きくがわ社協だより

KIKUGAWA SYAKYO

NO.243　2025年5月発行

社会福祉協議会が進める地域福祉事業やボランティア活動を推進する上で、
地域の皆さまからの会費やご寄付が大きな支えとなっており、大切に活用させていただいております。
今後とも皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。

プラザけやきの
黄色の窓口が目印です

相談事業について

……2・3P

笑顔、輝いています …… 4P
村松 美恵子（自治会名：下半済）

施設団体紹介コーナー …… 5P
西方地区サポーター募集

みなさまへのご報告 …… 6P
募金のご協力ありがとうございました

ボランティアの広場 …… 7P
「手話サークルひまわり」メッセージ紹介

各種事業 募集
菊川市ふれあい広場参加団体募集 …… 8P

相談窓口

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

相談窓口をご活用ください

菊川市社会福祉協議会では、様々な相談事業を行っています。
「どこに相談したら良いか分からない」「悩んでいることを聞いてほしい」など相談に来られた方のお話をお聞きし、一緒に考えて解決への第一歩となることを目指しています。
解決への窓口としてぜひご活用ください。

菊川市社会福祉協議会で行っている相談

心配ごと相談

日常の悩みや不安のある方の相談窓口です。

【プラザけやき】 毎月 1日 9:00～12:00(受付11:30まで)
毎月15日 13:00～16:00(受付15:30まで)

【中央公民館】 毎月 5日 13:00～16:00(受付15:30まで)
毎月20日 9:00～12:00(受付11:30まで)

相談員 人権擁護委員
民生委員・児童委員
行政相談委員

※祝日や休日と重なった場合や会場の都合により、日程が変更されることがあります。
詳しくは毎月社協だより8ページを御確認ください。

福祉総合相談

生活上の困りごと等についての相談窓口です。

日　時 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:15～17:00
会　場 プラザけやき　相談員 担当職員

生活困窮相談

仕事が見つからない等で生活にお困りの方の相談窓口です。

日　時 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:15～17:00
会　場 プラザけやき　相談員 担当職員

ひきこもり・不登校相談

ひきこもりでお悩みのご本人やご家族等からの相談や不登校に関する情報提供窓口です。

日　時 月曜日～金曜日(祝日を除く)8:15～17:00　相談員 担当職員
会　場 プラザけやき　相談予約電話 ☎090-1476-3233

子育て相談

子育てにかかわる全般(食事・排泄・睡眠・遊び・癖など)の相談窓口です。

日　時 火曜日～土曜日(祝日を除く)9:00～16:30　相談員 担当職員
会　場 きくがわ子育て支援センター及びおがさ子育て支援センター
電　話 きくがわ子育て支援センター ☎37-1135　おがさ子育て支援センター ☎73-5698

ボランティア相談

ボランティア活動についての相談や情報提供を行っています。

日　時 月曜日～金曜日(祝日を除く)8:15～17:00　会　場 プラザけやき　相談員 担当職員

問合わせ・相談 菊川市社会福祉協議会　菊川市半済1865(プラザけやき内)　☎35-3724

法テラス（日本司法支援センター）による無料法律相談を受けられます！

令和7年度より、プラザけやきにて法テラスの無料法律相談を受けられるようになりました。
経済的にお困りの方で法律相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

開催日 ❶ 6月16日(月) ❷ 7月15日(火) ❸ 8月15日(金) ❹ 9月16日(火)
❺ 10月15日(水) ❻ 11月17日(月) ❼ 12月15日(月) ❽ 1月15日(木)
❾ 2月16日(月) ❿ 3月16日(月)

時間 13:00～14:00(30分×2組まで) **※事前予約制**

会場 プラザけやき　1階　福祉団体室

その他 ・経済的にお困りの方を対象にした相談となりますので、ご予約時に収入や資産(現金や預貯金等)について確認させていただきます。詳しくはお問い合わせください。

問合わせ 菊川市社会福祉協議会　☎35-3724

ひきこもりのお悩みについて、カウンセリング事業を実施しています

カウンセラー（公認心理師）がご本人やご家族のお悩みについての助言等を行います。
事前の予約が必要となります。

開催日 ❶ 7月12日(土) ❷ 9月13日(土) ❸ 11月8日(土)
❹ 1月24日(土) ❺ 3月14日(土)

