

# きくがわ 社協だより

KIKUGAWA SYAKYO

No.252

2026年2月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



福祉教育の  
授業の様子

福祉教育  
について

……2・3P

笑顔、輝いています

赤堀 てる子（自治会：堤）

…… 4P

施設団体紹介コーナー

加茂地区「白岩下サロン」

…… 5P

みなさまへのご報告

フードドライブのご協力ありがとうございました

…… 6P

ボランティアの広場

菊川市精神保健ボランティアあしたばの会  
メッセージ紹介

…… 7P

各種事業 募集

生活支援員募集

…… 8P

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

1



# 地域の思いやりや 支え合いの心を育む福祉教育

菊川市内の小・中学校及び高等学校で行われる福祉の授業は、学校や地域での交流、体験活動を通して、高齢者や障がいのある方など、様々な立場の人とふれあい、相手を思う気持ちや自分にできることを学びます。菊川市内に暮らす障害をお持ちの方や地域・ボランティア活動グループ、福祉従事者の方など地域の方の力をお借りして、子ども達への「種まき活動」を行っています。

また、福祉教育は、福祉を我が事にするきっかけづくりでもあります。

学生たちへきっかけやふれあい、関わりの機会を増やし地域全体が福祉を我が事となるよう願っています。

## 福祉教育 の目的

小・中学校及び高等学校の児童・生徒を対象として、幅広く福祉教育・学習の機会を提供することにより、社会福祉への理解と関心を高め、社会連帯の精神を養い、児童・生徒を通じて家庭及び地域社会への啓発を図ります。

### 視覚障がいと私の思い



視覚障がいの方と一緒に遊べるゲームを子どもたちが考え、一緒に遊びました。

### 車いす生活から見えるもの



実際に車いすに乗って工夫しながら段差を乗り越えたり、坂道走行をしました。

### スポーツを通じた交流



フライングディスクを通して、さまざまな人と交流を深めました。



盲導犬との生活についてたくさんお話頂きました。

### 聴覚障がいと私の思い



耳が聞こえない大変さを学び、たくさんのお話を学習しました。

### 福祉について



福祉関係者から福祉についてのお話を聞き、福祉についての興味関心を高めました。



### 市民福祉大学

福祉課題をテーマにした啓発事業を実施することにより、地域福祉への関心と理解を深めることを目的に、年一回開催しています。

令和7年度は、2月3日（火）に「生活支援ボランティア養成講座～お話し相手編～」をテーマに古井慶治氏（ふるい後見事務所・認定社会福祉士）にお話しいただきました。

一人暮らしの高齢者の方等が地域で孤立しやすくなっているため、お話し相手をしていただく生活支援ボランティアの養成を目的に開催しました。

### みんなのしあわせ懇談会

地域住民との課題の共有や小地域福祉活動の必要性の理解を図ることを目的に市内11地区にて懇談会を開催しています。

令和7年度は、「地域での福祉的な困りごとや助け合いが必要なことは？」と「みなさんにとって、社協ってどんな存在？」をテーマに各地区話し合われました。



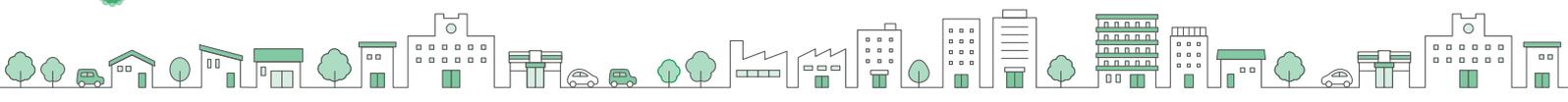
### 災害ボランティアセンター説明会

11月14日（金）に、小笠南地区の自治会から依頼があり、災害ボランティアセンターについて、小笠南地区自治会長11名の方にご説明に伺いました。災害ボランティアセンター設置までの流れや、9月に起きた台風15号の被害者宅への支援について報告しました。被害状況を確認する中で、社協だけでは把握することが難しかったこと、自治会長や民生委員など、地元のみなさまのご協力が必要なことを実際の経験談を交えて、お話しさせていただきました。



### 出前講座

菊川市民の勉強会等に社協職員が講師として出向き、理解を深めて頂きます。「福祉施設について知ろう」※来年度、メニューが増える予定です。



# 笑顔、輝いています 第175回

タイトル: ボランティアは老後への貯金

あかほり  
赤堀 てる子 さん (自治会名: 堤)



## Q ★現在の活動について教えてください。

民生児童委員を12年勤め、令和7年11月に退任しました。並行して「平川サロン」を前任者より引継ぎ、年4回の開催に向け、仲間と試行錯誤しているところです。他には青少年健全育成の活動にも協力しています。外国の子供たちに日本の文化を知ってもらうため、1月には「餅つき」7月には「流しそうめん」と「すいか割り」を体験してもらっています。

