

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>



新年を迎えるにあたり

菊川市社会福祉協議会 会長 大橋眞佐美

市民の皆さま、新年明けましておめでとう
ございます。皆さまにおかれましては、それぞれの希望をいだいて新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆さまにとって明るく幸多い年でありますよう心からお祈り申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染拡大を受け、大変なご苦労をされたことかと思えます。早く収束することを祈念しております。

本年も本会では、菊川市に暮らす皆さま誰もが安心して、いきいき暮らせるまちづくりを目指し、地域福祉の推進を重点事業と位置付けて職員一同精進してまいります。

昨年は身寄りのない人などの権利擁護推進の取り組みとして、本会では御前崎市、掛川市と当市の行政と社会福祉協議会が協働で、市民後見人の養成や社会福祉協議会自らが法人として後見人となる体制を整えました。

現在、本会では認知症等で判断能力が低下した方2人の成年後見人等となり活動しています。また、市民の方で5人の方に養成講座を受講していただき、今後市民後見人としての活躍が期待されます。

また、一昨年から高齢者等の「移動支援」「買い物支援」に重点的に取り組んでいます。

その一つの事業として、福祉有償運送事業に取り組んでいます。これは、介護や介助が必要な高齢者や障がいをお持ちの方の移動を支援するものです。運転協力者として、市民の皆さまにご協力をいただき実施していますが、運行回数が昨年と比較し、約3.6倍と利用される方が増加していますので、より多くの皆さまにご協力をお願いしたいと思います。

この運転者の確保として、国土交通大臣の指定を受け、毎年2回運転者講習会を開催いたしますので、ぜひ受講いただければと思います。

今後とも、私たちが住んでいるこの地域で何が課題で、何が求められているのか。そして、どのような活動を行ったらよいのか皆さまと一緒に考え、実行できるよう地域福祉の推進に努力する所存でございますので、皆さまの一層のご協力をお願いいたします。

結びに、皆さまのますますの御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げます。新年の御挨拶といたします。



ひきこもりへの取組み

ひきこもりとは？

厚生労働省では、ひきこもりを「長い期間（おおむね 6 か月以上）自宅に留まり続け、仕事に就くことや学校へ通うこと、友人と交流するといった社会生活の再開が難しくなっている状態」と定義しています。

ひきこもりは“状態”を指していることから、家族とも会話もせず自室で過ごす方、家族となら会話をする方、買い物等の外出はできるけど他人との交流は苦手な方など、さまざまです。

今回の特集では、社会福祉協議会や行政・関係機関でのひきこもりへの取組みを紹介します。すぐに解決はできなくとも、解決の糸口になることを目指しています。

菊川市社会福祉協議会

| | |
|--------|--|
| 住 所 | 菊川市半済 1865（プラザけやき内） ☎0537-35-3724 ☎090-1476-3233 |
| E-mail | soudan@kiku-syakyou.or.jp |
| 受付時間 | 月～金曜日 8：15～17：00（祝日および年末年始を除く） |

1. 相談

ひきこもりを抱えるご本人、ご家族の相談を行っています。

2. 就労体験

ひきこもりなどによって仕事に就けずに困っている人に、社会参加するためのその人に合った職場体験を市内の社会福祉施設等で受けることができます。仕事をしたことがない人でも施設において簡単な軽作業などを通して仕事に慣れてもらい、その後の一般就労につなげていくことを目的としています。

～就労体験の受入れ企業を募集しています～

【就労体験場所と内容(例)】

| | | | |
|---|---|---|--|
| NPO法人 しずおか ①パソコン作業 （プログラミング・アンケート集計） ②施設管理 ③就労訓練 他 | NPO法人 小規模多機能ホームようこそ ①入浴後の髪の毛乾かし(ドライヤー) ②厨房片付け作業 ③フロア・浴室等の清掃 ④介護サポート(レクリエーション手紙等) | 社会福祉法人 Mネット東遠 ①内職・クリーニング作業・おしぼり作業 ②パン・焼き菓子・おにぎりの製造販売 | 社会福祉法人 草笛の会 ①棟内清掃 ②軽作業 ③環境美化 |
| 社会福祉法人 白翁会 ①各種入浴、浴槽の清掃 ②トイレ・ポータブルトイレ清掃 ③環境整備 居室の清掃 ベッド清掃 | 社会福祉法人 和松会 ①浴室の清掃 ②廊下、施設内の清掃 ③トイレの清掃 | 有限会社 小笠シェル製作所 ①作業 | 株式会社 セイキ建設 ①軽作業 ②倉庫片付け ③清掃 |

