

# きくがわ社協だより

KIKUGAWA SHAKYO

No.254

2026年4月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



車いす介助ボランティア



草刈りボランティア



いろんなボランティア  
活動があります!!



お家DEボランティア



個人ボランティアの集まり  
(ヘルプマンミーティング)

## ボランティア について

……2・3P

### 笑顔、輝いています

九鬼江奈（自治会名：新通）

……4P

### 施設団体紹介コーナー

小笠東地区「ボランティアサロン」

……5P

### みなさまへのご報告

受賞おめでとうございます

……6P

### ボランティアの広場

「菊川市手話言語条例推進委員会」  
メッセージ紹介

……7P

### 各種事業 募集

赤い羽根共同募金助成先募集

……8P

### 相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



# 「あなたに合うボランティア、きっと見つかる。」 ～できることから、はじめてみませんか～

「ボランティアって、特別な人がやるもの?」

そんなふうを感じている方もいるかもしれません。

でも実は、ちょっとした“できること”や“やさしい気持ち”があれば、誰でも参加できる活動がたくさんあります。

さまざまなボランティア活動を通して、地域の中で支え合う輪が広がっています。

あなたに合った関わり方を、見つけてみませんか?

## ① 運転ボランティア（有償運送）

通院やお買い物に困っている方の移動をサポートします。

運転が好きな方、空いた時間を活かしたい方におすすめです。

## ② 傾聴ボランティア

お話し相手として、ゆっくり耳を傾ける活動です。

「聞くこと」で誰かの安心につながります。



## ③ 草刈りボランティア

一人では大変な草刈りをお手伝い。

体を動かすことが好きな方にぴったりです。

## ④ 車いす介助ボランティア（移動支援）

車の乗り降りや移動時のサポートを行います。

「ちょっとした手助け」が大きな支えになります。



## ⑤ 福祉教育サポートボランティア

学校などで行う福祉体験学習のお手伝い。

子どもたちと関わるのが好きな方におすすめです。



※他にもいろんな活動がありますので、お気軽にご連絡ください。

「できるときに、できることを。」  
関わり方は人それぞれです。

少しだけの参加でも大歓迎です。  
はじめての方も、ぜひお気軽にご相談ください。

# あなたの空いた時間に 集まっておしゃべりしながらボランティアしたり… おうち DE ボランティアしたり…

## ヘルプマン ミーティング

毎月2～3回、ボランティアさんの集まりの場を開催しています。広告紙や新聞紙で箱を折ったり、雑巾やアクリルたわしを作ったり、所々でおしゃべりの輪に花が咲きながら情報交換もして、そんな中から新たなボランティア活動を見つけたりしています。ボランティアさんからは「長期休み期間に活動できてよかった」「出かける場ができた」「人と出会える」「話ができる」等、うれしい楽しいことに合わせて「ボランティア活動ができる」と好評です。

## おうちDE ボランティア

自宅にある広告・新聞紙を使ったり社会福祉協議会にタオルを取りに来てもらって、自宅で自分のペースで出来る時に作っていただいています。ボランティアさんに作っていただいた箱や雑巾などは、菊川市内の施設やこども園・保育園などにお届けし、とても喜ばれています。



## 寄せてください ボランティア受け入れ情報 ～ボランティアの受け入れをサポートします～

菊川市社会福祉協議会ボランティアセンターに、「ボランティア活動をしたい!」とご登録いただいている方がいらっしゃいます。ボランティア活動をしたい方とボランティアを受け入れる側をおつなぎすることができればと思っています。忙しい日常の中で、少しでも人手がほしいことはありませんか。行事のお手伝いや見守りなど、ボランティアを受け入れてくださる団体・個人の方を募集しています。「こんなことお願いできるのかな?」と思ったら、まずはご相談ください。短時間・単発のお手伝いからでもOK。活動内容や受け入れ方法は、社会福祉協議会と一緒に考えます

まずは、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



# 笑顔、輝いています 第177回

タイトル：子どもたちとニコニコ  
楽しく過ごしています!!

くきえな  
九鬼江奈さん（自治会名：新通）



## Q + 現在の活動について教えてください。

私は結婚を機に遠方から引っ越してきました。知り合いもいない中の生活と育児はとても大変でした。朝から夜まで赤ちゃんとも2人きりで不安の中、過ごしていました。たまたま家の近くに児童館があることを知り、足を踏み入れてみると笑顔で出迎えてくれる先生や自分の子どもの年齢に近い子たちとママさんがいて、育児の不安や日常の出来事などを共有できるようになり、「私は1人ではないんだ」と感じることができました。

子どもと毎日児童館に行くようになり、子どもには友達ができ、私には育児の悩みや日常の会話ができるママ友ができました。現在は専業主婦で2人の子どもを育てていますが、可能な限り児童館に行っています。

