



きくがわ 社協だより

No.129

2015年

11月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

地域を元気に！ 広げよう！ ふれあい・いきいきサロン



公演後の「ひらかわ劇団」の皆さん

菊川市内11地区39ヶ所で地区センター、公民館、集会所を利用してサロンを開催しています。現在、地域サポーター、民生委員児童委員、ボランティアグループ等の皆さんが各地域でサロンを盛り上げ、活動の輪が広がっています。

今回は市内のサロンの現状等をご紹介します。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202

Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

ふれあい・いきいきサロン

地域の居場所づくり

はじめに

ふれあい・いきいきサロンは、平成6年に全国社会福祉協議会が提唱した活動で、「地域を拠点に、住民である当事者とボランティアとが協働で企画をし、内容を決め、共に運営していく楽しい仲間作りの活動をしよう」と定義されています。

そして、「気軽に出かけて仲間作りをしたり、いっしょに食事をすることにより、高齢者が地域でいきいきと元気に暮らせることをめざす」活動です。



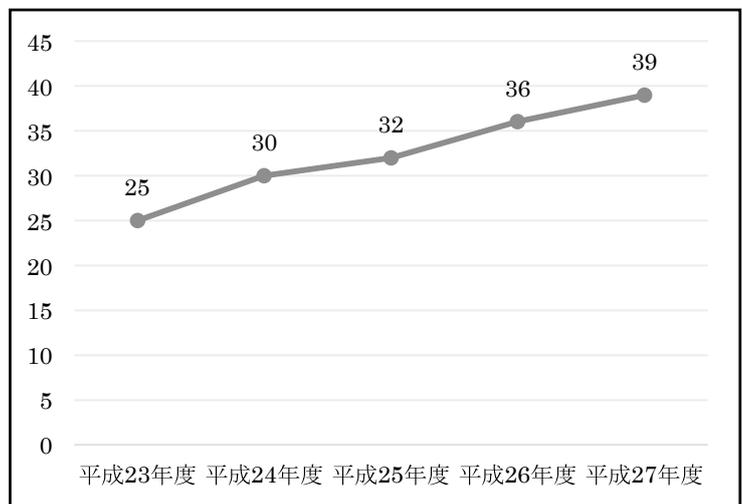
ふれあい・いきいきサロンの効果

- ① 楽しさ・生きがい・社会参加
- ② 無理なく体を動かせる
- ③ 適度な精神的刺激
- ④ 健康や栄養について意識する習慣がしこ
- ⑤ 生活のメリハリ
- ⑥ 閉じこもらせない

ふれあい・いきいきサロンの現状

現在、全国で52,000ヶ所以上のふれあい・いきいきサロンが運営されています。そして、静岡県内では、平成27年度2,018ヶ所（高齢者対象1,458ヶ所、障がい者対象4ヶ所、児童対象209ヶ所、その他347ヶ所）が運営されています。

また、菊川市においては、平成27年度では、39ヶ所となっていて、5年前と比べると1.56倍に増加しています。



菊川市においては、平成20年度から地域サポーター（社会福祉協議会と一緒に地域福祉活動に取り組む住民）を募り、地域福祉活動等の推進を図ってきました。その一つの取り組みとして、ふれあい・いきいきサロンがあり、広がってきています。

また、社会福祉協議会が平成23年1月20日に菊川市長に行った「菊川市における『地域福祉推進』への提言」のひとつとして、「高齢者・障がい者の孤立・孤独を防ぐ」として、ふれあい・いきいきサロ

ンの必要性と側面的支援についての理解を提言しました。

その後、社会福祉協議会が様々な形で支援をし、取り組みが広がってきています。

その中で、平川地区で活動している地域サポーターのボランティアグループ「おいでよお平川」が運営している「ひらかわサロン」が静岡
岡県社会福祉協議会主催の「平成27年度ふれあい・いきいきサロン実践研修会」に参加し、実践報告しましたので、ご紹介いたします。



☆ひらかわサロン

☆目的

高齢化に伴い、お年寄りが、生きがいを感じ、いつでも元気で長生きできるように、自助・自立を願って、少しでもお手伝いできればと平成18年3月から開催し、今年で9年6カ月になります。

サロンに来てくださる皆さんに、一日楽しく過ごしてもらい、次回もまた「行きたい」と思ってもらえる内容を考え、毎回趣向を凝らして、サロンを継続していくことを心掛けています。



