

きくがわ社協だより



No.228

2024年 2月 発行

Kikugawa Shakyō

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



個人ボランティアさん
チラシで箱作りの様子

ボランティア について

……2・3P

笑顔、輝いています

……4P

吉田美代子(施設名:小規模多機能ホームようこそ)

施設団体紹介コーナー

……5P

小笠南地区「さくりや」

みなさまへのご報告

……6P

ご寄附ありがとうございました

ボランティアの広場

……7P

“菊川市立菊川東中学校”福祉活動紹介

各種事業 募集

生活支援員募集、ひきこもりについて学んでみませんか ……8P

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



ボランティアとは・・・

すべての人が元気で、楽しく幸せに暮らせるために、自分のできる範囲で「誰かの役にたちたい!!」という気持ちを大切にしながら活動することです。自然災害の多発する近年は、被災した人の力になるとうとする災害ボランティア活動など、その領域は広がりつつあります。

菊川市内ではこんな活動があります

- ① ボランティアグループに所属する…グループの仲間と目的を決めて活動します



送迎ボランティア



草刈りボランティア

- ② 地域の活動に参加する…高齢者サロンなど地域の人たちにより地域の方を対象に活動します



沢水加いきいきサロン



きくるわかばの会

- ③ 特技を活かした活動をする…演奏や歌、踊りなど施設や地域サロンなどで披露する活動です



「Happy Friends chachacha」



エレキ大正琴

- ④ 菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」…関連団体との連携や、講演会、交流活動を行い、ボランティア活動と住みよいまちづくりの推進をしています



ボランティア交流会



ボランティア講演会

👉 ボランティア登録はじめました

個人ボランティア登録・・地域の助っ人となってくれるボランティア募集です。登録していただくと、市内のさまざまなボランティア活動に参加できます。自分のできるボランティアを探してみませんか。ボランティア情報も随時配信させていただきますので、興味のある方は登録してみませんか。



QRコードから登録できます。

災害ボランティア事前登録・・市内もしくは近隣市町で災害が発生した際、災害ボランティア活動を迅速かつ円滑に行えるように事前登録のボランティア募集をはじめました。被災者のニーズに対応するため、様々な形のボランティア活動があります。私たちにもできることはたくさんあるので、みなさんのご協力をお願いいたします。



QRコードから登録できます。

👉 おうちDEボランティアはじめました

ボランティアをやりたいけど人と集まって活動するのが苦手な方、仕事等で時間を合わせて活動することが難しい方等、自宅でできるボランティアもあるので、お気軽にご相談ください。自宅からできるボランティアは、たくさんあります。おうちでボランティア活動ができる方も募集しています。問い合わせは下記の社会福祉協議会へ、お願いいたします。



〔例：チラシ箱、ウエス、切手の切り取り
(雑巾 手縫いでもミシンでも) タオルをご用意します。〕

●●● ボランティア活動保険のご案内 ●●●

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

<加入対象者> ボランティア個人又はボランティアグループ、団体（NPO法人他）

<対象となる活動> 自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動

<保険料> 基本プラン：350円

天災・地震プラン：500円（地震、噴火、津波に起因する死傷も保障）

※新型コロナウイルス感染症5類以降に伴い、特定感染症重点プランが廃止されました。

基本プランおよび天災地震補償プランについて、特定感染症補償の10日間免責を廃止し、加入初日より補償されることになりました。※詳細は「ふくしの保険」でご確認ください。

<補償期間> 令和6年4月1日以降、

加入日から令和7年3月31日まで

令和6年度の加入受付を開始しています。お早めにご加入ください。

各種行事における様々な事故に対する備えとして、ボランティア行事用保険もあります。



【申込・問い合わせ】 菊川市社会福祉協議会 ☎0537-35-3724



笑顔、輝いています

第151回

たくさん食べてもらいたい

よしだ みよこ
吉田 美代子さん（施設名：小規模多機能ホーム ようこそ）



Q + 現在の活動について教えてください。

私は小規模多機能ホームようこそので厨房で利用者さんや職員の昼食を週に2回作っています。ようこそを立ち上げ時に誘っていただき、もともと料理をすることが好きだったので、「はい！作ります」とすぐに引き受けそこから19年程働いています。

コーラスが好きで小学校4年生の時からやっていました。山形で生まれ結婚後に転勤でいろいろな場所に行きましたが、その土地その土地のコーラスクラブに入って歌ってきました。