～市外での相談窓口をご希望の方へ～

静岡県ひきこもり支援センター

1. 電話相談

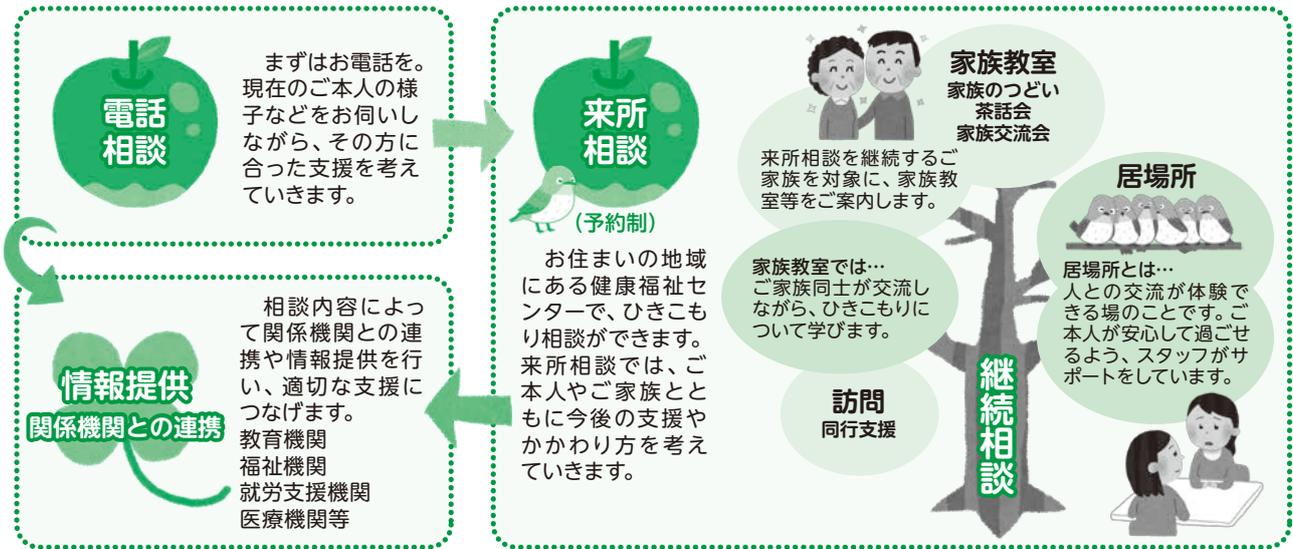
☎ 054-286-9219（相談専用電話）

受付時間：月～金曜日 10：00～12：00、13：00～15：00（祝日および年末年始を除く）

2. 来所相談

- ・西部健康福祉センター（磐田市見付3599-4 中遠総合庁舎西館2階福祉課）または、掛川支所（掛川市金城93）等の会場で面接相談ができます。
- ・予約制ですので、まずは上記1へお電話ください。

【相談の流れ】



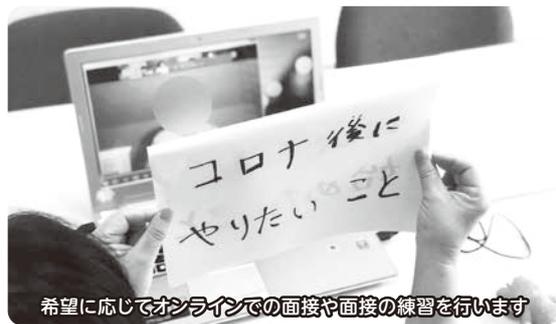
ご家族のみでも 何度でも
ご本人だけでなく、ご家族のみでの相談でも、続けることによって家庭内に変化をもたらすといわれています。目に見える変化はすぐに出ないことが多いですが、ちょっとした変化の積み重ねが、ひきこもりの相談では大切です。一度きりでなく、相談を継続してみませんか。