☆サロンの対象者

75歳以上の介護保険サービスを利用していない、ひとり暮らしの方、夫婦二人暮らしの方です。

また、日中独居の方でも希望者があれば、受け入れています。

☆サロンの開催

開催回数…年間4回(6月、9月、12月、3月)

開催時間…午前10時～午後2時

参加費…一人3000円

昼食…季節の食材を使って家庭の味を提供

(サポーターの手作り)

☆参加者への呼びかけ

「サロンのご案内」(参加申し込み付)チラシを各自治会の協力を得て、回覧板で、各戸へお知らせしています。

また、担当地区のサポーターが、対象者宅へ直接訪問して、チラシを配布して参加を呼び掛けています。

☆課題

- ・サロン参加者の増加による、会場や対応による問題
 - ・地域サポーターの高齢化問題
 - ・家に閉じこもってしまう高齢者問題
- (現在、訪問しての声かけ、見守りの取り組みを行っています。)

おわりに

本年度開催した「みんなのしあわせ懇談会」の中でも、「世代を超えた「ふれあえる交流の場」「地域ぐるみの居場所」の開拓」という意見が出ていました。

社会福祉協議会として、今後も地域の居場所づくりを支援していきたいと思っております。

ふれあい・いきいきサロンに興味をお持ちの方は、お気軽にご相談をいただければと思います。

絵手紙の良さや温かさを伝えていきたい

Q. 現在の活動について教えてください。

私は「日本絵手紙協会公認講師」になって6年目になります。始めたきっかけは、早期退職後に以前から興味があった絵手紙を始めました。名古屋で講座を開催しているので何回も通い、レポート提出や私の実績（新聞やテレビ局に投稿）を付加して2年間で資格を取得しました。

現在、自宅で月2回第2、第4水曜日に、2つのグループの教室を昼間、夜間と開いています。もう一か所小笠地域でも月2回教室を開いています。時間は2時間くらいです。

学校ボランティアも頼まれているので、小学校にも行っています。内田小学校では5時間目の授業のクラブ活動、河城小学校では放課後子ども教室、今年度からは堀之内小学校でも始めたばかりです。

絵手紙は“絵心がない”とか“文字が下手だから”と思っている方が多いと思いますが、そんなことは全然関係ありません。絵手紙は何歳からでも手軽に始められる趣味だと思います。



いいた すみえ 飯田 澄江 さん（吉沢）

Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

教室に来ている皆さんが本当に楽しそうに書いているのを見るのは嬉しいです。

教室に来る方が、お嫁さんやお孫さんにありがとうの言葉を電話や直接言うことは簡単ですが、誕生日等に“ありがとう”や“おめでとう”の一言を絵手紙に添えることで相手の方はとても喜んでくれて、その方は大変感動したそうです。

手軽で、その日に作品ができるので、朱印を押すとまた素晴らしいものになります。

小学生が年賀状等を絵手紙に書いて送ってくれるので、その温かさを嬉しく思います。



飯田さんの作品

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

健康のために健康体操を行っています。「健康音楽表現体操」といって、11月にアクトシティ浜松で3日間の大会があります。私たちのチームは誰もが知っている“百万本のバラ”と“星はなんでも知っている”の2曲をエアロビよりスローなテンポで踊り発表します。

Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

版画をやっていましたが今は絵手紙一本でやっています。皆さんも手軽な趣味でやってみたいなと思ってくれると嬉しいです。機会があったら地区のサロンの皆さんもどうでしょうか。

絵手紙創始者の小池邦夫先生は、書いて伝える大切さを教えたいという「書育」をモットーにしています。私も思いは同じです。

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

社会福祉法人白翁会 障害者支援施設 光陽荘

社会福祉法人白翁会光陽荘は、平成2年7月盲重複障害者施設として開設しました。当初は、介護の仕事に初めて就いた職員が多く、わからないことだらけでスタートしましたが、多くの方々に支えられ今年度25周年を迎えることができました。

