

きくがわ社協だより



社協（社会福祉協議会）は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。



切手収集ボランティアです。
月一度、皆様からいただいた使用済み
切手を封筒から切り取りしています。
楽しく活動しています♪

ボランティア活動 始めませんか？

……2・3P

笑顔、輝いています

野賀一嘉さん（自治会名：川中）

……4P

施設団体紹介コーナー

わくわく学習会

……5P

みなさまへのご報告

……6P

ボランティアの広場

「憩いの場」紹介

……7P

各種事業 募集

……8P



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



ボランティアとは…

すべての人が元気で、楽しく、幸せに暮らせるために、自分のできる範囲で「誰かの役に立ちたい!」という気持ちを大切にしながら活動する事です。



菊川市内にはこんな活動があります!

① ボランティアグループに所属する…グループの仲間とともに目的を決めて活動します。



切手収集ボランティア
(封筒、葉書からの切手の切り取り)



布ぞうりを作ってボランティア
(手作りの布草履を福祉施設に提供)



菊川災害ボランティアコーディネーター
(災害ボランティア支援本部の設置及び運営訓練)

② 地域の活動に参加する…高齢者サロンなど地域の人たちにより地域の人たちを対象に活動します。



③ 特技を活かした活動をする…演奏や歌、踊りなど施設や地域サロンなどで披露する活動です。



「Happy Friends Cha Cha Cha」



Green Citrus Music



「ラブリーベル」

④ 個人登録、ヘルプマン

イベントの助っ人や社会福祉協議会からの依頼があった時に活動して頂くなど、グループに所属せず要請があった時に個人で活動します。

対象は子どもから高齢者、障がい者など様々です。
他にも環境美化や施設内のお手伝いをする活動もあります。

担当職員が
相談に乗ります!





「ボランティア活動やりませんか？」



ボランティアといっても様々なものがあります。自分の好きなことや興味のあることで、誰かの役にたてたら素敵ですね。自分に合った活動を探してみてください！自分に何が合っているのかわからない方はボランティアセンターにご相談を！



ボランティア活動や市民活動を支援する3つのセンター

「菊川市ボランティア市民活動センター」

児 童：生徒のボランティア活動の推進
運 営：社会教育課
事務所：中央公民館
☎73-1114

「菊川市市民協働センター」

NPO、企業、学校及び行政がつながる市民協働の拠点
運 営：NPO法人アートコラールきくがわ
事務所：プラザきくる2階
☎35-2220

「菊川市社会福祉協議会ボランティアセンター」

ボランティア活動の推進
運 営：社会福祉協議会
事務所：プラザけやき1階
☎35-3724

各センターにお気軽に遠慮なく
お問い合わせください。



令和3年度ボランティア活動保険加入手続き受付中！

ボランティア活動をされている方、これから始められる方に、活動中の万一に備え、ボランティア活動保険のご案内をしています。

ボランティア活動保険 年間保険料
(加入した翌日～令和4年3月31日)

基本プラン	350円
天災地震補償プラン	500円

例・活動中に誤って他人に怪我をさせた
・活動中に熱中症になり通院した 等



問合わせ

ボランティアセンター ☎35-3724



笑顔、輝いています 第120回

生涯学習で痴呆防止

野賀 一嘉さん（自治会名：川中）



Q + 現在の活動について教えてください。

私は、現在ハーモニカ“茶メロン”に参加しています。指導者は松下肇先生で、日本を代表するハーモニカ奏者大石正美先生に師事し、ハーモニカ指導資格を得ている大石門下生です。生徒は、現在男5人、女4人の9人です。活動は、ハーモニカ教室を月2回小笠東コミュニティセンター（くすりん）で行っております。現在ボランティア活動は、コロナ禍のためお休みしています。

“茶メロン”に入会するきっかけは、新聞広告でハーモニカを購入し、独学で童謡を吹けるようになったのですが、平成28年くすりんで春のコンサートを見に行ったことです。練習についていけるか心配しましたので、真剣に練習しました。

また、スクールガードを始めて9年たちました。



Q + 活動し楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

私は今ハーモニカを10本所有しています。半音の曲はハーモニカを2本使います。手を上下にを使って吹くのですが、最初は顔が動いてしまい注意されました。今でも難しいです。

ボランティアでデイサービスに行くことが楽しみです。1時間歌に合わせてハーモニカ伴奏をするのですが、一緒に歌う利用者の皆様に喜んでいただき意気投合して楽しいし、デイサービスの皆さんの笑顔が印象に残っております。早く新型コロナウイルス感染症が終息し、またボランティア活動にも参加したいです。



Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

やはりハーモニカを吹くことですね。初めての曲を前奏、間奏、後奏を吹けるようになるまでなかなか大変ですが、吹けるようになると喜びも大きいです。

また、家庭菜園が楽しいです。毎年、夏野菜（キュウリ、ナス、ピーマン、カボチャ等）を作っています。畑で、いい空気を吸って作るのが楽しみになってきています。

家の周りの剪定、盆栽もしています。

Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

私たちの演奏力が上達したならば（機会があれば）、市で行うイベントにも参加したいと思います。皆楽しく笑顔のハーモニカ教室を続けることを目標に頑張ります。

最後にいろいろとお世話になりました皆さまありがとうございます。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

