

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>

## 生活支援コーディネーターを紹介します

菊川東地区担当  
です。

小笠地区担当  
です。

菊川西地区担当  
です。



～宜しくお願いします～

生活支援コーディネーターは地域ニーズと地域活動(支援サービス)の間で調整を行い、サービスを提供する事業主体と連携して支援体制の整備をしていきます。

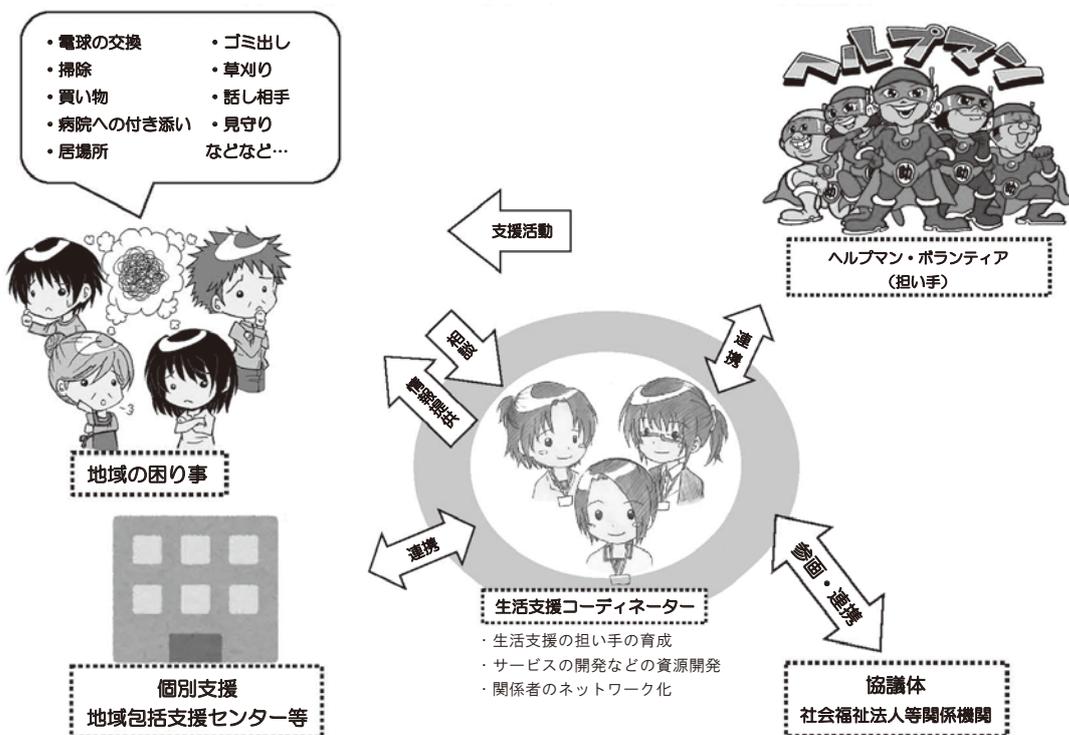
これからも皆さんが住み慣れた地域で生き生きと生活を継続できるように、様々な生活支援サービスの体制づくりを目的に活動していきます。皆さんの地域に伺った際には、お気軽に声をお掛けください。宜しくお願いします。

# 私たち生活支援コーディネーターは、こんな事をしています!

菊川市内を中学校区に小笠地区、菊川東地区、菊川西地区と分け、3名のコーディネーターがいます。

今年度、小笠地区と菊川東地区の担当が変わりました。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、今後も地域の方に出向かせていただきますので、よろしくお願いいたします。

