



# きくがわ 社協だより

No.193

2021年

3月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>

## 笑顔はじける親子であふれる “子育て支援センター”へ、遊びに来てね!



季節の遊びを  
楽しみました

菊川市社会福祉協議会では、児童館の中に、“きくがわ子育て支援センター・おがさ子育て支援センター”を併設しています。明るいスタッフや、同年代の子どもを持つママパパたちが、皆さんをお待ちしています。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会  
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865 (プラザげやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202  
Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

## 🌻 子育て支援センターとは? 🌻

子育て支援センターでは、子どもたちがすくすく育つことを願い、親子ふれ合い遊びや育児相談、講座、子育て情報の発信などを行っています。

初めての来館でも安心して利用できるよう、専任のスタッフがサポートします。

**相談方法** 来所相談・電話相談

**相談内容** 子育てにかかわること全般 (何でもお話しください!)

**相談日** 火曜日から土曜日まで (年末年始・祝日は除く)

**時間** 9:00~16:30  
(コロナウイルス対策のため現在は16:00まで)

お気軽に声をかけてください。

## 🌻 支援センターからのお願い 🌻

- ▶ 2週間以内に新型コロナウイルス感染者多発地域の方との接触や往来があった方の来館はご遠慮ください。
- ▶ 新型コロナウイルス感染予防対策として1日2回 (11:30~、16:00~) スタッフがおもちゃを含めた館内の消毒を行います。午後の入館は12:30以降にお願いします。
- ▶ 来館者の皆さまにも各自で使用されたおもちゃの消毒をお願いしています。消毒用のタオルをご持参ください。
- ▶ 来館者カード (住所・電話番号・発熱の有無など) の記入、マスク着用にご協力をお願いします。
- ▶ 三密を避けるため、来館者の制限 (50人以内)、誘導を行う場合があります。また、滞在時間を1時間30分以内とさせていただきます。
- ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響により行事などが中止・延期になる場合があります。



## 🌻 スタッフの声 🌻

土曜日にはたくさんのパパが遊びに来てくれます。子どもは、ママと遊んでいる時とは違う顔を見せてくれます。



市外や県外出身のお父さんお母さんの来館も多いです。菊川市での子育てを楽しんでもらいたいです。

事業内容は、毎月15日前後に発行する子育て支援センターだより・菊川市LINE・菊川市社会福祉協議会ホームページからご覧いただけます。



おもちゃの消毒をお願いしていますが、タオルを持って消毒しながら子どもと遊んでいる様子に感謝します。

## 利用者の声

先生と雑談をしながら話を聞いてもらいます。



一人っ子で言葉も遅く心配していましたが、子どもはそれぞれ個性があるからとお話を聞いてもらい安心しました。子どもはおもちゃを借りに行きながら先生とコミュニケーションをとるのが楽しいようです。

大人と話をしたときに、児童館を利用します。

土曜日や保育園がお休みの時に利用しています。おもちゃがたくさんあり先生も気軽に声をかけてくれるので楽しんでいます。



初めての小学校、コロナ禍の中、不安でいっぱいでした。いろいろ相談にのってもらいました。



現在コロナ禍で時間制限があるので、早く収束してゆっくり遊びたい。



色々なイベントが開催され、楽しく参加しています。ありがとうございます。



皆さんが安全に気持ちよく遊べるように、毎日、遊具や館内を消毒・換気をしてお待ちしております。コロナ禍の中にありながら、皆さんの協力のもと開館できることに感謝いたします。

子育ての情報発信の基地として、ママ・パパ・子どもたちを見守る家族の方々の来館があり、それぞれに楽しんでいるようです。また、私達スタッフは子育て家族と交流する中で、時間、空間を共有しながら子育てに大切な合言葉「子育てはひとりじゃないよ」を伝えています。市外、県外からの転入家族が多いことから、多様な文化に触れたり不思議なつながりを見つけられるセンターです。

また、児童館に併設してあることから末永いお付き合いができる場所です。

きくがわ子育て支援センター  
「たんぽぽ」

菊川市半済1865 ☎37-1135

おがさ子育て支援センター  
「ひまわり」

菊川市下平川6225 ☎73-5698

## スクールガードと一緒にやろう!!

### Q. 現在の活動について教えてください。

スクールガードを始めて、今年度で6年たちました。私がやっているスクールガードは、集合場所に集まり子どもと一緒に15分くらい歩きます。一緒に歩くので、子どもたちの様子がよく分かりますが、小笠は、歩道がしっかり分かれていないので車やバイクで怖い思いもしたことがあります。

スクールガードを始めたきっかけは、子どもの入学です。私は、夕方の仕事が多く子どもと会話し見守るのに良いと思い始めました。子どもが好きなので楽しいです。



田端 泰成さん  
(自治会名：岳洋)

### Q. 活動し楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

子どもたちとの会話は楽しいです。ただ、最近の子どもたちは“あいさつ”をしない子が多いのが気になります。挨拶が浸透すれば、近所のおじさん、おばさんとのコミュニケーションも取れ防犯にもつながると思います。



### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は、スポーツ全般です。最近昔に比べれば…、確かに体力が衰えていると思いますが、年齢を言い訳にせず今できる最高のパフォーマンスをしていきたいと思います。呼ばれれば、サッカー・野球・ソフトボール・バレー・スノーボー・サーフィンなど、何でも参加します。

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

私はダンススクールを経営しており、生徒たちの将来・今後がとても楽しみです。今、この厳しいコロナ禍の中で何が出来るのか、今しかできないことを模索して活動するのが楽しみです。また、障害を持った方とのコラボや高齢者ともコミュニケーションをとり地域密着型スタジオを目指しています。

スクールガードは、固く考えず出来るときだけでも良いので仲間が増えれば良いなと思っています。子どもたちと一緒に歩くのは、楽しいですよ。



左の写真は、「えんとつ町のペペル 光る絵本展in掛川」のオープニングアクトで生徒たちと踊ったものです。

# NPO法人 うまのあと

うまのあとは、「馬と人でまちづくり！」をテーマに、地域の方々へ「癒しや活力」を生み出すことを目的とし、令和2年2月に設立したNPO法人です。

本年度、牧場の整備が進んだことを記念して、倉沢の古民家（山田邸）をお借りしポニーとのふれあい会、題して「ハピホル体験会」を開催しました。

## ハピホル体験会

「馬へのあいさつから始まり、馬小屋の掃除や手入れ、引き馬、乗馬、給餌などが体験できるプログラムです。」

動物とのふれあいにより分泌が促進されるホルモン（オキシトシン）は、主にストレスを軽減させ幸福感を与えてくれる作用があると言われ、人と人とのふれあいが少なくなった社会状況の中で、社会参加に良い影響が期待できます。

うまのあとでは、このオキシトシン「ハピネスホルモン」、略して「ハピホル！」を地域の方々にお届けするため、ポニーとのふれあい体験をプログラム化し活動しています。そして、今後は就労体験事業としてひきこもり支援などに繋げていく予定でいます。



- ・ 月一回開催予定（概ね小学4年生以上が対象です。大人の方やご家族での参加もOKです。）
- ・ 季節に応じてハーブの収穫やニンジンの種まきなど一部サプライズ的なボランティア活動を含みます。
- ・ 場 所：倉沢ラブリna牧場
- ・ 参加費：有
- ・ 時 間：約1.5時間（13～15時予定）

※開催、募集はFacebookでお知らせします。 <https://www.facebook.com/lovelydayhorse>

URL： <https://www.umanoato.com>

Eメール： [umanoato@gmail.com](mailto:umanoato@gmail.com)

連絡先：090-5617-7099

代表：小林雅幸



Facebookページ



ホームページ



ロゴ



## 受賞おめでとうございます 菊川市社会福祉大会を開催しました

### 菊川市社会福祉協議会会長表彰 被表彰者

◎社会福祉事業施設の役員又は従事者で満10年以上勤続し、功労顕著である方（1名）  
ハートあんどハート菊川……………栗田昭子 様

◎社会福祉法人の役員又は職員で満10年以上勤続し、功労顕著である方（11名）  
白翁会……………片山美江 様 片山彩香 様 松下 淳 様 杉本雄一 様  
小川由美子様 細野あかね様 鈴木利枝 様 野呂菜央 様  
和松会……………小林さち代様 神谷彩花 様 鈴木祐可 様

◎ボランティア活動団体で、10年以上活動し、事業成績優秀な団体（1団体）  
キャラバン・メイト 様

### 静岡県共同募金会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎共同募金に多額の寄付をし、地域福祉の推進に寄与された方（2団体）  
明るい社会づくり運動菊川地区協議会 様  
連合静岡東遠地域協議会 様

## フードドライブにご協力ありがとうございました

1月4日～1月31日にかけてNPO法人フードバンクふじのくにが実施する「フードドライブ」の寄贈受入窓口として、多くの皆さまから物資のご協力をいただきました。

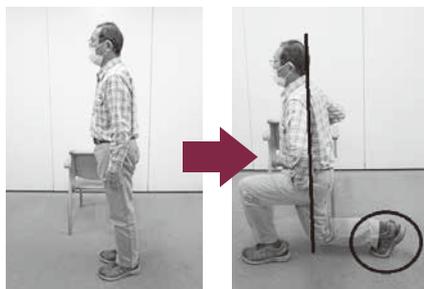
市民の皆さまや関係機関の職員の方々から、たくさんの食品の寄贈をいただきました。

寄贈いただいた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ送り、各市町の行政や社会福祉協議会・支援団体を通じて食べるものがなくて困っている人々に渡されます。ご協力ありがとうございました。