利用者の皆さんの笑顔溢れる活動の一部を紹介します。



■ 日帰り旅行（希望外出）と個別外出



光陽荘では利用者の希望をお聞きしながら、年間で3タイプの日帰り旅行（希望外出）と個別外出を実施しています。

今年度の希望外出は『磐田の香り満喫ツアー（香りの博物館と天空のレストラン）』『夜のお菓子うなぎパイは夢いっぱい（うなぎパイ工場見学）』、近々『ミカン狩り』も予定しています。また個別外出では『らーめん外出』『アエルで実施されるアーティストのコンサート』や『居酒屋での飲食』など、個人の希望に沿った外出をしていただきとても好評を得ています。外出が難しい方に対しては、施設内の中庭で『流しソーメン』や『バーベキュー』なども実施し楽しんでいただきます。また、毎週1回の公園やショッピングセンターなどへのお出掛けバスもあります。



■ 地域の方々に見守られ行事や催しが実施されています

毎年実施している『納涼祭』『運動会』『クリスマス会』等では地域の皆さんやボランティア活動をされている方々の存在は欠かせません。また潮海寺祇園祭りでは、山車の引き回しや踊りを披露していただくなど3年に一度の楽しいひと時を過ごさせていただきました。



■ 地域の方々や近隣の施設の方々をご招待して



『秋の収穫祭』では光陽荘バンド『ドロップス』と『ゲストバンド』の小コンサートを催しながら『山形風芋煮』を振舞っています。施設で収穫した野菜と和牛をふんだんに使った芋煮は皆さんに美味しいと大好評です。『食』『音楽』の楽しい秋の行事です。

■ 最後に

これからも地域の方々のお力を借りながら、利用者の皆さんと一緒に笑顔で過ごさせていただければと思います。ぜひ光陽荘にお立ち寄りください。

【連絡先】 439-0005 菊川市潮海寺682-1
☎0537-36-5051 Fax0537-35-5870
【介護部主幹】 河村香住

「みなさまへのご報告」

一般会員

社協一般会費の納入ありがとうございました

毎年、自治会を通じて納入いただいております社協一般会費（各世帯）につきまして、本年もみなさまにご理解とご協力をいただきました。今後も地域福祉の推進に努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

賛助会員

菊川市社会福祉協議会「賛助（法人・個人）会員・団体施設会員」へご加入していただきありがとうございました

今年7月から「賛助会員・団体施設会員」を募集いたしました。下記の企業・個人・施設・団体のみなさまにご加入していただきました。ご協力いただきました会費は、地域の社会福祉活動へ有効に活用いたします。

H27年度 菊川市社会福祉協議会 一般会費集計

地区	世帯数	金額
西方	750	600,000
町部	911	728,800
加茂	1,633	1,306,400
内田	818	654,400
横地	570	456,000
六郷	2,857	2,285,600
河城	1,162	929,600
平川	981	784,800
嶺田	510	408,000
小笠南	818	654,400
小笠東	979	783,200
合計	11,989	9,591,200

法人会員

- (有)オガサ自動車
- (株)ホソヤ
- 片山製茶工場(有)
- (株)スリーエス
- 菱電旭テクノカ(株)
- 菊川化成(有)
- 小笠町茶業協同組合
- オオタ・レンタカー(株)
- (有)ヤマダ商会
- 小笠運送(株)
- マルマツ食品(有)
- (有)園田自動車
- (有)システムプランニング
- 走米電業(有)
- 丸幸製茶(株)
- 河東開発工業(株)
- (有)河原崎木型
- 栲田燃料(株)
- ピクトリースイミング
- (株)寺本カーライフ
- 土井電気工事(株)
- (有)小笠衛生
- 静岡経済連小笠食肉センター
- 三邦ポリマー工業(株)
- 阿形工業(株)
- (株)生駒化学工業東海工場
- 赤土原茶業協同組合
- (有)齋能園
- 石田研磨工業所(有)
- (有)丸正渡辺製茶工場
- (株)産業工業
- (株)高忠トライデント
- フガク工機(株)
- (株)小松防研監理事務所
- (株)橋本屋呉服店
- 掛川信用金庫 小笠支店
- サクラ罐工業(株)
- 島田信用金庫 小笠支店
- (有)ライトスクエア
- マルゼン工業(株)
- (株)静岡旅の企画室 ゆうプラン小笠店
- (株)すず保
- (有)保険企画
- (有)きらく旅館
- (株)大弥
- (株)オール看護小笠
- 南部建設(株)
- チェストプレミックス(株)
- 内外化成(株)小笠工場
- (株)近藤建設
- 鈴与エコプロダクツ(株)
- (株)東遠保険コンサルタント
- 松下金属工業(株)
- (株)ファンケム
- (有)大橋造園
- 株日本ゴルフ場菊川ソトリークラブ
- くらた看板
- 西富田茶業協同組合
- 上倉沢茶業協同組合
- 下倉沢茶業協同組合
- (有)村瀬建設
- (株)村田建設
- スズテック(株)