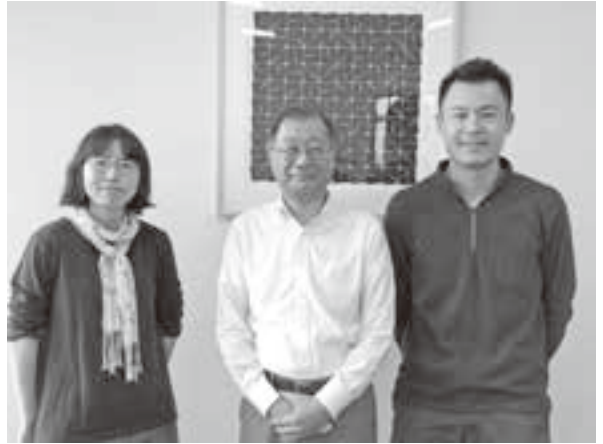


施設や団体の紹介コーナー

わくわく学習会

1. わくわく学習会とは？

経済的理由やその他の事情で学習塾等に通えない子どもたちの学習支援・居場所づくりの活動をしています。生きづらさを抱える子どもたちの「安心して自分らしくいられる場」になるように、親でも学校の先生でもない第三の大人が、子どもたち一人ひとりに向き合ってサポートしています。子どもたちのよいところを引き出して、認めて、伴走するという姿勢を大切にしています。



2. どんな活動をしているの？

- ① 学習支援：マンツーマンで個々に応じたサポートをしています。テスト対策や入試対策も行っています。
- ② 居場所づくり：勉強以外の話を聞く時間を大切にしています。そのために、相談係がいます。
また、他の市民活動団体ともコラボして、居場所を広げていきます。
- ③ 相談：子どもたちだけでなく、お家の方も対象に、学習相談や進路相談をしています。相談は、一般の方でも受け付けています。どなたでも気軽にご利用ください。



3. いつ、どこで活動しているの？

日程：木曜日 16:30～18:30 小学生 19:00～20:30 中学生
土曜日 18:30～20:30 中学生
＊お盆や年末・年始等のお休みがあります。

会場：菊川市市民協働センター

(菊川市役所庁舎東館プラザきくる2階)

4. 問い合わせや連絡先は？

わくわく学習会代表 勝又健介

☎090-4188-9042

メール：kensuke4188@gmail.com



「みなさまへのご報告」

♡ 子育てを楽しもう「子育てレッスン」を開催しました

5月19日(水)菊川児童館にて、「子育てレッスン」が行われ市内在住未就園児親子15組の参加がありました。日頃、お子様に向き合っているお母さんにリフレッシュしてもらうため、小池紀匡氏こいけのりまさを講師に迎え、骨盤体操を行いました。

参加したお母さんの声

- ・楽しかった。日頃できない動きをして、リラックスしました。
- ・身体がほぐれて気持ち良かったです。
- ・スッキリしました。ありがとうございました。



♡ 「フードドライブ」にご協力ください

実施期間：令和3年8月2日（月）～8月31日（火）

回収場所：菊川市社会福祉協議会窓口（プラザけやき内）、菊川市役所小笠支所、菊川市内郵便局7カ所

（食べ物を寄贈するときの注意）

- ①生鮮食品の寄贈は受け付けておりません。
- ②賞味期限が令和3年11月以降の食べ物を寄贈してください。
- ③原則未開封の食べ物を寄贈してください。



皆様からご協力いただいた食料品は、本会を通じてフードバンクふじのくにへ寄贈します。

なお、フードバンクふじのくにへ集まった食料品は、市役所や社会福祉協議会を通じて生活にお困りの方に提供されます。

令和2年度には、菊川市社会福祉協議会を通じた申し込みが207件ありました。

食料提供を受けた世帯からは、「コロナで仕事がなく困っている時に助かった」と喜ばれています。今後も、ご協力をお願いいたします。

問合わせ：菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

♡ 「第15回ふれあい広場」中止のおせらせ

令和3年10月23日（土）に予定していた「第15回ふれあい広場」は、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しがたっていないため参加者の健康・安全面を第一に考え中止することにいたしました。

昨年に引き続き2年連続の中止となりますが、1日も早く新型コロナウイルス感染症が収束することを願っております。



ボランティアの広場

赤い羽根共同募金 地域福祉活動支援助成を受けて活動しています

「憩いの場」

「憩いの場」は三軒家在住の高齢者が、毎月第一火曜日に集まり楽しく過ごしている会です。健康維持のためきくのん体操とエブリデイ体操は毎回行い、その後出前講座を利用しています。夏は夏休み中の子ども達との交流も深めています。誕生月の方には、皆で歌を歌いお祝いしています。