子どもの時に山形放送のNHKテレビで歌ったことや、菊川のコーラスクラブでは老人保健施設で慰問コンサートを開くことが印象に残っています。



楽しく働いています

Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

仕事に行くのが楽しくて、疲れている日でも仲間と話をしたり、利用者さんから「美味しかったよ」と言ってもらったりすると元気になります。仕事をしていて大変なことは特にはないです。利用者さんの体調に合わせて量ややわらかさが決まっていますが、私自身男の子を3人育ててきたこともあり、沢山食べてもらいたくてついつい多く盛り付けてしまいたくなくなるので気を付けるようにしています。



盛り付けががんばっています

Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

青葉台のコミュニティーセンターで成人講座に参加しています。百人一首をやったり体操をしたりしています。そこに行くと友達に会えるのが楽しみです。旅行に行くのも好きでコロナ前はよく友達と出かけていました。日本丸の船に乗って九州に行ったのが楽しかったです。

ひ孫と会うのが楽しみです。料理をすることが好きで、ひ孫たちが来る時は皆が大好きなお赤飯と鶏のもも焼きは必ず作ります。得意料理は巻いたり詰めたりする料理です。しいたけやれんこんにひき肉を詰めたり、お肉に野菜を巻いて焼くと簡単なのに見栄えも良く皆喜んでくれます。

Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

健康に気を付けて少しでも長くようこそに行くことが目標です。これからも家族やひ孫たちの食事を作りながら楽しく過ごしたいです。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

施設や団体の紹介コーナー

～サロン活動の紹介 小笠南地区「さくりや」サロン～

地域のコミュニケーションの場であった、井戸端会議が見かけられなくなり人々のコミュニティが希薄になってきていると感じていました。

令和元年に、地域の人々が井戸端会議をするように気軽に寄っておしゃべりを楽しむ場所を「佐栗谷の居場所」として始めました。

地元の方が誰もが歩いて来られるコミュニティセンターで、出入り自由に立ち寄っておしゃべりを楽しむひとときとなりました。

その後、コロナ禍で中断はありましたが、現在は和松会の脳トレサロンを月2回開催しています。皆さん楽しく真剣に励んでいます。



また、今年度は「介護予防出前講座」も4回開催し、口腔ケアや肩こり解消法など学びました。

この「さくりや」の会は、参加者が率先して準備や片づけを行っています。

皆さんこの会を楽しみにしてくださり、帰りにはもう少し話をしたいと仰る方もいます。



これからも、地域の人々が、元気に楽しく暮らせるよう、皆で支え合いながら、活動を続けていきたいと思えます。



「みなさまへのご報告」

🤝 ご寄附ありがとうございます

(敬称略、順不同)

浄財寄附	二村俊廣 匿名 3件
未使用切手	匿名 1件
浄財・マスク	元気サロン「おせっかいの会」
物 品	(公社)掛川法人会女性部会 リョービ社会貢献基金 NOK(株)東海事業場 (株)ECO本村園 菊川市花の会 明るい社会づくり運動菊川地区協議会 静岡県退職公務員連盟
アルファ米	白岩東・長池・西袋自主防災会
介護用品・日用品・食品等	多数窓口にお持ちいただきました

🤝 募金ありがとうございました

菊川市加茂地区にあります、「ちびたい本舗」のお店を利用している、菊川市立加茂小学校の児童さんからお店をとおして寄附をいただきました。

お店の方から「ありがとう」などあいさつもでき、とてもいい子どもさんたちだよと伺いました。「おつりを寄附して」といってお店の募金箱に入れてくれるそうです。そんな子どもさんたちの気持ちが嬉しいとお店の方からお話がありました。いただいたお金は、赤い羽根共同募金に活用させていただきました。ありがとうございました。



🤝 令和5年度菊川市民社会福祉大学を開催しました

12月26日(火)中央公民館において、令和5年度菊川市民社会福祉大学を開催し、約30人が参加しました。『地域の支え合い活動を広げるために』パートⅡ～みんなで創る新しい支え合い・助け合い社会～をテーマに、土屋幸己氏(一般社団法人 コミュニティーネットハピネス代表理事)よりお話をいただきました。

本会が行った一人暮らし高齢者意識調査の結果も踏まえ、今地域で必要な助け合い方法について具体例を交えてお話をいただき、参加者からは「具体的な事例もあり分かりやすかったです。」「制度では、まかなえない困り事に近所・地域の方の支援は大切だと改めて思いました。」等の意見をいただきました。



