

# きくがわ社協だより



社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

## 新年を迎えるにあたり

菊川市社会福祉協議会 会長 大橋 眞佐美

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、それぞれの希望をいただいて新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の終息を願い、一日も早くお目にかかれる日が訪れますことを心待ちにしております。

さて、本会では、一昨年度からは、様々な理由により住まいが見つからない方等への支援をしていくため、居住支援法人としての活動を行っております。来年度は、関係する皆さまと居住支援について考えるための居住支援協議会の設置を検討しております。

それ以外にも今後、私たちが住んでいるこの地域で、何が課題で何が求められているのかを、皆さまと一緒に考え実行できるよう地域福祉の推進に努力する所存でありますので、皆さまの一層の御協力をお願いいたします。

結びに、皆さまのますますの御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げまして新年の御挨拶といたします。



## 福祉教育について

……2・3P

### 笑顔、輝いています

鈴木志欣(自治会名:東富田)

……4P

### 施設団体紹介コーナー

CART ひらかわ(平川地区地域サポーター)

……5P

### みなさまへのご報告

“市民社会福祉大学講演”報告

……6P

### ボランティアの広場

“子育てサポーターぽればれ”紹介

……7P

### 各種事業募集

出張相談会開催

相談窓口

……8P



# 福祉教育実践校(小・中・高)における 福祉教育の推進

社会福祉協議会では、共同募金で集まった募金を小・中学校及び高等学校の児童・生徒を対象とした、福祉教育活動の支援を行っております。

実際に当事者の方の講話を聞いたり、体験学習を行うことにより、何が不便か、どういった声掛けやお手伝いをしたらよいかなどを考え、たくさんの気づきを得られていると感じています。

こうした子どもたちの気づきを大切に、地域全体で障がいを抱えている人たちや、高齢者が幸せに暮らしていける地域になるよう、これからも福祉教育を推進していきます。

## 👉 体験学習に関する資器材の貸出



## 👉 高齢者疑似体験セットを使用した福祉学習

高齢者になった時、聞こえにくい、見にくい、足腰が弱ってくる、触感が鈍るなどの身体状況の疑似体験を通して、思いやる心を育みました。





福祉教育の一環として市内公立中学校で下記のような活動が行われました。

### 菊川市立菊川東中学校

全校生徒が地域のお年寄りを元気づけようと、生徒一人ひとりが星やハート形のカードにメッセージを書き、「まごころ宅急便」として市内の施設に届けています。新型コロナウイルス感染対策のため入居者との触れ合いはかなわなかったですが、福祉委員会の代表生徒が施設の職員にメッセージを託しました。メッセージは、【寒い時期なのでお体を大切に】【元気で過ごしてください】等、心あたたまるものばかりでした。ぎおんの里では、デイルームの入り口に飾り、みんな嬉しそうに見ているようです。



メッセージを届ける代表生徒

### 菊川市立菊川西中学校

12月6日(火)から12月8日(木)の3日間、歳末たすけあい募金運動を行いました。福祉委員会を中心に募金の呼びかけに力をいれてくれました。委員長の提案で、前の週からお昼の放送で呼びかけをし、募金活動日の前日に赤い羽根を配り、みんなの意識を高め、たくさんの生徒が募金に協力してくれました。募金してくれる際には、「明日もお願いします、ありがとうございます」と声かけしたようです。また、月に1回委員会活動時に、ベルマークの仕分けを福祉委員会で行っています。



福祉委員長から募金受け渡し

### 菊川市立岳洋中学校

12月5日(月)から12月9日(金)に歳末たすけあい募金運動を行いました。生徒会の生徒を中心に募金の呼びかけを行い、たくさんの生徒が募金活動に協力してくれました。12月12日(月)に菊川市共同募金委員会に募金の受け渡しを行いました。集められた募金は誰もが温かいお正月を迎えられるようにと、社会福祉協議会が歳末等に行う地域福祉事業の為に活用されます。



募金活動の様子

問合わせ

菊川市社会福祉協議会 菊川市半済1865 ☎35-3724



# 笑顔、輝いています 第138回

## ひとり暮らしを楽しく

オズキ ユキよし  
鈴木 志欣さん（自治会名：東富田）



### Q + 現在の活動について教えてください。

平成5年に魚の町焼津から牧之原台地を乗り越えてお茶香る菊川市に引っ越してきました。河城地区に住み始めて気づいたことがあります。緑が多く町がきれいで美味しいお茶を飲むことができ、交通の便の良さJR菊川駅、東名高速のICに国道1号線はすぐ近くに、また新幹線の駅は車で15分かからず菊川駅から6分、この交通の便利さから冬は車で志賀高原スキー場へ、また片道10時間かけて八幡平スキー場へ一家そろって出かけ、春と秋は夫婦で新幹線を利用して京都、神戸、博多へと旅をし、夏は火剣山でキャンプにバーベキューと楽しみました。



