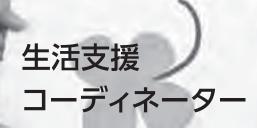
No.208

2022年 6月発

# きくがわ社協だより

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に 「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。



市内中学校区の 小笠・菊川東・菊川西地区に -人ずつコーディネーターがいます

生活支援 コーディネータ ...2 · 3P

| 笑顔、輝いています<br>高木 雪 (自治会:高橋口) | ·····4P          |
|-----------------------------|------------------|
| 施設団体紹介コーナー 西方地区社会福祉協議会      | ·····5P          |
| みなさまへのご報告<br>"ふらっとスペース"紹介   | ·····6P          |
| ボランティアの広場<br>"郷援隊"紹介        | ····· <b>7</b> P |
| 各種事業 募集<br>出張相談会開催          | ·····8P          |

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

# 地域での助け合い活動の支援をしています!!





活動例: 地域の中で「買い物をするのに困っている人が多い」との課題が上がり、地域の方々と一緒に解決方法を考え、その地域では買い物バスの取り

組みが始まりました。





れた地域で 暮らせる を目指して

活動例: 事情により事業者への剪定依頼ができず、生活困窮等困りごとを抱えている方が地域から孤立しないよう、地域の方にも協力してもらい、ご本人と一緒に草刈りを行っていただきました。

地域の支え合いのしくみづくり を支援し、高齢者が生き生きと 活動できる地域をつくろう!



助け合う



助けて欲しい人と 助けてくれる人をつなぎます!

## わたしたち、生活支援コーディネーターは、

活動例:地域での居場所やサロン活動等、地域の方同士がつながりあえる場づくりを応援するため、開設に向けて一緒に考えます。

# つながる









地域の人、友人、仲間 色々な場所でつながろう!



誰もが住み馴 安心して 地域づくり





問合せ:菊川市社会福祉協議会

菊川市半済1865 (プラザけやき内)

**☎**35-3724

月~金曜日8:15~17:00(祝日を除



# **笑顔、輝いています** 第131回 日々 新たに

たかぎ ゅき 高木 雪さん(自治会名:高橋口)



#### Q + 現在の活動について教えてください。

私は、現在「デイサービスかなで」に毎週火曜日、水曜日、金曜日の週3回通っています。「デイサービスかなで」では、カラオケや、マシンをつかって軽い運動をしたり、書道や、脳トレなどを行っています。「デイサービスかなで」に行き始めたきっかけは、近所の親しい方が行ってたからです。通い始めて2年になりますが、とても楽しいです。2年くらい前に自宅で転倒して、腰を圧迫骨折しました。コルセットを巻いてリハビリを頑張り、歩けるまで元気になりました。



デイサービスかなで]にて 書道に集中

#### Q + 活動し楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

色々な人と会話が出来ることが楽しいです。印象に残っていることは、「デイサービスかなで」で4月にバスに乗って、小菊荘へ行き、桜の花見をしたことです。とても綺麗でした。

#### Q → 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は、昭和歌謡を聴くことです。テレビを見たり、CDを聞いたりしますが、特に三橋美智也の 哀愁列車や美空ひばりの悲しい酒、人生一路、りんご追分が好きです。

最近は余り出来ていませんが、切り絵を作ったり季節の花を庭に植えて鑑賞することも好きです。 食べることも好きで、お刺身や天ぷら、ラーメンが好物です。

#### Q → これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

現在、98歳で12月には、99歳になって白寿になります。家族でお祝いしたいので頑張って生きていたいと思います。さらには、100歳も迎えられたらいいなと思っています。

私は3人の子どもがいますが、神奈川県に嫁いだ長女の娘2人(孫)が時々遊びに来てくれるのをとても楽しみにしてました。その下の孫が9月に結婚することになりました。

埼玉県の川越市で結婚式をやるようで、娘や孫が是非きてほしいと楽しみにしているので、遠いけど何とか行きたいと思っています。これからも、皆さんとお話をしたり運動をしたり、頭の体操をして楽しみたいと思っています。



