



社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。

## 新年を迎えるにあたり

菊川市社会福祉協議会 会長 大橋 眞佐美

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、それぞれの希望をいただいて新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、コロナ禍の3年間で地域における小地域福祉活動やボランティア活動が停滞してしまいました。

本会では地区の福祉懇談会から高齢者の交流の場づくりとして、地域住民のみなさんと一緒にふれあいいきいきサロンを作り高齢者の健康増進や孤立の防止に取り組んできましたが、コロナ禍で状況が一変してしまいました。

そのため、これからの時代に合ったボランティア活動や生活支援の取り組みについて、検討していきたいと考えています。

それ以外にも今後、私たちが住んでいるこの地域で何が課題で、何が求められているのかを皆さまと一緒に考え、実行できるよう地域福祉の推進に努力する所存でありますので、皆さまの一層の御協力をお願いいたします。

結びに、皆さまのますますの御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げまして新年の御挨拶といたします。



## 生活困窮について

……2・3P

### 笑顔、輝いています

……4P

青山美智子(施設名:小規模多機能ホームようこそ)

### 施設団体紹介コーナー

……5P

みねだ地区「お元気会」

### みなさまへのご報告

……6P

寄贈のお礼

### ボランティアの広場

……7P

“菊川市民生委員児童委員協議会”紹介

### 各種事業 募集

菊川市社会福祉大会のご案内

……8P

### 相談窓口



# 生活にお困りの方を みんなで支えられる地域に

菊川市社会福祉協議会では、菊川市より委託を受け、生活にお困りの方の相談や家計のやりくりの相談に対応しています。

生活にお困りの方の支援は、相談だけではなく、地域のみなさまが取り組んでくださっている活動もあります。今回は、地域の皆さまの取り組みをご紹介します。

## フードドライブ

フードドライブとは、家庭に眠っている食品を学校や職場、食品募集受付施設などに集めて、フードバンクに寄付する食品寄付運動のことです。

菊川市社会福祉協議会では、毎年8月と1月にプラザけやき及び市役所小笠支所を回収場所として、フードドライブを実施しています。そして、地域の皆さまや企業の方からいただいた食糧をフードバンクふじのくにへ寄付しています。

このフードドライブの活動が広がってきており、静岡県立小笠高等学校、地区センターまつり、民間企業などでも、食品寄付運動が行われています。



小笠高校



横浜植木

## このようにフードバンクが活用されています

### ～Aさん(60代男性)の場合～



年金と就労収入で生活してきたAさんは、体調を崩し仕事を退職することになりました。

その後、体調は回復し、新たな仕事を探していたのですが、すぐには見つからず、貯金もほとんどなくなってきていたため、菊川市社会福祉協議会へ相談に来所されました。

そして、**フードバンクを利用**し、食糧の確保を行うことができました。自分で購入するとなる金額も高額となってしまうため、食費が安く済んだことで、お金を光熱水費の支払いに使うことができました。

就職活動を引き続き行った結果、新しい仕事が決まりました。

その後、無事、以前と同じように年金と就労収入で生活されるようになりました。

## 日用品の寄付

生活困窮状態の方の中には、日用品（トイレットペーパー、シャンプー、おむつなど）を購入することが難しい方もいらっしゃいます。

そのような方のために、菊川市社会福祉協議会では、地域の皆さまから寄付を募らせていただき、多くの日用品をいただき、生活にお困りの方や福祉施設に寄付いたしました。

ありがとうございました。



## こどもの居場所

### 幸せ空間アルモニー「みんなのぽれぽれ食堂」

ひとりで子育て中・妊婦さん・障がいをお持ちの方・家族の介護をしている方（一品あったら助かるという方）を対象に、毎月1回金曜日の夕方配布形式のこども食堂を開催しています。詳細は、子育てサポーターぽれぽれのFacebookページまたは「みんなのぽれぽれ食堂」公式ラインから。

