



きくがわ 社協だより

No.188

2020年

10月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



[https://
www.facebook.com/
kikugawasyakyou/](https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/)

素敵な出会い、見つけませんか?



～私たち相談員が、ご相談にのります～

菊川市社会福祉協議会では、毎月2回「結婚相談所」を開催しています。相談員が、登録者のしあわせな出会いのお手伝いをさせていただきます。素敵な出会いをお求めの方の登録をお待ちしています。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202

Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

社協の結婚相談所では…

現在、結婚を考えていてもなかなか行動にうつせない方、出会いがないと思っている方、ぜひ菊川市社会福祉協議会の結婚相談所をご利用ください。まずは登録していただき、縁結びの第一歩を踏み出してみましょう。

菊川市社会福祉協議会の結婚相談所は、近隣の菊川市を含む4市1町(掛川市・袋井市・磐田市・森町)と連携を取り、情報交換なども行っております。登録者は、4市1町の閲覧名簿から相手を探すことが出来ます。結婚相談所は、登録制ですが、登録料や会費などは、すべて無料です。登録・ご相談は必ず本人がお願いします。

開催日 第1金曜日 18:00~21:00(受付20:00まで)

※ただし、奇数月の第1金曜日は「女性のための結婚相談日」になります。

※祝日や年始にあたる場合は、翌週になります。

第3日曜日 9:00~12:00(受付11:00まで)

開催場所 菊川市総合保健福祉センター プラザけやき

(菊川市半済1865)

持ち物 初回のみ、写真(3か月以内に撮影したもの)と印鑑をお持ちください。

※閲覧用の写真の為、大きく写っているものをご用意ください。

その他 毎回2名の相談員が対応します。秘密は厳守いたします。

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎0537-35-3724

※開催時間に電話をお受けすることはできません。

お問合せは月曜日から金曜日8:15~17:00にお願いします。



注意事項

- ・登録は必ず本人の申請です。
- ・入籍を目的とした結婚相談所のため、結婚の意思がない方は登録できません。
- ・登録時、本人確認のため運転免許証等の提示が必要となります。
- ・常識の範囲外の行動が報告された場合は、登録を抹消させていただきます。



定例会の様子

各結婚相談所登録者数 R2.7

市町名	男	女	計
菊川市	44	20	64
掛川市	79	33	112
袋井市	81	32	113
磐田市	127	42	169
森町	31	4	35
計	362	131	493

結婚相談所の流れ

①登録

- ・相談所に来所
- ・登録カードに必要事項を記入していただき、登録証を発行します。

②登録者名簿閲覧

- ・4市1町(菊川市・掛川市・袋井市・磐田市・森町)登録者名簿の中から会ってみたい方を探し、お見合いを申し込みます。

③相談員がお見合いの日時を調整

- ・担当相談員が相手方の相談員と連絡を取り合い、日時を含めて双方の意見を確認後、お見合いの日時を設定します。(相手方の事情で、お見合いの未成立となる場合もあります。)

④お見合い

- ・初回は、女性側の相談員が付き添い、お二人を紹介します。その後、お二人でお話をいただき、お見合い終了後、もう一度会うかどうかのお返事を2日以内に各自の担当相談員へ連絡します。2回目までは相談員を通して、お見合いの日時を調整します。お断りする場合も、相談員がその旨を連絡します。

⑤結果

- ・お見合いの結果は、担当相談員に報告していただきます。交際継続しなかった方は、②登録者名簿閲覧から始まります。

成立した2組のコメント

- ①交際期間
- ②相談所を利用してみての感想
- ③これから利用される方へのメッセージ



Yさん ♥ Sさん

- ① 1年6か月
- ② 相談員さんは話しやすかった。
システムをもう少し工夫して欲しい。
- ③ 出会いの場として活用して。

Yさん ♥ Mさん

- ① 1年8か月
- ② 話しやすい雰囲気できんに相談できました。
- ③ 第1歩として身近な菊川でご縁を見つけてください。

スクールガードと趣味

Q. 現在の活動について教えてください。

吉沢地区のスクールガードを始めてから、今年で12~13年目になります。始めたきっかけは自治会役員としての当番でしたが、毎朝子どもたちの笑顔を見るのが楽しみになってからは、自主的に活動をするようになり、気づいたらこんなに長く続けていました。夏の暑い日や冬の寒い日は休みたくなる時もありますが、子どもたちに会えるかと思うと頑張れます。



村瀬 正治さん
(自治会名：吉沢)

Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。



スクールガードを続けてみて、吉沢のJRガード下が特に危険だとわかりました。ガード下は道幅が狭く、車同士のすれ違いもやっとなです。朝の交通量の多い時間帯に、子どもたちはその横を一行になつて通り抜けるしかないため、サイドミラーが子どもの顔にあたるのが3度ほどあり、怖い思いをしました。そこで警察や学校にも相談をし、先生・PTA・自治会役員とも連携し、どうしたら子どもたちの安全を守れるかを日々考えながら活動しています。

