

# きくがわ社協だより



社協（社会福祉協議会）は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。



地域若者サポートステーションかけがわは、  
働くことに悩みを抱える方を応援しています。

## ひきこもりに対する 取り組み

……2・3P

### 笑顔、輝いています

……4P

舟木春江さん（自治会名：三軒家）

### 施設団体紹介コーナー

……5P

スノードロップ

### みなさまへのご報告

……6P

令和2年度菊川市社会福祉協議会決算報告

### ボランティアの広場

……7P

「潮海寺高齢者サロンもみじの会」紹介

### 各種事業 募集

令和3年7月大雨災害静岡県義援金のお願い ……8P

### 相談窓口



# ひきこもりに対する取り組み

ひきこもりは、誰にでも起こりうることです。

「長い間、外出をしていない」、「自室から出てこられない」、「コンビニや買い物には行けるのに仕事となると難しい」等、ひきこもりの状態も人それぞれです。

今回の特集では、菊川市社会福祉協議会や関係機関等の取り組みをご紹介します。

## 社会福祉協議会での相談例～Aさん 40代男性の場合～

### 【家族からの相談】

家族より、「大学を中退後、コンビニや買い物など一人でも外出はできるが、仕事に就かず、何年も経っている。親の収入も限られており、今後のことが心配である。」と電話相談がありました。



### 【Aさん、家族との面談】

Aさん自身が家族とともに来所することができ、直接お話を伺いました。

Aさんは、人間関係がうまくいかなかったことから他人とかかわることに不安を抱えていました。

まずは、生活リズムを整えること、社会生活に慣れていくことを目的に福祉施設等への就労体験を紹介しました。



### 【福祉施設への見学・体験】

Aさんは施設への見学を希望し、興味を持った福祉施設を見学しました。

見学後、B 福祉施設での体験を希望し、施設側も受け入れが可能であったことから、週1回1時間まずは清掃の手伝いをするようになりました。



### 【体験から就労へ】

Aさんは、施設での就労体験を半年後には、週2回、半日と時間を延ばしていき、数年後には、ボランティアではなくお金を稼いでいきたいという気持ちが強くなっていました。

給与を得られる一般企業の仕事を探していくことに一人では不安があったため、地域若者サポートステーションの協力を得て、仕事を見つけていくようになりました。その後、清掃業の仕事に就くことができ、給与をもらえるようになりました。



**問合せ** 菊川市社会福祉協議会

**住所** 菊川市半済1865 (プラザけやき内) ☎0537-35-3724 ☎090-1476-3233

**E-mail** soudan@kiku-syakyou.or.jp **受付時間** 月～金曜日8:15～17:00 (祝日および年末年始を除く)

## 【就労体験場所と内容(例)】

Aさんのように就労体験を受入れしている施設・企業です。  
詳しくは上記「菊川市社会福祉協議会」へお問合せください。

### NPO法人 しずおか

- ① パソコン作業 (プログラミング・アンケート集計)
- ② 施設管理
- ③ 就労訓練 他

### NPO法人 小規模多機能ホームようこそ

- ① 入浴後の髪の毛乾かし(ドライヤー)
- ② 厨房片付け作業
- ③ フロア・浴室等の清掃
- ④ 介護職サポート(クリエーション手伝い等)

### 社会福祉法人 Mネット東遠

- ① 内職・クリーニング作業・おしぼり作業
- ② パン・焼き菓子・おにぎりの製造販売

### 社会福祉法人 草笛の会

- ① 棟内清掃
- ② 軽作業
- ③ 環境美化

### 社会福祉法人 白翁会

- ① 各種入浴、浴槽の清掃
- ② トイレ・ポータブルトイレ清掃
- ③ 環境整備 居室の清掃 ベッド清掃

### 社会福祉法人 和松会

- ① 浴室の清掃
- ② 廊下、施設内の清掃
- ③ トイレの清掃

### 有限会社 小笠シェル製作所

- ① 作業

### 株式会社 セイキ建設

- ① 軽作業
- ② 倉庫片付け
- ③ 清掃

## 菊川市外での相談をご希望される方は…

### 静岡県ひきこもり支援センター

#### 1. 電話相談

☎ 054-286-9219 (相談専用電話)

・受付時間：月～金曜日 10：00～12：00、13：00～15：00 (祝日および年末年始を除く)