「デイサービスかなで」にて筋トレ中

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

### 施設や団体の紹介コーナー

#### 西方地区社会福祉協議会

菊川市社会福祉協議会が地元で必要とするものを、できる限り地元で解決していく為に「地区社協」の立ち上げを推し進め、平成24年から「地域福祉推進基礎組織育成モデル事業」を始めました。西方地区は平成26年からこの事業を開始し現在は「地域福祉推進基礎組織育成事業」となり社協からの助成金で活動しています。

西方地区コミュニティ協議会福祉部会の西方地域サポーター部として現在9年目の活動を行っています。

#### ○活動内容○

西方地区 5 地区…「高齢者サロン」の開催

子どもたちの支援…「通学区合宿」への協力や「市駅伝競走大会」、

「堀之内小学校卒業生へのお祝いのコサージュ作成」

地 域 福 祉…「地区センター祭り」への協力、

「東遠学園バザー」での出店売上金の寄付

一昨年からコロナ感染が心配され、高齢者サロン開催はしていませんでしたが、3年ぶりに今年度は"密・会食・長時間"を避け高齢者サロンを開催します。西方地域らしく、社協の支援を頂きながら楽しい活動を目指しています。

難しいことはできませんが、楽しく続けていきたいのでサポーター仲間も募集しています。 どなたでも歓迎しますのでぜひ加わって頂ければと思います。

写真はコロナ前の各地区 サロンの様子です。







### 「みなさまへのご報告」

#### ● 居場所を開設しています

#### ●まちの居場所

どなたでも気軽に自由に過ごせる場として、潮海寺にあります東部ふれあいプラザにて毎月第2・4木曜日10時00分~15時00分まで開所しています。

お散歩のついでに、子どもと出掛けたついでにふらっと、お散歩の途中で休憩場所として寄って頂くのも良いです。

第2木曜日は音楽が好きなボランティアさんに一日いて頂いており、第4木曜日は傾聴ボラン

ティアに携わっている方に午前中いて 頂いています。

お昼頃に移動販売車も来ています。 出入りは自由ですので、気軽にお立 ち寄りください。





#### 2ふらっとスペース

好きなことをして過ごしたり、誰かと交流したり、活動に参加したりして、それぞれのペース

を大事にする場所です。参加者はゲームや将棋、手芸、お話などそれぞれに楽しんでいます。毎月第1・4 木曜日は、まいど童夢(社会福祉法人和松会内)、第2・3 火曜日(水曜日の場合あり)はプラザけやきで13時30分から15時30分まで開設しています。





#### 8作業

プラザけやきのふらっとスペースの開設時に合わせ、軽作業を行っています。

封筒へのラベル張りや広報誌の封入、切手の切り取りなどを、時々おしゃべりもしながら行っています。第2・3 火曜日(水曜日の場合あり)はプラザけやきで13時30分から14時30分まで開設しています。

※ふらっとスペース・作業については「外に出たいけど、まだ大勢の人がいるところに不安を抱えている」という方や「発達障がいやひきこもりについて一緒に考えてほしい」という方など、原則15歳(義務教育終了)から23歳を対象としています。また、それ以外の年齢の方もご相談に応じています。

はじめて参加される方は菊川市社会福祉協議会(☎35-3724)へご連絡ください。

※居場所はボランティアの方にご協力をいただいています。ボランティアの皆さんにご参加いただくことで場が和み、楽しい時間になっています。また、いろいろなことができています。居場所のボランティアに興味がある、参加してみたいという方は菊川市社会福祉協議会(☎35-3724)へご連絡ください。

## ボランティアの広場

#### 赤い羽根共同募金 地域福祉活動支援助成を受けて活動しています

#### 郷援隊

郷援隊は、現在の会員は16人で原則として、毎月第1、第3木曜日に西方地区を中心に地域の緑化環境整備等のボランティア活動を行っています。具体的には、地域内の通学路や市道・河川管理道等

