用意させていただきます。興味のある方は、お気軽にお問合わせください。



問 合 わ せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



各種事業募集

「第18回菊川市ふれあい広場」参加団体募集!

- 開催日時** 令和6年10月26日(土) 9:30~14:30(予定)
- 開催場所** 菊川市民総合体育館 (菊川市赤土1070-1)
- 主催** 菊川市ふれあい広場実行委員会・菊川市社会福祉協議会
- 参加対象** 市内在住の方々によるグループや福祉団体など
- 対象内容** 展示・体験教室・手作り品販売・ステージ発表など
- 申込締切** 5月24日(金)
- 問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎35-3724

※ふれあい広場の目的に相応しくない場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。



R5年開催の様子 (おっ撮りカメラ隊撮影)

活用してみませんか?令和6年度赤い羽根共同募金助成先募集のご案内

社会福祉を目的に事業を行っている民間の非営利団体、社会福祉施設の皆さんが、県内の様々な福祉課題を解決する事業に赤い羽根共同募金の助成を希望される場合は、次の通り助成申請を受け付けますので、ふるってご応募ください。(介護保険事業は対象外)

- 対象施設** 社会福祉施設・更生保護施設(認可外施設も含む)
- 対象事業** 社会福祉施設が行う福祉活動、更生保護活動に必要な機器整備及び建物の補修等
- 申請期間** 令和6年4月1日(月)~5月15日(水)
- 問い合わせ** 赤い羽根共同募金会 ☎054-254-5212

詳細についてはホームページをご覧ください。 <http://www.shizuoka-akaihane.or.jp/>

ひきこもりに関する家族交流会を開催します

- 開催日時** 令和6年5月26日(日) 13:30~15:00
- 会場** 六郷地区センター 研修室
- 問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



↑QRコードからも申し込みます

ひきこもりに関するカウンセリングをはじめました

カウンセラーが個別にお話を伺います。ご本人はもちろん、ご家族のみのご相談も受け付けます。事前の予約が必要となります。(締め切り5月2日(木)まで)

- 相談日** 令和6年5月11日(土) 13:30~16:30(2組まで)
- 会場** プラザけやき 相談室
- 問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会 予約電話090-8321-0438

相談窓口

- なんでもかんでも相談会** **日時** 5月11日(土)13:30~15:30 ※予約が必要となります
会場 【菊川会場】プラザけやき
問い合わせ 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550

- 福祉総合相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00

- 心配ごと相談** **日時** 5月1日(水)9:00~12:00(受付11:30まで) 5月15日(水)13:00~16:00(受付15:30まで)
会場 プラザけやき
日時 5月7日(火)13:00~16:00(受付15:30まで) 5月20日(月)9:00~12:00(受付11:30まで)
会場 中央公民館

- ひきこもり・不登校相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00
会場 プラザけやき **予約電話** 090-8321-0438

- 生活困窮者自立相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00

- 結婚相談** **日時** 5月11日(土)9:00~12:00(受付11:00まで)
5月19日(日)9:00~12:00(受付11:00まで)
会場 プラザけやき ※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。

- 子育て相談** **日時** 火~土曜日 9:00~16:30
会場 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135
おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)
☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp
🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

ホームページ

facebook



菊川市社協 検索