

# きくがわ 社協だより

KIKUGAWA SYAKYO

NO.250

2025年12月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。



介護予防って、  
どんなことするの？



いきいきサロン  
について

.....2・3P

笑顔、輝いています

..... 4P

高橋 百合子（自治会：公文名）

施設団体紹介コーナー

..... 5P

嶺田地区「蕎麦打ち交流会」

みなさまへのご報告

..... 6P

ふれあい広場を開催しました

ボランティアの広場

..... 7P

生活支援ボランティア養成講座参加者募集

各種事業 募集

菊川市社会福祉大会参加者募集

..... 8P

相談窓口



社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会



# ご存じですか？ いきいきサロン！！

いきいきサロンは、高齢の方が介護を必要とせず元気にご自宅で生活できるよう支援をすることを目的とした市から受託している介護予防事業です。65歳以上の方で、介護保険を利用していない方が対象となります。閉じこもりの予防として、週に1回利用することができます。



笑い

あの顔この顔ニッコニコ  
やっぱりサロンはたのしいねー



smile



手工芸

毎年恒例の干支飾り作り

午の干支飾り  
作ってます







## 送迎

職員、ボランティアさんによる送迎

シートベルトは、  
ご自分でおねがい  
します



## 動く・遊ぶ

お題はなにかな

100点  
取るよ！



手作りの大判すごろく

ルールがあるだよ、  
何色で塗ろうか、  
意外と難しいね、

お手玉ダーツ



♪ 青い山脈体操 ♪



脳トレ塗り絵

懐かしい曲だね～♪  
大切なのは笑顔！！

## いきいきサロンについて

社会福祉協議会では、プラザけやき(半済)・東部ふれあいプラザ(潮海寺)の計2カ所、和松会では、松風苑(棚草)の1カ所で開催されています。

※プラザけやきで行われているけやきサロンは、開催日であればいつでも見学できますので、お気軽にお問合わせください。

問合わせ いきいきサロン ☎35-6386

ご利用については、菊川市地域包括支援センター ☎37-1120

長寿介護課高齢者福祉係 ☎37-1254 にご相談ください。

# 笑顔、輝いています 第173回

タイトル: 歌と音楽と花のある暮らし ♪

たかはし ゆりこ  
高橋 百合子 さん (自治会名: 公文名)



## Q ★ 現在の活動について教えてください。

私は、エレキ大正琴の演奏をする「シャープフレンズ」という8人グループに所属しています。大正琴は25年位やっていて、ソプラノ、タイプⅡやアルト、ベースのアンサンブル演奏です。私はタイプⅡという旋律を担当しています。「あゝ上野駅」「北の旅人」「恋の季節」「アンパンマン」などの童謡、ポップスや昭和歌謡曲など幅広く文化祭やイベントで演奏しています。六郷地区センターで月に1回、第3金曜日が先生のお稽古ですが、他に毎週自主練習をしています。

## Q ★ 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

大正琴の演奏は、依頼があれば施設や学校などへ出向いて演奏しています。演奏が終わった後に「ありがとう」「また来てね」「次はこれ演奏して欲しい」「次はいつ?」と言ってもらえて、とても嬉しかったです。定期的に呼んでくださる施設もあり、毎週のお稽古の励みになります。

小学校の子ども達に大正琴を教えたり、一緒に演奏したりしました。子どもたちは呑み込みが早く、どんどん弾けるようになるので驚きました。子どもたちの中から少しでも大正琴に興味を持ってもらえると嬉しいです。

お花も好きです。毎年、四季折々の花の苗を植えて咲かせて楽しんでいます。主人も菊の花や蘭の花を育てていますので、花の咲く時期には毎年楽しみにしています。花を見ていると心が癒されますね。



## Q ★ 趣味や楽しみなことは何ですか。

私は歌が大好きです。アエル合唱講座に参加しています。合唱は12年位やっています。3カ月に9回水曜日にありますが、保育園や児童館、施設などに出掛けています。小さな子供たちと一緒に歌ったり、踊ったり楽しいです。アエルのステージなどで歌うこともあります。ステージだと緊張しますが、お客様から拍手をもらったりすると達成感もあり、楽しいです。今一番の楽しみは、孫の野球を観戦しに行くことです。子どもたちの一生懸命野球をやっている姿を見ると毎回感動します。そして生活の励みになります。



