

きくがわ 社協だより



No.229

2024年 3月 発行

Kikugawa Shakyo

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



ラバーを使って、皆で
筋力トレーニング中

介護予防について

……2・3P

笑顔、輝いています

熊谷景子（自治会名：西袋）

……4P

施設団体紹介コーナー

小笠東地区「にこやか太鼓の会」

……5P

みなさまへのご報告

受賞おめでとうございます

……6P

ボランティアの広場

“菊川市立菊川西中学校”福祉活動紹介

……7P

各種事業 募集

社協だよりモニター募集

……8P

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



話し・笑い・作り・動き・遊び

いきいきサロンは、高齢の方が介護を必要とせず元氣にご自宅で生活できるよう支援すること、閉じこもりの予防を目的とした市から受託している介護予防事業です。

対象となる方は、65歳以上の介護保険を利用していない方。

週1回利用する事ができます。



サロンでの過ごし方

社会福祉協議会では、プラザけやき（半済）・東部ふれあいプラザ（潮海寺）

和松会では、松風苑（棚草）の3か所で開催されています。

皆でワイワイ話しやすい雰囲気づくりと「今日は何をやるだかやあ」「来週も楽しみにしてるでね!」と言っていただけのように利用者さんにとって楽しみな場所になるよう心掛けています。主な活動内容は、手工芸・脳トレ・ゲーム・体操などですが、中でも新聞紙や包装紙といった身近にある物を利用して作るカレンダーは、けやき・東部の両サロンの皆さんに「世界でひとつだけ・・・」と好評で、毎月楽しみにしてくださっています。

プラザけやき南口玄関には、サロン利用者さんが作った壁面飾りを掲示しております。今回は、利用者さんが育て、収穫した綿を使って大きな熊の壁面飾りを皆で作製しました。

プラザけやきにお立ち寄りの際は、ご覧いただけると嬉しいです。



3月の手作りカレンダー

午前	主活動(脳トレ・手工芸等)	送迎(無料) 職員又はボランティア
午後	体操、レクリエーション等	



綿で作ったクマの壁飾り



懐かしい昔話に花が咲き、サロン会場はいつも笑顔いっぱいです。

※けやきサロンは、開催日であればいつでも見学できますので、お気軽にお声掛けください。

問合わせ いきいきサロン ☎35-6386

ご利用については、菊川市包括支援センター ☎37-1120

長寿介護課高齢者福祉係 ☎37-1254 にご相談ください。



けやき いきいきサロンの様子



あいうえおタワー



手作りパズルで脳トレ



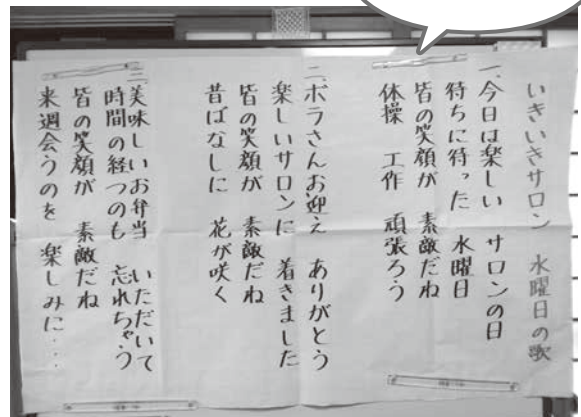
東部サロンの様子



みんなで
歌ってます



カレンダー作り



うさぎとかめの替え歌

1週間が
待ち遠しくて
たまらんよ

幸せだやー

この友達と
おしゃべりする
のが楽しみ

サロンが
いきがいだやー

お迎えにきてくれる
運転手さんやさしいやー

私は、ここで
最高年齢だけど
楽しくて年を忘れちゃう

ここに来ると、
冗談ばかり言って
笑ってるから楽しいやー

カレンダーを作ると
息子が一番喜んでくれる
「よく作れたねー」って
言ってくれるよ

天気予報を見ながら、
楽しみにしてる、
晴れる日が多いから
晴れ女かやー



笑顔、輝いています

第152回

タイトル:楽しい仲間と健康づくり



くまがや けいこ
熊谷 景子 (自治会名:西袋)

Q + 現在の活動について教えてください。

私は44年前に夫の転勤で東京から菊川に来ました。全く知らない土地で、親戚もいない中とても不安でしたが、菊川駅の改札を出た時にお茶の香りがして癒され、この時から菊川が大好きになりました。



練習中

6年前に卓球を始め、小笠のくすりんと河城地区センターに行っています。スポーツが大好きで、卓球以外にもフーバー、バドミントン、トリムバレーといろいろなチームに参加し、毎日楽しく飛び回っています。

Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

卓球のチームはみんな勝ち負けにはこだわらず、「ネットがなければいいサーブが入っていたのに」などと卓球台を挟んでおしゃべりをしながら楽しくやっています。休憩中には仲間から漬物の漬け方や料理のコツを教えてもらったり、練習後には「うちの畑に寄って大根を抜いていきな」と声を掛けてもらったり、都会では考えられないような付き合いをさせてもらい、温かい人たちに恵まれて大変ありがたいことと感謝しています。楽しく笑顔でやっているのだから、これからも元気なうちは続けていきたいと思っています。