#### 2. 来所相談

・西部健康福祉センター (磐田市見付3599-4 中遠総合庁舎西館 2階福祉課) または、掛川支所 (掛川市金城93) 等の会場で面接相談ができます。

・予約制ですので、まずは上記1へお電話ください。

## ひきこもりではないけれど、働くことのサポートがほしい方は…

### 地域若者サポートステーションかけがわ

**住 所** 掛川市 杉谷南一丁目1番30号 中部ふくしあ1階 ☎0537-61-0755

**受付時間** 月・火・金曜日 9：00～17：00、水曜日 9：00～19：00、  
第2土曜日 9：00～17：00

サポステは15歳～49歳の方で「働いた経験がない」「何が出来るかわからない」「職場の人間関係が辛くて仕事を辞めた」「お仕事が長続きしない」など働くことに悩んでいる方がおいでになります。皆さんの「好きなこと」をたくさん教えてください。一緒に地域を歩きながら職場見学や職場体験、履歴書の添削や面接練習を行ったり、働き始めてからの相談も行っています



フォローアップミーティング  
でストレッチ

カタリバで仕事帰りに  
ボランティアと近況報告



職場体験



職場見学



# 笑顔、輝いています 第121回

## 笑顔で日々過ごしたい



舟木 春江さん（自治会名：三軒家）

### Q + 現在の活動について教えてください。

現在、私は三軒家の「憩いの場」のサポーターを月1回、「ふまねっと」のサポーターを青葉台とくすりんで月1回ずつお手伝いをさせていただいています。

### Q + 活動し楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

「憩いの場」の出前講座は、私自身もいろいろ勉強になります。菊川警察署の生活安全課での講座は、詐欺予防・交通安全等の話、「いい話を聞いたなあ」と思います。

「ふまねっと」は、失敗しても笑ってごまかす。褒められることが少なくなった今、褒めて笑って過ごせる楽しい運動です。頭の活性化にもなります。

※「ふまねっと運動」とは、網を踏まないように注意深くゆっくり慎重に歩く運動です。ステップを間違えることで笑顔と会話が弾み、無理なく楽しく継続できる身体に優しい運動で、歩行機能や認知機能の改善、うつや閉じこもりの予防に効果が期待できます。

### Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

私は、体を動かすこと、体験することが好きで、週1回ストレッチとダンベル体操をしています。また、月1回プラザきくろで絵手紙を習っています。時間の空いた日に絵手紙を描き友達に送ります。友達から嬉しいと電話を貰うとまた書きたくなります。

右の写真は、舟木さん本人が描いた作品です。毎年文化祭に出品していましたが、コロナ禍で出品できないのがちょっと残念です。文字は、左手で書いたそうです。



### Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

「憩いの場」の登録者は80～90歳代。自分で会場に来られるのがすごいですね。「楽しいから」と言って来てくれるので、とても嬉しいです。コロナ禍で近所でも会えないことが多く、「憩いの場」では皆さんお話がはずみます。”笑う”ことが大事で、“笑い”のある場にしたいです。

早く新型コロナウイルス感染症が終息し、思いっきり体を動かしたり、旅行に行きたいです。

右の写真は、主人と佐々木小次郎が燕返しを編み出した福井県一乗滝で写したものです。



※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# 施設や団体の紹介コーナー

## スノードロップ菊川

スノードロップ菊川は、菊川市および近郊で発達障害を持つ子どもを育てる親が気軽に情報交換を行ったり、悩みを共有したりして仲間を増やしていける様にと願い設立しました。



また、保護者だけでなく、子どもに関わるすべての支援者や大人が発達障害について学ぶ事で子どもへの共通理解をもち、子ども一人ひとりが幸せに暮らせることを願っています。

### <3つの柱>

- ・親同士、気持ちを分かち合う…同じ思いをしている人はいないかな？  
→例会 月一回開催予定(第4土曜日 夜) コロナ禍においてはオンライン開催
  - ・全ての親、子どもに関わる支援者と学びを深める…ともに学べる機会があるといいな。  
→専門家を招いての研修会
  - ・関係機関との意見交換、相互に理解していく…ほんとうの“子育てしやすいまち”を目指して  
→関係機関との意見交換会
- この三つの柱を中心にして活動を計画しています。

### <私たちの願い>

安心して子育てができ、子どもひとりひとりが幸せに育つ社会の実現を目指したい。  
スノードロップの、春を告げる小さな花に希望を持たせて、いつか全ての人に春が訪れることを願っています。