今回は、4月からの活動報告も併せてヘルプマン・居場所を紹介させていただきます。



## 地域の支えあい・つながり結直しプロジェクト



### ① つながり

・民生委員さんの協力を得て、菊川市内の独居の高齢者のお宅へポストカードをお届けしました。

写真の裏には、社会福祉協議会の連絡先も添え、何かあれば連絡くださるよう記載してあります。

### ② むすぶ

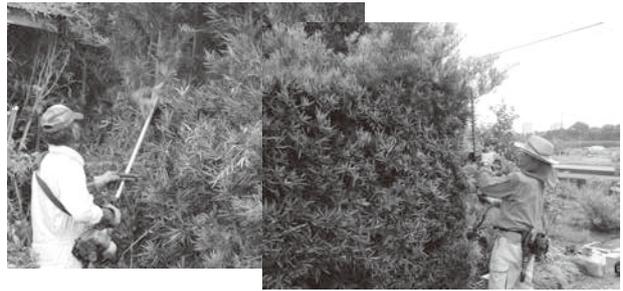
市内の飲食店を支援しようと、サロンや関係団体がお弁当を注文し、お弁当一つに対し、社協から300円の助成をするという企画です。既に、延べ17団体が利用されています。令和2年11月まで実施予定です。



## ヘルプマン～草刈編～

草刈りを様々な事情でシルバー人材センターや公共の業者に依頼できない方を対象にまず相談を受け付け、対応しています。

今回は、ボランティアと社会福祉法人草笛の会の就労継続支援B型の事業所に協力していただき、困っているご本人と一緒に作業をしました。



## 居場所〈いつ・誰が来ても良い、自由に過ごせる場所〉

菊川市内にも居場所が広がっており、今回はみなみやま（小笠）での活動を紹介します。みなみやま会館で毎週木曜の10：00～12：00頃まで開所しています。

今年度はコロナ感染防止のため、7月2日から再開しました。

「新しい生活様式」に添ってマスク・手指消毒・ソーシャルディスタンスを保ちながらおしゃべりをして楽しく過ごされています。



## 生活支援コーディネーターとしても、地域のモデルになるよう、居場所を開所しています。

東部ふれあいプラザで毎月第2、4木曜の【社会福祉協議会の考える居場所のイメージ図】10：00～15：00まで開所しています。

色々な社会資源が集まるような居場所が理想と考えています。

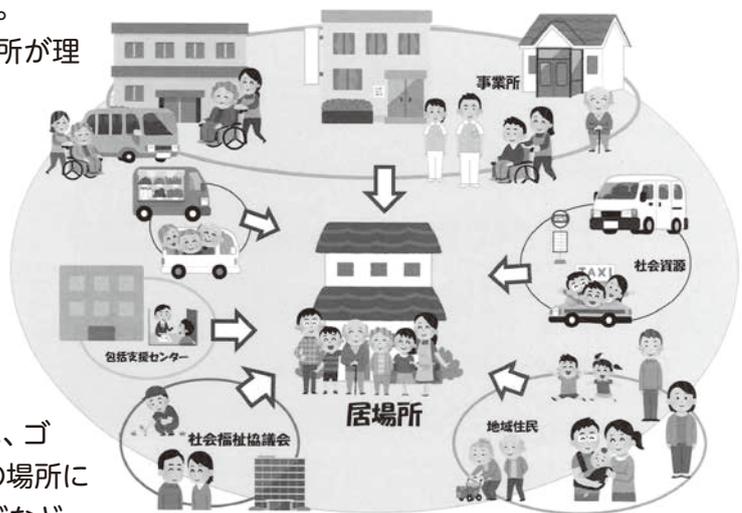
こういった居場所等生活支援コーディネーターの取り組みに関わって活動して下さる方々を“ヘルプマン”と呼んでいます。

ヘルプマンとは、ちょっと空いた時間に自分のできることを行う人のことです。

以前ヘルプマンとして活動した内容は、ゴミの分別・傾聴・段ボールを潰して所定の場所に出す・草刈り・まちの居場所の住人 などなど…。

興味のある方、時間はあるけど、どういう活動があるのか知りたい方、こういう活動してみたい！とお考えの方は、ぜひ、菊川市社会福祉協議会へご連絡ください。

あなたに合った活動があるかもしれません！



現在、ヘルプマン募集中!!