毎回近所同士で誘い合って、参加してくれています。コロナの前は皆でお昼を食べて14時までやっていましたが、今は感染症対策を講じながら11時30分まで開催しています。

これからも皆が健康で心豊かに過ごせるように、有意義で楽しい会を開催したいと思います。



点字本を寄付してくれました

「点訳サークル泉」の皆さんが、市内の小学校へ点字本を69冊寄付してくれました。

「4年生になると福祉教育で学ぶので、実際に点字本を触りながら、児童たちと学ぶことができる」と小学校の先生たちも大喜びでした。

「点訳サークル泉」の皆さんは、私たちが目で読み得る情報を目が不自由な方に提供するために、点字に直してくれています。

これからも活躍を期待しております。

ありがとうございました。



「災害ボランティアコーディネーター養成講座」を行います

- 【日時】 1日目：令和3年8月21日（土）9：00～16：00
2日目：令和3年9月5日（日）13：00～15：00
- 【会場】 1日目：六郷地区センター 多目的ホール
2日目：菊川市総合福祉保健センター「プラザけやき」
- 【内容】 1日目：講義
2日目：災害ボランティアコーディネーターの役割体感
- 【対象】 菊川市内在住または在勤の方
- 【定員】 15名（先着順）
- 【締切】 令和3年8月6日（金）
- 【問合せ・申込先】 菊川市社会福祉協議会
☎：35-3724 FAX：35-3202



各種事業募集

働くことに悩みを抱える方の出張相談会を開催します

開催日時 令和3年8月16日（月）、9月13日（月）13：30～16：30
会場 プラザけやき 福祉団体室
問い合わせ 地域若者サポートステーションかけがわ ☎0537-61-0755
受付時間 月・火・金曜日9：00～17：00、水曜日9：00～19：00、第2土曜日9：00～17：00

「介護のはじめの一步!! -介護職員初任者研修-」受講者を募集します

この研修は、初めて介護に関わる方の入門講座です。
 家族介護から介護職、サービス業まで幅広くお役立ていただけます。

申込み → 教材到着 → 受講スタート → 修了試験 → 修了!

【通学学習日程】

日数	月 日	時 間	場 所	日数	月 日	時 間	場 所
	9/ 2（木）	通信学習開始可能日		8	11/27（土）	9：00～16：30	
1	10/ 2（土）	9：00～17：00	（福）草笛の会 交流ホーム （菊川市上平川7-1） 無料駐車場有	9	12/ 4（土）	9：00～16：30	（福）草笛の会 交流ホーム （菊川市上平川7-1） 無料駐車場有
2	10/ 9（土）	9：00～16：30		10	12/11（土）	9：00～16：30	
3	10/23（土）	9：00～16：30		11	12/18（土）	9：00～16：30	
4	10/30（土）	9：00～16：30		12	12/25（土）	9：00～17：30	
5	11/ 6（土）	9：00～16：30		13	1/ 8（土）	9：00～16：30	
6	11/13（土）	9：00～16：30		14	1/15（土）	9：00～16：30	
7	11/20（土）	9：00～17：30		15	1/22（土）	9：00～15：30	

受講料 無料（テキスト代実費※7,124円[税込]）

説明会開催 8月26日（木）14：00～15：00

※研修内容等について詳しく知りたい方のために説明会を開催します。（無料・予約不要）

会場 プラザけやき ボランティア室（駐車場あり）

申込み方法 所定の申込み用紙（本会窓口にて配布またはホームページからダウンロード）にて、本会窓口へ持参または郵送にてお申込み下さい。（第1次申込み締切）9月10日（金）

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

看護師募集（きくがわ訪問看護ステーション）

訪問看護は、在宅医療、療養を支える仕事です。利用者様一人ひとりとじっくり関わることができ、行った看護への反応を直接受けとることができます。訪問看護の経験の有無は問いません。

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 総務経理係 ☎35-3724

相談窓口

福祉総合相談 **日時** 月～金曜日 8：15～17：00

心配ごと相談 **日時** 8月2日（月）9：00～12：00 8月16日（月）13：00～16：00

会場 プラザけやき

日時 8月5日（木）13：00～16：00 8月20日（金）9：00～12：00

会場 小笠支所会議棟

ひきこもり・不登校相談 **日時** 月～金曜日 8：15～17：00

会場 プラザけやき **予約電話** 090-1476-3233

生活困窮者自立相談 **日時** 月～金曜日 8：15～17：00

結婚相談 **日時** 8月6日（金）18：00～21：00（受付20：00まで）

8月15日（日）9：00～12：00（受付11：00まで）

会場 プラザけやき

※初めてのの方は、写真と印鑑をご持参ください。

子育て相談 **日時** 火～土曜日 9：00～16：30

会場 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135

おがき子育て支援センター ☎73-5698

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865（プラザけやき内）

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ☒Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協 検索

ホームページ

facebook