- 和田茶業協同組合
- 桜井医院 櫻井恒太郎
- 島田信用金庫 菊川支店
- 堀池工機(株)
- (株)静岡ツーリスト
- (株)内田電設
- 掛川信用金庫 菊川支店
- (有)アイエル
- (株)山下組
- (医)徳樹会 池ヶ谷内科医院
- (株)オーザ
- (医)正圭会 福地医院
- (株)美緑園
- (株)アーク東海
- ウイングホーム(株)
- 菊川燃料(有)
- (株)松永茶舗
- (株)落合組
- (株)清水銀行 菊川支店
- (株)石川組
- 掛川信用金庫 菊川南支店
- (株)服部モーターズ商会
- (株)田嶋電気工業所
- (有)夢み
- (有)ツルタ
- (有)スギ技建
- 共和設備(有)
- (有)ドライブクリーニング駿河屋
- (有)内海建設
- (有)菊川生活環境センター
- (有)肉のクロダ
- (有)石山商店
- (株)静岡銀行 菊川支店
- (有)小田石油
- (株)シムラ
- (株)ミクニ 菊川事業所
- ききょう薬局菊川店
- (株)浜崎商店
- (有)丸政建材
- 有)ド マクナルド 菊川セナル石油SS店
- (株)牧野組
- (株)トキワ
- 株エムピーエス菊川ロジスティクスセンター
- (株)河原崎商事菊川
- 旭テック(株)
- (有)サンメン菊川
- (株)落合製作所
- (株)沖開発
- まるさん共栄製茶業協同組合
- フジオーゼックス(株) 静岡工場
- ふじデイサービス
- (株)故紙センタートヨタ
- (株)グリーンループ
- (医)北島クリニック
- 株さくらデイサービスセンターさくら
- (株)山内商店菊川工場
- (有)松井製作所
- (株)東海サイエンス
- (株)菊南工業
- (有)スタジオOWN福田
- 川崎工業(株) 菊川工場
- (有)長谷山機販
- 岡本クリニック 岡本典雄
- 松下産婦人科医院 松下道雄

- (出)菊川市シルバー人材センター
- (株)佐野 菊川営業所
- 森クリニック 森重夫
- クミアイ化学工業微生物科学研究所
- (医)あさひ菊川耳鼻咽喉科
- (株)ホンダカーズ駿河
- (株)アサヒ工業
- (有)斉藤新聞店
- 通所介護松若
- (株)スーパーラック
- 菊川建設(株)
- 交通安全協会菊川地区支部
- (株)ケイリックス
- 横浜植木(株) 菊川研究農場
- (株)関東オークラ
- (有)マイスター工房
- (有)菊川みなみ薬局
- (一)小笠掛川勤労者福祉サービスセンター
- (有)Mタウン
- 菊川市商工会
- 石崎耳鼻咽喉科
- (株)トラスト
- (有)丸三石油商会
- (有)ワカスギ塗装
- 小笠橋原モロロジー事務所
- (株)佐野機械店
- 内田第二茶業協同組合
- (有)正樹園
- (有)サンワテック
- 内田第三茶業協同組合
- (株)浅野 静岡工場
- 日東工業(株) 菊川工場
- (株)小林建設
- 落合刃物工業(株)
- 公文名茶業協同組合
- (医)晴和会 さわだの庄
- (有)石川造園設計
- (株)千代田テクノ
- 西方茶業協同組合
- (有)ツルタ電気
- SUS(株)静岡事業所
- (株)オカムラ
- 静岡ワイビジネスマ(株)
- (有)ワイエスデー
- (株)若杉組