## Q ★ これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

長く続けていると楽しいこともたくさんありますが、そうではない様々なこともあります。でも苦楽を共にしてきた仲間と共に続けてきて本当に良かったと思います。今やっているコーラスや大正琴を手や足が動く限り、続けていきたいです。そして、今年の春から大正琴で「蘭&ユリ」という2人のユニットも結成しました。まだ結成したばかりですが、来年からはイベントやサロンなどに参加できるよう頑張っていきたいと思います。そして、今現在プラザけやきでボランティア活動しているヘルプマンミーティング、訪問傾聴ボランティアやアエルのボランティアサポーターも出来る限り参加して、続けていきたいと思っています。



※皆さんのお近くで笑顔、輝いている方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。



# 施設や団体の紹介コーナー

## 健康づくり 「蕎麦打ち交流会」



毎月1回、みねだ会館で「蕎麦打ち交流会」を行っています。

「健康づくり蕎麦打ち交流会」は、今期から地域福祉健康部会の一員として活動を開始しました。初心者が多いので、現在の登録メンバーは10名程度にしています。

この交流会の特長は、とにかく相互研鑽しながら楽しく蕎麦をうつこと!!



自分で打った蕎麦を熱湯に入れ、再沸騰を待つ時の緊張感はいつもハラハラさせてくれます。そして、沸騰して湧き上がる湯の中に蕎麦も同時に躍動してくる。今回は成功だ!と安堵する。



月1回のペースで行っていますが、蕎麦打ちのスキルは確実に向上している。そして、この活動を支えてくれる赤堀吉史先生のやさしく親切丁寧な指導のお陰で、皆、楽しく活動できています。

目標は、家族に自慢できる「年越し手打ち蕎麦」が打てるようになることです。そして練習を重ね、蕎麦打ち技能が向上すれば、地域のイベントにも参加したいと思っています。



# 「みなさまへのご報告」



## 第19回菊川市ふれあい広場を開催しました

10月25日(土)に市民総合体育館で「第19回菊川市ふれあい広場」を開催しました。誰もが安心していきいきと暮らすためのきっかけづくりの場、市民のふれあい交流の場として開催されました。今年は26の団体が実行委員となり、活動展示、福祉体験、健康チェックのほか、様々なステージ出演や物品の販売が行われました。特に子どもたちによる空手演武や恒例の赤ちゃんはいはいレースが好評で会場が温かい笑顔と拍手に包まれました。ご来場いただいた皆様ありがとうございました。



赤ちゃんはいはいレース



出展ブース

(写真:おっ撮りカメラ隊)



## グラウンドゴルフ交流会を開催しました

11月13日(木)に障がい理解普及啓発交流事業としてグラウンドゴルフ交流会を菊川市尾花運動公園で開催しました。菊川市立総合病院デイケア、社会福祉法人Mネット東遠、ジョブステーションしずおか、菊川市民生児童委員(障がい者福祉部)や個人ボランティア、あしたばの会の方が参加し、親睦を深めながら熱戦を繰り広げました。1位から3位までの方が、表彰されました。ホールインワンが5人もでて、とても盛り上がりました。「初めてグラウンドゴルフやって楽しかった」「おしゃべりできて良かった」等の感想をいただきました。お天気も良く、みんなで楽しい時間を過ごせました。



## 東遠地域市民後見人養成講座修了生フォローアップミーティングが行われました

11月10日(月)菊川市中央公民館にて市民後見人養成講座修了生を対象にフォローアップミーティングを行いました。

講師に認定社会福祉士の古井 慶治先生をお招きし、「被後見人等の終末期に向けて市民後見人等としてできること」という市民後見人等として行う事務について詳しく分かりやすくお話頂きました。御前崎市・掛川市・菊川市の3市を対象に11名の参加者が集まりました。参加者からは「債務超過した場合の支払いについて詳しくお話を聞きたい」「入院時の保証人はどうしたら良いのか知りたい」など多くの質疑があり、講座終了後には「いざという時のために聞けて良かった」と不安が解消された様子でした。



# ボランティアの広場

ご寄付ありがとうございました 敬称略 順不同(8月~11月)

物 品 アルファ米) 小笠南地区労福協・中部電力労働組合  
浜岡原子力支部/ 中部電力株式会社  
タオル) 伊澤タオル株式会社(東京本社) 9月、11月  
タオル) 明るい社会づくり運動菊川地区協議会