☆まちの居場所の住人

☆草刈り

## おせっかいヒマなし人生

### Q. 現在の活動について教えてください。

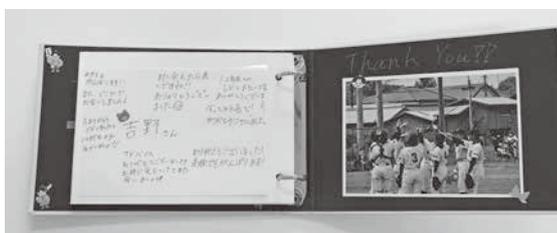
私は、現在中学校のソフトボールの 自称“遊び相手”をしています。平成元年から河城地区のスポ少の指導員から始まり、菊川東中学校、菊川西中学校の外部指導員、そして現在は“遊び相手”と呼んでいます。8月2日(日)に、菊川西中学校のお別れ会をしていただきアルバムを貰いました。今年は、新型コロナウイルス感染予防の影響で試合もなくなり残念です。

また、菊川ソフトボールの子ども対象役員になっており、ソフトボール協会で使用する菊川運動公園北グラウンドの管理(整地・草刈り・ゴミ拾い)をしています。

地域(沢水加)では、スクールガード・ゴミ拾いをしています。



芳野 正春さん  
(自治会名：沢水加)



### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

ソフトボールでは、子どもたちとふれ合い、会話するのが楽しいです。教え始めた子どもたちの中に、中学の教師になった子もいて今でも声をかけてくれるのが嬉しいです。

スクールガードをやっていて、行き帰り以外でも子どもたちに会うと手を振ってくれ、とてもかわいいです。地区のごみ拾いもすれば、3か月くらい綺麗なままで気持ちが良いです。



### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は、ソフトボールのシニアチームに入っており、楽しんでいます。ソフトボールは、子どもたちと触れ合うのも楽しいし、自分でするのも楽しいです。

私の本業は、宮大工です。長男が生まれた時に屋台を作り地区に寄贈しました。孫が生まれた時に、屋台を作り直し、右の写真はその時のものです。今年は、新型コロナウイルスの感染予防でお祭りも開催されず残念です。また、“ふるさと未来塾”では、菊川東中学校、岳洋中学校で宮大工のお話をさせてもらっています。



### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

シニアチームのソフトボールを長く続けたいです。また、子どもたちのソフトボールでは、子どもたちが大きな大会でいい成績を修めてもらいたいですね。今年は、菊川西中学校で9人が初心者でするので頑張ってください。一緒に活動するのが楽しみです。

地区の道にゴミが無くなるまでゴミ拾いを続けたいですね。

※タイトルは、芳野さん考。インタビューをしても明るく気さくな方でした(\*^\_^\*)

# 菊川市戦争体験を伝える会

1985年8月15日、菊川駅前の開業医木佐森先生著『崩壊す・ビルマ戦線』の出版記念会が開催され多くの町民が老人福祉センターに集まった。以後、毎年8月に、町内外の方々から貴重な戦時体験をお聞きするようになった。これが本会の始まり。会の名称は、以前は「戦争体験を聞く会」。その後「聞くだけではダメ、伝えなければ！」の思いが募り、「戦争体験を伝える会」と改名した。現在の会員は50名弱である。

## 《目的》

- 1.近代日本の戦争体験、とりわけ郷土菊川に関する戦争体験の掘り起こしを進める。
- 2.掘り起こした様々な戦争体験を後世に伝える。
- 3.菊川市民の平和への意思をより確かなものにする。

## 《活動》

毎年8月に「展示」と「語り継ごう」を行っている。昨年は「第35回戦争体験を伝える会」を開催したが、今年は新型コロナウイルス感染予防のため中止した。

昨年の企画を紹介すると以下の通り。

- 1.展示：8月7日～18日、菊川文庫展示室

小笠掛川地域の戦跡マップ、古谷・丹野地区の缶詰爆弾被害、牧之原にあった大井海軍航空隊、市内六ヶ寺への学童集団疎開、市内戦没者一覧、市内にある忠魂碑・慰霊碑、市内に残る防空壕跡、旭テック跡地出土の旧日本軍砲弾、小笠町の「世界連邦平和都市宣言」他