子ども達と楽しく卓球

Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

カラオケが好きで、時間がある時は友達とカラオケボックスに行き、歌っています。去年はステージで白のドレスを着て歌いました。緊張しましたが、楽しく歌うことが出来ました。友達と美味しい物を食べ歩くのも好きです。子育ても一段落し、今は孫とオセロやトランプをして時間を過ごすのも楽しみの一つです。これからは美味しいものを食べながら仲間とゆったりした時間を楽しみたいです。

Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

楽しくて面白い素晴らしい仲間と卓球ができることを大勢の方々に知っていただき、いい仲間を沢山増やすことを目標にしています。

ボランティアや福祉関係にも興味があります。今は忙しいですがいずれは手話も覚えてみたいなと思っています。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



施設や団体の紹介コーナー

小笠東地区「にこやか太鼓の会」

小笠東地区コミュニティ協議会サポート部会（そんだもんで東）の中で行われている「にこやか太鼓の会」について紹介します。

「にこやか太鼓の会」は能力アップ講座を受講した人たちがサポーターになって小笠東地区センター「くすりん」にて、毎月第1・3の水曜日午後1時～3時まで活動をしています。

第1の目標は【認知症の予防】です。

「あかるく、あたまをつかって、あきらめない」をモットーに、輪になって今日の日付の確認、嚙下予防のお口の体操、指体操、お手玉回し、リズム運動、和太鼓・竹太鼓の演奏、他ゲームが定例です。

毎回、どのゲームをやっても爆笑です！！

リーダーも時々失敗したり忘れてたりで笑いを誘います。「笑い」は認知症予防の万能薬だそうです。

特に、ゲームの「シーツ玉入れ」はすごく楽しく皆むきになり、次の日は筋肉痛です。「普段こんなに笑ったことないよ」「楽しかったよ」「来てよかったやー」の声を聞くと嬉しく思います。ゲームは出来てもできなくても、最後には微笑みながら一斉に拍手です。

この拍手と微笑みが和やかな雰囲気をつくっているのかもしれない。

その他、「和太鼓・竹太鼓」の演奏もします。歌いながら演奏をするのでなかなか上手くできませんが、そこがまたいいのかもしれない。今年は4曲目に挑戦です。

活動を初めて8年目になり、参加者も20人くらいです。少しでも認知症予防になればと思いサポーター8人で今後も頑張っていきたいと思います。

《ゲーム》



《リズム運動》



《縛ったタオル、ほどけるかなあ～》



「みなさまへのご報告」



受賞おめでとうございます

(敬称略、順不同)

菊川市社会福祉協議会会長表彰 被表彰者

◎民生委員・児童委員、人権擁護委員、保護司の職種に10年以上在任し、功労顕著である方（2人）
保護司・・・齊藤剛久 赤堀静雄

◎社会福祉事業施設の役員又は従事者で満10年以上勤続し、功労顕著である方（2人）
東遠学園組合・・・岡本亜希 目取眞正春

◎社会福祉法人の役員又は職員で満10年以上勤続し、功労顕著である方（17人）
草笛の会・・・矢部康子 新井光 宮城島祥多 落合宏氏 内藤剛 横山恵美子
白翁会・・・金若淳子 鈴木恒平 鈴木和香奈 田村稔 山下真知子 服部和範
田中サツ子
和松会・・・久保美由紀 長谷山義洋 杉原富貴子 近藤悟

◎一般社会人で労力的、経済的な協力援助を10年以上継続し、活動された方（1人）
岩井幸恵

静岡県共同募金会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎共同募金に多額の寄付をし、地域福祉の推進に寄与された方（2団体）
明るい社会づくり運動菊川地区協議会
連合静岡東遠地域協議会



ご寄附ありがとうございました

1月23日（火）に、株式会社高木人形様より、新品のランドセルの寄附をいただきました。ランドセルは、パールベージュやグレージュ、ビビットピンクなど可愛い刺繍が入って子どもさんが喜びそうな今人気の色味です。どのランドセルも、軽くて使いやすいようなものでした。いただいたランドセルは、家庭児童相談室や児童養護施設を通じて、必要な方にお届けしたいと思います。温かいお気持ち、ありがとうございました。



歳末たすけあい配分金事業を行いました～温かいお気持ちありがとうございました～

歳末たすけあい活動は、新たな年を迎える時期に、経済的に支援を必要とする方などに寄付金を配分する助け合いの活動です。歳末たすけあい募金を活用して、支援を必要とされる方々への見舞金としてお渡ししました。皆さまからの温かいお気持ちに感謝いたします。ありがとうございました。

