



社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



ひきこもり学習会を
開催しました。

ひきこもり支援

.....2・3P

笑顔、輝いています

.....4P

田川美月（就労継続支援 B 型事業所 工房オアシス）

施設団体紹介コーナー

.....5P

ひだまりの会

みなさまへのご報告

.....6P

福祉学習（常葉大学附属菊川高等学校）

ボランティアの広場

.....7P

ボランティア募集

各種事業 募集

ふれあい広場参加者募集

.....8P

相談窓口



菊川市社協による ひきこもり問題への取り組み

菊川市社協（菊川市社会福祉協議会）では、市内の社会福祉法人や市民のボランティアとひきこもり問題に様々な取り組みをしています。

ご興味があったり、相談してみたいと思われた人やご家族はお気軽にお問合わせください。

居場所

〔ふらっとスペース〕

発達障がい等によりひきこもりがちな方を対象にした居場所「ふらっとスペース」を開催しています。毎月第2・3火曜日の13時30分から15時30分はプラザけやきでワークショップを行い、毎月第1・4木曜日の13時30分から15時30分は、まいど童夢（和松会）で自由な時間を過ごしています。

参加者からは、利用者同士の交流が「楽しかった」「初めての経験ができた」「いろんな人と話げできた」等の感想をいただきました。

〔作業の会〕

プラザけやきのふらっとスペースの開設時に合わせ、軽作業を行っています。封筒のラベル張りや広報誌の封入切手の切り取りなどを、おしゃべりしながら行っています。毎月第2・3火曜日プラザけやきで13時30分から14時30分まで開設しています。どちらも参加を希望される方は、お問い合わせください。



絵手紙



作業の様子

家族交流会

令和4年度から、ひきこもりに関する家族交流会を開催しています。はじめに物作り等楽しい時間を過ごし、その後グループに分かれて今の状況を話したり、雑談したりしています。

参加者からは、「ここに来るまで勇気がいったけど、来て良かった」「私だけじゃなかった」「心が豊かに過ごせる」等の感想をいただきました。ひきこもりに関する学習会も、定期的で開催しています。参加を希望される方は、お問い合わせください。



フワラーアレンジメント

○個別相談

ひきこもりで悩んでいるご本人又はご家族からの相談に応じています。ご家族のみの相談も可能です。
ご家族が誰にも言えず、悩みを抱えてしまう場合も多いです。話すことで楽になることもありますので、ご相談ください。



○セーフティネット支援ネットワーク支援会議

市内の社会福祉法人やNPO法人等社会福祉施設の相談員による支援を検討する会議を毎月1回開催しています。

ひきこもり状態にある人、居場所や就労体験等に参加していただいている人に対して、どのようなアプローチや関わりが必要なのかをそれぞれの専門的な立場から意見をいただき、支援に役立てています。



NEW おうちDEボランティア



ボランティアをやりたいけど人と集まって活動するのが苦手な方、仕事等で時間を合わせて活動することが難しい方等、自宅でできるボランティアをはじめました。

○就労体験

「仕事の体験をしてみたい」、「家から出てなにかをやりたい」という人向けに就労体験ができます。就労体験をすることで、生活リズムを整えたり、体力が向上していったりと、今後の仕事や活動をするためのきっかけづくりをしています。

就労体験先はご本人と相談して決めますが、市内の社会福祉施設や企業にご協力をいただいています。

問合せ：社会福祉法人菊川市社会福祉協議会
電話：0537-35-3724



笑顔、輝いています

第145回

仕事も人生もコツコツと!

たがわ みつき
田川 美月さん (施設名: 就労継続支援B型事業所 工房オアシス)



Q + 現在の活動について教えてください。

私は、社会福祉法人Mネット東遠が運営する就労継続支援B型事業所「工房オアシス」で働いています。ここは主に精神に障がいを抱えている方たちが日中の作業活動を行う場所です。作業内容は、病院やホテル、地元企業から請け負ったクリーニング作業や内職作業です。利用者さん、職員ともに和気あいあいと、そしてやりがいを持って仕事をしています。また、年に何回かレクリエーションもあり、そのうちの数回は利用者さんたち数人が中心となって企画します。

普段は利用者さんと一緒にクリーニング作業や内職作業をしたり、困りごとがあれば相談に乗ったりしています。作業は色々と覚えることが多いです。



工房オアシス

Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

私は令和5年5月から工房オアシスに異動してきたばかりで、作業のことはわからないことだらけだったのですが、周りの利用者さんたちが丁寧に教えてくださいました。初めて話す私にも親切に教えてくださって嬉しかったです。いつも、利用者さん同士でわからないことを教え合ったり、職員が間違えていると利用者さんが教えてくれたりすることもよくあります。それだけ皆さんが作業に対して責任感を持って、いきいきと働いているのだなあと感じています。