時間 13:30～16:30(90分×2組まで)

会場 プラザけやき　相談室

問合わせ 菊川市社会福祉協議会　予約電話　☎090-8321-0438

医療・福祉・司法なんでもかんでも相談会に協力しています

なんでもかんでも相談会では、医療・福祉・司法の専門職が、相談に対応しています。
相談枠に限りがございます。ご予約が必要になります。

開催日 ❶ 7月12日(土) ❷ 9月13日(土) ❸ 11月8日(土)
❹ 1月24日(土) ❺ 3月14日(土)

時間 13:30～15:30 **※事前予約制**

会場 プラザけやき(菊川会場)

主催 一般社団法人静岡市清水医師会
(委託先)一般社団法人静岡県社会福祉士会(銀さら勉強会)

問合わせ・予約 静岡市清水医師会　在宅医療介護相談室　☎054-344-0550

笑顔、輝いています 第166回

タイトル：自分自身の挑戦を続けていきたい！

村松（むらまつ） 美恵子（みえこ） さん（自治会名：下半済）

Q ★現在の活動について教えてください。

私は、2002年に開催されたワールドカップのサッカーのボランティアに参加し、そこで出会った方のお誘いがきっかけで60歳になってからマラソン大会に選手として出場することになりました。現在は小笠山や粟ヶ岳を練習コースにして、ウルトラマラソンにも走り続けています。走っている時の風が気持ちよく、走れる限りは続けていきたいと思っています。

Q ★活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

家では祖父、祖母の介護をし2人を看取って60歳を過ぎてから、走ることをはじめました。「今日は何ｋｍ走るぞ」とたてた目標を達成した時がとても嬉しいです。また、大会に出場することで走ることが好きな仲間ができることも嬉しく思います。静岡県代表として鳥取県で行われた全国大会の10ｋｍの部に出場し、３位をとることができたことが印象に残っています。

Q ★趣味や楽しみなことは何ですか。

友人とドライブをすることが趣味です。湖西市や岡崎城へ行き、桜を見たり洋食屋さんでランチをしたりすることが楽しいです。

また、フーバというバレーボールをし、大会に参加もしています。

マラソン大会での表彰

喜界島での巨大ガジュマル写真

Q ★これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

今後は孫のお誕生日のケーキ作りに挑戦したいと思っています。

また、４月に喜界島のマラソン大会や高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2025に友人と参加します。

※皆さんのお近くで**笑顔、輝いている**方がいらっしゃいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

施設や団体の紹介コーナー

西方地区　地域サポーター募集

現在、西方地区では高齢者を対象にしたサロンを
各自治会にいるサポーターが協力し合い、
５地区（公文名、沢田、田ヶ谷、堀田、堀之内）を回って開催しています。

サポーターの人数が徐々に減少しているため、
新しい方の力をお借りできればと考えています。

地域の方と交流したい…つながりたい…地域の活動に興味がある…
一緒に手伝っても良いかな？　少しなら空いた時間があるかも…
そんなあなたの“ちょこっと”空いた時間を地域のために活用してみませんか？
西方地区在住の方なら誰でも大歓迎です！

サポーターって何をやるの？

・サロンの内容を考えます。
・チラシを回覧し、参加人数の
　取りまとめをします。
・当日の準備や片づけ、手伝いを行います。
　現任のサポーターが優しく教えます♪

《令和７年度　サロン予定日》

・公文名…５月22日(木)
・沢　田…７月24日(木)
・田ヶ谷…10月23日(木)
・堀之内…11月20日(木)
・堀　田…12月４日(木)
※各公会堂・公民館で
　実施しています