## 健康寿命を延ばそう!やってみよう!!

【体幹を鍛えバランス】 足腰の踏ん張る力がつき、転倒防止としておすすめの運動です



椅子の横に立ち、片手で椅子を持ちましょう。  
背筋を伸ばしてまっすぐに立ち、息を吸いながら、片方の足をゆっくり大きく踏み出し、膝をまげます。その時に、腰を真下に落としながらゆっくり沈み、太ももと床が平行になるくらいまで腰を落としましょう。

息を吸いながら、元の姿勢に戻りましょう。

反対側も同じように行いましょう。可能な範囲で片足5回1セット行いましょう。

後ろ足のかかとは上げましょう

踏みだしが大きいとバランスが崩れやすくなります。

腰の落とし方は、浅くても大丈夫です。慣れてきたら、腰を深く落としていきましょう。

注意事項

# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### デジカメ記録ボランティア おっ撮りカメラ隊

社会福祉協議会から依頼されて福祉大会や、ふれあい広場、各種スポーツ大会等のイベントへ「おっとり刀」で出向き、その様子を撮影し広報事業に協力をしています。

カメラ隊は12年前から活動をしています。カメラ好きを活かし、お役に立ちたい気持ちもち続けてきました。月初めの定例会では、写真談義の後、各隊員が日頃撮った2L判の写真25点ほどを、けやきの玄関に展示することで撮影表現のモチベーションを高めています。

イベント現場では、うまく伝わる瞬間(報道写真的)をどう捉えたものかと苦心して撮影しています。デジカメボランティアは、レンズを通して福祉事業を体験でき、生涯現役シニアの方にも打って付けです。興味のある方はぜひ定例会の様子をご覧になって頂き仲間に入ってください。

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## ボランティア活動、こんな参加の仕方があります

### 個人登録ボランティア

ボランティアグループ、施設など、定期的な活動に属さず、ニーズに応じて活動します。(イベントボランティアなど)

### ボランティアグループ(ボランティアセンター登録)

活動内容・活動上関わる方(対象者)・活動範囲が様々  
42グループ(音訳・手話・点字・子育てサロン・国際交流・環境美化など)

### 施設でのボランティア活動

福祉施設の中で活動を行います。※施設ごとに活動内容は異なります。  
(お話相手・余暇支援・外出支援など)

### 地域でのボランティア活動

地域の中で、地域住民により地域住民対象に行われている活動です。  
(高齢者サロン・配食サービス・文化伝承など)

### 趣味や特技を活かしてボランティア

自分の趣味、得意なことを活かしてボランティア活動を行います。  
演奏や歌、踊りなどを施設や地域の高齢者サロンなどで披露する活動です。

### 学校支援ボランティア(※教育委員会が窓口)

地域(学区)住民や保護者などに呼びかけて、市内小・中学校で活動が展開されています。  
(読み聞かせボランティア・図書室整備ボランティアなど)

### ヘルプマン

ちょっと空いた時間を利用して、ちょっとした困りごとを支援する活動。  
社協がヘルプマンに依頼をして活動していただきます。

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

あなたの  
「何かしてみたい…」  
という気持ちをお話ください。



# 参加者募集 各種事業

## 「課題解決プロジェクト募金」あなたが支える移動支援サービス

菊川市内では10年以上前から交通弱者の問題が把握され、平成24年度から福祉有償運送事業の展開に取り組んできました。令和2年度より住民の要望に応えるための事業拡大により資金が不足しています。今後も交通弱者への移動支援事業を継続していくため、皆さまからの応援をお待ちしております。



**募金期間** 令和3年1月1日(金)～3月31日(水)

**寄付の方法** ①郵便振替  
(社会福祉協議会窓口にて「払込取扱票」をお渡しします)  
②インターネット  
(次のQRコードから)



53.4%

目標金額  
817,000円

## 社協だよりモニター委員を募集します

菊川市社会福祉協議会が月1回発行している「きくがわ社協だより」の広報活動にご意見をいただくモニター委員を募集します。

**応募資格** 菊川市内に居住されている20歳以上の方  
平日に開催される会議に出席できる方  
(年2回)

本会会報誌に理解のある方

**任期** 令和3年4月1日～令和4年3月31日

**問合わせ** 菊川市社会福祉協議会

☎35-3724 FAX35-3202



令和3年2月1日(月)に第2回モニター会議を開催しました。  
様々なご意見をありがとうございました。

## 相談窓口

### 福祉総合相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

### 生活困窮者自立相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

### 心配ごと相談

**日時** 4月1日(木) 9:00～12:00

4月15日(木) 13:00～16:00

**会場** プラザけやき

**日時** 4月5日(月) 13:00～16:00

4月20日(火) 9:00～12:00

**会場** 中央公民館

### 結婚相談

**日時** 4月2日(金) 18:00～21:00

(受付20:00まで)

4月18日(日) 9:00～12:00

(受付11:00まで)

**会場** プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

### ひきこもり、不登校相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

**会場** プラザけやき

**予約電話** 090-1476-3233

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724にお問い合わせください。

※「新しい生活様式」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら開催いたします。