助成総額1,353,000円



ボランティアの広場

市内の小・中学校で下記のような福祉活動が行われています。

菊川市立菊川西中学校

菊川市立菊川西中学校は、学校教育目標「地域に誇れる、地域が誇れる菊西中」をめざして「自立と共生」をスローガンに、福祉委員会を中心に福祉活動を行っています。常時活動では、古切手、ベルマーク、アルミ缶の回収をしています。古切手は「小さな親切運動」に寄附し、アルミ缶は現金に換えて学校の花の苗を買い、気持ちよく生活できる環境づくりをしています。ベルマークは生徒や市内の方から回収したものを数えてベルマーク財団に送り、車椅子に変換して社会福祉協議会に寄附しています。過去2年に2台のアルミ製の車椅子を寄附できました。市内の方々に活用していただくと嬉しいです。赤い羽根共同募金のほかにも、トルコ地震支援募金をユニセフへ、ウクライナや能登半島支援募金を菊川市に寄附するなど、共生を実現できる活動をしています。



ボランティア講演会が開催されました

1月21日（日）に菊川市ボランティア連絡協議会ゆう&あい菊川と菊川市社会福祉協議会の共催で、菊川文化会館アエルにてボランティア講演会「ヤングケアラー」を開催しました。静岡きょうだい会の沖侑香^{おきよか}里氏を講師にお迎えし、当事者たちの事例や必要な支援について、沖氏の体験談をまじえて、とてもすばらしいお話をしてくださいました。近隣市町から114人が参加し、ボランティアの皆さんの今後の活動に活かされることと思います。



ボランティア募集

発達障がい等により、ひきこもりがちな方を対象にした居場所「ふらっとスペース」を開催しています。毎月第2・3火曜日の13時30分から15時30分は、プラザけやきでワークショップを行い、第1・4木曜日の13時30分から15時30分は、まいど童夢（和松会）で自由な時間を過ごしています。一緒に過ごしていただけるボランティアさんを募集しています。見学もできますので、お気軽に問い合わせください。

菊川インター前花壇のお花の水かけをしてくれるボランティアさんを、募集しています。興味ある方がいましたら、お気軽に問い合わせください。

能登地震支援のWA

能登半島地震において、被災者の方々に心よりお見舞い申し上げます。

令和6年1月21日（日）文化会館アエルでのボランティア講演会の参加者の方や、社会福祉法人草笛の会から義援金をいただきました。お預かりさせていただいた義援金を石川県共同募金委員会を通じて、被災者の皆さまへ全額寄附いたしました。また、御前崎市のNPO法人御前崎災害支援ネットワークで支援物資募集の情報があり、菊川からも物資を募りお届けしました。皆さまからの温かいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。まだ、なかなかボランティア活動に行けない中で、菊川からできる支援をさせていただいております。引き続き、ご協力お願いいたします。



各種事業募集

課題解決プロジェクト募金 ～あなたが支える移動支援サービス～

菊川市内では10年以上前から交通弱者の問題が把握され、菊川市社会福祉協議会で平成24年度から福祉有償運送事業の展開に取り組んできました。令和2年からは住民の要望に応えるため対象地域を拡大していますが、事業拡大により資金が不足しています。今後も交通弱者への移動支援事業を継続していくため、皆様からの応援をお待ちしております。



期 間 令和6年1月1日(月)～3月31日(日)

方 法 ①郵便振替
(社会福祉協議会窓口にて「支払い取扱票」をお渡しします。)
②インターネット



社協だよりモニター委員を募集します

菊川市社会福祉協議会が月1回発行している「きくがわ社協だより」の広報活動にご意見をいただくモニター委員を募集します。

応募資格 菊川市内に居住されている18歳以上の方
平日に開催される会議に出席できる方(年2回)
本会会報誌に理解のある方

任 期 令和6年4月1日～令和7年3月31日

問合わせ 菊川市社会福祉協議会



ひきこもりに関する家族交流会を開催します

ご家族同士が和やかに交流できる場所です。はじめての方もお気軽にご参加ください。内容は計画中です。

開催日時 令和6年4月28日(日) 13:30～15:00

会 場 六郷地区センター 研修室

問合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



↑QRコードからも申し込みます

相談窓口

福祉総合相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

心配ごと相談 **日時** 4月1日(月)9:00～12:00(受付11:30まで) 4月15日(月)13:00～16:00(受付15:30まで)
会場 プラザげやき
日時 4月5日(金)13:00～16:00(受付15:30まで) 4月22日(月)9:00～12:00(受付11:30まで)
会場 小笠支所会議棟

ひきこもり・不登校相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00
会場 プラザげやき **予約電話** 090-8321-0438

生活困窮者自立相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

結婚相談 **日時** 4月6日(土)9:00～12:00(受付11:00まで)
4月21日(日)9:00～12:00(受付11:00まで)
会場 プラザげやき ※初めての方は、写真と印鑑をご持参ください。

子育て相談 **日時** 火～土曜日 9:00～16:30
会場 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135
おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協 検索

ホームページ

facebook