**問合せ**：[polepoledani@gmail.com](mailto:polepoledani@gmail.com) ・090-9911-3429藤原

**主催**：子育てサポーターぽれぽれ

**協力**：六郷まちづくり協議会 ※赤い羽根共同募金受配事業



公式ライン

### だれでも食堂

年6回、偶数月に「だれでも食堂（こども食堂）」を開催しています。

「孤食」になってしまう子どもから高齢者が増えている中で、世代を超えた交流の場として、提供しています。

**問合せ**：だれでも食堂 代表 村松小鶴枝 ☎0537-35-2939



### わくわく学習会

わくわく学習会では、経済的理由やその他の事情で学習塾などに通うことが難しい子どもたちの学習支援・居場所づくりを行っています。授業はマンツーマンで、一人ひとりに合わせた学習をサポートし、「安心して自分らしくいられる場所」になるよう勉強以外の話を聞く時間も大切にしています。

詳細はお問い合わせください。学習サポーターも募集しています！！

**問合せ**：わくわく学習会 代表 勝又健介 ☎090-4188-9042

今後も、皆さまと一緒に、お困りごとを抱えた方が地域で孤立することがないように、一緒に考えていきたいと思っております。

生活困窮相談窓口：菊川市社会福祉協議会（生活困窮者自立相談支援センター）

菊川市半済1865（プラザけやき） ☎0537-35-3724

※その他、失業等で家賃の支払いにお困りの場合は、住居確保給付金（家賃の助成制度）がご利用になれる場合があります。住居確保給付金の詳細は、菊川市役所福祉課（☎0537-37-1251）へ直接お問合せください。



# 笑顔、輝いています

第150回

## 菊川って良いとこだね

あおやま みちこ  
青山 美智子さん（施設名：小規模多機能ホーム ようこそ）



### Q + 現在の活動について教えてください。

私は小規模多機能ホームようこそで調理の仕事をしています。ようこそ  
の開設時から15年程勤めており、ようこそその歴史と一緒に歩んできました。  
ようこそでは60歳過ぎてから勤め始めましたが、皆さん良い方で、自由に  
楽しく働けるので長く勤めることが出来ており、幸せだなと思っています。

菊川に来て30年になりますが、その時に合唱を始め、今でも続けていま  
す。いくつかのグループで歌ってききましたが、現在は「ありがとう広め隊」  
という合唱グループで歌っていて、月に2回練習をしています。メンバー  
は76人で、童謡などを歌っています。令和5年の4月に横浜みなとみらい  
ホールで開催された「第12回国際シニア合唱祭ゴールデンウェーブin横浜」  
に出演しました。自由な服装で歌う姿が好評でした。



厨房の後片付けをしています

### Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

合唱していて楽しい事は、歌い終わった時に感動感を得られることです。20年前に浜松アクタ  
ワーでレクイエムの演奏会に参加した時に、沢山の方が来てくれて会場がいっぱいになったことが  
嬉しく、とても印象に残っています。大きな会場でピアノや管弦楽に合わせて歌ったのは良い経験  
になりました。

### Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

リズムに合わせて体を動かすことが好きで、以前はジャズダンスを行っていました。

コロナの前には旅行にも行っていました。今は1人でゆっくり過ごす時間が好きで、早めに夕  
飯の片づけをして、ぼーっとしたり少々のアルコールを口にすることが楽しみです。食べること  
や料理をすることも好きなので、飲みたいお酒に合わせて買い物をしたり、おつまみを作ったり  
する時間も楽しいです。

### Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

令和6年2月に国技館で行う「第37回国技館5,000人の第九コンサート」に参加するために日々  
練習に励んでいます。このコンサートではベートーヴェンの交響曲第9番を5,000人で大合唱する  
ので今から楽しみです。

目標は健康でいることです。ゆっくりのんびりと年を重ねていきたいです。菊川に来て良い人達  
に巡り会えたことが幸せです。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