～働くことのサポートをご希望の方へ～

| 地域若者サポートステーションかけがわ | |
|--------------------|--|
| 住 所 | 掛川市杉谷南一丁目1番30号 中部ふくしあ1階 ☎0537-61-0755 |
| 受付時間 | 月・火・金曜日 9:00～17:00、水曜日 9:00～19:00、第2土曜日 9:00～17:00 |

働くことに悩みを抱える49歳までのみなさんが、就労に向かえるよう地域で「伴走型」の就労支援を行います。就職後も人と繋がりながら、働き続ける応援をし合っています。



楽しいボランティア活動

Q. 現在の活動について教えてください。

現在、和田緑を守る会、和田おたっしゅクラブ、河城地区グラウンド・ゴルフ愛好会の各会長をしています。

- 緑を守る会は、花壇の花植えや子どもたちと鮎のつかみ取り等をします。
- おたっしゅクラブは、和田公会堂で楽しいサロンを開催します。
- グラウンド・ゴルフは、地区の人たちが集まり楽しくプレーをします。



竹内 平作 さん
(自治会名：和田)

Q. 活動し楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

おたっしゅクラブでは、例年8回サロンを計画しているのですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で7月7日に七夕会がやっとできました。

8月29日には、「コロナウイルス、暑さに負けるな！」キャンペーンでクラブの会員にマスクと飲み物を配り、感染症と熱中症予防を呼びかけました。また、敬老の日にはお祝いの赤飯配りを行いました。沢山の方に喜んでもらい良かったです。これからも高齢者が楽しみにしているサロンを多く開催したいです。

緑を守る会では、もち米を作り赤飯にしたり、もち米を販売しその売上で子どもたちの鮎のつかみ取りの資金にしたりしています。子どもたちの捕まえる姿やわいわい大騒ぎしている姿はとても微笑ましく思います。



和田おたっしゅクラブ

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は健康管理を兼ねて、グラウンド・ゴルフと自転車走行です。自転車走行は、菊川堤防道路を走り御前崎方面を往復しています。

季節折々に鶯の声を聞いたり、甲羅干しをしている亀の姿を見たりできて楽しいですよ。

また、去年はコロナ禍で在宅が多かったため、沢山のおもち作りをしました。(右の写真の通りです。)



緑を守る会

Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

多くの人たちとの出会いや人づきあいが好きなため、これからも一期一会を大切にしながら積極的なボランティア活動等に励みたいですね。そのためには、毎日の健康管理に心がけたいと思います。また、何事にもプラス思考が大切で、リラックスモードで楽しい日々を過ごしたいですね。



木のおもちゃ

※インタビュー時に竹内さんの経歴を伺いました。元警察官の「誇りと使命感」を大切に過ごしていて、すごいなと思いました。亀を飼った話で、4回も亀に逃げられた話に笑い転げてしまいました。

NPO法人 小規模多機能ホーム ようこそ

介護保険制度が発足してから20年が経ちました。期待と不安を抱えてスタートした制度でしたが、当初はサービスも不足しており、各々が抱えるニーズも多様で公的な福祉制度だけでは解決できないことも多々ありました。個別のニーズにもっと柔軟に対応したいという思いから平成16年にNPO法人を設立し、介護保険サービスと併せて自主事業を含めた福祉サービスを提供しています。小さい事業所ではありますが、複数の機能を持ち合わせることで各々のニーズに対応し、誰もが住み慣れた場所で安心して暮らすことができる社会の実現を目指し活動しています。

活動内容

【介護保険事業】

地域密着型通所介護（デイサービス）
居宅介護支援（ケアマネジャー）



【介護保険外事業】

介護保険外のデイサービス
訪問型支援事業 ちょっときてGO
(ゴミ出しなど生活のちょっとした困りごとに対応しています。)



