

# きくがわ 社協だより



No.220

2023年 6月 発行

Kikugawa Shakyō

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



地域で市民後見人が、  
活躍しています。



## 権利擁護

……2・3P

### 笑顔、輝いています

名倉有紀美（施設名：東遠学園組合こども発達センターひがしめばえ） ……4P

### 施設団体紹介コーナー

きくるわかばの会 ……5P

### みなさまへのご報告

家族交流会・ふらっとスペース報告 ……6P

### ボランティアの広場

“菊川市手をつなぐ育成会”紹介 ……7P

### 各種事業募集

個人ボランティア募集 ……8P

### 相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



# 地域で権利擁護に取り組む

地域で暮らす方の中には、認知症や精神障がい・知的障がい等により、判断能力が不十分な  
ことにより、自分自身だけでは金銭管理等に不安を抱えている方もいます。

社会福祉協議会では同じ地域住民同士が支え合い、安心して暮らすことを目的に、権利擁護  
の推進を行っています。

## 1 成年後見制度

成年後見制度とは、認知症、知的障がい・精神障がい等により、財産管理（不動産や預貯金などの管理、遺産分割協議などの相続手続等）や身上保護（介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結）などの法律行為を一人で行うのが難しい場合があります。

また、内容がよくわからないままに契約を結んでしまい、悪質商法の被害にあうおそれもあります。このような一人で決めることに不安のある方々を法的に保護し、支援するのが成年後見制度です。

そして、この成年後見制度で家庭裁判所によって選任され、財産管理や身上保護を行う人のことを判断能力の程度によって、成年後見人・保佐人・補助人と呼びます。

（参考：厚生労働省ホームページ）

## 2 市民後見人

市民後見人とは、弁護士や司法書士などの資格をもたず、親族以外の市民による成年後見人等で、市町村等の支援を受けて後見業務を適正に担う方のことを指します。

菊川市では、二人の方が市民後見人として選任されています。

### 市民後見人として活動してみても ～松下さん～

#### Q 市民後見人として活動することになってどうでしたか？

A 責任を感じたのと、やっていけるのかと不安もありましたが、縁があつたことなので、頑張ってみようと思いました。監督人として、社会福祉協議会がついてくれるので、安心する部分もありました。

現在入院中の方なので月に1回、病院代の支払いをし、面会します。それ以外でも、なるべく面会の回数を増やすようにしています。



#### Q 大変だったことはありますか？

A 新型コロナの関係で本人と面会できない期間が1年位続きました。言葉が通じにくい方ですが、やはり顔を見てお話をしたいと思いました。病院の相談員さんと話す機会を作ってもらい、本人の様子や普段の生活について話していただき、少し安心しました。

## 市民後見人として活動してみても ～鈴木さん～

**Q** 市民後見人として活動することになってどうでしたか？

**A** 人の財産管理をするというところではミスがあってはいけないと責任を感じています。  
支援している方の施設へは毎月会いに行くのですが、いつも明るく楽しく満足げに過ごしている様子を見ていると、良いなと思っています。大変だと思ふことは、今は特にありません。



**Q** 市民後見人養成講座で学んだことは今の実践に役に立っていますか？

**A** 市民後見人養成講座で学んだことは色々ありましたが、とてもためになっています。

## 3 日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業とは、認知症や知的・精神障がい等により、日常生活を営む上で必要な福祉サービスを自分の判断で適切に利用することが難しい方を対象に、「福祉サービスの利用援助」を基本サービスとして、「日常的な金銭管理」や「書類預かり」を行う事業のことです。利用したい本人との契約に基づいて支援をします。

## 生活支援員として活動してみても ～伊藤さん～

**Q** これまでどんな活動をされてきましたか？

**A** 私は日常生活自立支援事業の生活支援員として10年以上活動をしてきました。  
月に2回程度支援の日に合わせてお金をおろし、本人へお金を渡したり、病院代など支払いがある時は代わりに支払いに行ったりしました。  
いつも私が行く日には鍵を開けて待っていてくれる方がいたのですが、鍵が閉まっている時がありました。心配になりましたが、来るのを忘れていただけだったので、ほっとしたのを覚えています。



**Q** 生活支援員として対象者の方と接する上で大切にしていることはありますか？

**A** 優しさを持ち、相手の気持ちになって、対等に接することを大切にしていました。始めは支援するのが大変な人も関係性ができると、「次はいつ来るの？また来てね」など声をかけてもらい嬉しかったです。

お問合せ：菊川市社会福祉協議会  
住所：菊川市半済1865 ☎0537-35-3724



# 笑顔、輝いています

第143回

## “好き”がいっぱい

なぐら ゆきみ  
名倉 有紀美さん（施設名：東遠学園組合こども発達センターひがしめばえ）



### Q + 現在の活動について教えてください。

私は東遠学園組合こども発達センターひがしめばえに勤めています。東遠学園組合には様々な部署がありますが、その中で幼児期の子ども達の保育・療育に携わっています。子ども達が楽しく過ごせるような活動を考えて、身体を動かしたり制作をしたりしています。保護者の方との繋がりも大切にし、家庭と園の様子を細かく共有しながら一緒に成長を喜んだり、これからの課題や支援方法を考えていきます。安心・安全を心掛け、些細なことでも職員間で情報共有しながら日々保育・療育を行っています。