利用者さんとの作業の様子

Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

食べることが好きです。ついつい甘いものやおやつを食べたくなくなってしまいがちですが、食べ過ぎないように気を付けたいです。食べるだけではなく、料理ももう少しできたら良いなと思います。



利用者さんと作ったアップルパイ

Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

ワークライフバランスに気を付けたいです。私は社会人になって1年が経ち、2年目に突入しました。始めの頃よりは慣れてきたとはいえ、まだまだできるようにならなくてはいけないことがたくさんあります。仕事面で目標に向かって頑張ることは大切ですが、「仕事だけ」にならないようにしていきたいです。学生時代と比べると、いまは自由に使える時間が減りました。だからこそ、限られた時間を計画的に、有意義に過ごすことができるようになりたいです。

「週に4回以上運動する」、「買っただけで読んでいない本を今年中に読み切る」など、小さな目標から取り組んでみようと思います。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



施設や団体の紹介コーナー

～サロン活動の紹介 内田～ ひだまりの会

今回は12年以上前から活動をしている
“ひだまりの会” を紹介します！

ひだまりの会は、内田地区の民生委員と民生委員OBが高齢者の見守りを目的として、活動を開始しました。年4回（5、8、11、2月）、内田地区センターで行っています。



対象者は、内田地区に在住の75歳以上の方としています。

サポーターは現在民生委員4人、OB13人で、毎回『お世話係』をサポーターにお願いして計画を立てています。

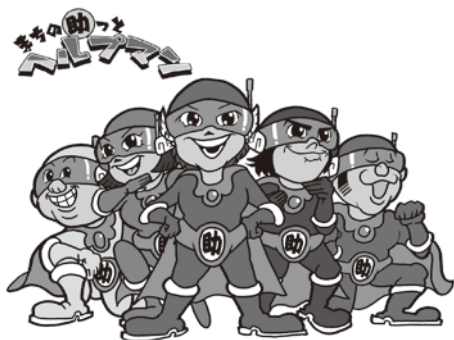
内容は、市の出前講座や社協の出前レク、オカリナ演奏、マジックショーなど外部へ依頼することもあります。ゲームや手遊び、クイズなどサポーター自ら楽しめる内容を考えて行うこともあります。



当番2人がそれぞれ知恵を出して楽しいサロンを開催しており、会員さんの大きな笑い声や、帰りに「楽しかったよ。」という一言をもらうだけで、サポーター全員が笑顔になります。

また、サポーターも会員さんと一緒に楽しんでいます。ただ、男性の参加者がいないことがとても残念に思っています。

また、コロナ前はお昼ご飯を一緒にとっていましたが、今は食事の提供をしていません。早くみんなで笑って食事ができる日が来ることを願っています。



「みなさまへのご報告」

ひきこもりに関する学習会が開催されました

7月16日（日）に、菊川市中央公民館でひきこもりに関する学習会が開催されました。講師に深谷守貞氏^{ふかやもりさだ}をお迎えし、「親子の関わりと孤立を防ぐ」をテーマに家族支援や本人の強みを見出す関わり方、家族会の必要性等、講師自身の経験談も交え、とてもわかりやすくお話ししていただきました。市内14人の方が参加してくれました。参加者からは、「たくさんの気づきがありました」「今後に希望が湧きました」等の意見をいただきました。



常葉大学附属菊川高等学校にて「ボランティアについて」の授業が行われました

6月29日（木）に常葉大学附属菊川高等学校1年生377人に、ボランティアについての授業が行われました。これは、探究活動における社会活動参加に向け、ボランティア活動等参加に向けた心構え、注意点を知り、諸活動を知る機会とすることを目的に行われました。はじめに、菊川市社会福祉協議会よりボランティア活動に向けた心構えの話、菊川市市民協働センター笠原センター長より、高校と地域との連携や高校生、大学生が中心となり運営しているイベント等の事例を紹介していただきました。社会福祉協議会からは「地域活動に参加することで地域も自分も豊かになります」、協働センターからは、「高校生をまちづくりのパートナーとして、まちでやってみたいことを応援します」ということをお伝えしました。