個人会員

- 高柳 和弘
- 内田 隆
- 水野 貞幸
- 宮城 力弘
- 西澤 和弘
- 鈴木 榮
- 岡本 徳夫
- 小笠原 宏昌
- 田島 允雄
- 北沢 俊一
- 倉部 光世
- 加茂 ひろ子
- 山下 修
- 岡本 吉弘
- 岡本 啓之
- 有海 喜一郎
- 松本 正幸
- 大橋 眞佐美
- 雲母 典夫
- 伊藤 茂
- 高木 公子
- 高野 忠敏
- 板倉 幸夫
- 齋藤 久司
- 石田 辰芳
- 石原 潔
- 井伊谷 藤雄
- 鈴木 吾朗
- 大石 明利
- 鈴木 すゝ代
- 太田 順一
- 山岸 東平
- 森 茂
- 菊川ルイチ
- 杉本 義博
- 夏目 洋子
- 土井 緑
- 河原崎 きみ江
- 白松 洋一
- 黒田 八重子
- (有)ワカスギ塗装
- 石川 虹美子
- 鈴木 直博
- 川越 一男
- 永井 久男
- 舟木 健二
- 山本 敦子
- 八木 龍雄
- 松下 利美
- 鈴木 アケミ
- 栗田 報
- 横山 由美子
- 福井 逸子
- 三ツ井 誠
- 勾坂 幹雄
- 井指 雅代
- 三浦 康子
- 鈴木 麻里子
- 鈴木 仁
- 高徳 志のぶ
- 杉山 恭ノ助
- 白松 儘下
- 武藤 勝彦
- 早川 眞理子
- 鈴木 辰男
- 鈴木 美恵子
- 杉山 美代子
- 後藤 久子
- 河原崎 美佐子
- 水野 明
- 伊藤 順治
- 小林 利明
- 山田 照義
- 黒田 好一
- 末永 無相
- 堀 みゆき
- 山内 均
- 浅井 孝悦

- 落合 勝國
- 山田 重孝
- 山田 勇
- 宇佐美 浩一
- 久保 高枝
- 宮崎 良江
- 松下 節子
- 津留崎 和弘
- 赤堀 てる子
- 鈴木 義弘
- 黒田 潔
- 小杉 信策
- 鈴木 義弘
- 鈴木 善昭
- 佐々木 清美
- 鈴木 孝之
- 樽松 澄男
- 千原 享子
- 鈴木 美代
- 菅沼 れい子
- 山下 悦子
- 山田 直規
- 中山 生男
- 齊藤 壹則
- 山田 均
- 中山 昇司
- 秋山 藤一
- 鈴木 金佳
- 杉森 寿子
- 杉山 茂
- 池田 正人
- 本間 久詞
- 齋能 恵子
- 永田 君子
- 赤堀 恵子

施設会員

- 横地保育園
- 菊川保育園
- おおぞら幼保育園
- 特別養護老人ホーム 千寿の園
- 障害者支援施設 光陽荘
- 東遠学園
- 就労継続B型事業所 草笛共同作業所
- 生活介護事業所 かつが
- 障害者支援施設 菊川寮
- 軽費老人ホーム 和松園
- 特別養護老人ホーム 松寿園
- 特別養護老人ホーム 松秀園
- 内田デイサービスセンター
- NPO法人 小規模多機能ホーム ようこそ
- JAデイサービス夢咲

団体会員

- 菊川市老人クラブ連合会
- 菊川市身体障害者福祉会
- 菊川市手話通訳者協議会
- 菊川市手をつなぐ育成会
- 菊川市遺族会

(順不同・敬称略)

ボランティアの広場

ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

「ワカモノサークル^{きざくら}菊桜」

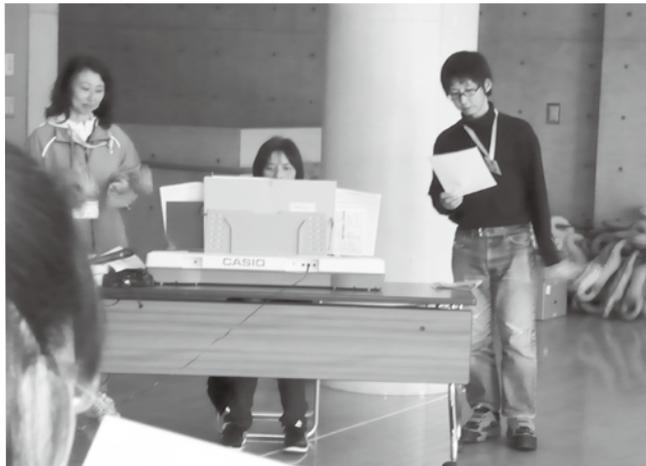
私たち団体は、現在4名の部員で活動しています。「菊川市手をつなぐ育成会」の下で本人部会の補助をしています。隔月にある定例会への参加、年3回の本人部会への補助、年1回の母子レクリエーションへの参加をしています。