『ほんわかした あったかい 心のこもったサービス』をキャッチフレーズに地域におけるみんなの居場所を提供しています。頑張れるうちは働きたいと現在40代から70代のスタッフが自分の時間を活用し元気に活躍しています。

住み慣れた地域でその人らしく、それぞれのニーズや地域課題を一緒に考え地域のNPO法人としてスタッフ一同これからも活動を続けていきたいと思っております。

問い合わせ ☎37-1717 代表 伊藤伊佐子
ホームページアドレス <http://www4.tokai.or.jp/youkoso/>

結婚相談員連絡会が開催されました！

4市1町結婚相談員連絡会が、令和2年11月16日に磐田市iプラザ(総合健康福祉会館)で開催されました。菊川市では、男性1人、女性2人の結婚報告がありました。



結婚相談所は、毎月第1金曜日(18:00~21:00)、第3日曜日(9:00~12:00)にプラザげやきにて開催しております。詳しくは8面をご覧ください。

ぜひ、相談所をご活用ください。

R2.11.1現在の登録者数

| 市町名 | 登録者数 | | |
|-----|------|-----|-----|
| | 男 | 女 | 計 |
| 菊川市 | 48 | 18 | 66 |
| 掛川市 | 86 | 32 | 118 |
| 袋井市 | 84 | 33 | 117 |
| 磐田市 | 133 | 44 | 177 |
| 森町 | 33 | 5 | 38 |
| 合計 | 384 | 132 | 516 |

はじめての手話講座

11月27日(金)、12月4日(金)、11日(金)の3日間、「はじめての手話」講座が開催されました。

耳の聞こえない方の生活や災害時に困った事などの話を聞きました。その他、自分の名前の手話表現の仕方や由来を学びました。食べ物や飲み物、あいさつや感情表現、最終日には手話で「手のひらを太陽に」を全員で歌いました。

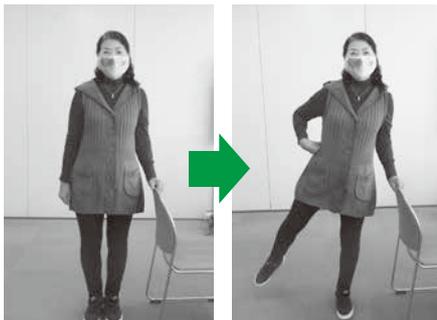
初日は皆さん緊張していたようでしたが、3回目には表情も柔らかくとてもいい顔をしていました。



健康寿命を延ばそう!やってみよう!!

お家で自主トレ(ふらつかない身体づくり!)

☆背筋を伸ばして椅子の横に立ちましょう。



【片足横開き】片足をやや斜め後ろ方向にあげる運動です。

(立位や歩行を安定させる効果があります)

椅子の横に立った姿勢で、片手で椅子を持ちましょう。片方の足を上げて横に開き、伸ばした足はやや斜め後ろに1.2.3.4で保持し、5.6.7.8でゆっくり下ろしましょう。この時、つま先が外に向かないように上げ、体が横に傾かないようにしましょう。この動作を1.2.3.4...と声を出しながら行い、足を替えて同様な動作を行いましょう。3~5セット行いましょう!!

(左右を1セットとし、5セットを目標に行います)

注意事項

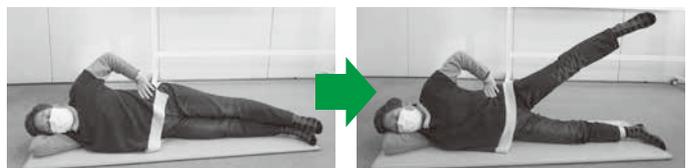
大腿骨頸部に痛みのある場合は、無理のない範囲で行い、痛みが出たらすぐやめましょう

【横に寝た状態で足を開脚】

(片方の足をもち上げた時の骨盤バランスを保ちます)