第4期市民後見人養成講座基礎研修を開催しました

6月23日（金）から7月21日（金）にかけて、毎週金曜日に第4期市民後見人養成講座基礎研修を開催し、6人が受講しました。この講座は、御前崎市・掛川市・菊川市の3市行政・社会福祉協議会の共催にて実施しています。今後は、中間選考を経て、実践研修に進んでいただく予定です。



ボランティアの広場

赤い羽根共同募金 地域福祉活動支援助成を受けて活動しています

手話サークルひまわり(昼)

聞こえない人と、聞こえる人が、楽しく交流しながら手話を学んでいます。具体的な活動は『手話学習』『レクリエーション』季節行事、『お花見』『ハイキング』『手話カルタ大会』『豆まき』など色々行っています。他にも『菊川市ふれあい広場』への参加や、手話関係団体と一緒に行事への参加もしています。助成金を頂けることで、活動の充実へとつながっております。ありがとうございます。R5年度の定例会開催は、毎月第1・第3金曜日 午前9時30分～11時。

場所はプラザきくる内町部地区センターです。現在会員は29人です。興味のある方はぜひ見学に来てみてください。



おうちDEボランティアはじめました

ボランティアをやりたいけど、人と集まって活動するのが苦手な方、仕事等で時間を合わせて活動することが難しい方等、自宅からできるボランティアもあるので、お気軽にご相談ください。

趣味を活かして、自宅のできるボランティアが広がっています。やりたい気持ちを、応援します。



個人ボランティアとして登録しませんか？

地域の助っ人となってくれるボランティアさんを募集しています。登録していただくと、市内のさまざまなボランティア活動に参加することができます。ボランティア情報も随時発信させていただきますので、興味のある方登録してみませんか。



問 合 わ せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

QRコードから申込できます↑

ボランティアさん募集しています

FONきくがわ本旅図書室で、ハロウィンイベントを企画しています。フォトスポットのお手伝いや、受付、イベント時の準備(旗立て、フォトスポットの設置等)してくれるボランティアさんを募集しています。赤レンガ倉庫、商店街を歩きながら子どもたちとハロウィンを楽しみたいと思います。興味のある方、ご協力いただける方いましたら下記までご連絡ください。

開 催 日 時 令和5年10月28日(土) 午後の予定
10月29日(日) 前日が雨天の場合

会 場 赤レンガ倉庫、きくる前

人 数 5人位 仮装しての活動大歓迎

オリジナルのTシャツを貸します

※フォトスポット制作(日程未定)のボランティアも募集します

問 合 わ せ 鈴木 あいか ☎090-7687-7428

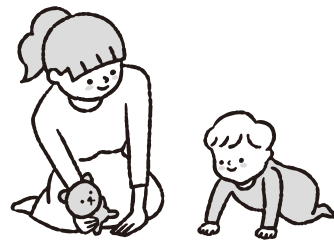


各種事業募集

ふれあい広場「赤ちゃんはいはいレース」参加者募集

「第17回菊川市ふれあい広場」において「赤ちゃんはいはいレース」を実施します。
かわいい赤ちゃんランナーの参加をお待ちしております。

- 開催日時** 令和5年10月21日(土)13:30~(集合13:00予定)
会場 菊川市民総合体育館 菊川市赤土1070-1
対象 菊川市在住で、開催当日に1才未満の乳児
募集定員 30人(先着順) ※9月6日(水)より受付開始
問い合わせ・申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



ひきこもりに関する家族交流会を開催します

ご家族同士が和やかに交流できる場所です。はじめての方もお気軽にご参加ください。
内容は計画中です。

- 開催日時** 令和5年8月27日(日) 13:30~15:30
会場 プラザけやき ボランティア室
※8月だけ会場が変わるので、お間違えの無いようにお願いします
問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



↑QRコードから
も申し込めます



相談窓口

- 福祉総合相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00
- 心配ごと相談** **日時** 9月1日(金)9:00~12:00(受付11:30まで) 9月15日(金)13:00~16:00(受付15:30まで)
会場 プラザけやき
日時 9月5日(火)13:00~16:00(受付15:30まで) 9月20日(水)9:00~12:00(受付11:30まで)
会場 小笠支所会議棟
- ひきこもり・不登校相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00
会場 プラザけやき **予約電話** 090-8321-0438
- 生活困窮者自立相談** **日時** 月~金曜日 8:15~17:00
- 結婚相談** **日時** 9月2日(土)9:00~12:00(受付11:00まで)
9月17日(日)9:00~12:00(受付11:00まで)
会場 プラザけやき ※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。
- 子育て相談** **日時** 火~土曜日 9:00~16:30
会場 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135
おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協 検索

ホームページ

facebook