ピンポン練習中

しかしながら70、80と歳を重ねた今日この頃は、良い仲間恵まれています。趣味で始めたピンポン（卓球）もいつまでたっても上手にならず、ひらり、ひらりの空振りばかりで疲れ果てての球拾いです。椅子に居座れば居眠りばかり。「今度はあなたの番よ」と揺り起こされて、寝ぼけてラケット持たずに始めるピンポン姿を、仲間みんなが言うことには「日本舞踊か狂言か、いやいやこれは幽霊か」と言い、大笑いの楽しい時間を過ごしています。



居眠り中

### Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

田舎の年金暮らしのじいちゃん、ばあちゃん達でピンポンをお金をかけずに半日楽しく時間を過ごしていますが、体力的についていけなくなってきているかなと思うので何か新しく楽しいことを見つけなければと思っています。

### Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

ひとり暮らしなので、三度の食事は自分で準備しなければならないので嫌にならずに続けるには料理を趣味にすればと思っています。

自称亭主関白で仕事以外は女房任せの暮らしをしてきたので、作るたびに違う味の味噌汁となるので何とか上手になろうと努力はしましたが、一向に上手にならない時にハッと気が付きました。三度三度違った味が楽しめるこれも料理のうち。これなら何度食べても飽きがない、これが料理の極意と思い、料理の楽しさが少々わかってきました。



最近作ったローストチキン

### Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

体力と能力にあった楽しいことを社会福祉協議会の皆さんや、地区の民生児童委員の方や良い仲間達に相談しながら探していきたいと思っています。

また孫やひ孫に「じいちゃん、汚い年寄りには嫌われるよ」と言われるので努めて身ぎれいにしていきたいと思っています。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



# 施設や団体の紹介コーナー

## CARTひらかわ（平川地区地域サポーター）

平成25年に平川地区地域サポーターが立ち上がり、名前はどうか討論をした結果、「CARTひらかわ」になりました。福祉活動を手押し車（カート）で運ぶ地域のサポーターとして歩み始めました。現在の活動は、高齢者見守り活動・救急医療キットの配布活動を主に行っています。

令和4年6月より、健康寿命を延ばす目的で、朝のラジオ体操を始めました。毎月第2・第4日曜日の朝6時半から10分間、小笠セントラルパークで行っています。現在は10数人の参加者ですが、将来的には100人までを目標にしています。参加は自由でどなたでもできます、この社協だよりを読まれている方々の参加もお待ちしております。

9月には、手打ちそば作りを始めました。第2回は12月に開催し、作ったそばを「ひらかわサロン」で振る舞うことを目指しています。

また11月には、盲導犬の里ハーネスへ日帰り研修旅行に行ってきました。今後ともアグレッシブな活動を目指していきたいと思います。



ラジオ体操をしている様子



手打ちそば体験



# 「みなさまへのご報告」

## 福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会を開催しました

11月8日(火)、9日(水)の2日間で福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会を実施し10人の方が参加してくださり、全員修了証を受け取ることができました。1日目は座学で有償運送に関する基礎知識を学び、2日目では演習を通し、車いす利用者の場合と歩行はできるが介助が必要な利用者の乗降介助などを学びました。

市内の移動困難者に対しての支援として菊川市社会福祉協議会では福祉有償運送事業を実施しています。需要が高まっている事業となっていますので、来年度も本講座を実施予定です。



## グラウンドゴルフ交流会を開催しました

11月24日(木)に障がい理解普及啓発交流事業として、グラウンドゴルフ交流会を菊川市尾花運動公園で開催しました。菊川市立総合病院デイケア、社会福祉法人Mネット東遠、ジョブステーションしずおか、あしたばの会、西風の会、菊川市民生児童委員・障がい者福祉部から34人程が参加し、親睦を深めながら熱戦を繰り広げました。1位から3位までの人が、表彰されました。3年ぶりの開催でしたが、「交流ができて嬉しかった」「あつという間で楽しかった」等の意見をいただきました。



写真:おっ撮りカメラ隊

## 市民社会福祉大学を開催しました

12月19日(月)中央公民館において土屋幸己つちやゆきみ氏により『地域の支え合い活動を広げるために～みんなで創る新しい支え合い・助け合い社会～』をテーマに講演をいただきました。

講演では、人口減少・高齢化(2040年問題)における課題やコロナ禍での地域活動などについてお話をいただきました。参加された市民の方から、「とても分かりやすく今後地域活動を行っていく上でとても参考になった」とご意見をいただきました。