講演会があります。ぜひ、ご参加ください。

内容：『だまされるくらいの共感的理解者』 岡本 康哉氏

日時：9月25日(土) 13:30～

会場：アエル 小ホール

## スノードロップ菊川

連絡先 snowdrop.kikugawa@gmail.com



Facebookで情報発信を行っています。

Facebook スノードロップ菊川で検索

<https://www.facebook.com/snowdrop2020/>

ご興味のある方はメール、FacebookのDMでご連絡ください。



研修会の様子



スノードロップ菊川は 1%地域づくり活動交付金の交付を受けて活動しています。



# 「みなさまへのご報告」

## 令和2年度 菊川市社会福祉協議会決算報告

令和2年度の決算概要について、次のとおり御報告いたします。

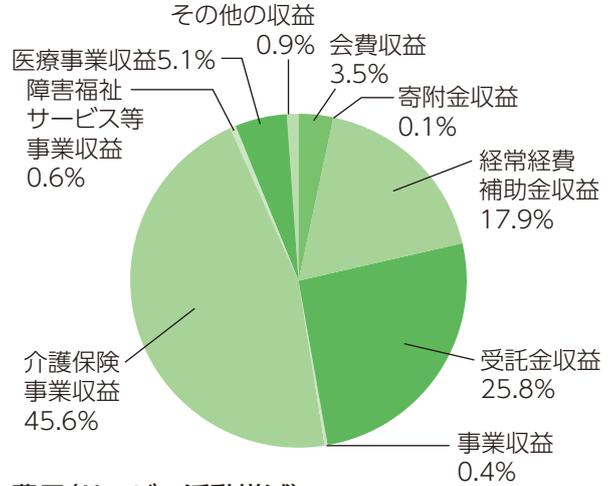
### 勘定科目

#### サービス活動増減の部

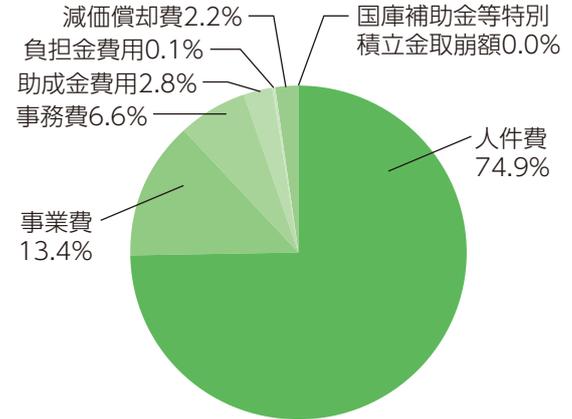
単位：円

収益	決算額	構成比
会費収益	10,696,600	3.5%
寄附金収益	321,604	0.1%
経常経費補助金収益	54,918,280	17.9%
受託金収益	79,248,736	25.8%
事業収益	1,356,730	0.4%
介護保険事業収益	140,035,535	45.6%
障害福祉サービス等事業収益	1,757,340	0.6%
医療事業収益	15,594,297	5.1%
その他の収益	2,831,395	0.9%
サービス活動収益計	306,760,517	(A)
費用	決算額	構成比
人件費	226,126,411	74.9%
事業費	40,374,477	13.4%
事務費	19,990,409	6.6%
助成金費用	8,466,138	2.8%
負担金費用	369,552	0.1%
減価償却費	6,736,379	2.2%
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 108,317	0.0%
その他の費用	0	0.0%
サービス活動費用計	301,955,049	(B)
サービス活動増減差額	4,805,468	(A)－(B)

#### 収益(サービス活動増減)



#### 費用(サービス活動増減)



#### サービス活動外収益の部

単位：円

収益	決算額
受取利息配当金収益	11,610
その他サービス活動外収益	2,500,435
サービス活動外収益計	2,512,045
費用	決算額
支払利息	120,520
その他サービス活動外費用	9,130
サービス活動外費用計	129,650
経常増減差額	7,187,863

#### 特別増減の部

単位：円

収益	決算額
固定資産受贈額	4
固定資産売却益	0
その他の特別収益	0
特別収益計	4
費用	決算額
固定資産売却損・処分損	5
国庫補助金等特別積立金積立額	0
その他の特別損失	0
特別費用計	5
特別増減差額	-1
当期活動増減差額	7,187,862
前期繰越活動増減差額	106,993,549
当期末繰越活動増減差額	114,181,411
基本金取崩額	0
その他積立金取崩額	0
次期繰越活動増減差額	114,181,411

※比率については小数点第2位を四捨五入して掲載しています。

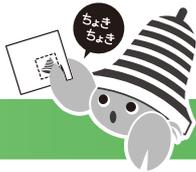
問合わせ 総務経理係 (☎35-3724)