どのサロンも、
９時30分から**11時30分**まで
やっています。
気軽に見学に来て下さい♪

他にも、地域サポーターとは別に西方地区内で何かやりたい、
特技を活かしてみたい、地域の方と交流したい…など
思いをお持ちの方も
ぜひ、社会福祉協議会までご相談ください！

「みなさまへのご報告」

“赤い羽根”課題解決プロジェクト募金　ありがとうございました

いただいた金額　390,020円

使　い　み　ち　移動支援サービス

令和７年１月から３月にかけて「あなたが支える移動支援サービス～ 何気ない幸せをみんなが感じられる菊川へ～」として実施した募金について、みなさまから390,020円(達成率76.1%)のご寄付をいただきました。心より感謝いたします。

今回いただいたご寄付は、高齢者や障がいをお持ちの方の移動支援に活用させていただきます。

高齢者や障がいをお持ちの方のように交通弱者といわれる人々を支援することを通じて、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつなげていきます。今後とも、みなさまの地域福祉推進へのご理解とご協力をお願いします。

心配ごと相談員研修会を開催しました

３月13日(木)に菊川市心配ごと相談員研修会を開催し、19人の心配ごと相談員が参加されました。講師に一般社団法人静岡市清水医師会社会福祉士の安藤千晶氏をお迎えし、「心配ごと相談員事例から学ぶつなぎ方」をテーマに、心配ごと相談の受け止め方について事例を通してお話ししていただきました。参加者からは「相談内容から深く読み取る力が必要であると感じ、大変勉強になりました」という声をいただきました。

特定非営利活動法人リョービ社会貢献基金

特定非営利活動法人リョービ社会貢献基金で、ボランティア等活動資金を助成する団体の募集にやなぎ文庫が応募し、審査の結果、決定しました。手作り歌集やおたよりの紙や印刷代、消毒液等衛生用品として使いたいとのことで、社会福祉協議会からも推薦させていただきました。やなぎ文庫は「子どもたちに身近な場所で絵本に触れる機会を提供し、子育て中の親子に居場所を作りたい」そんな思いで37年前から活動されています。市内の高齢者サロンやまちづくり関連のNPO法人と連携を図り、活動の周知や更なる発展を期待しています。ありがとうございました。

苦情に関するご報告

【期　　間】令和６年４月１日～令和７年３月31日

【受付件数】０件

ボランティアの広場

団体名　手話サークルひまわり

手話サークルひまわりは、聞こえない人と聞こえる人が手話を学びながら楽しく交流し情報交換や聞こえない事への理解や権利を守り又、手話通訳者を育てようという目標を持って日々活動しています。菊川市の出前講座による健康、防災、環境等々多くの事を学んでいます。聞こえない人には地域の理解と協力が不可欠です。これからも皆様のご協力、ご理解をいただいて､活動をつづけていきたいと思います｡ありがとうございます。

令和6年度のありがとうメッセージをご紹介します

皆さまからのあたたかい募金は、市内でたくさんの方を笑顔にしています

個人ボランティアのみなさん寄付ありがとうございました

菊川市社会福祉協議会に登録している個人ボランティアや、おうちDEボランティアの方に広告チラシで作る箱や雑巾、ウエスを切ったり、足ふきマットを作ってもらっています。みなさんのご協力のおかげでたくさんたまったので、市内の施設へ寄付してきました。職員や利用者の方が受け取ってくれました。「ありがとう」「雑巾は買ってたからうれしい」「新聞の箱は、ゴミ箱にちょうど入ってありがたい」「チラシの箱いつも使ってるよ」と、とても喜んでくれました。これからも、みなさんが作ってくれたものをいろんなところに届けていきたいと思いますので、引き続きご協力お願いいたします。

ボランティアについてのアンケートを実施しています

ボランティア活動者のみなさんが、活動を継続していくためにどのようなことが必要と思われているのかを把握し、ボランティアセンターに求められるサポートを明らかにするためにアンケート調査を企画しました。ボランティア活動保険加入者にアンケートのご協力のお願いをしています。回答結果につきましては、本調査の集計及び研究にのみ使用しますので、多くの皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