## Q ★活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

サロンはスタートしたばかりで、手探り状態ですが、社会福祉協議会さんの力を借りながら、来てくださる方が楽しめる居場所にしていけたらと思います。

外国の子供たちは「餅つき」も「餅」も食べるのが初めてです。しかし、蒸した米を杵でつくると「餅」になる過程を楽しみます。みんな1回は杵をつく体験をします。流しそうめんは上手にお箸を使えないと流れて行ってしまいます。でも上手にそうめんをキャッチして「オイシイ」と笑顔がでます。毎年お手伝いできることを楽しみにしています。



## Q ★趣味や楽しみなことは何ですか。

私は体を動かすのが大好きなので、お天気の良い日はグランドゴルフをやりまます。他にも木曜日の夜「スポンジテニス」と「ファミリーバドミントン」を楽しんでいます。長くやっていることは「オカリナ」です。文化祭やお月見コンサート、年に1回自分たちで開くコンサートに参加しています。難しい曲が多くなり四苦八苦ですが、仕上がった時の達成感が続けられている理由です。令和7年の6月にオカリナ奏者の宗次郎さんとアエルで共演でき大変感激しました。



## Q ★これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

タイトルにも書きましたが、ボランティアは老後の貯金と思っています。人間誰もが歳をとり、人の世話になる時が来ます。だから元気なうちはボランティア活動をし、皆さんに喜んでいただきたいと思っています。どんな小さなことでも笑顔にできたら嬉しいです。まずは自分が元気でいないとね。

※皆さんのお近くで笑顔、輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

# 施設や団体の紹介コーナー



## 白岩下サロン



白岩下サロンは年4回（6月・9月・12月・2月）開催しており、毎回30人ほどの方が楽しく集まっています。サロン終了後にはサポーター9人でミーティングを行い、次回の内容を企画しています。募集の際は、白岩下の回覧でお知らせし、参加申し込みを確認しています。

これまでの活動では、6月に交通安全教室を行い、みんなで熱心にルールを学びました。また12月には、理学療法士を講師にお招きし「腰痛と上手につきあうコツ」の講話と腰痛体操を行いました。その後は全員で玉入れ大会を楽しみ、和気あいあいと交流を深めました。

住み慣れた白岩下の地域で、皆さんが地域の支えあいやつながりを大切にしながら、1日でも長く健やかに生活できるよう、これからも皆さんと一緒にこの場を盛り上げて行きたいです。



交通安全教室



腰痛体験



玉入れゲーム



# 「みなさまへのご報告」



ご寄付ありがとうございました 敬称略 順不同(12月)

浄財寄付

浜松いわた信用金庫店別対抗ゴルフ大会運営委員会

タオル

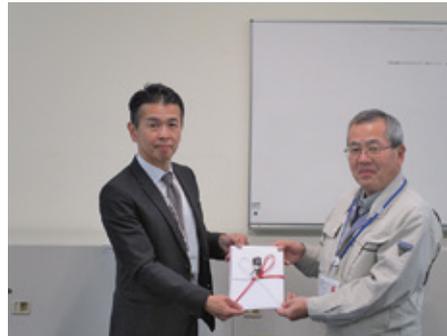
静岡県退職公務員連盟小笠支部  
伊澤タオル株式会社

物 品

リョービ社会貢献基金  
日本生命



静岡県退職公務員連盟小笠支部



浜松いわた信用金庫店別対抗  
ゴルフ大会運営委員会



日本生命



## ボランティア講演会を開催しました

12月20日(土)に、菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」と社会福祉協議会主催で、ボランティア講演会を開催しました。講師に豊中市社会福祉協議会事務局長の勝部麗子さんをお招きし、「地域で生き生きくらすには」をテーマにお話しいただきました。近隣市町から、113の方が参加されました。初めて参加される方が半数以上で、アンケートの中でつながりというワードが沢山ありました。「これから自分に何ができるのか考えたい」「これからの生活に活かしたい」という意見が多く、この講演が新しい一歩につながるきっかけとなっただけなら、うれしいです。



## フードドライブにご協力ありがとうございました

1月1日(木)～1月31日(土)にかけてNPO法人フードバンクふじのくにが実施する「フードドライブ」に多くの皆さまから物資のご協力をいただき、ありがとうございました。市民の皆さまや関係機関の職員の方々からも、たくさんの食品の寄贈をいただきました。

寄贈いただいた食品は、NPO法人ふじのくにへ送り、行政や社会福祉団体を通じて食べるものがなくて困ってる人々に渡されます。

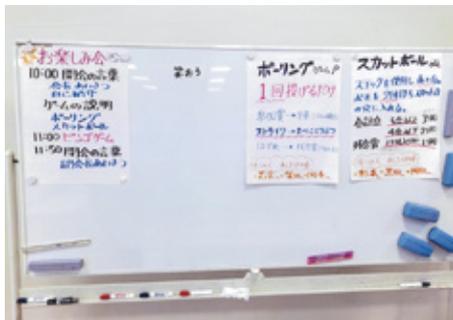
また、菊川市社会福祉協議会は杏林堂薬局菊川支店・小笠支店にて、常時フードドライブの寄贈を受け付けております。引き続きご協力をお願いいたします。