登校・登園の時に、毎朝手を振ってくれる子どもさんもいて、それが楽しみになっています。

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は、野球とゴルフです。OB野球と会社のチームで野球をしています。守備は、ピッチャーです。ゴルフは60歳から本格的に始めました。最近では、都市対抗選手権に出場したり、グランドシニア選手権で三連覇を果たすこともできました。

また、畑で野菜を作ることも楽しみの一つです。今年は、辞めようかと思いましたが、孫娘が、「一緒に作ろう」と言ってくれ今年も作りました。孫との作業はひとしおです。ナス・豆・サツマイモ・落花生等、家で収穫したものが一番です。



Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

スクールガードは、自主活動の仲間も増え嬉しい限りです。

野球はチーム数も減り、対戦相手を探すのが大変ですが、出来る限り続けたいです。右の写真は、長野県大会遠征時のものです。

趣味を長く楽しめるよう、いつまでも健康でありたいですね。



高齢者&地域の居場所 アルモニーdeサロン

アルモニーdeサロンは、草笛の会とシナリオが協力して地域みんなの居場所としてスタートした「幸せ空間アルモニー」で開催されている「だれもが気軽に立ち寄って楽しい自分の時間を過ごすサロン」です。

アルモニーは、五丁目にありコミュニティバスの停留所が近くにあるなど交通の便が良く、サロンにはぴったりの場所です。お年寄りはもちろん、産休中の方、お子さん連れのパパママ、趣味の披露をしたい方、何かはじめてみたいと思っているあなた「アルモニーdeサロン」でみなさんと繋がってみませんか。

おそばを食べる会や防災食講座、コーヒー教室なども企画、寄付による図書コーナーもあります。サロンで講師をしてみたい、演奏をしてみたい、体操教室をやってみてみたいなど応援団も募集しています。地域で高齢者を中心として、孤立する子ども達、子育て中の方などが、生きがい活動と元気に暮らすきっかけを見つけ、地域の人々のつながりを深める場になればと、スタッフ一同お待ちしております。



幸せ空間アルモニー アルモニーdeサロンオープン日

毎月第2・4火曜日7：00～13：00

毎週金曜日10：00～15：00

毎月第1日曜日こども食堂11：00～13：00

場所：菊川市半済1183-8（五丁目下肉のクロダ前）



(藤原・太田・倉部)



※アルモニーdeサロンは赤い羽根共同募金の受配事業です。

問合せ先：TEL/0537-36-2700（オープン時）・090-8182-8435（藤原）

フードドライブへのご協力ありがとうございました！

8月3日(月)～8月31日(月)にかけてNPO法人フードバンクふじのくにが実施する「フードドライブ」の寄贈受入窓口として、多くの皆さまから物資のご協力をいただきました。

市民の皆さまや関係機関の職員の方々から、たくさんの食品の寄贈をいただきました。

寄贈いただいた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ送り、行政や社会福祉協議会・支援団体を通じて食べるものがなくて困っている人々に渡されます。ご協力ありがとうございました。

『はじめて学ぶ介護入門講座』開催しました

8月18日(火)に家族の介護や、介護のお仕事に興味のある方のために、3時間で基礎知識を学べる入門講座を開催しました。

参加された方の動機として、一番多かったのは、「介護のことを勉強するために」で、次いで「将来介護が必要になったときのために」でした。

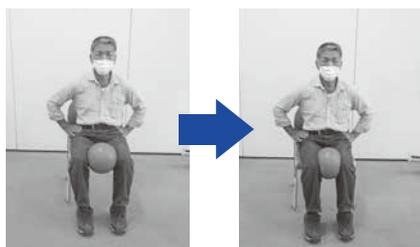
参加された方は14名でしたが、とても熱心に介護について学ばれていました。



健康寿命を延ばそう!やってみよう!!

お家で自主トレ (内ももの筋肉を鍛えて歩く力をキープ)

【ボール挟み】 この運動は、膝痛予防・歩行能力が低下しかけたときにも有効です
☆背筋を伸ばし浅めに椅子に座りましょう。



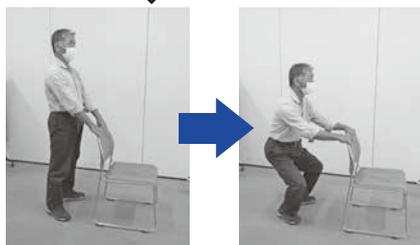
両方の内ももにドッチボール程度の大きさのボール(クッション・二つ折りにした座布団等)のいずれかを挟みます。

ボールが落ちないように軽く挟んだ状態からそのまま内ももに力を入れボールをつぶすように3秒保持しまた軽く挟んだ状態に戻すという動きを繰り返します。

3～5セット行いましょう!!