- 2.語り継ごう：8月16日、菊川文庫視聴覚室

「ボクラ少国民—太平洋戦争の時代、学生の私—」（横地・福嶋勲さん）



1. かんづめ爆弾

古谷・丹野地区では、アメリカ軍の缶詰爆弾投下(1945年7月30・31日)により、8人が犠牲になりました。



2. 語り継ごう:福嶋勲さん

福嶋さんには、戦時下の横地国民学校での体験（軍国・勤労・鍛錬の教育）を話していただきました。

お問合せ先 代表 北原 勤 ☎35-2940

## 「第14回菊川市ふれあい広場」中止のお知らせ

令和2年10月24日(土)に予定していた「第14回菊川市ふれあい広場」は、参加者の健康・安全面を第一に考え、新型コロナウイルス感染予防のため中止することにいたしました。

次回の開催を  
楽しみにしています



## ふれあいいきいきサロン・居場所情報交換会

6月16日(火)に、ふれあいいきいきサロン・居場所情報交換会が開催されました。新型コロナウイルスの感染拡大により、小地域活動ができない状態が続いていましたが、行政からの「新しい生活様式」に配慮した活動の留意点の説明や今後の活動等意見交換が行われました。

終了後は社協からのお土産として、消毒液・除菌シート・ビニール手袋が入った「Re:スタートバッグ」を今後の活動の手助けになればと配布しました。

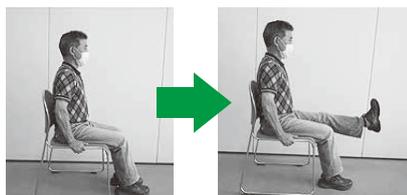


## 健康寿命を延ばそう!やってみよう!!

### お家で自主トレ (ももの筋肉を鍛えて日常動作をスムーズに!)

【片足伸ばし】 ももの筋肉を鍛える運動です。(膝の安定性を高めます)

☆ 足を肩幅くらいに開き、背筋を伸ばして椅子に座りましょう。



つま先を上向きにしたまま、ゆっくり膝を伸ばして上げます。伸ばしたところで、1、2、3、4で保持し、5、6、7、8でゆっくりおろします。

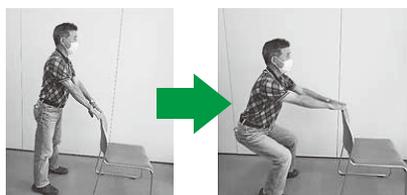
この動作を1、2、3、4…と声を出しながら、左右交互に行いましょう。3セット行いましょう!!

(左右を1セットとし、3セットを目標に行います)

筋力アップ  
チャレンジ

【スクワット】 太もも・足全体の筋肉を強化する運動です。

☆ 椅子の背などに手を添えて、肩幅くらいに両足広げて行います。



前かがみにならないよう背筋を伸ばし椅子に腰かけるように、両膝をゆっくり曲げています。この時、膝がつま先より前に出ないように注意し、深く曲げた状態で1、2、3、4と保持し、5、6、7、8でゆっくりと膝を伸ばしましょう。

膝に痛みがある場合は行わないでください。

# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 「点訳サークル泉」

点訳とは、文字を点字に訳することです。点字は六つの点の組み合わせで、かな文字、アルファベット、数字、記号などを全て表現します。

活動内容は本の点訳・光陽荘訪問・ふれあい広場に参加、小学校の点字学習のお手伝いなどです。視覚障害の方に、毎月「会」のお知らせや、エッセイなどを点訳して郵送もしています。小説を点字に直して点訳本を作成、頭と指を使い脳トレにもなっています。皆で楽しく活動しています。

毎月第2・第4月曜日の午後から、プラザけやきで定例会を行っています。興味のある方は、一度見学に来てみませんか？

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## 一人じゃないよケアする人のケアを学ぶ会講座 参加者募集