みんなで一緒に制作あそび

### Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

毎日刺激的で楽しいことがたくさんありますが、「せんせい、みて！」とキラキラした笑顔で伝えてくれたり、一緒に遊んで楽しさを共有できた時に、やりがいを感じています。また、個々のペースではありますが、様々な経験を毎日積み重ねることによって成長し「できた！」の笑顔を近くで見られることがとても嬉しいです。信頼できる職員と毎日楽しく働くこともできています！



グラウンドで、はい・ポーズ!

### Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

食べることが大好きです。子ども達とたくさん身体を動かすので、給食もモリモリ食べています。子ども達と給食メニューを確認することも楽しみの一つです。毎日元気に過ごすために、これからもおいしい物をたくさん食べて体力をつけていきたいです。



給食、おいしくいただいています

### Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

日々の疲れを癒すために休日はゆっくり…と言いたいところですが、身体を動かすことと、出かけることが好きなので、思い切り身体を動かして心も身体もスッキリできたらと思っています。次の目標はバンジージャンプです！



ジャングルジム

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



# 施設や団体の紹介コーナー

## ～サロン活動の紹介 町部～ きくるわかばの会

令和4年1月から活動を開始した、町部地区で開催されている  
ふまねっと運動を主に行う“きくる わかばの会”を紹介します！



毎月1回、プラザきくる1階（基本多目的ホール）にて開催をしています。

内容に“ふまねっと”を選んだ理由は、“ふまねっと運動”が歩行機能の改善や、注意力、記憶力の向上が期待できるからです。現在、15名程の参加者がおり、会場に来られる方ならどなたでも参加ができます。

数年前まで、町部地区内でサロンを定期的に行っていましたが、サポーターの不足等により解散となりました。その辺りから別の場所で活動を始めました。その活動の中で「駅南で、人の集う機会を作りたい。」という思いを持ち、社会福祉協議会に相談をし実現した場です。



当初、参加者は顔見知りではない方々の集まりの場でしたが、身体を動かしたり、みんなで楽しくコミュニケーションを取りながらやるうちに、ふまねっと特有の【失敗をしても笑い飛ばせる運動】ということもあり相乗効果を生み出していて、良い雰囲気できていると感じています。お互いに褒め合いながら活動をしていることが工夫している点と言えるかもしれません。

現状、市内での“ふまねっと運動”の認知度が低いので、もっともっと多くの人に知ってもらいたいです。

町部地区住民に限らず、この“きくる わかばの会”の活動の場が、地域の居場所になればと、今後も楽しく活動を継続していきたいと思っています。

### ～ふまねっと運動とは？～

約50cm四方のマス目でできた大きな「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。



# 「みなさまへのご報告」

## 🤝 ひきこもりに関する家族交流会を開催しました

令和4年度から、ひきこもりに関する家族交流会を開催しています。はじめにもの作り等のお楽しみ時間を過ごし、その後自己紹介や情報交換、グループに分かれての座談等を行いました。参加者からは「いろんな方々の話を聞く事ができたためになる」「自分の疑問を皆さんに聞くことができる」「自分の経験を聞いてもらえる」等の感想をいただきました。

今年度も毎月第4日曜日13時30分から15時30分まで、六郷地区センターで家族交流会を開催します。参加を希望される方は下記へお問い合わせください。

問 合 わ せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



お菓子バッグ作り

## 🤝 ふらっとスペースを開催しました

発達障がい等によりひきこもりがちな方を対象にした居場所「ふらっとスペース」を開設しました。毎月第2・3火曜日13時30分から15時30分はプラザけやきで、フラワーアレンジやお菓子作り、手芸などのワークショップを行い、毎月第1・4木曜日13時30分から15時30分はまいど童夢（和松会）で自由な時間を過ごしました。参加者からは「のんびり活動しています」「はじめての経験ができる」「いろいろな人と話ができる」等の感想をいただきました。

今年度もプラザけやき（毎月第2・3火曜日13時30分から15時30分）、まいど童夢（毎月第1・4木曜日13時30分から15時30分）でふらっとスペースを開設します。参加を希望される方は下記へお問い合わせください。