## Q + 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

菊川市には2つの児童館があり、毎月さまざまなイベントを行ってくれます。季節に合わせてのイベントやコンサート・ヨガ・ベビーダンスなど親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです。その中でも特に印象に残っているのは、体操教室です。インストラクターの先生がいて、鉄棒やとび箱などがあり、子どもが楽しそうに行っている姿を見て「こんなこと出来るようになったんだ」と子供の成長を間近で感じることができました。普段体験できないことが、児童館のイベントで出来るので、いろいろと考えてくださる先生方には感謝しています。



子どもたちが遊んでいるところ



みんなでボールプール

## Q + 趣味や楽しみなことは何ですか。

私の趣味は料理とお菓子作りです。家族の誕生日や季節のイベントなど、リクエストを聞きながら作っています。3月のお彼岸には、自宅に子どもの友達家族を呼んで、ぼた餅パーティーを行いました。前日からコトコトと小豆を煮て、あんこを作り、当日はみんなでぼた餅を作りました。「美味しい」とニコニコしながら食べてくれて嬉しかったです。

## Q + これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

子どもたちがすくすく元気に過ごせるように、私ができることは精一杯やりたいと思います。私自身が笑顔でないと子供達も笑顔にならないので、時々休憩をとりながら沢山の思い出を作っていきたいと思います。



女子会楽しいね

*Let's enjoy!*

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# 施設や団体の紹介コーナー



## 小笠東地区「ボランティアサロン」

毎月第2、第4金曜日、午前9時～くすりの和室で活動を行っています。

毎年、小笠東小の入学祝いに生徒と先生に、帽子のコサージュを贈り、敬老会の90歳のお祝いに、ねこ半纏<sup>はんてん</sup>を贈っています。

コサージュは、ペットボトルのキャップと厚紙を使って作っています。

ねこ半纏は、布にアイロンをかけ型を取ります、しつけをする人、ミシン掛けをする人が腕を振るいます。昨年は、長生きしてねと亀も編んでプレゼントに添えました。



帽子の  
コサージュ



ねこ半纏<sup>はんてん</sup>

長年使用してきてミシンもガタがきたため、コミ協で購入して頂きました、みんな大喜びです。

買って頂いたお礼に、ティッシュケースを作っています。

作業だけでなく、家で採れた野菜や果物をおすそ分け、濃いめのお茶を飲みながら、料理の話や健康の耳寄りな話等、楽しみな時間でもあります。

今後は、こども園にお手玉を作ってお届けします。

このサロンには、お一人、菊川地区から参加してくれています。

お裁縫が好きな方、物作りが好きな方、一度見学にきてみてください。



# 「みなさまへのご報告」



## 受賞おめでとうございます

(敬称略、順不同)

菊川市社会福祉協議会会長表彰 被表彰者

◎社会福祉事業施設の役員又は従事者で満10年以上勤続し、功労顕著である方 (3人)

東遠学園組合・・・萩原礼菜 平口泰之  
小規模多機能ホームようこそ・・・戸塚昭子

◎社会福祉法人の役員又は職員で満10年以上勤続し、功労顕著である方 (24人)

草笛の会・・・伊藤優子	落合竜一	田中いち子	嶋原良之	長尾英子	藤原桂子
石原友美子	江塚英史	萩田祐樹			
白翁会・・・佐々木真弓	落合朝美	萩原進介	鈴木みどり	織部忠弘	森山明日香
山勢晃弘	青野年博	村木正宣			
和松会・・・小澤清子	小澤麻衣子	岡本宏美	岩松裕美	岩堀真久	
愛育会・・・進士阿里実					

◎一般社会人で労力的、経済的な協力援助を10年以上継続し、活動された方 (1人)

西方地区コミュニティ協議会・・・井伊谷藤雄

菊川市社会福祉協議会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎社会福祉のために、多額の金品を寄贈し、地域福祉の推進に寄与された方 (1人)

大橋眞佐美

静岡県共同募金会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎共同募金に多額の寄付をし、地域福祉の推進に寄与された方 (1団体)

連合静岡東遠地域協議会



## 福祉有償運送事業現任研修を開催しました

令和8年1月26日(月)、2月6日(金)の2日間に分けて、福祉有償運送運転手による研修が行われました。社会福祉法人 和松会の方に講師をしていただき、座学(接遇とマナー)、実技(車いすの乗降)についてご指導いただきました。参加された方は、「改めて勉強になった、利用者さんとの接し方等とても参考になった」と仰っていました。