いま私たちが暮らす社会には、高齢の人や障がいのある人・病気の人・生活にさまざまな困難を抱えた人たちと、その人たちを支えている多くの方がいます。

「ケアする人のケア」を学ぶ会は、ケアする人たちへのケアの大切さについて考え、皆で支えあえる社会づくりのためのアイデアや実践を学ぶ機会として、また『ケア』や『命』について改めて考える場として開催しています。

講師 牧 秀一氏 (特非) 阪神淡路大震災よろず相談室 前理事長

講座 『人は人によってのみ救うことができる』～阪神淡路大震災の活動から～

会場 静岡県勤労者総合会館3階 聴講料 1,500円

日時 令和2年10月10日(土) 14:00～16:00

定員 40名

問合せ先 特定非営利活動法人静岡県ボランティア協会

☎054-255-7357

※詳しく知りたい方は、菊川市社会福祉協議会にチラシがあります。

## ボランティアさん募集してます

施設名 特別養護老人ホーム松秀園

内容 話し相手、食事介助、窓拭きなど

募集対象 一般・学生(小学5年生以上)

内容詳細 書道、草取りや園内の掃除(窓拭き)  
手芸、工作(簡単な)食事介助、話し相手

期 日 事前連絡で調整する

会 場 特別養護老人ホーム松秀園 高橋2774-1

持ち物等 上靴・動きやすい服装

期 限 随時

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



# 参加者募集 各種事業

## 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

皆さまからの募金は、誰もが住み慣れたまちで心豊かに安心して暮らすことができる菊川市をつくるため、有効に活用させていただきます。ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



## 歳末助け合い募金配分金事業のご案内

皆様からいただいた温かい気持ちを、必要とされている方々へ見舞金としてお渡しします。

- 対象者** 菊川市に居住し世帯全員の住民税が非課税であり、次のいずれかに該当する世帯
- 母子父子家庭で18歳未満(高校生以下)の子どもがいる世帯(児童扶養手当の全額受給世帯)
  - 障がい児・者のいる世帯  
(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・B、精神障害者手帳1・2級のいずれかを取得)
  - 常時介護の必要な要介護者のいる世帯(介護度4または5の認定)
  - 満65歳以上の一人暮らし世帯で、経済的支援を必要とする世帯
  - 著しく生活にお困りの世帯(生活保護世帯を除く)
- 申請書配布場所** ・菊川市役所社会福祉協議会窓口(プラザけやき内)  
・小笠支所1階
- 申請方法** 申請書に必要事項を記入の上、必要書類(手帳や介護保険証の写し)を添付し社会福祉協議会に持参または郵送してください。
- 受付期間** 令和2年10月1日(木)～11月6日(金) ※必着
- 問合せ先** 菊川市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎35-3724

## 「はじめての手話」受講者募集

聞こえない方たちとの交流をとおして、楽しく手話を学んでみませんか？  
初めての方でも大丈夫！！皆様の参加をお待ちしています。

- 日時** 令和2年11月27日、12月4日、11日(全て金曜日) 19:30～21:00
- 会場** 菊川市総合福祉センター プラザけやき
- 内容** 聴覚障がいの方のお話、手話単語の学習、手話の歌
- 講師** 菊川市身体障害者福祉会 ろうあ部
- 定員** 10名～15名 小学校5年生以上(親子参加可)
- 申込締切** 10月30日(金)
- 申込先** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## 相談窓口

### 福祉総合相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

### 生活困窮者自立相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

### 心配ごと相談

**日時** 10月1日(木) 9:00～12:00

10月15日(木) 13:00～16:00

**会場** プラザけやき

**日時** 10月5日(月) 13:00～16:00

10月20日(火) 9:00～12:00

**会場** 中央公民館

### 結婚相談

**日時** 10月2日(金) 18:00～21:00  
(受付20:00まで)

10月18日(日) 9:00～12:00  
(受付11:00まで)

**会場** プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

### ひきこもり、不登校相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

**会場** プラザけやき

※毎月第1月曜日(祝日の場合翌週)には、ひきこもり・不登校サロンを開設しています。

**予約電話** 090-1476-3233

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724にお問い合わせください。

※「新しい生活様式」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら開催いたします。