問 合 わ せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



ハーバリウム作り

## 🤝 75歳以上のひとり暮らし高齢者生活実態及び意識調査へ御協力をお願いします

ひとり暮らし高齢者の生活上の心配ごとや困りごと等を始めとした意識、ニーズ及び地域における世代を超えた支え合いの現状について把握・分析するとともに、コロナ前の調査と比較し今後の地域福祉推進の基礎資料とするため、調査を実施いたします。

対象者の方には、担当地区の民生委員・児童委員を通じて調査票を配布いたします。御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

回答期限 令和5年8月31日（木）



# ボランティアの広場

赤い羽根共同募金 地域福祉活動支援助成を受けて活動しています

## 菊川市手をつなぐ育成会

現在の会員数は、46名です。心身障がい児、知的障がい児、身体障がい児、肢体不自由児の福祉の増進を図ることを目的に日々、つながり作りの活動をしています。助成金を活用して、今年度はキウイカントリーに行き、リース作りの体験をしました。自由時間に動物とふれあったり、野山を散策し、楽しい時間を過ごしました。今後もアミューズメント施設、リゾート施設などの公共施設を訪問し、安心して楽しい体験をしながら、マナーを身に付けていきたいと思えます。

育成会では、一緒に参加していただける仲間を募集しています。



リース作りの様子

問 合 わ せ 菊川市手をつなぐ育成会事務局（菊川市社会福祉協議会内） ☎35-3724

## 使用済み切手を寄附しました

これまで集まった使用済み切手を、切手収集ボランティアの方が仕分けをし、特定非営利活動法人シャプラニールへ段ボール2箱寄附しました。現在寄附している法人は、さまざまな貧困問題に取り組んでいて「子どもの権利を守る活動」として教育支援や労働削減支援に、大切に活用されています。これからも菊川から応援していけたらと思いますので、引き続きご協力お願いいたします。

※切手収集ボランティアさん募集中です。

見学もできるのでお気軽にお問い合わせください。

問 合 わ せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## ボランティア活動保険 取扱変更について

今般、政府が2023年5月8日より新型コロナウイルス感染症の法律上の分類を季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に位置付ける決定をしたことに伴い、ボランティア活動保険における取扱も変更となります。新型コロナウイルス感染症を発病した場合は、保険始期にかかわらず保険金をお支払いできません。天災・地震補償プラン、特定感染症重点プランにつきましても、保険金支払いの対象外となりますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

※保険の変更は、ふくしの保険ホームページに掲載されています。随時更新されているので、最新の取り扱いについては、ふくしの保険ホームページをご確認ください。



# 各種事業募集



## 個人ボランティアとして登録しませんか？

地域の助っ人となってくれるボランティアさんを募集しています。登録していただくと、市内のさまざまなボランティア活動に参加することができます。ボランティア情報も随時配信させていただきますので、興味のある方登録してみませんか。

QRコードから申し込めます→



**おうちDEボランティア**…ボランティアをやりたいけど人と集まって活動するのが苦手な方、仕事等で時間を合わせて活動することが難しい方等、自宅でできるボランティアもあるので、お気軽にご相談ください。

**問 合 わ せ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## ひきこもりに関する学習会を開催します

ひきこもり状態が長期化していくと親も悩んでしまうことが多いものです。ひきこもりの子に親がどう関わるのか？また親自身が、親子が孤立してしまわないためにはどうすればいいのか？事例を交えながらお話を伺います。



**開 催 日 時** 令和5年7月16日(日) 13:30~15:00  
(講演終了後、希望者のみ座談会を予定します。16時15分には終了予定です)

**会 場** 中央公民館 1階 多目的ホール

**テ ー マ** 親子のかかわりと孤立を防ぐ

**講 師** 深谷 守貞氏

(NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局所属ソーシャワーカー)

**問 合 わ せ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



↑QRコードからも申し込めます

## 相談窓口

**福 祉 総 合 相 談** **日 時** 月~金曜日 8:15~17:00

**心 配 ご と 相 談** **日 時** 7月3日(月)9:00~12:00(受付11:30まで) 7月18日(火)13:00~16:00(受付15:30まで)

**会 場** プラザけやき

**日 時** 7月5日(水)13:00~16:00(受付15:30まで) 7月20日(木)9:00~12:00(受付11:30まで)

**会 場** 小笠支所会議棟

**ひきこもり・不登校相談** **日 時** 月~金曜日 8:15~17:00

**会 場** プラザけやき **予約電話** 090-8321-0438

**生 活 困 窮 者 自 立 相 談** **日 時** 月~金曜日 8:15~17:00

**結 婚 相 談** **日 時** 7月1日(土)9:00~12:00(受付11:00まで)

7月16日(日)9:00~12:00(受付11:00まで)

**会 場** プラザけやき ※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。

**子 育 て 相 談** **日 時** 火~土曜日 9:00~16:30

**会 場** きくがわ子育て支援センター ☎37-1135

おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

## 社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協 検索

ホームページ

facebook