# ボランティアの広場

赤い羽根共同募金 地域福祉活動支援助成を受けて活動しています

## 「潮海寺高齢者サロン もみじの会」

発足して、今年で22年目に入りました。平成25年には静岡県社会福祉協議会より活動奨励賞もいただきました。“今の元気をいつまでも”を合言葉に会員・サポーター24人で月2回の活動で健康体操・出前講座・唱歌・詩吟の練習・近隣の日帰り旅行等々楽しくやってきましたが、去年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で活動が思う様にできませんでした。今年は高齢者のワクチン接種が始まったのを機に、6月より再開しました。コロナ終息を願ってこれからも皆さんが楽しく参加できる企画を考え開催していきたいと思ひます。



## ベルマークを寄付しました



皆さまから頂いたベルマークの一部をボランティアさんが企業ごとに仕分けをしてくださり、ベルマーク教育助成財団へ寄付しました。

へき地学校や特別支援学校、災害被災校の教育援助活動に使われ、助け合いの輪は大きく広がっています。すべての子どもに等しく、豊かな環境のなかで教育が受けられるように、これからも菊川から応援していけたらと思ひます。

誰でも気軽に始められ、参加ができるボランティアです。  
引き続きご協力よろしくお願ひいたします。



## 求むボランティアさん

送迎ボランティアさんを募集しています。利用者さんのお宅から潮海寺にある“いきいきサロン”への送迎を、ボランティアグループ“送迎の会ぶらんこ”のメンバー11人が活動してくれています。週に一度くらいなら空いた時間のある方、運転が好きな方等、送迎のお手伝いをしてくれる方を募集しています。

道は覚えるまで先輩ボランティアさんが優しく教えてくれます。

普通自動車免許があれば誰でもできます！

活動内容：いきいきサロン東部利用者の送迎

※社会福祉協議会の公用車（普通車）を使用させていただきます。

保険もこちらで加入させていただきます。

日 時：月・水・金（迎え8：30～・金曜は9：00）（送り14：00～）

申 込 先：菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



# 各種事業募集

## 「令和3年7月大雨災害静岡県義援金」を募集しています

令和3年7月1日から大雨により熱海市伊豆山地区で発生した大規模な土石流災害の被災者の方々を支援するため、静岡県共同募金会では義援金を募集しています。

**受付期間** 令和3年7月8日から令和3年10月29日まで

### 寄付の方法

- ①銀行振込 義援金の受け入れ口座：ゆうちょ銀行 00920-4-238696  
口座名義：静岡県共同募金令和3年7月大雨災害義援金
- ②募金箱 菊川市社会福祉協議会窓口（～10月29日（金）まで）  
※菊川市役所本庁1階 総合案内窓口、庁舎東館プラザきくる2階 地域支援課窓口、中央公民館1階 社会教育課受付（令和3年7月13日（火）から8月31日（火）まで）

### 寄付の税制上の取り扱い

「領収書」や税制上の優遇措置を希望される場合は、菊川市社会福祉協議会窓口へお願いします。

**問合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## 看護師（きくがわ訪問看護ステーション）を募集しています

訪問看護は、在宅医療、療養を支える仕事です。利用者様一人とじっくり関わることができ、行った看護への反応を直接受けとることができます。訪問看護の経験の有無は問いません。

**問合わせ** 菊川市社会福祉協議会 総務経理係 ☎35-3724

## 働くことに悩みを抱える方の出張相談会を開催します

**開催日時** 令和3年9月13日（月）、10月11日（月）

**会場** プラザけやき 1階 福祉団体室

**問合わせ** 地域若者サポートステーションかけがわ ☎0537-61-0755

**受付時間** 月・火・金曜日9：00～17：00、水曜日9：00～19：00  
第2土曜日9：00～17：00

## 相談窓口

福祉総合相談	<b>日時</b> 月～金曜日 8：15～17：00
心配ごと相談	<b>日時</b> 9月1日（水）9：00～12：00 9月15日（水）13：00～16：00
	<b>会場</b> プラザけやき
ひきこもり・不登校相談	<b>日時</b> 9月6日（月）13：00～16：00 9月22日（水）9：00～12：00
	<b>会場</b> 中央公民館、小笠支所会議棟
生活困窮者自立相談	<b>日時</b> 月～金曜日 8：15～17：00
	<b>会場</b> プラザけやき <b>予約電話</b> 090-1476-3233
結婚相談	<b>日時</b> 9月3日（金）18：00～21：00（受付20：00まで） 9月19日（日）9：00～12：00（受付11：00まで）
	<b>会場</b> プラザけやき ※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。
子育て相談	<b>日時</b> 火～土曜日 9：00～16：30
	<b>会場</b> きくがわ子育て支援センター ☎37-1135 おがさ子育て支援センター ☎73-5698

### 社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865（プラザけやき内）

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

ホームページ

facebook