## 菊川市民社会福祉大学「生活支援ボランティア養成講座～お話し相手編～」を開催します

一人暮らしの高齢者の方等が地域で孤立しやすい社会となっています。  
お話し相手をしてくださる生活支援ボランティアを養成します。



日 時 令和8年2月3日(火) 午後1時30分から午後3時

会 場 六郷地区センター

講 師 ふるい後見事務所 認定社会福祉士 <sup>ふる い けい じ</sup> 古井 慶治氏

申込み・問い合わせ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

こちらからも  
申し込みます▶



## 障がい理解普及啓発交流事業「ふれあい企画」を開催しました

11月22日(土)に「ふれあい企画」を実施しました。この企画は障がい者と学生ボランティアが菊川インター前の美化活動を通して交流し、障がいへの理解を深め、地域福祉の推進を図ることを目的に、社会福祉法人Mネット東遠、社会福祉法人草笛の会、中日本高速道路株式会社、ボランティア等の協力を得て開催しています。今回は、静岡県立掛川工業高等学校や東海アクシス看護専門学校、常葉大学附属菊川高等学校、個人ボランティアの24人が参加されました。今回は例年通り社会福祉法人草笛の会様からお花を購入し、中日本高速道路株式会社様からたくさんのお花を頂きました。他にも、葉牡丹を花の会様からいただき、大勢の協力により素敵な花壇になりました。参加された学生からは、「学校ではあまり人と接する機会が少ないので、この交流のおかげで気分が良くなりました」「楽しかった、また参加したい」等の意見をいただきました。お近くにお越しの際は、ご覧ください。



(写真:おっ撮りカメラ隊)



## 令和7年度 菊川市社会福祉大会のご案内

**開催日** 令和8年2月11日(水・祝)  
**時間** 13:00～15:45(受付開始12:30)  
**会場** 菊川文化会館アエル 小ホール  
**式典** 福祉の向上に貢献された方および団体の表彰  
 大会宣言  
**講演** 野口 健氏(テレビ静岡 テレビ寺子屋公開録画)  
 テーマ ①「子どもたちの夢を守る ～つなぐ心のバトン～」(仮)  
 ②「山が育てる人間力 ～ヒマラヤ6000m級へ父娘の挑戦～」(仮)

こちらからも  
申し込みます▶



**申込先** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724 (令和8年1月30日(金)まで) 手話通訳者および要約筆記者を手配いたします。

**問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会

## ひきこもりに関する家族交流会について

**開催日時** 令和8年1月18日(日) 13:30～15:00  
**会場** プラザけやき(予定)

たまには、みんなで  
ゲーム、工作やお話を  
して息抜きしませんか

こちらからも  
申し込みます▶



**問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724・090-8321-0438



## フードドライブにご協力ください

杏林堂ドラッグストア菊川店と小笠店にて、フードドライブ回収ボックスを設置しています。ご協力いただいた食品等は、生活にお困りの方に提供させていただきます。ご家庭で眠っている未開封の食品などのご寄付をお願いします。

**お持ちいただける食品** ○賞味期限が1ヶ月以上あるもの ○常温保存が可能なもの ○未使用・未開封のもの ○食品表示があるもの

**問い合わせ** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## 令和8年度地域福祉活動支援助成のご案内

地域における福祉活動の支援を目的とし、市内の福祉的な課題に取り組んでいる当事者組織や、ボランティア団体、市民活動団体、企業などに共同募金の配分金を財源に助成金を交付します。

- 交付申請協議書の提出：助成を希望する団体は、令和8年1月16日(金)までに「交付申請協議書」をご提出ください。
- 助成金の内示：審査会において協議し、助成金額を内示します。(3月上旬)
- 交付申請書の提出・交付決定(4月上旬)

**問い合わせ・申込み** 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## 相談窓口

### なんでもかんでも相談会

**日時** 1月24日(土) 13:30～15:30 ※予約が必要となります  
**会場** 【菊川会場】 プラザけやき **問い合わせ** 静岡市清水医師会 ☎054-344-0550

### 福祉総合相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

### 心配ごと相談

**日時** 1月5日(月) 9:00～12:00(受付11:30まで)  
 1月15日(木) 13:00～16:00(受付15:30まで)  
**会場** プラザけやき  
**日時** 1月6日(火) 13:00～16:00(受付15:30まで)  
 1月20日(火) 9:00～12:00(受付11:30まで)  
**会場** 小笠支所会議棟

### 法テラス指定相談事業

**日時** 1月15日(木) 13:00～14:00(30分×2組まで) ※事前予約制  
**会場** プラザけやき ☎35-3724

### ひきこもり・不登校相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00  
**会場** プラザけやき **予約電話** 090-8321-0438

### 生活困窮者自立相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

### 子育て相談

**日時** 火～土曜日 9:00～16:30  
**会場** きくがわ子育て支援センター ☎37-1135  
 おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

## 社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎電話 0537-35-3724 ☎FAX 0537-35-3202 ✉Mail info@kiku-syakyou.or.jp

🌐ホームページ <https://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

ホームページ



facebook



Instagram



@KIKU\_SHAKYOU10