筋力アップ
チャレンジ

【開脚スクワット】 歩行動作の時に、骨盤を安定させる役割を担います。
☆両足を肩幅の約1.5倍に広げて立って行います。



つま先を軽く外側に向け、膝の向きはつま先に合わせます。お尻が真下に下ろすように、ゆっくり膝や股関節を曲げて腰を落とします。太ももが床に平行になるあたりまで腰を下げたら、また元の高さまで戻すという動きを繰り返します。

3～5セット行いましょう!!

- ・深く腰を下げなくても、できる範囲で大丈夫です
- ・膝に痛みがある場合は行わないでください。

ボランティアの広場

ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

「フラ プルメリア」

ハワイの伝統的で神聖な踊りのフラ。

私達は月3回、9人でフラを学んでいます。明るく楽しい先生を中心に「アロハの精神」思いやり・協調性・喜び・謙虚・忍耐を基本にメンバー仲良く、そして優雅なフラを目指しています。発表会の参加もあり、1曲を数か月かけてじっくり仕上げます。レッスン時は日常を忘れてフラに集中します。華やかな衣装を着るのも楽しみの1つです。

以前、皆でハワイから来日したプロのダンサーを見てとても感動しました。また依頼があれば施設へボランティア慰問の活動等もさせていただいています。

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



ボランティア活動保険に新型コロナウイルスが対象となりました

Q1.活動中に新型コロナウイルスに感染したかの判断は？

A1.新型コロナウイルスに感染したと想定される付近の日時に活動実態があるか、活動以外に感染要因となる事象（院内感染、クラスター等）がないか確認させていただいたうえで、保険会社が判断します。

Q2.「社協の保険」「福祉サービス総合保障」の感染症の保証との違いは？

A1.「社協の保険」「福祉サービス総合保障」の感染症の保証では肺炎を発症しないと補償の対象となりません。一方、ボランティア活動保険では肺炎を発症しなくても対象となります。

※「ボランティア行事用保険」「送迎サービス保障」は新型コロナウイルスが対象となりません。

申込・問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

ボランティアさん募集してます

施設名 障害者支援施設清松園

内容 清掃、食事介助、お茶配り

募集対象 一般、学生（小学4年生以上）

内容詳細 食事介助・利用者さんとお話・車いすの掃除
散歩付き添い・園内の掃除・お茶配り

期 日 いつでも

時 間 9：30～11：00、13：30～15：30

会 場 障害者支援施設清松園 棚草1284

持ち物等 上靴、水筒、動きやすい服装（マスク着用で）

問合せ先 清松園 ☎73-2662 又は菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



参加者募集 各種事業

介護のはじめの一步!! 一介護職員初任者研修一

この研修は、初めて介護に関わる方の入門講座です。
家族介護から介護職、サービス業まで幅広くお役立ていただけます。

ご好評につき
追加開催決定!

【流れ】



【通学学習日程】

日数	月日	時間	場所
	11/3(火)	通信学習開始可能日	
1	12/3(木)	9:00~17:00	(福)草笛の会 交流ホーム (上平川7-1) 無料駐車場有
2	12/10(木)	9:00~16:30	
3	12/17(木)	9:00~16:30	
4	12/24(木)	9:00~16:30	
5	1/7(木)	9:00~16:30	
6	1/14(木)	9:00~16:30	
7	1/21(木)	9:00~17:30	

日数	月日	時間	場所
8	1/28(木)	9:00~16:30	(福)草笛の会 交流ホーム (上平川7-1) 無料駐車場有
9	2/4(木)	9:00~16:30	
10	2/11(木)	9:00~16:30	
11	2/18(木)	9:00~16:30	
12	2/25(木)	9:00~17:30	
13	3/4(木)	9:00~16:30	
14	3/11(木)	9:00~16:30	
15	3/18(木)	9:00~15:30	

受講料 無料 (テキスト代実費※6,477円[税別])

説明会開催 10月29日(木) 15:00~16:00

※研修内容等について詳しく知りたい方のために説明会を開催します。

(無料・予約不要)

会場：菊川市社会福祉協議会 (プラザげやき内)

申込み方法 所定の申込み用紙 (本会窓口にて配布またはホームページからダウンロード) を、本会窓口へ持参または郵送にてお申込みください。(第1次申込み締切)11月5日(木)

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

相談窓口

福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

心配ごと相談

日時 11月2日(月) 9:00~12:00

11月16日(月) 13:00~16:00

会場 プラザげやき

日時 11月5日(木) 13:00~16:00

11月20日(金) 9:00~12:00

会場 中央公民館

結婚相談

日時 11月6日(金) 18:00~21:00

(受付20:00まで)

11月15日(日) 9:00~12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザげやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。
※奇数月の第1金曜日は、女性専用の相談日となります。

ひきこもり、不登校相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

会場 プラザげやき

※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌週)には、ひきこもり・不登校サロンを開設しています。

予約電話 090-1476-3233

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724にお問い合わせください。

※「新しい生活様式」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら開催いたします。