# ボランティアの広場

赤い羽根共同募金 地域福祉活動支援助成を受けて活動しています

## 子育てサポーターぽればれ

菊川市で心豊かで楽しい子育てをするために、子育て中のママ・パパを支援、応援。子育ての先輩として身近な相談相手となり、子育ての情報の窓口として活用していただけるように、ママのためのコミュニティショップmama's ShareShop Soramameを運営しています。シェアショップでは、ママのリフレッシュやお友達作りの為に毎月1回のボランティア託児付きのサロンを開催しています。今年度は、和菓子作りやスクラップブック教室を開催しました。ママになったばかりの方、引っ越してきたばかりのママなどみなさんのご利用をお待ちしています。また一緒に託児ボランティアをしてくださる仲間も随時募集しています。

連絡先 倉部 0537-35-2781



## 障がい理解普及啓発交流事業「ふれあい企画」を開催しました

12月17日（土）に「ふれあい企画」を実施しました。この企画は障がい者と学生ボランティアが東名菊川インター前の美化活動を通して交流し、障がいへの理解を深め、地域福祉の推進を図ることを目的に、社会福祉法人Mネット東遠、社会福祉法人草笛の会、中日本高速道路株式会社、ボランティア等の協力を得て開催しています。今回は、掛川東高校から14人が参加されました。パンジーやノースポール、チェイランサス等たくさんのお花の苗を中日本高速道路株式会社からいただきました。他にも葉牡丹やアリッサムを菊川市花の会からいただき、大勢の協力により素敵な花壇になりました。参加された学生からは、「最初は不安だったけど花植えをしながらいろんな方と交流できて楽しかった」「参加して良かった」等の意見をいただきました。東名菊川インター前花壇の花をぜひご覧ください。



写真:おっ撮りカメラ隊

## 「課題解決プロジェクト募金」あなたが支える移動支援サービス

菊川市内では10年以上前から交通弱者の問題が把握され、菊川市社会福祉協議会でも平成24年度から福祉有償運送事業の展開に取り組んできました。令和2年からは住民の要望に応えるため対象地域を拡大していますが、事業拡大により資金が不足しています。今後も交通弱者への移動支援事業を継続していくため、皆さまからの応援をお待ちしています。

期間 令和5年1月1日（日）～3月31日（金）

寄付の方法 ①郵便振替

（社会福祉協議会窓口にて  
「払込取扱票」をお渡しします）

②インターネット



# 各種事業募集

## 働くことに悩みを抱える方の出張相談会を開催します

**開催日時** 令和5年2月27日(月) 13:30~16:00  
**会場** プラザけやき 1階 福祉団体室  
**問い合わせ** 地域若者サポートステーションかけがわ ☎0537-61-0755  
**受付時間** 月・火・金曜日9:00~17:00、水曜日9:00~19:00  
第2土曜日9:00~17:00



## 令和4年度 菊川市社会福祉大会のご案内

**開催日時** 令和5年2月11日(土・祝) 13:00~15:45 (受付開始12:30)  
**会場** 菊川文化会館アエル 小ホール  
**式典** 福祉の向上に貢献された方および団体の表彰 大会宣言  
**講演** 鎌田 實氏(テレビ静岡 テレビ寺子屋公開録画)  
テーマ ①「忘れる力」 ②「ピンピン、ひらりは脚の健康から」  
**申込先** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724「令和5年2月3日(金)締切」  
手話通訳者および要約筆記者を手配いたします。



## ひきこもりに関する学習会及び家族交流会を開催します

【学習会】第2回目の学習会を開催します  
**開催日時** 令和5年2月19日(日) 13:30~15:00  
**会場** 六郷地区センター 多目的ホール  
**講師** 菊池 恒氏(人間関係と心の相談舎代表)  
**テーマ** 「ひきこもりの心身と親の声かけ」

### 【家族交流会】

ご家族同士が気軽に交流できる場所です。はじめての方もお気軽にご参加ください。

**開催日時** 令和5年2月26日(日) 13:30~15:00  
**会場** 六郷地区センター 研修室  
**問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



## 相談窓口

福祉総合相談	<b>日時</b> 月~金曜日 8:15~17:00
心配ごと相談	<b>日時</b> 2月1日(水)9:00~12:00 2月15日(水)13:00~16:00
	<b>会場</b> プラザけやき
	<b>日時</b> 2月6日(月)13:00~16:00 2月20日(月)9:00~12:00
	<b>会場</b> 小笠支所会議棟
ひきこもり・不登校相談	<b>日時</b> 月~金曜日 8:15~17:00 <b>会場</b> プラザけやき <b>予約電話</b> 090-8321-0438
生活困窮者自立相談	<b>日時</b> 月~金曜日 8:15~17:00
結婚相談	<b>日時</b> 2月3日(金)18:00~21:00(受付20:00まで) 2月19日(日)9:00~12:00(受付11:00まで)
	<b>会場</b> プラザけやき ※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。
子育て相談	<b>日時</b> 火~土曜日 9:00~16:30
	<b>会場</b> きくがわ子育て支援センター ☎37-1135 おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

## 社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)  
☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp  
🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

ホームページ

facebook