各種事業募集

「第19回菊川市ふれあい広場」参加団体募集！

日　時　令和7年10月25日(土)9:30～14:30(予定)
会　場　菊川市民総合体育館　(菊川市赤土1070-1)
主　催　菊川市ふれあい広場実行委員会･菊川市社会福祉協議会
参加対象　市内在住の方々によるグループや福祉団体など
対象内容　展示･体験教室･手作り品販売･ステージ発表など
申込締切　6月20日(金)

問合わせ　菊川市社会福祉協議会 地域福祉係　☎35-3724

※ふれあい広場の目的に相応しくない場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。

R6年開催の様子(おっ撮りカメラ隊撮影)

市民後見人養成講座事前説明会を開催します

認知症や知的障害、精神障害などにより判断することが苦手な方の生活を、同じ住民の立場で寄り添い、支援をする「市民後見人」の養成講座を開催します。事前説明会の参加は、養成講座受講要件に含まれます。

日　時　令和7年7月17日(木)14:00～15:30　**会　場**　御前崎市役所本庁3階303会議室
対 象 者　市民後見人の活動に関心があり、養成講座を受講する意思のある方

問合わせ　御前崎市社会福祉協議会　☎0548-63-5294　※事前申込

フードドライブにご協力ください

杏林堂ドラッグストア菊川店と小笠店に、フードドライブ回収ボックスが設置されています。生活にお困りの方に提供させていただきます。ご家庭で眠っている未開封の食品などのご寄付をお願いします。

お持ちいただける食品
○賞味期限が1ケ月以上あるもの　○常温保存が可能なもの
○未使用・未開封のもの　○食品表示があるもの

▶ お米･小麦粉･乾麺･レトルト･インスタント食品･調味料･食用油･のり･ふりかけ･缶詰・瓶詰・菓子類・粉ミルク・離乳食・飲料（ジュース・お茶・コーヒー等）

問合わせ　菊川市社会福祉協議会　☎35-3724

ひきこもりに関する家族交流会を開催します

たまには、みんなで息抜きしませんか

日　時　令和7年6月22日(日)13:30～15:00　**会　場**　六郷地区センター 研修室

問合わせ　菊川市社会福祉協議会　☎35-3724・090-8321-0438

こちらからも申し込めます▶

困りごとのお手伝いをしてくれる方募集します！

ちょっとした作業のお手伝い、お金の払戻しや見守りなど日常生活のお手伝いを月に1～2回程度行っています。
スキマ時間を有効活用したい方、支援員として活動をしてみたい方など社協に力を貸してくれる人を募集します。

問合わせ　菊川市社会福祉協議会　☎35-3724

相談窓口

なんでもかんでも相談会	日時	7月12日(土)13:30～15:30　※予約が必要となります
	会場	【菊川会場】プラザけやき　問合わせ　静岡市清水医師会 ☎054-344-0550
福祉総合相談	日時	月～金曜日　8:15～17:00
心配ごと相談	日時	6月2日(月)　9:00～12:00(受付11:30まで) 6月16日(月)13:00～16:00(受付15:30まで)
	会場	プラザけやき
	日時	6月5日(木)13:00～16:00(受付15:30まで) 6月20日(金)9:00～12:00(受付11:30まで)
	会場	小笠支所会議棟
ひきこもり・不登校相談	日時	月～金曜日　8:15～17:00
	会場	プラザけやき　予約電話　090-8321-0438
生活困窮者自立相談	日時	月～金曜日　8:15～17:00
子育て相談	日時	火～土曜日9:00～16:30
	会場	きくがわ子育て支援センター ☎37-1135・おがさ子育て支援センター ☎73-5698

※災害等の警報が発令された場合、中止になることがあります。開催につきましては、菊川市社会福祉協議会☎35-3724にお問い合わせください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)
☎電話 0537-35-3724 FAX 0537-35-3202 Mail info@kiku-syakyou.or.jp
ホームページ https://www.kiku-syakyou.or.jp/　菊川市社協　検索
ホームページ　facebook　Instagram
@KIKU_SHAKYOU10