ボランティアの広場

市内の小・中学校で下記のような福祉活動が行われています

菊川市立菊川東中学校

菊川市立菊川東中学校では、全校生徒が地域のお年寄りを元気づけようと、生徒一人一人がメッセージを書き、「まごころ宅急便」として、市内の施設に福祉委員が中心となって届けています。メッセージには、福祉施設に住む皆さんが良い年を過ごせるように、楽しく過ごせるようにという願いが込められているようです。施設の方は、歯磨きやお風呂を待ってる時間等に見ているようで、「こりゃー元気にならにゃーいかん」「毎年書いてくれてうれしい」とメッセージを見ては嬉しそうに話されているようです。ひ孫の名前を見つけて、喜んでの方もいたようです。菊川東中学校では、これからも「まごころ宅急便」を生徒全員で続けていきます。



菊川おもちゃ図書館あそぼ ボランティア募集

「おもちゃ図書館」は障がいのある子ども達が、おもちゃを通して楽しく遊ぶことができるようにとの願いから始まったボランティア活動です。毎月第2土曜日（8月除く）プラザけやき児童館内で、開館しています。活動内容は、受付・おもちゃの準備・片付け・子どもと遊ぶ・おもちゃの貸し出し・消毒等です。たくさんのおもちゃと子どもたちに囲まれたとても楽しいボランティア活動です。興味のある方は、ぜひ見学においでください。



問 合 わ せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

福祉有償運送事業運転者現任研修が行われました

令和6年1月15日（月）、16日（火）に、福祉有償運送事業運転者の現任研修が、静岡菊川自動車学校で行われました。

急加速急ブレーキ体験・危険回避・見通しの悪い交差点・運転姿勢や死角について体験しました。

座学では、能登半島地震もあったことから、災害時の運転について学びました。参加された方は、体験できたことや災害時の運転など、タイムリーな話を聞いて良かったと仰っていました。



各種事業募集

課題解決プロジェクト募金 ～あなたが支える移動支援サービス～

菊川市内では10年以上前から交通弱者の問題が把握され、菊川市社会福祉協議会で平成24年度から福祉有償運送事業の展開に取り組んできました。令和2年からは住民の要望に応えるため対象地域を拡大していますが、事業拡大により資金が不足しています。今後も交通弱者への移動支援事業を継続していくため、皆様からの応援をお待ちしております。



期 間 令和6年1月1日(月)～3月31日(日)

方 法 ①郵便振替

(社会福祉協議会窓口にて「支払い取扱票」をお渡しします。)

②インターネット



ひきこもりについてみんなで学んでみませんか

開催日時 令和6年3月2日(土) 13:30～15:00

会 場 六郷地区センター 多目的ホール

テ ー マ 『ひきこもり、家族と第三者の支援の柱』

講 師 菊池 恒氏(人間関係と心の相談舎代表)

【プロフィール】

1970年北海道北見市生まれ。北見工業大学環境工学科卒業。ラジオ番組制作、出版、民間相談機関を経つつ心理相談活動四半世紀。2011年人間関係と心の相談舎を立ち上げ、カウンセリング、セミナー等を展開。おもに不登校、ひきこもりの当事者とご家族への心理支援活動を行う傍ら、高齢者施設にて生活相談員を担っている。



↑QRコードからも申し込みます

申込・問合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438

生活支援員を募集しています

認知症や障がい等により、一人で銀行に行ってお金をおろしたり、お金を管理したりすることが難しい方のために、代わりに銀行へ行ったり、医療機関に行ってお金を支払ってくださる方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

問 合 せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

相談窓口

なんでもかんでも相談会 **日時** 3月9日(土)13:30～15:30 ※予約が必要となります

会場 【菊川会場】プラザけやき

問合わせ 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550

福祉総合相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

心配ごと相談 **日時** 3月1日(金)9:00～12:00(受付11:30まで) 3月15日(金)13:00～16:00(受付15:30まで)

会場 プラザけやき

日時 3月5日(火)13:00～16:00(受付15:30まで) 3月21日(木)9:00～12:00(受付11:30まで)

会場 中央公民館

ひきこもり・不登校相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

会場 プラザけやき **予約電話** 090-8321-0438

生活困窮者自立相談 **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

結婚相談 **日時** 3月2日(土)9:00～12:00(受付11:00まで)

3月17日(日)9:00～12:00(受付11:00まで)

会場 プラザけやき ※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。

子育て相談 **日時** 火～土曜日 9:00～16:30

会場 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135

おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協 検索

ホームページ

facebook