の除草や樹木の伐採作業や家庭事情により 支援を必要とする世帯の除草や樹木の剪定・ 伐採作業などです。地域の高齢化等により、 私たちの活動が必要とされる場面の増加や 活動の幅が広がる中、チェンソーやトリマー 等の資材の購入資金や燃料・消耗品費等の 活動資金を助成していただき大変感謝して おります。今後も、地域に貢献できるよう な活動を続けてまいりますので、よろしく お願いいたします。



#### 参加者募集ボランティア講演会

浜松市在住の塚本こなみ様に講師をお願いし、ご講演いただきます。

塚本こなみ様は、足利や浜松のフラワーパークを見事に立て直されました。生き方や人生の過ごし方を考える話をしていただきます。今後の皆さんの人生に少しでも役にたったらと思います。ぜひご参加ください。

- 日 時 令和4年7月3日(日)10:20~11:30
- 会 場 菊川文化会館アエル 小ホール
- 主 催 ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」 菊川市社会福祉協議会
- 内容 講演会「花は笑みを、緑は安らぎを」講演60分
- 講師塚本こなみ氏(はままつフラワーパーク理事長)
- 申込期限 令和4年6月27日(月)まで
- 人数 100名(先着順)
- 対 象 菊川市内在住の方
- 申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724 FAX35-3202



#### ボランティアさん募集しています

菊川インター前の花壇に、水かけしてくれるボランティアさんを募集しています。 現在1名のボランティアさんが、水かけをしてくれています。夏は暑い ので、水かけの回数を増やせたらと思っています。曜日や時間帯は特に決 めておらず、できる時にやっていただけたらありがたいです。興味のある 方、ご協力いただける方、ご連絡ください。お待ちしております。

問合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## 各種事業募集

#### 働くことに悩みを抱える方の出張相談会を開催します

開催日 令和4年7月25日(月)

間 衻 13:30~16:00

プラザけやき 1階 福祉団体室 会 場

**問合わせ** 地域若者サポートステーションかけがわ ☎0537-61-0755

**受付時間** 月·火·金曜日9:00~17:00、水曜日9:00~19:00

第2土曜日9:00~17:00



#### デイサービス介護職員募集

**仕事内容** デイサービスでの介護業務 勤務時間 8:15~17:00

日 日曜日・その他 勤務地 菊川市潮海寺「きくがわデイサービスぎおんの里」

出勤日や短時間勤務もご相談ください。看護師も募集しています。

職場見学も出来ますので、是非お気軽にお電話ください。

問合わせ 菊川市社会福祉協議会 総務経理係 ☎35-3724

#### 日常生活自立支援事業 生活支援員募集

日常生活自立支援事業は、認知症、知的障がいや精神障がい等により、金銭管理や福祉サービスの利用が一 人では苦手な方を対象とした事業です。

事業対象者への支援として、月1回程度、支払いの代行や本人宅を訪問して生活状況の確認等を行ってくださ る方を募集しています。

問合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

#### 相談窓口

祉 総 合 相 談 ■時 月~金曜日 8:15~17:00

日時 7月1日(金)9:00~12:00 7月15日(金)13:00~16:00 相

> 会場 プラザけやき

日時 7月5日(火)13:00~16:00 7月20日(水)9:00~12:00

会場 中央公民館

ひきこもり・不登校相談 月~金曜日 8:15~17:00 日時

> 会場 プラザけやき 予約電話 090-1476-3233

生活困窮者自立相談 月~金曜日 8:15~17:00 日時

7月1日(金)18:00~21:00(受付20:00まで) 結 婚 相 日時

7月17日(日)9:00~12:00(受付11:00まで)

プラザけやき ※初めての方は、写真と印鑑をご持参ください。 会場

子 音 7 相 日時 火~十曜日 9:00~16:30 談 会場

きくがわ子育て支援センター ☎37-1135

おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

#### 社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎電話 0537-35-3724 骨 FAX 0537-35-3202 ☑ Mail info@kiku-syakyou.or.jp 🌣ホームページ http://www.kiku-syakyou.or.ip/