# 施設や団体の紹介コーナー

## ～サロン活動の紹介 みねだ地区「お元気会」～

みねだ地域づくり協議会、健康福祉部会の活動の中で行われている「お元気会」について紹介します。

健康福祉部会は、民生委員、民政委員OB、健康づくり推進委員等により構成され、現在29名で活動しています。

毎年の主な活動としては、みねだお元気会、みねだ歌声サロン、地の神様で交流会、みねだふれあい節分の会等の活動をしています。



今回は年3回行われている「お元気会」の活動を紹介します。

嶺田地域に住まわれている、一人住まいの方や高齢者世帯の方を対象に、人との繋がりやふれあいを大切にするための事業を行っています。



今年の活動では、6月に体を動かす事を目的に、市役所の出前講座を活用して、

「足腰お達人講座」を開催しました。講座の後は皆さんでポッチャのゲームで楽しみ、お昼にはランチをいただき世間話に花が咲きました。

また10月には小旅行として、静岡浅間神社や大河ドラマ館、島田市の蓬萊橋など歴史に触れ合う機会を得ました。天候にも恵まれ、少し暑いぐらいの陽気でしたが、皆さん笑顔で楽しんでいただきました。



嶺田地域にお住まいの方は皆さんお元気で、色々な活動に参加し、毎日生き生きと過ごしています。



# 「みなさまへのご報告」

## 菊川市社会福祉協議会「賛助（法人）会員」にご加入いただきありがとうございました

(有) 大角教材

(有) 齊藤新聞店

(順不同・敬称略)

## 寄贈いただきました

12月1日（金）に(株)セブン・イレブン・ジャパンから食料品21箱、雑貨18箱の計39箱を寄贈いただきました。

寄贈品は、市内の社会福祉法人やNPO法人の経営する社会福祉施設等に配布させていただきました。

各施設でのクリスマスやお正月のイベント等に活用される予定です。

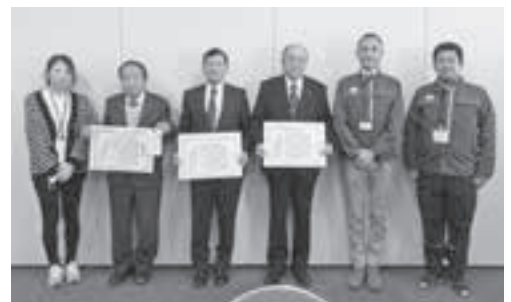


令和5年2月と12月に、東遠地域労働者福祉協議会より保存水（2L）を計9箱寄贈いただきました。いただいた保存水は、社会福祉協議会を通じて、支援を必要とするご家庭にお渡しします。ありがとうございました。



## 表彰状をいただきました

12月1日（金）に、「精神障がい理解普及啓発交流事業として、菊川インター前花壇の花植えを地域の学生の皆さまとともに、長年にわたり草花の植栽やレンガアートの実施に取り組んでいただき、当社の企業価値の向上に貢献していただきました」と、社会福祉法人草笛の会、社会福祉法人Mネット東遠、社会福祉法人菊川市社会福祉協議会に、中日本高速道路株式会社東京支社静岡保全・サービスセンター谷野知伸 所長から表彰していただきました。お花にお水をかけていると、通りかかった方から「ごくろうさま」「いつも、お花を見るのが楽しみだよ」「綺麗にしてくれて、ありがとう」と声をかけてくれます。参加してくれる学生さんも、「時々、花壇の花見に来ます」「楽しかったから、また参加したいです」と言ってくれます。これからも、続けていきたいと思います。



# ボランティアの広場

赤い羽根共同募金 地域福祉活動支援助成を受けて活動しています

## 菊川市民生委員・児童委員協議会

A & B：ねえー、ちょっと来て、来て。左縄で編むのは難しいねえ。  
私：そーだね。一度編んで、左右の手でぐっと引っ張るといいよ。  
それに、掌が湿っていると力を入れやすいよ。  
(しかし、なぜ左縄なんだろうか・・・と自問?)  
Bさん：なるほどねえ。やってみよ。  
私：上手い、上手い。いいんじゃないの。



しめ飾り作ってる様子

先月17日、新型コロナの影響で4年ぶりに、小笠東地区コミュニティセンター「くすりん」で実施された正月のしめ飾り作りの一齣です。

近頃、コンバインで稲わらは細分化され、しめ縄用の藁を入手することも難しくなりました。加えて、裏じろは山に分け入ってもなかなか見つかりません。12/11日に地区民生児童委員4人でやっと100枚ほどを探し当て準備しました。