横向きに真っ直ぐに寝ます。

上になった足を伸ばしたまま、やや後方にできる所まで、ゆっくりと上げ、1.2.3.4で保持し、5.6.7.8でゆっくり下ろしましょう。



ボランティアの広場

ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

キャラバン・メイト

キャラバン・メイト(以下メイトと略す)は地域や職場、学校などで「認知症サポーター養成講座」を催し、認知症や接し方などについてお伝えするボランティアグループです。メイトは県が主催するキャラバン・メイト養成研修を受講すれば誰でもなることができます。現在菊川市では、主婦、子育て中のお母さん、地域で活動しているシニアの皆さん、そして医療、介護の専門職など45名のさまざまな立場の方が参加しています。自分の学びとして、誰かのための小さなお手伝いとして一緒に活動をしませんか？

また、メイトは市内どこでもお邪魔して認知症についてお話をさせていただきます。

お気軽に下記へご相談ください。
問い合わせ キャラバン・メイト事務局 ☎ 37-1254



ボランティア講演会が開催されました。

12月13日(日)に、菊川市ボランティア連絡協議会ゆう&あい菊川と社会福祉協議会の共催でZOOMによる講演会が開催されました。講師に神奈川にお住まいの若宮正子氏をお迎えし、『人生に「もう遅い」はない』をテーマに講演していただきました。市内の41名の方が参加してくれました。80歳を過ぎてからいろんなことにチャレンジしたことで、何かをはじめると遅いことはない、体験談をまじえてとても素敵なお話をしてくださいました。ボランティアの皆さんの今後の活動に活かされることと思います。



傾聴ボランティア育成講座が開催されました

12月11日(金)に「傾聴ボランティア育成講座～私らしいボランティアのはじめ方～」が開催されました。講師に認定社会福祉士の古井慶治氏をお招きし、「傾聴」についての基礎知識から、実際に傾聴する際の心得、良き聴き手となるためのポイントなど、演習を踏まえながら教えていただきました。受講者からは、「教えていただくことを、家庭や職場でも活かしていきたい、傾聴ボランティア活動に参加したい」という声を多くいただきました。



参加者募集 各種事業

「課題解決プロジェクト募金」あなたが支える移動支援サービス

菊川市内では10年以上前から交通弱者の問題が把握され、菊川市社会福祉協議会でも平成24年度から福祉有償運送事業の展開に取り組んできました。令和2年度からは住民の要望に応えるため対象者を拡大していますが、事業拡大により資金が不足しています。今後も交通弱者への移動支援事業を継続していくため、皆さまからの応援をお待ちしております。

募金期間 令和3年1月1日(金)～3月31日(水)

寄付の方法 ①郵便振替
(社会福祉協議会窓口にて「払込取扱票」をお渡しします)

②インターネット
(次のQRコードから)



フードドライブにご協力ください

実施期間 令和3年1月4日(月)から1月29日(金)

回収場所 菊川市社会福祉協議会窓口(プラザけやき)、
菊川市役所小笠支所

今年は、**市内7カ所の郵便局**でも回収しています。

※なお、社会福祉協議会窓口(プラザけやき)では、
未使用・未開封の衣類や日用品も集めています。



移動サービス事例報告会を開催します

静岡県が、11市町と連協・協力し移動サービスの創出に取り組んできた事例報告を下記の日程でオンラインにて行います。運転ボランティアや買い物バス等の運行に興味のある方、社会福祉協議会職員と一緒に報告会に参加しませんか?!

日時 令和3年2月17日(水) 13:00～17:00

対象 運転ボランティアや移動サービスに興味がある方

申込み期限 令和3年2月5日(金)

問い合わせ ☎35-3724



相談窓口

福祉総合相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

生活困窮者自立相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

心配ごと相談

日時 2月1日(月) 9:00～12:00

2月15日(月) 13:00～16:00

会場 プラザけやき

日時 2月5日(金) 13:00～16:00

2月22日(月) 9:00～12:00

会場 中央公民館

結婚相談

日時 2月5日(金) 18:00～21:00

(受付20:00まで)

2月21日(日) 9:00～12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

※奇数月の第1金曜日は女性専用日になります。

ひきこもり、不登校相談

日時 月～金曜日 8:15～17:00

会場 プラザけやき

予約電話 090-1476-3233

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724にお問い合わせください。

※「新しい生活様式」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら開催いたします。