昨年は、西部ふれあい交流会のアシスタントをさせていただきました。実績としては、菊川市社会福祉協議会に金一封の寄付をしました。

現在、35歳くらいまでの方を男女関係なく募集しております。ボランティアと言っても、定例会参加が主になります。話し合った内容をスムーズに行えるような準備をしていきます。都合が合えば、東遠学園主催の東遠まつりに参加をし、焼きそばを作ったりもしています。ぜひ一緒に参加してみたいはいかがですか？

12月12日(土)に、施設見学(草笛の会)とケーキ作り(プラザけやき)を行いますので、もしお手伝いしていただける方がいらっしゃいましたらご連絡ください。

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385



西部ふれあい交流会

ボランティアグループから

菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」 「ボランティア講演会&情報交換会」

10月12日、49名の参加者の下、プラザけやきにおいて講演会を行いました。

講師にJICAボランティア経験者の吉田 裕氏と安藤裕二氏にお越しいただき、ご自身の経験を基に、国際協力についてご講演いただきました。

講演後は6つのグループに分かれて、講演の感想を述べ合ったり、自分が所属するグループの活動紹介をしたりして、情報交換をしながら交流を深めました。



求むボランティアさん

問合せ先 ボランティアセンター
☎35-6385

デイサービス かなで

- 活動内容 話し相手、レクリエーション時の見守り
- 活動日時 不定期(月～土)
午前・午後いずれか1～2時間 相談の上で決定
- 募集対象 一般

受賞おめでとうございます

☆平成27年度静岡県健康福祉大会において、以下の方々が受賞されました。

(敬称略、順不同)

静岡県知事表彰 (社会福祉功勞表彰 社会福祉施設従事者)

いまいちかこ やまくちのぶ こさのたかよし
今井智加子、山口信子、佐野隆義 (社会福祉法人 草笛の会)

静岡県社会福祉協議会会長表彰

(社会福祉功勞表彰 法人・事業所の役員及び従事者)

すすきあきこ とづかあさの たかやまり え しぶ やる み こ すぎうち え み
鈴木晶子、戸塚朝乃、高山理絵、澁谷留美子、杉浦知恵美、

おき いく え ほん ま なお と
沖 郁恵、本間直人 (社会福祉法人 和松会)

たきの ゆう こ ないとうはや と いしかわ か す ま
瀧野裕子、内藤勇人、石川可寿馬 (社会福祉法人 草笛の会)

とび た あき こ さくらいまさ こ かねいわたしひこ
飛田麻子、櫻井雅子、金岩俊彦 (社会福祉法人 愛育会)

せき あきこ
関 明子 (東遠学園組合)



☆第57回静岡県身体障害者福祉大会が9月25日に開催され表彰を受けました。

静岡県身体障害者福祉会会長表彰 (自立更生表彰)

まつむらかずとし
松村和利 (柳町)

今後ますますのご活躍を期待いたします。

おんがくの広場

今年度最後のおんがくの広場です。楽器の音色に癒されてください。

申込不要です。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 12月12日 (土) 13:30~14:30

会場 特別養護老人ホーム喜久の園内

地域交流センター「うらら」

仲島2-4-16

※建物東側の駐車場をご利用ください。

内容 箏、キーボード、ハンドベルなどの演奏とコーラス

対象 子どもから大人まで どなたでも

主催 おんがくの広場

相談窓口

福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

心配ごと相談

日時 12月1日 (火) 9:00~12:00

12月15日 (火) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

日時 12月7日 (月) 13:00~16:00

12月21日 (月) 9:00~12:00

会場 菊川市役所 小笠支所

結婚相談

日時 12月4日 (金) 18:00~21:00

(受付20:00まで)

12月20日 (日) 9:00~12:00

(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

※奇数月の第1金曜日は女性専用日となります。

ひきこもり、不登校無料相談会

日時 12月7日(月)・21日(月) 13:00~16:00

会場 菊川児童館 (プラザけやき2階)

予約電話 090-1476-3233