講師の増田さんの指導で、作り手ならではの「しめ飾り」が完成し、皆さん満足して持ち帰りました。  
※左縄：日本には「左上、右下」の考えがあり、左側が神聖とされる

## 障がい理解普及啓発交流事業「ふれあい企画」を開催しました

12月23日(土)に「ふれあい企画」を実施しました。この企画は障がい者と学生ボランティアが菊川インター前の美化活動を通して交流し、障がいへの理解を深め、地域福祉の推進を図ることを目的に、社会福祉法人Mネット東遠、社会福祉法人草笛の会、中日本高速道路株式会社、ボランティア等の協力を得て開催しています。今回は、高校生や大学生、一般の方の8人が参加されました。パンジーやビオラ等たくさんのお花を中日本高速道路株式会社から、葉牡丹を菊川市花の会からいただき、大勢の方の協力により素敵な花壇になりました。参加された方からは、「楽しく活動することができた」「とても良い経験ができ、この経験を活かしたりできたらいいなと思いました」等の意見をいただきました。お近くにお越しの際は、ご覧ください。



写真：おっ撮りカメラ隊

## 個人ボランティアとして登録しませんか？

地域の助っ人となってくれるボランティアさんを、募集しています。登録していただくと、市内のさまざまなボランティア活動に参加することができます。ボランティア情報も随時配信させていただきますので、興味のある方登録してみませんか。

おうちDEボランティア…ボランティアをやりたいけど人と集まって活動するのが苦手な方、仕事等で時間を合わせて活動することが難しい方等、自宅でできるボランティアもあるので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



QRコードから  
申し込みます→



# 各種事業募集

## 令和5年度 菊川市社会福祉大会のご案内

- 開催日時** 令和6年2月11日(日・祝) 13:00~15:45(受付12:30)
- 会場** 菊川文化会館アエル 小ホール
- 式典** 福祉の向上に貢献された方および団体の表彰、大会宣言
- 講演** 笠井 信輔氏(テレビ静岡 テレビ寺子屋公開録画)
- テーマ** ①「がんがつなぐ足し算の縁」(仮)  
②「アナウンサーのコミュニケーション術~聞く、考えて話す」(仮)
- 申込先** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724「令和6年2月2日(金)締切」  
手話通訳者および要約筆者を手配いたします。



## 課題解決プロジェクト募金 ~あなたが支える移動支援サービス~

菊川市内では10年以上前から交通弱者の問題が把握され、菊川市社会福祉協議会でも平成24年度から福祉有償運送事業の展開に取り組んできました。令和2年からは住民の要望に応えるため対象地域を拡大していますが、事業拡大により資金が不足しています。今後も交通弱者への移動支援事業を継続していくため、皆様からの応援をお待ちしております。

- 期間** 令和6年1月1日(月)~3月31日(日)
- 方法** ①郵便振替  
(社会福祉協議会窓口にて「支払い取扱票」をお渡しします。)  
②インターネット



## ひきこもりについてみんなで学んでみませんか

- 開催日時** 令和6年3月2日(土) 13:30~15:00
- 会場** 六郷地区センター 多目的ホール
- 講師** 菊池 恒氏(人間関係と心の相談舎代表)
- 問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



## 相談窓口

- なんでもかんでも相談会** **日時** 3月9日(土)13:30~15:30 ※予約が必要となります  
**会場** 【菊川会場】プラザけやき  
**問い合わせ** 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550
- 
- 福祉総合相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00
- 
- 心配ごと相談** **日時** 2月1日(木)9:00~12:00(受付11:30まで) 2月15日(木)13:00~16:00(受付15:30まで)  
**会場** プラザけやき  
**日時** 2月5日(月)13:00~16:00(受付15:30まで) 2月20日(火)9:00~12:00(受付11:30まで)  
**会場** 小笠支所会議棟
- 
- ひきこもり・不登校相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00  
**会場** プラザけやき **予約電話** 090-8321-0438
- 
- 生活困窮者自立相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00
- 
- 結婚相談** **日時** 2月3日(土)9:00~12:00(受付11:00まで)  
2月18日(日)9:00~12:00(受付11:00まで)  
**会場** プラザけやき ※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。
- 
- 子育て相談** **日時** 火~土曜日 9:00~16:30  
**会場** きくがわ子育て支援センター ☎37-1135  
おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

## 社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)  
☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp  
🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

ホームページ facebook



菊川市社協 検索