# ボランティアの広場

## 団体名 菊川市精神保健ボランティアあしたばの会

私たちは、精神障がいを持つ方との交流や、理解の促進を目的に活動しています。このたびの助成により、会員と当事者の方との交流活動や市民の方々への啓発活動など様々な取り組みを行うことができました。共生社会の実現をめざし、今後も障がいを持つ方との関わりや理解の促進を進めていきたいと思ひます。



**令和6年度のありがとうメッセージをご紹介します**  
皆さまからのあたたかい募金は、市内でたくさんの方を笑顔にしています

## 令和8年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

**加入対象者** ボランティア個人又はボランティアグループ、団体（NPO法人他）

**対象となる活動** 自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動

**保険料** 基本プラン：**350円** ※詳細は「[ふくしの保険](#)」でご確認ください

天災・地震プラン：500円（地震、噴火、津波に起因する死傷も保障）

**補償期間** 令和8年4月1日以降、加入日から令和9年3月31日まで  
令和8年度の加入受付を開始しています。お早めにご加入ください。  
**各種行事における様々な事故に対する備えとして、ボランティア行事用保険もあります。**

**申込み・問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## 温かいお気持ちありがとうございました

菊川市立菊川西中学校に通っている6人の生徒さんが、菊川・小笠児童館へメッセージカードを500枚寄贈いただきました。メッセージカードは、すべて手作りで牛乳パックのフィルムをはがして細かくし、ミキサーにかけ、プレスするそうですが、「表面を平らにするのが大変でした」と教えてくれました。アンパンマンやトーマス、パンダのスタンプが押され、とても可愛いです。「児童館で保護者や子どもたちにプレゼントさせていただきます」と児童館の職員が受け取りました。保護者の方や子どもたちにプレゼントすると、「すごい」「かわいい」「このカードでサンタさんにお手紙書く」と、とっても喜んでくれました。温かいお気持ち、ありがとうございます。



# 各種事業募集

## 課題解決プロジェクト募金 ～あなたが支える移動支援サービス～

菊川市内では10年以上前から交通弱者の問題が把握され、菊川市社会福祉協議会でも平成24年度から福祉有償運送事業の展開に取り組んできました。令和2年からは住民の要望に応えるため対象地域を拡大していますが、事業拡大により資金が不足しています。このサービスを継続していくために、みなさまのあったかいご寄付をお願いします。



**期 間** 令和8年1月1日(木)～3月31日(火)

**方 法** ①郵便振替(社会福祉協議会窓口にて「支払い取扱票」をお渡しします。) ②スマホからでもできます。

こちらからも  
申し込めます▶



## ひきこもりに関する家族交流会について

**開催日時** 令和8年3月15日(日) 13:30～15:00

**会 場** 六郷地区センター 研修室

**問合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438

たまには、みんなで  
ゲーム、工作やお話をして  
息抜きしませんか

こちらからも  
申し込めます▶



## 生活のお手伝いしていただける方を募集します!

認知症や障がい等の理由によりお金をおろすことが難しい人に代わって、月に1～2回の頻度でお金をおろしたり、生活の見守りをしたりしてくださる方を募集しています。

社協職員もお手伝いのサポートをするので、一緒に活動をしませんか。

詳細はぜひお問い合わせください!

**問合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## 相談窓口

なんでもかんでも相談会	<b>日時</b> 3月14日(土)13:30～15:30 ※都合により菊川会場は、お休みします
	<b>会場</b> 【菊川会場】 プラザけやき
	<b>問合わせ</b> 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550
福祉総合相談	<b>日時</b> 月～金曜日 8:15～17:00
心配ごと相談	<b>日時</b> 3月2日(月)9:00～12:00(受付11:30まで) 3月16日(月)13:00～16:00(受付15:30まで)
	<b>会場</b> プラザけやき
	<b>日時</b> 3月5日(木) 13:00～16:00(受付15:30まで) 3月23日(月)9:00～12:00(受付11:30まで)
	<b>会場</b> 中央公民館
法テラス指定相談事業	<b>日時</b> 3月16日(月)13:00～14:00(30分×2組まで)※事前予約制
	<b>会場</b> プラザけやき ☎35-3724
ひきこもり・不登校相談	<b>日時</b> 月～金曜日 8:15～17:00
	<b>会場</b> プラザけやき <b>予約電話</b> 090-8321-0438
生活困窮者自立相談	<b>日時</b> 月～金曜日 8:15～17:00
子育て相談	<b>日時</b> 火～土曜日 9:00～16:30
	<b>会場</b> きくがわ子育て支援センター ☎37-1135 おがき子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

菊川市社協

検索

ホームページ

facebook

Instagram

LINE

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202

✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🏠ホームページ <https://www.kiku-syakyou.or.jp/>



@KIKU\_SHAKYOU10