### 福祉有償運送事業からお知らせ

令和7年度の運行回数は1,399回でした。利用される方、回数も増えていることから、福祉有償運送事業にご協力いただける方を募集しています。

令和8年度も、福祉有償運送講座を開催いたします。是非ご協力をよろしくお願いいたします。

# ボランティアの広場

## 団体名 菊川市手話言語条例推進委員会

今年度も助成金をいただき、行政や社会福祉協議会主催事業、また自団体が主催する事業において手話教室やステージ発表、手話ゲームや手話での交流などを行い、市民の皆さんと共に楽しむことができ、大変感謝しております。各事業を通して、目標としている「いつでもどこでもだれとでも手話で通じ合える菊川市」にまた一歩近づくことができました。今後も引き続き活動してまいります。本当にありがとうございました。



## 令和7年度のありがとうメッセージをご紹介します

皆さまからのあたたかい募金は、市内でたくさんの方を笑顔にしています

## ボランティア交流会を開催しました

2月28日（土）に、菊川市ボランティア連絡協議会主催のボランティア交流会を開催しました。

12団体42人の方に参加いただき、ポッチャを通して交流しました。「がんばれー」「やったー」と楽しそうな声が飛び交い、午後の団体の紹介では「こんなにボランティアグループがあるなんて、知らなかった」「いろんなことやってる人がいて、刺激になった」と話されてました。最後はくじ引きで盛り上がりました。来年度の内容はまだ未定ですが、年代問わず楽しく交流できますのでご興味ある方は、ぜひご参加ください。菊川市内でボランティアグループとして活動されている方、社会福祉協議会に登録もできますので、お気軽に問合わせください。



問合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## SHIZUOKA Outdoor Friends2026防災イベントに参加しました

2月28日（土）、3月1日（日）の2日間にわたり菊川運動公園で、SOF実行委員会主催の防災イベントが開催されました。【「外」を楽しみながら「防災・減災」を身近に】をテーマに、防災減災に繋がるワークショップを中心としたアウトドアイベントが実施され、2日間で1万1千人近い方が来場されました。社会福祉協議会からは、3月1日に手作りキャンドルのブースを出しました。親子やお友達等たくさんの方に参加いただき、可愛いキャンドルがたくさんできました。イベントのテーマのように、楽しみながら備えを学べるきっかけになっていたと思います。たくさんの方のご参加ありがとうございました。



# 各種事業 募集

## 活用してみませんか？赤い羽根共同募金助成先募集のご案内 ～令和9年度実施事業を支援します！～

社会福祉を目的に事業を行っている民間の非営利団体、社会福祉施設の皆さんが、県内の様々な福祉課題を解決する事業に赤い羽根共同募金の助成を希望される場合は、次の通り助成申請を受け付けますので、ふるってご応募ください。(介護保険事業は対象外)

**対象事業** 社会福祉施設が行う福祉活動、更生保護活動に必要な機器整備及び建物の補修、こども食堂の誕生日イベント等

**申請期間** 令和8年4月1日(水)～5月15日(金)

**問合わせ** 赤い羽根共同募金会 ☎054-254-5212

詳細についてはホームページをご覧ください。http://www.shizuoka-akaihane.or.jp/

## ひきこもり・居場所相談 ※事前予約制

こちらからも  
申し込みます▶



**家族交流会** **日時** 5月24日(日)13:30～15:00  
**会場** プラザげやき

**カウンセリング** **日時** 5月9日(土)13:00～16:00(1時間30分×2組まで)  
**会場** プラザげやき

**ふらっとスペース** **日時** 5月12日(火)13:30～15:30 5月19日(火)13:30～15:30  
**会場** プラザげやき  
**日時** 5月7日(木)13:30～15:30 5月28日(木)13:30～15:30  
**会場** まいど童夢

**ヘルプマンミーティング** 公式LINEにて毎月お知らせしていますので、公式LINEからご確認ください。

**お問合せ・申込先** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## 相談窓口

**なんでもかんでも相談会** **日時** 5月9日(土)13:30～15:30 ※予約が必要となります  
**会場** 【菊川会場】プラザげやき  
**問合わせ** 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550

**福祉総合相談** **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

**心配ごと相談** **日時** 5月1日(金)9:00～12:00(受付11:30まで) 5月15日(金)13:00～16:00(受付15:30まで)  
**会場** プラザげやき  
**日時** 5月7日(木)13:00～16:00(受付15:30まで) 5月20日(水)9:00～12:00(受付11:30まで)  
**会場** 中央公民館

**法テラス指定相談事業** **日時** 6月15日(月)13:00～15:00(30分×4組まで)※事前予約制  
**会場** プラザげやき ☎35-3724

**ひきこもり・不登校相談** **日時** 月～金曜日 8:15～17:00  
**会場** プラザげやき **予約電話** 090-8321-0438

**生活困窮者自立相談** **日時** 月～金曜日 8:15～17:00

**子育て相談** **日時** 火～土曜日 9:00～16:30  
**会場** きくがわ子育て支援センター ☎37-1135  
おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

検索